

星の夢百聞

～ 第 129号 ～

発行日:2016年11月1日

発行:有限会社 おいらーく
札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人:星野 二三江

元町第2ケアサポートセンター開設のご案内

住宅型有料老人ホーム

ココ元町 式番館

平成28年11月初旬オープン予定



入居費用は
食費込みで
10万円台

医療法人社団豊生会
グループの施設として、
医療との連携が
充実しています。

身体状況により
1Fの介護施設が
利用可能です。

費用の目安

夏期	99,720円～102,312円
冬期	106,200円～108,792円

(同期間とも電気代除く)

介護付有料老人ホーム
せんり
TEL:011-781-8850

小規模多機能型
居宅介護事業所
えくぼ
TEL:011-787-8786




医療法人社団
豊生会グループ

有限会社 おいらーく

〒065-0025
札幌市東区北25条東20丁目7-1

TEL.0120-853-770

http://www.oira-ku.com/
TEL.0120-853-770

入居様・ご利用者様そしてご家族の皆様いつもおいらーく各施設をご利用いただきありがとうございます。

この度は、**元町第2ケアサポートセンター**をもう時期オープンするにあたり、一言お礼と御案内を申し上げます。

今回、なんといってもおいらーく**発祥の介護付有料老人ホームせんりがこちらに移転することになりました。**

せんりは、開設から16年以上もたち、少しづつ老朽化も目立つようになり、少人数の単独事業所ですと少人数の職員負担を心配していましたが、**元町第2ケアサポートセンター**では、小規模多機能型居宅介護事業所**えくぼ**そして**住宅型有料老人ホームCOCO元町式番館**が併設となりますので夜間体制が総勢4名体制となり、入居者様・御利用者様、御家族さんは勿論、職員が一番安心して介護等の充実にたずさえると喜んでおります。

また、0歳児から2歳児をお預かりできる**保育所ドリーム**や色々な特別食に対応できる**配食事業所**が備え付けております。そして、肝心の医療体制においては、本院である**東苗穂病院**を中心に**元町ケアサポートセンター**のひまわりクリニック、そして**訪問看護ステーション**との連携も整っております。



おいらーく品質
おいらーく
プライド



但し、設備は充実させてもやはりケアは職員一人ひとりにかけておりますので、教育の充実や福利厚生にも力を入れまして、これから益々『地域にはばたき、さらなる挑戦！磨け、おいらーく品質おいらーくプライド』を進化させてまいります。

お近くにお越しの祭は、是非一度内覧いただけるようお願い申し上げます。

おいらーく 代表 星野 二三江
敬具

年に一度の恒例 堺本 観光ツアー—東北編

今回のおいらーく旅行は10月17日(月)～19日(水)の2泊3日で盛岡へ行って参りました！毎年恒例となっておりますが、何と今回は初めての道外進出です！

いつものようにマイクロバスで各事業所にお迎えに上がり、いざ出発！まずは高速道路で函館北斗駅に向かいます。約4時間の道のり…そして函館北斗駅に到着です。長いホームを歩き、ついに今回の目玉の1つ新幹線が登場です！皆さん初めての新幹線ということでドキドキしながら乗り込みます。行きは「はやぶさ2号」です。調べてみるとはやぶさは、最高速度320km/hだそうなんです。ですが全くゆれを感じず、昼食の駅弁も美味しくいただきました！2時間の新幹線の旅はあっという間です。青函トンネルも抜け盛岡駅へ到着です！現地でマイクロバスを借りて、1日目の宿「つなぎ温泉 ホテル大観」へ。まずは早速夕食です。とても豪華な品々で、中でも皆さんの感動を呼んだのはA5ランクの黒毛和牛！とっても柔らかく、ジューシーな味わい…塩でいただきました。明日へ備えて早めに解散し各自のお部屋へ。つなぎ温泉の売りの1つの温泉は源泉100%で身体にいい効果ばかり…：上がつたあとはお肌がしっとりツルツルに「これ以上きれいになったら困るわ」という方も、浴室はとっても広くて外のお客さんもいなくほほほ切状態でした。皆さん日頃の疲れをゆっくり癒せた様子です。「本町のお風呂とどっちが気持ちいいですか？」と尋ねると、「どっちも気持ちいいよ」とありがたいお言葉。

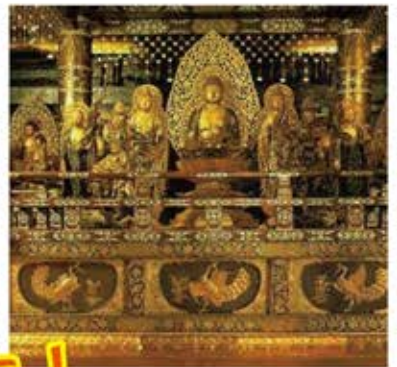
翌朝、外を眺めるとものすごい霧に包まれています！たがそれまた幻想的な景色でした。朝食後つなぎ温泉を後にして向かった先は中尊寺！どんどん山奥へと進んでいきます。だんだん太陽も出てきて、グングン気温も上がります。後で調べると25℃まで上がっていました。バスから降り緩やかな坂道をひたすら昇ります。皆さん腕を組んで歩いたり、もっ少しだよと

お互いを励まし合いながら進みます。中尊寺はたくさん大きな木があり、マイナスイオンたっぷりでした。「一番大きな木に抱きついて力をもらいたいね」という声も聞こえました。が残念ながらそこは入ることが出来ない場所でした。お寺の入り口には階段とスロープがあり自己選択・自己決定です！そこを登るとお地蔵様がいてみんなお参りをしてから中へ入ります。中には金色の11体の像が輝いていました。しかしそこは写真撮影NGのため、HPの写真はどうぞ！やはり盛岡の有名な観光名所の1つでもあり外国からの観光客の方もたくさんいらっしゃってました。

2日目の昼食はわんこそばです！わんこそばと聞くとお給士さんが、次から次へとおそばを腕に放り投げられます。なかなかゆっくり食べることが出来ないイメージがありますが、今回私達が行った「芭蕉館」というお店は、自分の好きなタイミングで自分でおそばを足して食べるシステムです。これを聞いて皆さんホッと安心。たくさん薬味があり一口一口違う味で食べることが出来ます。過去の大会ではなんと1599杯食べたそうです！私達の中では最高でも24杯という結果でした。お腹もいっぱいになったところでお次は「狛鼻溪の舟下り」へ！30人ほど乗れる舟に乗り、まず真つ先に皆さんの目が行く先は鯉！立派な鯉が舟の後ろを追いかけられます。なぜかという船乗り場に魚の工サが売っていて、お客さんが工サを持っているのを鯉は知っているのについて来るのです。船頭さんがいろいろな話をしてくれれます。往復90分の舟旅は最後船頭さんの歌うげいび追分で締めくくります。天気も良く最高の舟旅となりました！

旅行最後の宿は「ホテル紅葉館花巻温泉」です。最後の夕食となり、「来年は奥さんも連れてくる！」「次の旅行も今から予約しておくわ！」と皆さんとっても楽しんでいただけましたようです。

3日目は「宮沢賢治記念館」を見学し盛岡駅に別れを告げ、帰りの新幹線はやぶさ11号へ。函館に着き懐かしいマイクロバスに乗り札幌へ。2泊3日本当にあつという間に過ぎてしまいました。さて、来年はどこへ行くのか…？お楽しみに！予約はいつでも受け付けてます！



2泊3日の楽しい旅でした！

特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

その後父は42歳で亡くなり、当時農地はなく他人から借りており農業だけでは生活が苦しく、姉2人は10代で女中奉公に入り家計を助け母は40代なかばで再婚します、そして藤の沢へ引っ越ししました。

その後女子挺身隊に入り、電気修理工場に配属されすぐに本採用となり昇給し、ボーナスもできるようになりました。当時、初任給が3円で2円を母に渡し、50銭を貯金し50銭をお小遣いにしていました。

食糧難だった為日曜日になると無料バス(当時これで汽車にすぐ乗れた)を利用して田舎で買い出しをして、家族を食へさせていたそうです。

幼少期

両親は熊本県で農業をされており当時は貧しく掘っ立て小屋に住んでいたそうですが、北海道に来る事になり母達は東京駅から上野駅までは人力車に荷物を載せ列車で3日3晩立ちっぱなしで北海道に命からがら着いたと話されていたそうです。

その後Mさん大正12年1月19日北海道札幌市篠舞盤の沢で産まれその後弟さんも産まれ6人兄弟で育ちました。

十代から二十代

戦時中24歳で結婚されます。見合い話がありMさんと出逢います。当時母親と兄嫁が合わなく私が出ればいいとの思いがあり根室に嫁ぐと札幌は当時から大都会でまるでスターを見る様に「札幌から嫁が来たあ」と町の人が見に来るほどだったそうです。

ご主人は日本通運に勤めており亭主閑白で上に立ち引張っていくタイプの人だったそうで、そういった所が尊敬できる場所だったと言われる。ご主人との間に4人の子供に恵まれ孫9人曾孫16人おられるそうです。

ご主人の最後の言葉は「よくこんな気難しい俺についてきてくれた」と言われたそうです。

今では、趣味で民謡や短歌を楽しんでおられ、おいらーくの住宅に引っ越しされ一人になられ住宅の方々と話されたり、植物の成長をみて心なごみ穏やかにここの生活を満喫されております。

御主人との出逢い・結婚

リ・ボン 中川



福祉用具事業所 サポートセンター つなぐ 商品紹介コーナー

ホット&クールパット (首・肩用)

首や腰、使いたい部分の血行を良くしたい時や冷えが気になる時、急な発熱時などに手軽に温めたり冷やしたり簡単にできます。冷蔵庫に入れて冷たく、レンジで温かく…!



53cm×17cm 厚さ1.5cm

定価 2160円込み
販売価格 1512円 (税込)



約30cm×20cm 厚さ2cm

定価 1728円込み
販売価格 1210円 (税込)

お問い合わせ

サポートセンター つなぐ Tel. 011-789-7200

行事

えくぼ東雁来 まちたんけん



10月4日に札幌緑小学校の可愛い2年生30名が「COCO東雁来式番館&えくぼ東雁来」に「まちたんけん」の社会見学に来てくれました。普段の通いで、ご利用者様はどのように過ごしているかを直接見て貰いました。

ラジオ体操、職員のハーモニカの伴奏付で嚙下体操にも繋がる唄を数曲聞いて貰いました。小学生からのお返しに、学習発表会で歌う2曲

を歌ってくれました。手拍子をして聞いている方、笑顔で聞いている方、口に手をあてて今にも泣きそうな方。顔をくしゃくしゃにして号泣しながら聞いている方。一生懸命歌っている姿に、色んな思いをのせて聞いているのでしようね。そんな姿を見ていた職員一同、涙なしには見てもらえませんでした。子供達も貰い泣きしていました。

質問タイムでは「お昼寝をしていますか?」「食事は美味しいですか?」とか素朴な質問が多く、初の地域交流は大成功だったのではないのでしょうか。ご利用者様と職員から手作りの「しおり」をプレゼント。子供達からのお礼の文章を食堂横に掲載しております。是非お立ち寄りの際はご覧になって下さい。これを機に地域との交流をもっともっと広めていき、気軽に立ち寄れる交流の場としていけると良いなと思っております。こんな素敵な時間を作ってくれた、札幌緑小学校の2年生、そして学校の関係者の方にとっても感謝致します。

えくぼ東雁来…福本



行事

てんやわんや夢 北海道開拓の村 紅葉狩りツアー

デイサービス夢では10月21日から27日で北海道開拓の村へ行ってきました。昼食後、「行ってきました〜!」と車に揺られること30分ほどで到着です。開拓の村の駐車場近くになると道路脇の木立が緑や赤、黄色と見事に色づいて立ち並んでいました。車中から一斉に「わー!きれいだね!」と歓声が沸き上がりました。受付がある建物へ入ると利用者さんの一人が「この建物は昔の札幌駅じゃない?柱に見覚えがあるよ。」とおっしゃるとガイドさんより「この建物は昭和の中頃まで使用された三代目の札幌駅駅舎です。」とのことで、利用者さんの「柱を見て思いました。」という素晴らしい記憶力に流石!!と感心して思わず拍手でした。

野外博物館へ移動すると、最初に目に入るのが白い壁で緑色に縁取りされた大きな建物(旧札幌本庁舎)です。周りの紅葉した木も素晴らしく、あちらこちらへ行ってしまうような利用者さんをなつかしげに建物前へ引き寄せ、「はい、笑って 目つぶらないで!」「もつとこつち寄って!」と素敵な写真を撮りたい一心で「うるさくなる職員でした(笑)」。

その後も交番(旧札幌警察署)前で記念撮影をしたり、駄菓子屋さんでは開拓村でしか販売されていない、販売当時の姿そのままにみがかえた「月寒あんぱん」(迷いながらも購入しなかったことに後悔……)。

この日は、中央区や東区で初雪が降り、肌寒いひでしたが、一人も「歩けない」という方はいらつしやらず、てんやわんやの名にふさわしい一日を過ごしてまいりました。

介護員 芝木 恵



オーストラリアDT研修報告!!

10月4日～11日 第24回『オーストラリア高齢者福祉&DT研修ツアー』に豊生会より2名、おいらーくより2名で参加しました。
オーストラリアは、

☆面積 Ⅱ約774万1220km² (日本約38万km²、約20倍) ☆人口Ⅱ約2313万人(日本の約1/6) ☆高齢化率…2015年Ⅱ約15% (日本 約26%) ☆時差 Ⅱ今回の訪問先クイーンズランド州と日本の時差は2時間 ☆主要言語 Ⅱ英語(約200の民族が在住) ☆通貨Ⅱオーストラリアドル(9月末現在レート ASIⅡ約86円) DT(ダイバーショナルセラピー)は、40年程前にオーストラリアで生まれ、1997年頃より、『老いることは楽しむことであって、耐えることではない』を目指し、高い専門性をベースにQOLを追究する中で、ダイバーショナルセラピーが介護と福祉の分野に発展していきました。

オーストラリアの福祉施設等では、ダイバーショナルセラピストという専門職が多く活動しています。2002年に日本にも上陸。日本DT協会の講座を終了し、試験に合格した者がDTW(DTワーカー)となります。豊生会グループでも多くの方がこの資格を取得し、日々現場で活躍中です。(増殖中)

今研修では、オーストラリア全国のDT活動のカンファレンスに参加。各施設の素晴らしい活動内容を学んできました。特に印象に残っている点は、意味を持ってアクティビティに取り組む事です。

オーストラリアで実施されているDTとは…インパワメント、選択(チョイス)により、個人のニーズに合ったものを提供するという視点が多く見られました。アクティビティは個人の為に、例、身体的↓身体能力の向上/社会的↓社会性の向上意味のあるアクティビティでなければ意味がない(参加する入居者が必ずしも同じ目的、効果ではない)

日本でも個別ケアが重要視されていますが、このアクティビティにおいてはまだまだ普及していない現状が感じられると(小原・広部共に)思います。今回の研修で学んだ内容を一つでも多く現場へフィードバックしていきたいです。

BY
広部
小原



おいらーく 美人栄養士軍団の奮闘記 ☆11月23日は…☆

こんにちは！だんだん寒くなってきて、ストーブ・こたつなどが恋しい季節となりました。さて、今回のテーマですが、『一生懸命働いている方々に感謝をする『勤労感謝の日』に関する事についてのお話です。』

なぜこのテーマについてなのか疑問をもたれた方もいらっしゃると思います。元々は『勤労感謝の日』という呼び名ではありませんでした。『新嘗祭(にいなめさい)』と言って五穀が収穫された事を感謝する行事だったのです。(五穀とは…米・麦・粟【あわ】・豆・きびまたは稗【ひえ】)ですが、戦後GHQが日本の国家神道との結びつきが強いとの理由により『新嘗祭』↓『勤労感謝の日』に変えたそうです。という訳で本来の意味でもあった五穀についてご紹介します。

白米

皆さんご存知の通りお米は炭水化物(糖質)になります。これは体のエネルギー源としての役割があります！

麦(大麦)

大麦には食物繊維がたっぷり！不溶性(便通を良くする)と水溶性(血糖値コレステロールの低下・改善)をバランス良く含んでいます！

粟(あわ)

米よりたんぱく質や脂肪を多く含みます。また鉄分が多いので、貧血や肌荒れ気味で悩む人にはオススメです。

黍(きび)

栄養バランスの良い雑穀米です。HLD・コレステロール(善玉コレステロール)値を高める働きをしてくれます。(ちなみに粟にも同じような作用があります。)

豆(大豆)

たんぱく質・脂質・炭水化物・ビタミン・ミネラルなどを豊富に含んでいます。アミノ酸の組み合わせが動物性たんぱく質に似ていることから『畑の肉』と呼ばれています。疲労回復・動脈硬化予防効果・美肌効果など他にもいろいろな役割を担ってくれます。

いかがでしたでしょうか？11月23日は是非とも五穀を味わってみてください！

冷や汗作業療法士が考えるその人らしく…

体温を上げて 免疫力アップ!



自分の平熱を知っていますか？健康的な人の平熱は36.5〜37.1度。実は今、36度以下という「低体温」の人が増えているとか。「低体温」は免疫細胞と大きななかわりがあり、放置するとさまざまな病気やがんまでも発症してしまふことがあるそうです。

そこで今回は、冷えを解消する特効薬として有名な生姜を使った生姜紅茶をご紹介します。温かい紅茶に、新鮮な生姜をすりおろしたものを入れるだけ。好みて黒砂糖を加えます。生姜の量は紅茶一杯に親指大くらいが目安ですが、おいしいと感じる量に増やしても減らしてもOK。生姜だけでなく紅茶も黒砂糖も身体を温める食品なので、温め効果は期待大。1日2〜4杯を目安に飲みましょう。



配食 栗林調理士の食のあれこれ!

大根のお話

先月号まで菜園特集をしておりましたが、
今回からは趣向を変えた大根のお話です！

大根を栽培する時は土を深く掘り、30cm間隔位に種を3粒程蒔き、成長するにつれて間引いて一本に育てます。夏野菜の収穫が終わった後植えつけるのが秋大根。寒くなると甘みが増し、とても美味しい！だいこんが収穫できます。

大根の料理は本当に幅が広く、煮物・サラダ・漬物・酢の物や、おろして焼き魚の付け合せ・和え物・刺身のつま等、我々調理をする者にとっては大変重宝する食材です。

煮物はふろふき大根のようにそのものだけ煮ても美味しく召し上がれますが、肉や魚、ごぼう等色々な食材と相性が良く、一緒に煮ると他の味がしみても更により美味しくなります。

また、干して切干し大根にしても使われます。そしてこの時期からはやはりおでんですね！たくさんの味が染み込んでほろほろに柔らかくなったおでんの大根の味は格別です。

サラダや酢の物にすると、生のシャキシャキした食感が味わえますし、特にさんまの塩焼き等に欠かせない大根おろし。刺身に欠かせないツマ。

漬物は、たくあんはもとより、なたわり・南瓜漬け・ビール漬け・にしん漬け等…。鍋物や汁物にも良く使われる食材です。

また大根には、ジアスターゼ という消化酵素が多く含まれていますので、胃腸にもとても良く、本当に万能な食材なのです。



住宅型有料老人ホーム CoCo元町式番館開設のご挨拶！



えくぼ 所長

大場 絢太

ホーム長：大場 絢太

この度、住宅型有料老人ホームCoCo元町式番館が開設となります。約3年前に開設されたCoCo元町とほとんど場所も離れていませんので、元町ひまわりクリニックをはじめ各医療機関や施設に向うにも恵まれた環境にあり、お買い物なら西友はすぐ近くです。

居室全40室には洗面台と個室トイレが設置されてプライバシーへの配慮がなされています。共有スペースにはデイサービス夢のみずうみ村でんやわんやで好評を得ている健康トリムを設置し、ご自由に活用して頂けるよう、デイ職員の協力を得ながら、さらなる工夫を凝らしていきます。ご入居される皆様笑顔で元気に過ごせるよう、暖かい雰囲気のあるホームであるよう、職員一同が寄り添って行きたいと思っております。入居者様が増えるにつれ少しずつ賑やかになっていくはずですので、皆様もぜひ一度お立ち寄りください。

ドリーム保育所のオープン報告！ TEL:0120-853-770 (担当:総務齊藤)

11月10日 OPEN

保育所 ドリーム

定員数 15名
対象年齢 0歳～2歳児
開所日 月曜～土曜【日・祝休み】
受付時間 7:30～19:30 (延長保育・お泊りはしていません)

企業主導型保育所 ドリーム
〒065-0023 札幌市東区北24条東22丁目7-2
元町第2ケアサポートセンター内
Tel.0120-853-770
(受付 延長保育)

ドリーム保育所たより

（有）おいらーくでは新規施設、第2元町ケアサポートセンターを11月中旬に開設。住宅・小規模多機能型居宅介護事業所・介護付有料老人ホームに並び、新しく「企業主導型保育ドリーム」もOPENの運びとなりました。保育所ドリームは豊生会グループで働く職員への福利厚生の一環として建設・運営に至りました。

その中でグループスタッフ同様、少しでも地域の皆様のお役にたてられたら・・・そのような考えで今回、破格の保育料で地域のみなさまにもご案内させていただきます。

企業主導型保育所 ドリーム

- 定員数 / 15名 ● 対象児 / 0歳～2歳児
- 開所日 / 月曜～土曜【日・祝休み】
- 開所時間 / 7時半～19時半（延長保育・お泊りはしていません） ● 料金体系 / 月額10,000円（税別）※お子様おひとりにつき

★ドリームは11月中旬のオープン目指し、ただいま内装工事の真っただ中であり、★保育所にはまだまだ空きがあります。ご応募おまちしております！

第19弾！ ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



日本人科学者の受賞が続くノーベル賞。誇らしい、今年もまた東工大の大隅教授が生理学・医学賞でその栄誉を手にした。大隅教授の研究は細胞の「自食作用(オートファジー)」というもので、この作用のおかげで細胞内の不要なタンパク質が分解され、生物は体内を新鮮で健康な状態に保つことができるらしい。大隅さんはこの研究に28年費やしたそうだ。今やこのオートファジーが、がん・パーキンソン病や老化現象にも関わっていることが明らかになっている。

一方ノーベル文学賞にはアメリカのミュージシャン、ポップ・ディランが選ばれた。特に作詞においてその表現が大変優れていること、文化や思想への影響力が大きかったことも受賞理由だろう。ところがこのポップ・ディラン、ノーベル賞事務局がいくら本人に受賞を伝えようとしても連絡がとれないらしい。ポップ・ディランは自分自身の受賞を本当に知っているのか？「ポップ・ディランとは言わせない。受賞発表後も平然とコンサートを行っているし。つまり受賞拒否？」

世界的に有名な日本の小説家、村上春樹はこのノーベル文学賞を私同様「冗談」毎年大いに期待されながら未だ無冠だ。ポップ・ディランが受賞拒否するなら村上さんにあげてくれ、私が代わりに貰っても良いがそれでは世間の一部が納得しないだろう。

ノーベル賞が正統派とすればその対極にあるのがイグノーベル賞。イグノーベル賞というのは「人々を笑わせ、そして考えさせてくれる研究」に対して与えられるノーベル賞のパロディーだ。本家のノーベル賞同様こちらでも毎年日本人は大活躍だ。今年は前かがみになって股の間から後ろ方向にものを見ると実際より小さく見える「股のぞき効果」を実験で証明した立命館大の東山教授他が受賞した。教授が実験に協力してもらおうとしても男性には「ようそんなことやとるな」と呆れられ、女性には「恥ずかしいのでやりたくない」と拒まれながら90人の被験者の「データ」を基に偉大なる？結論を導き出したのだ。

私も前かがみになり股の間からワイフの姿を見てみた(前述の大隅教授が記者会見で奥さんのことをワイフと呼んでカッコ良かったから私もそうしてみた)。確かにワイフは遠く小さく見える。何だか可憐ですらある。「何してるのー」普段からワイフの声は私が難聴になるほど大きなものだが、その時の声は小さくなるどころかささらに破壊的音量だった・・・とほほ。

おいらーく

10月行事内容と11月行事予定

平成 28年11月行事予定

平成 28年10月行事内容とイベント風景

平成28年11月行事予定

平成28年10月行事内容とイベント風景

せんり	○せんり移転 ○誕生会 ○運営懇談会
うらら伏古	※買物レク ※毎週水、土 喫茶ムーミン ※第3木 映画の日
COCO東	○ 8日 喫茶「ココよ」 ○22日 ランチへGO
式番館	○外食ツアー ○買物支援 ○みんなでカラオケ
COCO元町	○出前カフェ ○カラオケ大会 ○外出レク
えくほ&パール	○鍋パーティー ○誕生会
えくほ東	○誕生日会
えくほ元町	○人形劇「桃太郎一座」日程は調整中。 ○買い物レク 毎週日曜
その他事業所	

○稲刈り ○誕生会 ○押し花教室(最終回) ○1丁目カフェ	  
○4~6日 東豊高校インターンシップ ○12、13日 外食レク(トリトン) ○27日 映画の日	 
○11日 喫茶「ココよ」 ○18日 三越出店 「猫目さん」の衣装販売 ○30日 8周年記念	
○外食ツアー(ジンギスカン) ○近隣小学校「まちたんけん」来館 ○買物支援	 
○19日 出前カフェ ○23日 町内会ゴミ拾い ○25、26日 北海道神宮 紅葉ツアー	 
○16日 外食レク ○18日 大運動会	 
○地域交流 ○誕生日会 ○お寿司レク	  
○25、26日 北海道神宮紅葉狩りツアー(ココ元町合同)	 

企業理念

- ①私達は、職員全員で「共育」しながら社会に貢献していきます。
- ②私達は、社会の中で「共生」しながら、職員の人権と意思を尊重する経営を目指します。
- ③私達は、「いつもこう思う、今が大事な時だもう一歩」の精神で「共成」していきます。

経営方針

『高 齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。