

星の夢百聞

～ 第131号～

発行日:2017年1月1日
発行:有限会社 おいらーく
札幌市東区北25条東20丁目7-1
発行人:星野 二三江



おいらーく 代表 星野 二三江

2017年 職員の皆さんと共に、「目配り、気配り、心くばり」を大切に「人の生きるを支る」 新年に向けて、気持ち引き締まります。

あけましておめでとう
おいらーく
1万両



統括部長 松田 茂男

今年は、酉年です。昨年のおいらーく方針『地域にはばたき、さらなる挑戦! 磨け、おいらーく品質 おいらーくプライド』に続き、本年は『目配り・気配り・心配り』として、外面だけでなく利用者さん入居者さんの内面まで感じとれるケアをしてまいりたいと考えております。そして、働いている職員が少しでも満足していただける環境作りを進めて、介護で働くなら【おいらーく】といわれる会社を目指してまいります。

介護付有料老人ホーム うらら伏古

ホーム長
相田 仁子



謹賀新年・2017年丁酉(ひのととり) 運気を「トリ」込んで繁栄できる年 入居者様・ご家族様・職員の皆様が 元気に新年を迎えられたことを寿ぎ祝います。今年も変わらず、よろしく お願い申し上げます。

副ホーム長
広部 毅



新年明けましておめでとうございます。昨年は入居者様・ご家族様だけでなく、地域の皆様との交流が多くあった年でした。今後も、地域に根差した施設を心掛けていきたいと思っております。本年も宜しくお願い申し上げます。

介護員リーダー
伊藤 典子



新年明けましておめでとうございます。今年もうららの入居者様に 寄り添い楽しく過ごして頂ける様、努力して参ります。本年も宜しくお願い致します。

介護付有料老人ホーム せんり

ホーム長
荒井 三枝子



新年あけましておめでとうございます。新しい建物での新年ですが、ワンフロアでの介護に、大きな可能性を感じています。新しい年も長寿の館の躍進をご期待ください。

副ホーム長
近正 朋子



昨年は皆様の支えを頂いて無事に引越しを終えることができ、新しいホームでお正月を迎えることができました。本年も入居者様の皆様に『せんりにいれば大丈夫だ。安心だ。』と思って頂ける介護をしていきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

介護員リーダー
松岡 法子



あけましておめでとうございます。新たな1年を迎えるにあたり、ご家族様には昨年、引越してご協力頂き大変ありがとうございました。新施設で安全に安心して生活できる様、スタッフ一同尽力していきたいと思っております。

小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ

えくぼ所長 大場 紲太



明けましておめでとうございます。
「えくぼ」は事業所の移転という新たな節目とともに新年もスタートいたしました。ご利用者の皆さまの笑顔がみられる毎日であるよう、職員一同でチカラを合わせていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひ致します。

介護員リーダー 佐々木 浩二



新年明けましておめでとうございます。昨年はい皆様の協力もありえくぼ本体移転とサテライトをOPENする事ができました。皆さまに感謝をしつつ、今年からはえくぼ本体・サテライト協力して皆様を支えていきたいと思ひております。今年も1年よろしくお願ひ致します。

小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ東雁来

えくぼ元町&CoCo統括 白鳥 たか子



新年 あけましておめでとうございます。東雁来に異動して7ヶ月、ご利用者様や職員と毎日楽しく過ごしております。今年はい、酉年 白鳥も鳥です。さらに大きなオオハクチョウになれるように皆で芸を磨き、ご利用者様に楽しんで頂けるよう色々な事をどんどん企画していきたいと思ひます。お楽しみに。

えくぼ東雁来副所長 本間 圭介



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。さあ酉年です。えくぼのハクチョウが大きく羽ばたけるよう、しっかり助走をつけるための脚として、頑張っていきたいと思ひます。悪いことは三歩歩いて忘れて、楽しい思い出がたくさん的一年にしていきたいと思ひます！

小規模多機能型居宅介護事業所 えくぼ元町

えくぼ東雁来所長 藤田 善子



あけましておめでとうございます。今年はい年女で還暦です。体力気力は少し落ちていますが第3の人生の始まりと考へ、1年1年大事に頑張りたいと思ひます。大先輩の利用者様からも、いろいろ人生について教わりたくいと改めて思ひう今です!!

えくぼ元町副所長 後藤 ゆかり



明けましておめでとうございます。昨年は、たくさんのお逢ひがありました。全国大会も行かせて頂き、刺激も受けてきました。今年はい、その刺激を活かせたらと思ひています。健康診断で注意されないよう、ダイエットも頑張ります。よろしくお願ひ致します。

CoCo東雁来 貳番館

CoCo東雁来・貳番館ホーム長 高橋 雅博

新年、あけましておめでとうございます。CoCo東雁来は9回目・貳番館は6回目の元旦を迎えました。毎年、何か新しい事をしよう、と取り組んでいますが、皆様にはどう映っているのか不安な所があります。私一人では何もできませんので、今年も皆様のお力を賜り、「報恩感謝」の気持ちを忘れず、皆様と一日一日を大切に過ごしてまいります。何卒、宜しくお願ひ致します。



CoCo元町

CoCo東雁来 副ホーム長 松橋 幸治

謹んで新年のお喜びを申し上げます。当ホームは、平成25年12月に開所し、今年春には早くも4年目を迎えます。今一度、入居者さんから安全で安心できる、そして信頼されるホーム作りを職員一同一丸となり努力をしてまいりたいと思ひます。今年も皆様からのご指導ご鞭撻を宜しくお願ひ申し上げ、新年のあいさつといたします。



CoCo元町貳番館

生活支援員 安齊 芳枝

あけましておめでとうございます。CoCo元町貳番館もスタートして1ヶ月半を過ぎました。笑顔、笑声の絶えない毎日です。居心地良く安心して生活していただけるように努力していきたいと思ひます。



デイサービスセンター **生きがいサロン東雁来**

生きがいサロン東雁来
センター長 **今田 克也**



新年明けましておめでとうございます。昨年は皆様方のお陰で充実した楽しい1年を過ごすことができました。今年も充実した1年を過ごすために、まだまだ若いですが日頃から健康に気をつけて参りたいと思います。今年もどうぞよろしく願い致します。

生きがいサロン東雁来
副センター長 **小原 諭**



新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。皆様と過ごした時間はとても楽しく良い時間だったなあと思います。今年も体調を崩さずに良い年だったなあと思えるような1年にしていきましょう！健康第一で皆様のお越しをお待ちしております。

デイサービスセンター **てんやわんや夢**

デイ統括・てんや夢
センター長 **寺本 壽美子**



新年明けましておめでとうございます。昨年は、デイサービス夢のみずうみ村北海道エリアを担当するという大きな使命をいただきました。今年は着実に一步踏み出していきたいと思います。皆さまと笑顔いっぱいでお過ごし一年になりますよう頑張っています。今年も宜しく願い致します。

てんや夢 相談員 **小林 まゆか**



新年明けましておめでとうございます。昨年は皆さんにとってどのような年でしたでしょうか？私はあつという間に一年が過ぎてしまいました。早く感じるのは充実していたのかなと思います。今年も皆さんと素敵な一年にしたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

デイサービスセンター **生きがいサロン銭函**

センター長 **高屋 利啓**



新年明けましておめでとうございます。昨年は4月に生きがい銭函がオープンし、皆様に支えて頂きながらあつという間に過ぎた1年でした。今年も一步一步確実に前に進めるよう頑張ります！！今年もよろしく願い致します。

サポートハウス**輝楽**

輝楽副ホーム長 **蓮川 享士**



あけましておめでとうございます。お陰様で昨年輝楽は10周年を迎えることができました。2017年、気持ちも新たに皆さまの健康と幸せを願い、輝楽での生活が充実したものになるよう今後も変わらずお手伝いしてまいります。ところで今年の干支は酉年ですね、こりやまたコケッコーなことで！みなさん今年もよろしく願いします。

銭函 **サポートユアライフ**

輝楽・サポート
ユアライフ所長 **今井 優子**



新年明けましておめでとうございます。サポートユアライフが開設してから、昨年で10年目となりました。ここ銭函でようやく根付いてきたように感じています。今後も4事業所が連携行い、地域貢献ができるよう頑張っていきます。

ケアプラン**銭函**

ケアプラン銭函 所長 **菅原 智絵**



明けましておめでとうございます。昨年は大変有意義な一年でした。今年には新人ケアマネが仲間に入ります。チーム一丸となって地域の皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っています。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

特集! 人間万事塞翁が馬

Tさんは昭和12年3月26日、札幌で5人兄妹の末っ子としてお生まれになりました。

幼少期は「いつも姉と一緒に石蹴り、おはじきをして遊んでいた。」と当時を懐かしそうに話して下さいました。スポーツ好きのTさんは「学生時代少しだけ卓球をしていたのよ。」と恥ずかしそうに小さな声で教えて下さいました。

学校を卒業し16歳で当時、清水沢発電所に勤務されていた6歳年上のご主人とお見合い結婚をされて、ご主人のご両親と共に夕張で結婚生活が始まりました。Tさんが18歳で長女、20歳で次女、22歳で三女と三姉妹に恵まれ、今はお孫さん3人、曾孫さん2人に囲まれ、入居されているお部屋には曾孫さんの写真が飾られています。

炭鉱がつぶれるとの噂を聞いて札幌に移ってからはデパートの清掃業務の仕事を25年勤められました。旅行も好きで、ご家族と道内のほか九州・四国旅行の事は特に思い出に残っているそうです。

現在は日本ハムファイターズの大ファンで特に大谷翔平選手を応援しているとの事。「日本一になって本当に嬉しかった。来年もきつとなるよ!」目を輝かせて話して下さいました。



似顔絵作: 松田 郁美

第22弾!

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



元旦の夜から2日にかけて、あるいは2日の夜から3日にかけて見る夢を初夢といいますが、「富士三鷹三茄子」は初夢に見ると縁起が良いとされる順番ですね。

そもそも何故人は夢を見るのか? 実は科学的にもはっきりと解明されていません。その理由は夢を見た本人でさえ、その夢が理解できないことにあります。

かつて夢は神のお告げであったり、未来を予言するものと考えられていました。フロイトなど心理学的な研究もありましたが、その後夢とは単に生理的現象であってその内容はおおよそ無意味であるとされました。しかし最近の研究では夢とは「一夜の精神療法」のようなものと考えられています。記憶を整理し感情の高ぶりを抑制したり、現実の事から対処する仮想現実空間となっていたり、つまり夢は有益だということがわかってきたのです。

私は愛妻家なので妻以外の女性の夢は見ないようにしています。だけど王様としたりたくさん美女に囲まれた夢は最高の夢でした。平和主義者なので暴力的な夢は見ないようにしています。だけどうまくいかないモグラ叩きを大きなハンマーで機械ごとペしゃんこにした夢は最高でした。順法精神が高いので非合法的な夢は見ないようにしています。だけどアクセルを思い切り踏み込みパトカーを振り切った夢は最高の夢でした。もちろん悪夢も多くて、恐ろしい事件や事故に巻き込まれたり、宇宙人に地球を侵略されたり、惑星が地球に

衝突するものもあります。

皆さんが見る夢はどんなものでしょう。つじつまの合わないストーリーりかもしれませんが、それはストレスを軽減するものであったり、実体験という記憶の中から紡ぎだされた未来へのメッセージかもしれません。

ところで犬は夢を見るのか? 我が家の犬は寝ているのに急に尻尾をバタバタ振りだしたり、両足でせわしく駆けだしたり、あれは夢を見ているに違いない。

先日ロシアの大統領プーチン氏が安倍首相との会談で来日しました。交渉の内容はおいといいて、彼は数年前日本から寄贈された「ゆめ」という名の秋田犬を飼っています。「ゆめ」もきつと私達同様「夢」を見ているはず...北方領土返還という「夢」を。



クリスマス 行事特集!

うらら伏古

今年のうらら伏古のクリスマス会は、12月21日に開催しました。施設の飾り付けもクリスマス一色に。また、入居者のご家族様からプレゼントがあつたりリースも飾らせて頂きました。

当日の余興は、職員による紙芝居と、毎年恒例となっているボプラ保育園児も施設に遊びに来てくれ、歌や踊りをプレゼントしてくれました。終了後には、ちょっとしたクリスマスプレゼントを2人のサンタクロースから、園児達へお渡しさせて頂きました。また、交流学者の方々も参加してくれ、大賑わいのクリスマス会となりました。



えくぼ東雁来

えくぼ東雁来では○月○日にクリスマス会&誕生日会を開催致しました。今月は2名様誕生日です。

お風呂が大好きなW様。一番風呂で使つて頂ける入浴剤と、いつも欠かさずお化粧されているので口紅を。I様は、道新の短歌のコーナーにご自分の短歌が掲載されるのが夢で毎日文字の練習をしています。ノートとペンを担当者よりプレゼントさせて頂きました。これからも笑顔を絶やさずお元気でお過ごし下さるのを、私達がサポートしていけたら良いなと思います。誕生日会の次に配食部の関さん

(なんと！プロのミュージシャンなのです)をお招きしてクリスマスコンサート。ライブ等で忙しい中お時間を作つて下さり本当にありがとうございます。ギター姿、素敵ですね。

故郷やお正月そして民謡等、ご利用者様と一緒に歌える曲を選曲して下さったので、とても盛り上がりました。

最後は職員による出し物(新燃会でも披露するので秘密です)をし、アンコールの拍手を頂きました。



総務・経理

総務課長

鈴木 直文

明けましておめでとうございます。去年も新しい事業所が増え、今やおいらーくは27事業所を抱える会社となりました。これはひとえに支えて下さっている利用者様あってのことだと存じます。今年も新しい事業所ができる・・・かどうかは分かりませんが、それを支え続ける総務として、日々邁進して参りたいと思います。今年もよろしくお願い致します。



経理係長

尾川 真一

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、ご利用者のみなさまとも、少しお会いする機会もいただき、大変いい経験をさせていただきました。みなさまのご配慮ありがとうございます。今年は早く、正確な処理を心がけて、日々業務にあたっております。今年もよろしくお願い申し上げます。

保育所 ドリーム

ドリーム管理者
齊藤 あゆ



新年あけましておめでとうございます。おかげさまで保育所ドリームも無事新年を迎えることが出来ました。子供たちが安心して過ごせるよう、保護者の皆様が安心して利用出来るよう、今年も誠心誠意努めさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

定期巡回随時訪問介護事業所 リ・ボン

ヘルパーステーションリ・ボン所長 山田 智恵子



謹んで新年のお慶びを申し上げます。新しい事業所の担当になり日々、職員力を借りながら新しいお客様をお迎えし孤軍奮闘しております。温かい雰囲気に住まいにしていきたいと思っています。今年も宜しくお願い致します。

サービス提供責任者 高津 美絵



新年明けましておめでとうございます。新たにCOCO東苗穂がオープンし、リ・ボンの事務所が移転となりました。これまでご利用されている利用者様・ご家族様にはご不安やご不便をおかけしていることもありますが、これからも皆様に安心して過ごしていただけるように頑張っておりますので、今年もどうぞ宜しくお願い致します。

居宅介護事業所 フォルテシモ

フォルテシモ所長 牧野 郁江



新年あけましておめでとうございます。皆様のおかげで無事新しい年を迎えることができました。皆様が安心して充実した日々を過ごせるように本年もお手伝いして参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。毎月、皆様にお会いできることを楽しみにしております。

サポートセンター つなぐ

つなぐ所長 西本 裕紀子



新年明けましておめでとうございます。今年も皆さんの笑顔を楽しみに元気に走り回りますので、いつでも電話や声かけて下さいね。些細な事でも悩み相談受け付けます。



清掃事業部 クリンピア

顧問 大藤 和加子



明けましておめでとうございます!!今年も西年。クリンピアは、今年も朝から元気に皆様の事業所の清掃に回ります。今年もどうぞよろしくお願い致します。



クリンピア主任 齊藤 道子

新年おめでとうございます。昨年は、体調不良で休む職員がおりました。今年は、健康管理に気をつけて元気に仕事をして事業所をきれいにしていきたいと思っております。

デイサービスセンター 夢のみずうみ村てんやわんや

てんやわんやセンター長 岸本 英明



新年あけましておめでとうございます。2017年平成29年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。元旦を迎えましたので『一年の計は元旦にあり!』という事で2017年の目標を掲げていきたいと思ひます(^^)『規則正しい生活をする』

夢のみずうみ村てんやわんや副センター長 小野寺 美奈子



あけましておめでとうございます。昨年は皆様とともにお話ししたり、おでかけをして楽しい時間を過ごす事ができました。今年もいろいろな行事を皆さんと考えて行なっていきたいと思ひます。皆さん体に気を付けて通って来て下さい。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

デイサービスセンター 夢のみずうみ村てんやわんや本町

てんやわんや本町センター長 柴田 直彦



新年あけましておめでとうございます。昨年は皆様のお陰で充実した1年で「あっ!」という間に過ぎ、もう新年の挨拶となりました。今年もコツコツと巣作りをする鳥のように、努力を惜みず、コツコツと目標に向かって頑張っていきたいと思ひます。

夢のみずうみ村てんやわんや本町副センター長 南保 菜々実



新年明けましておめでとうございます♪昨年は皆さんにとってどんな年だったでしょうか?私は皆さんと楽しく過ごし、とっつても充実した一年でした。振り返るとあつという間でしたが、昨年より一層てんやわんや本町を盛り上げていきたいと思っておりますので、今年もどうぞよろしくお願ひ致します♪

配食事業部

配食 課長 栗林 実



新年明けましておめでとうございます。おいらーくに入社して9回目の新年を迎えました。この8年余り6事業所に赴任、またデイサービス・せんり・パープルに配食…。今年も多くの皆様の健康維持に食を通して関わってまいりたいと思ひますので、宜しくお願い致します。

CoCo式番館 係長 四宮 公子



新年あけましておめでとうございます。十人十色と申しますが、人の味覚も又しかり…一人でも多くの人に「おいしいね」という、笑顔を頂けるよう、今年もスタッフと共に、やっていきます! リクエストまってまーす♡

うらら配食 生活主任 川合 一禎



新年あけましておめでとうございます。今年は昨年以上に安全に気を付けて、皆様が 安心出来る食事を提供できるよう心掛けてまいります。よろしくお願ひいたします

CoCo東雁来配食 主任 志野原 里美



新年明けましておめでとうございます。食の安心、安全をもつとに日々邁進して参りたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

おいらーく

12月行事内容と1月行事予定

平成 29 年 1 月 行事 予定

平成 29年 1月 行事 予定	せんり	○新年ゲーム会 ○誕生会 ○どんぐり喫茶
	うらら伏古	○1~3日 お正月行事 (書初め、初詣など) ○18日 冬のソナセッション ※毎週水、土 喫茶ムーミン
	COCO東	○元旦:新春「カラオケ」大会 ○17日:喫茶「ココよ」 ○下旬:ランチ巡り
	式番館	○買物支援 3回 ○新年カラオケ大会 ○25日 洋服と肌着の販売
	COCO元町	○初詣 ○外食レク ○餅つき大会(考 流学舎)
	COCO東苗穂	
	えくぼ東	○お正月行事 ○雪遊び
	えくぼ元町	○1.2日 新年のお祝い ○9日 新年会
	えくぼ&バーブル	○お正月行事

平成 28 年 12 月 行事 内容 と イベント 風景

平成 28年 12月 行事 内容 と イベント 風景	○10日 運営懇談会 ○15日 ピザを作り食べよう ○22日 クリスマス会	
	○21日 クリスマス会 (ポプラ保育園 来園)	
	○13日 喫茶「ココよ」 ○16日三越テナント「猫目」さんのファッション市場 ○毎週金曜日の「八百屋さん」好評です!	
	○買物支援 ○クリスマスカラオケ ○果物販売	
	○14日 出前カフェ ○14日 衣料品販売(猫目) ○24日 クリスマス カラオケ大会	
	○22日 クリスマス会	
	○15日 クリスマス札幌ファクトリーツアー	
	○1日 えくぼ移転・サテライトOPEN ○17日 町内もちつき大会(サテライト) ○22日 クリスマス会(本体・サテライト)	

企業理念

- ①私達は、職員全員で「共生」しながら社会に貢献していきます。
- ②私達は、社会の中で「共生」しながら、職員の人権と意思を尊重する経営を目指します。
- ③私達は、「いつもこう思う、今が大事な時だもう一歩」の精神で「共成」していきます。

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。