

星の夢百聞

～ 第141号～

発行日:2017年11月1日

発行:有限会社 おいらーく

札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人:星野 二三江

温泉旅行に 行きませんか?

10月11日～12日 層雲峡1泊2日
(水) (木) 当社マイクロバスにての移動

お一人 **33,000円** 職員同行致します。

昼食2回とロープウェイ代金含まれます。お部屋は3名～5名で1室

お宿は **層雲峡「朝陽亭」**

申込締切: **8月31日** 最少開催人数6名



10月11・12日に利用者さん達と層雲峡ツアーに行ってきました。今回は、ちよつとしたアクシデントやなんと、黒岳ロープウェイに乗るも5合目から吹雪状態でその上に登れず、層雲峡から帯広に抜ける三国峠では、路面が積雪状態で一時はどうなるかと心配したのですが、紅葉は素晴らしく来年はどこへ行くの?それまで、元気でいられるかしら...?と恐ろしいことをおっしゃる方も。そして、札幌到着時には、みなさん素晴らしい顔で万来の拍手で...。おなごり惜しい旅終了となりました!

恒例

秋のツアー

に行ってきました!!



1日目 昼食は滝川の松尾ジンギスカン本店で



1日目 昼食後はスイーツのお買い物



2日目 昼食は、帯広の回転寿司で食べ放題

銭函各事業所



ケアプラン銭函：瀬戸恵

ケアマネの仕事では、こういう場合はどうするべきか、方向は間違っていないか、他にはどんな方法があるだろうか…そういう場面がよくありますが、周りの方々の意見や助言が大変ありがたく必要だと実感します。人との関わりを大切にしながら、利用者様お一人お一人に寄り添ったプランを立て、何気ない普段の日が幸せに過ごせるよう生活のお手伝いをさせていただき、自分自身も幸せを感じながら勤めたいと思っています。



ケアプラン銭函：高畑優子

勤務してもうすぐ1年になりますが、まだ仕事内容で理解していないところも多く聞きながら仕事をしている事があります。抱負としては仕事内容の復習を行うことと、仕事で必要な知識の引き出しを増やすことです。初心を忘れずに常にやったことのない事や仕事にもチャレンジできたらなと思っています。



シーフロント輝楽：山田喜美江

シーフロント輝楽宿直員の山田喜美江と申します。入居者様の安心・安全を第一に考え勤務しております。清掃活動を通し町内での交流も深めています。旅行が趣味で、すでにあちこち行かせて頂いておりますが、今回は東南アジアへ行く予定です。仕事も遊びも一生懸命が私の抱負です。



シーフロント輝楽：加藤恵美子

食を通して入居者様の健康づくりが出来たらと考えています。美味しく栄養があって喜んで頂ける食事を心がけていきます。輝楽での勤務は長くなりますが、これからもそんな気持ちでがんばります。よろしくお願ひいたします。



サポートユアライフ：岡本彰

残り人生の先が見えてきた現在、いかに有意義に過ごすかと考える日々ですが考えているだけで少しもまとまらず時間ばかりが過ぎてしまい今年もあとわずかとなり何だか何時もの休日の過ごし方と同じでまた月曜日が来てしまったとなりもっと有意義な休日を過ごせなかったのかと後悔ばかりしている・・・その年間版です。今は健康にも交通安全にも留意して家族にも会社にも迷惑をかけない様に努力をしています。



CoCo東苗穂：柿本寛子

私の仕事は厨房です。入居者様の方々の食事の味付けは人それぞれなので、最初は不安でした。ある時数人の方からこの食事は美味しいと言ってくれました。味付け、盛り付け、色彩にも気を付けています。一緒に組んだ職員さんとも一声掛け合って入居者様が怪我や事故がない様に努めています。厨房は清潔、整理整頓にも気を付ける様に心掛けています。



リ・ボン：中峰三枝子

縁をつないでいただき8月1日よりリ・ボンで勤務させて頂いております。自分が現在、年齢を重ね、よりご利用者様の近くの目線で物を見たり、考えたりする方が近くなってきていると感じています。ご利用者様の気持ちに寄り添いで自宅で生活する中で出来なくなったことに一緒に取り組み少しでも安全で安心した暮らしが続けられます様微力ながらお手伝いさせて頂きたいと思ひます。



リ・ボン：毛利仁

5月より、御世話になっております毛利です。出身は奈良県奈良市です。北海道に来まして20年を越えました。介護のお仕事は初めてですが、少しでも「笑い」と、頑張っております。少し難しくなりますが、入居者様より「人間は…」という言葉が多く聞かれます。私は、みんな「同じ人間である」ということを日々学ばさせていただきながら皆様との生活を共にするしたいと考えております。どうぞよろしくお願ひいたします。



リ・ボン：澤田香織

入社して3か月がたち、当初は右も左もわからず、内容を覚える事で精一杯で緊張したままでした。今は少しずつですが、要領もつかめ一つの物事に対してそれぞれ理由があることを学びました。経験を積んで介護職員として貢献でき将来、介護福祉士の資格を取得していきたいと思ひます。初心を忘れず日々の仕事に励み、介護の技術向上に努めたいと思ひます。

各事業所 職員 私の抱負!

訪問介護事業所



各介護事業所



せんり：谷澤紀代子

早いもので、おいらーくせんりでお仕事させていただくようになり、あっという間に1年半経ちました。その中で、事業所の引越しという珍しい経験もしました。新築の施設に移って、1年経とうとしています。これからも、安心してゆったりと生活して頂けるよう頑張っていきたいです。



えくぼ東雁来：熊谷勝志

日を重ねるたびに、介護職の大変さを実感しています。最初は、仕事疲れ、気持ちが負ける時がありましたが、利用者様に「ありがとう」と言われた時に、（よし、頑張ろう！）と自分を奮い立たせていました。今後は、利用者様と多く接し、利用者様の变化に迅速に気付けるように、1日1日を大切にしていきたいです。初心を忘れず、笑顔で楽しく仕事を続けていきます。



うらら伏古：中川直樹

10月11日からサブリーダーとして勤務しています。自分自身まだまだ未熟者ではありますが、他の職員のお手本になれるよう努力している所です。これまで培ってきた経験を活かし、今まで以上にうらら伏古に貢献できるように頑張っていきたいと思えます。これからもよろしくお願い致します。



えくぼ東雁来：瀧澤春美

おいらーくえくぼ東雁来にお世話になって4年になりました。以前はグループホームで働いていました。小規模多機能型は初めてで当初「住宅？」「通い？」と頭の中は混乱していました。今では今日は何をしたら楽しく過ごしていただけるかいろいろ考えながら日々過ごしています。これからも体力の続く限り頑張ってお仕事に取り組んでいきたいと思っています。



えくぼ元町：石川典子

訪問介護を10年程経験したあと、おいらーくに入社しました。えくぼ元町では利用者様の全体の様子を把握することができ、やりがいのある介護をさせていただきました。10月より看護小規模多機能型居宅介護事業所となり、介護度の重い方が多くなっていきますが、これまで以上に、お一人お一人の様子の変化に敏感に気づき、心に寄り添える介護をしていきたいと思えます。



えくぼ：松江拓也

えくぼに来て約半年が経ちました。その短い期間に職場の先輩たちに色々とお助けをもらい、少しずつ慣れてきてわかることも増えてきました。これから皆さんがここに来てよかったと思っただけのような職員の1人とし精進していきます。



グループホーム夢：林大輔

おいらーくに入社してもうすぐ4ヶ月になりますが、周りの皆様の明るさに負けないように、毎日楽しく働かせて頂いております！1番若いということで体力のいる場面では積極的に前に出て働いております！職員の皆様とコミュニケーションも十分に取れています！まだまだ介護者としては未熟な部分も多々ありますが、まずは自分ができる事を精一杯やって成長していきたいと思えます！



グループホーム夢：金谷茂

グループホームに勤めて8年になります。年のせいか最近、夜勤がきつくなってきましたが補修や営繕は得意とするところで、皆さ得意とするところで、皆さんが頼って声をかけてくれます。また、行事の司会等も「おじさん、おじさん」とおだてられ楽しくさせてもらっています。これからも健康で細〜く、長〜く働けたらいいなと思っております。皆さん、どうぞ宜しくお願い致します。

清掃事業部



クリンピア：大津 喜佐

斎藤リーダーに、いつも迷惑ばかりかけています。クリニックの方は、春頃から今までとはちがい、人も増え、空き部屋だった所も全部使うようになりました。8時までは、石田さんと二人で、終わらせるようにしています。最初のころは、土足なので床が汚れ、モップ掛けに時間がかかり他の事が出来なかったのが、今では出来るようになりました。後どれだけ働けるかわかりませんが、仕事に出る以上は、①健康管理②プライドを持って③丁寧な仕事④感謝の気持ちを持って頑張ります。よろしくお願いします。



クリンピア：細野 裕美

おいらーくに来て、早や3年と10ヶ月になります。私自身がミスをしたり、また皆様にご迷惑をおかけし申し訳なく思っています。本当にごめんなさい。若い時に、この様な仕事がある事を知っていたらよかったですと思いました。面白い経験をする事が出来ました。3階の住民の方々、2階のスタッフの方々と毎日楽しく働いて居ります。清掃も今迄以上に、色々な場所に目を向けてキレイに掃除する事を目標にしています。



クリンピア：高田 キミ子

寒くなりました。仕事のことは、毎日きれいにすることを心がけています。73歳になり、いつまで働けるかぁーと思っています。働かせて頂き感謝してます。もう少し頑張ります。よろしくお願い致します。



クリンピア：田村 節子

私は清掃員になってから早いもので5年たっています。小さい時、仕事が忙しい両親の代わりに同居していた祖母が家の仕事を料理から掃除までやっていました。祖母が大変なので、掃除から手伝い始めたらすごく良い笑顔で「有難う」と言われました。今の仕事も利用者の方が気持ち良く使用してくれるようにキレイに掃除して笑顔をたくさん見れるように頑張りたいと思っています。

クリンピア：石田 聖次

私はおいらーくに入社してもうすぐ2年が経ちます。去年は本当にお世話になりました。期待を裏切った自分を見捨てることなくずっと居させていただいていることに感謝しています。ありがとうございます。今年の抱負として二つあります。一つ目は仕事を覚える。休まず出勤する。二つ目は



技を盗み、自分のスキルを向上させる。具体的には、体調管理をしっかりし、パートナーの技を盗んで自分自身のスキルを上げ、もっと頼られる人材に成長していきます。

各デイサービス事業所



てんやわんや本町：奈良 梨乃

入社して10ヶ月が経ちました。スタッフの皆さんが利用者さんのちょっとした体調の変化や、何となくいつもと違う反応、小さいスキントラブルなども発見した際にすぐ報告して下さる事にいつも助けられながら働いています。利用者さん一人一人をよく観察しているからこそできる事だと思います。そのお陰で早い段階でトラブルに対処できていることが多くあります。今後もそういったスタッフ間での情報共有や連携を大切にして、利用者さんの安全や健康管理に努めていくと共に、日々のコミュニケーションや活動を通して私自身もより深く一人一人の利用者さんの理解を深め、看護につなげていこうと思います。



てんやわんや本町：八木 裕美

入社して1年6ヶ月経ちました。最初は初めての介護職でとまどいや足し算引き算の介護の術を知らず居ましたが、職員の方に教えていただきようやく仕事にも慣れてきました。これからも利用者さんと笑い合えたり、寄り添える介護職員目指して日々学んでいこうと思います。そして来年は少しずつ介護福祉士の勉強も始めよう・・・と後回しにしないよう頑張りたいと思います。



生きがい東：大江 恵久美

5月より入社し、生きがいサロン東雁来で働いています。介護職自体が未経験で毎日が勉強の日々です。これからも少しずつ仕事を覚えて利用者さんの皆さんが少しでも元気に来られるような取り組みをしていければと思いますので。宜しくお願い致します。



生きがい銭函：駒井 美佐

介護の事は何も知らずに生きがい銭函に入りました。センター長を始め、皆さんに一つずつ教えて頂き、どうにかやれているかな・・・？という感じです。利用者さんと共に笑顔で過せる様にすべての時間を大切にしたいと思っています。

各住まい系事業所



CoCo元町弐番館：成田 多映子

CoCo元町弐番館がオープンしてもう1年になろうとしています。私もこの仕事を始めて1年が経ち、入居者様とのコミュニケーションも、少しはとれていると思います。入居者様から暖かいお声がけに私も元気を頂いている毎日です。サポートする一員としてこれからも精進して頑張っていこうと思います。



CoCo元町弐番館：高橋 ひろみ

CoCo元町弐番館の開所と共に早いもので私もまもなく1年となります。続けられるかな？と不安に思う事もありましたが、入居者様から「美味しかったよ、御馳走さま」と声をかけられるたびに、自分で作ったわけでもないのに嬉しく思い頑張れた気がします。今まで通り毎日を大切に過ごしていきたいと思います。



パープルロード元町：藤原 美智子

去年は悲しく考えさせられた1年でした。明るく元気な高橋さんが亡くなりました。風邪等もあまり引かず健康が当たり前の様に生活していました。入居者様に美味しい食事を提供する為にも自身が健康でいなければと思い、体の声を聞きながら笑顔で仕事を続けていきたいと思っています。



パープルロード元町：工藤 勝子

パープルロード元町で働く事になってからもう8年になります。しあわせは美味しい食事から、お腹と心を満たす。食事作りを仲間と共に一生懸命努めてまいりました。これからも皆様方の信頼を失う事無く、少しでも力になれば幸いです。どうぞ宜しくお願い致します。



CoCo元町弐番館：安齊 芳枝

おいらーくに入社して9年目に入りCoCo元町弐番館に異動して1年が経ちました。思いやり溢れる入居者様の中で仕事が出来、充実した毎日です。元町弐番館に入居して良かったと思われるように初心と笑顔を忘れず 一日一日を大切にし入居者様とたくさん一緒に笑えるように努力していきたいと思っています。



えくぼ：菅原 由里子

宿直だけの短時間の勤務なので入居者の方との接する時間も短いですが短時間でも快適に過ごせるように寄り添い、サポート出来るように心掛けたいと思います。



CoCo東雁来弐番館：若生 良子

オープン当初からお世話になっています。最近、始めからお住まいになっている入居者様に、「ようやく名前覚えたよ」と言ってもらえる様になり、嬉しく思っています。これからも、皆様に笑顔をお届けできるよう頑張っていきます。



CoCo東雁来弐番館：金田一 みな子

CoCo東雁来弐番館に、勤め始め7年目入居者様に喜んで頂けるお食事を提供できるよう日々がんばっております。これからもよろしくお願ひします。



CoCo東雁来弐番館とえくぼ東：長野 栄子

現在は、CoCo東雁来弐番館と、えくぼ東雁来の両方で働いています。入居者の方とコミュニケーションを取りながら、日々勉強をさせて頂いております。これからも、体力と気力の続く限り精進して頑張ります。



CoCo東雁来&弐番館：加藤 悦男

ココ東雁来・ココ東雁来弐番館、2つの事業所での宿直勤務も五年余り。なんとか楽しくやっています。これからも、楽しんで頑張りたいです。

福祉用具事業所



つなぐ：中村 有里子

つなぐに勤務して1年半立ちました。まだまだ知識不足な所がありますが、皆様の役に立てるように、元気いっぱい頑張りますのでよろしくお願い致します。皆さん！いつでも声をかけてくださいね。

各配食事業所



CoCo元町式番館配食：野呂 久美子



CoCo元町式番館に勤務になり1年が経ちます。入居者様・従業員も増え、忙しくなりましたが落ち着いて丁寧に仕事をするように心がけたいと思っております。

CoCo元町式番館配食：高坂 妙子



早いもので、来月11月30日で1年になります。無我夢中で働いて来ました。これからも日々努力し頑張って参ります。どうぞよろしくお願い致します。

CoCo元町：一戸 佳子



宿直の仕事をして早いもので4年が過ぎようとしています。廊下を何周も歩かれる入居者様に刺激を受け、私も歩くよう頑張っています。最近では、万歩計の数値が上がると、とても満足感があります。また「美味しかったよ!!」「遅くまでご苦労さん!!」と声をかけてもらい、いつも元気をもらっています。これからは、私からも皆さんに元気をあたえられるよう努めていきたいと思っています。

CoCo元町配食：大滝 京子



こちらでお仕事させて頂いて丸三年が過ぎました。毎日楽しく仕事をしています。この仕事をしてみて、初めて食べやすさの大きさを知りました。今まで大きさは気にした事が有りませんでした。家で、自分で作ってみて初めて食べやすさを知りました。これからも、しっかり切込みをしていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。

CoCo元町配食：黒田 恭子



CoCo元町の配食事業部に入れて頂いて、2年と4ヵ月になります。私は食材の切込み専門ですが、時々配膳にも上がります。入居者様が、食事を楽しみにしていらっしゃるの良くわかります。栄養を考えた美味しく食べやすい食事を毎日作る事、皆様に喜んで頂く事は、とてもやり甲斐があるお仕事だと思っています。食材により体がつらい事も暫しありますが、自分で色々ケアをしながら、これからも頑張りたいと思ひます。

CoCo元町式番館配食：阿部 とし子



今年で入社して、1年になります。料理の腕もまだまだですが先輩にご指導頂きながら頑張りたいと思っております。又、「今日のお味噌汁美味しかったよ!」と言って下さる方の言葉を聞くと嬉しくもあり疲れも吹っ飛びます。年齢的には定年を迎えますが体力と相談しながら頑張りたいと思ひます。

CoCo東雁来：久保 保枝



ココ東雁来に勤めて長い年月が経ちました。その中で、6歳を過ぎて覚える事の難しさ、調理の味付け方法をいろいろ学ばせてもらいました。そして、毎年の健康診断で病気がみつき、仲間・会社に助けられ、今も仕事を続けられるのは大変有りがたく思ひ、周りに迷惑をかけた分、もう少し頑張りたいです。今の楽しみは地方に居る孫に会いに行く事です。

CoCo東雁来：居林 久恵



入社して2年半がたちました。初めは、何もわからなかったけど、日々なれて、今は頑張っています。これからもたくさん調理を覚えて、頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

CoCo東雁来：小川 里奈



仕事と育児の両立がとても大変ですが、毎日した日々を送らせてもらっています。ココ東雁来に配属されて、永く経ちますが、いつまでも初心を忘れず、常に気を引き締めて頑張りたいです。少しおやつを控えて、ダイエットも頑張ります。♡♡

特集! 人間万事塞翁が馬

T・Oさんは、生きがいサロン・銭函を週一でご利用される様になって一年になります。「耳が遠いからね」と言いつつ、いつも笑顔で職員や他利用者さんのおしゃべりを楽しみ「手伝うよ」と昼食作りに参加されたりと意欲的に活動されています。

朗らかで元気なTさん、大正十一年七月生の九十五歳、ご近所にお住まいの次男家族に助けられながら独居で生活されています。浦河町出身で、尋常小学校に通っている時に習った裁縫や音楽、家畜の世話がTさんのこの先の人生を助ける事になったそうです。

卒業後、農業を教わりながら親戚の家で牧場「馬の手伝いをしていました。が、十七、十八歳のお年頃になったTさん、そんな生活に嫌気がさし夢を膨らませ友人と一緒に東京へと向かいます。

当時女性にとって花型であった東急バスの車掌さんになり、寮生活を始めますが、一日中立ちっぱなしの仕事が苦痛になり寮の押入れに隠れたりした事もあったとか(笑)。バス会社退社後は、友人と一緒に道玄坂にあった本屋や浅草六区通りの貸衣装屋で縫い子さんになりました。浅草六区と言えば映画館や芝居小屋・見世物小屋



似顔絵作: 松田 郁美

にお笑い劇場等が立ち並ぶ街、勤め先が取り引きしていたおかげで全て顔パスで鑑賞出来たとの事! Tさんは有島一郎が面白くて好きだったそうです。そんな青春時代を楽しみながらも世の中は戦争の色が濃くなり連日の空襲で逃げ惑う日々。知り合いの伝手を頼りに、浅草→上野→日暮里→千葉へと避難しました。「どこも焼野原でね、とにかく走って走って走り回る日々だったよ。いっつ死ぬかわからない、どうせ死ぬならやっぱ北海道にいる姉と一緒にがいい。」とお姉さんがいる小樽へと向かいました。

小樽の軍服を作っている縫製工場で働き始めますが、ほどなく終戦になりました。お姉さんの紹介で菓子職人(洋菓子)のご主人と結婚、子供二人に恵まれましたが、配給の食料難で生活は苦しかったそうです。ご主人と一緒に洋菓子店を切り盛りしながら子育てを終えました。

これまでの人生を振り返ると「東京は面白かったし今は懐かしいよ。戦争だったせいで走ってばかりの青春だった」と笑いながら話されるTさん、花の青春時代を戦時下で過ごされて、二度と同じ目に合わせる事のない世界であつて欲しいと思います。

(介護員 石川)

第31弾! ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



(注)健康な人は読まないでください。

先日健康診断を受けた。高血圧の治療をすぐに行うようにとのことであった。半年程前だったか入居者さんに血圧計の使い方を教えてと頼まれ「こうしてやるんですよ」と自分が測ってみたところ上が二〇〇を超えていた。本当に自分の血圧が高いとは思えず「この血圧計は壊れてますね」と言っていた自分が壊れていた。

高血圧を放っておくと、動脈硬化によって、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病など様々な病気の原因となる。だから病院での健診や自宅での定期的測定での早期発見・早期治療が必要なのだ。

高血圧の原因としては遺伝的なものもあるが生活習慣が多く起因している。例えば偏った食生活、不規則な睡眠、運動不足など。思い当たる方も多いでしょう。それではここで高血圧予防のなかの主に食生活について。

ご存知のように食事で言えばまず減塩。当然だろう。例えば私はトンカツを始め揚げものが好きだが衣がだばだばのソースで覆われないとイヤだ。あるいは刺身を頂くときはその中で泳げるくらいの醤油にくぐらせないとイヤだ。ラーメンを食べる時はスープも必ず飲み干す。妻が残したスープも飲み干す。そばうどん全部飲み干す。子供の頃から食べ物残さないと教えられてきた。

また血圧を下げる作用のある食品を摂ることも有効で、野菜・果物・低脂肪乳製品は良いらしい。合わせて肉類や砂糖を減らすことも大切らしい。例えば私は野菜や果物はあまり食べない。低脂肪牛乳は薄っぺらな味がしてイヤだ。肉は大好きだ。特に妻が敬遠する脂身を率先して分けてもらう。

チヨコレートも良いらしい。チヨコに含まれる成分で血管が広くなり、血圧を下げる効果があるそう。例えば私はチヨコをほとんど食べない。パレンタインデーには毎年トラック2台分ほどのチヨコを頂くが、妻にすべて与える。

そしてタウリンが良いらしい。タウリンには血圧を正常に保ち生命活動を維持する機能があるらしい。タウリンは主にカキなどの貝類、イカ、タコなどに多く含まれる。例えば私はこれらが大好きだ。これからの季節、カキは大変美味となる。生でも鍋でもいける。イカ、タコはもちろん刺身だ。酒が進むではないか。そしてたっぶりのポン酢や昆布つゆでやはり血圧は上がるのだ……とほほ。

おいらーく

10月行事内容と11月行事予定

平成 29 年 11 月 行事 予定

平成 29 年 11 月 行事 予定

せんり	○5日 寿司パーティ ○15日 インフルエンザ接種 ○22日 考流学舎カフェ ○25日 運営懇談会
うらら伏古	○中旬 1丁目カフェ ○18日 運営懇談会
ココ東雁来	○10日 喫茶「ココよ」 ○17日 ランチへGO 回転寿司「まつりや」 ○24日 衣類訪問販売会 ○29日 開設記念行事
東雁来式番館	○18日 北海道神宮 秋の紅葉狩り&参拝ツアー ○パン工房さん、訪問販売
ココ元町	○映画上映会○出前カフェ ○洋服販売○外出レク ○笑いヨガ
元町式番館	○5日 開所記念 ○中旬 リース作り ○3・17日 移動販売 ○2.10.16.24日 手作りパンKEN
えくぼ東	○調理レク(お寿司握り隊) ○外食レク
えくぼ元町	○21日 バイオリンコンサート(斉藤航) ○わんちゃんねこちゃん見に行こうツアー(アリオ)日程調整
えくぼ&ハーパー	○誕生会 ○リース飾り作り
ホームグループ	○札幌北中学校の職場体験

平成 29 年 10 月 行事 内容 と イベント 風景

平成 29 年 10 月 行事 内容 と イベント 風景

○22日 D Tセッション	
○18日 1丁目カフェ ○19日 不在者投票 ○25日 ハロウィン	
○1日 インフルエンザワクチン接種 ○14日 喫茶「ココよ」 ○中旬 秋の遠足へGO	
○2日 考流学舎さん 1丁目カフェ ○21日 衣類訪問販売 「竹栄さん」 ビックへ買い物支援 パン工房さん、訪問販売	
○1日 映画上映会 ○17日 大通公園紅葉ツアー ○18日 イオン買物ツアー ○笑いヨガ(16回実施)	
○5.13.19.27日 手作りパンKEN ○6.20日 移動販売 ○4日 お月見団子作り	
○地域交流 ○14・26日 調理レク (サテ/ハンバーグ作り) ○誕生会	
○17日 大通り公園紅葉ツアー ○18日 イオン買物ツアー	
○6日 さとらんど外出 (本体・サテライト) ○7日 お茶会 ○29日 誕生会	
○紅葉狩り (10/10・14 外出行事) ○ハロウィン(仮装など記念撮影) ○誕生会	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。