

# 星の夢百聞

～ 第143号～

発行日:2018年1月4日  
発行:有限会社 おいらーく  
札幌市東区北25条東20丁目7-1  
発行人:星野 二三江

## 平成30年新春

### おいらーく 新年の挨拶!

利用者の皆様及び御家族様、そして職員のみなさん、あけましておめでとうございます。

旧年中は、たくさんの出来事がありました。無事みなさんに新年の御挨拶ができることにとっても感謝しております。さて、今年も戌(いぬ)年!

戌年生まれの方はとても愛情が深いですが、表面的にはシャイなタイプなため、派手なことや社交的なことは好みません。自然と弱者を助けるため、自然に信頼を集め、リーダー的な存在にも適しています。とのことでございますので、

### 平成29年度 《経営方針》

『目配り・気配り・心配り』でしたが、

### 平成30年度 《経営方針》

『ひとり・一人を見つめる』

としまして、

利用者さん おひとりお一人を見つめ直し、本当に何を御支援させていただくことがいいのかを職員ひとり・一人と考え実行していこうとおもいます。そして、それは職員ひとり一人にもスポットをあてることにもなると思っております。



代表 星野 二三江

## 「おいらーく 星の夢百聞」ラジオ放送が開始!



あなたの記事がラジオで紹介されるかも!?

パーソナリティ

宮地 麻理子

(北海道放送アナウンサー)

出身地…九州生まれ・あちこち育ち  
誕生日・血液型…11月30日生 AB型  
趣味…動物園散策・映画鑑賞・DIY



### 詳細情報

平成30年1月6日～ HBCラジオ  
毎週土曜日 朝 7:35～7:45

平成30年1月6日(土) から毎週土曜日 AM 7時35分  
～ HBCラジオで放送開始! タイトル『おいらーく 星の夢百聞』がされます。内容は、おいらーくの月間広報誌『星の夢百聞』に掲載されている利用者さん・入居者さんの自分史を職員が聞き取り松田郁美さん直筆の似顔絵付で掲載される人気コーナー(人間万事塞翁が馬)の記事を読み上げその方の好きな曲や思い出の歌を放送するとても懐かしさを感じる番組です。  
アナウンサー宮地さんの情緒ある語り声に一度聞いたらやみつきになりそうな番組になると思います。

# 新春お節の競演

COCO東雁来



河合配食係長

明けましておめでとございます。今年は戌年です。皆様が素敵なお節の絵馬浦になりそうです。今年もよろしくお願いたします。



COCO東雁来  
式番館



四宮配食係長

あけましておめでとございます。毎年一文を添えてお出ししています。今年も、戌年シンブルに可愛い狛犬をドーンと！何名かの入居者様に猫？と聞かれ苦笑。お料理の方は、職員が、朝はやくから段取りよく、作業し作りました。皆様楽しんで食べて頂いたと、思っております。今年もよろしくお願いたします。



うらら伏古



志野原配食主任

新年あけましておめでとございます。うらら伏古のおせち料理のメインはマグロ・エビ・鯛。ほっき貝を使った生寿司です。



COCO元町



栗林配食課長

あけましておめでとございます。今年のお節は13品あり、例えばぶりはお節魚なので縁起がいいから、伊達巻の伊達は江戸っ子の威勢のよさ等。ちなみに赤い色は、お正月に来る神様に目立つ色なのだそう。皆様のもとに福の神様が訪れて、今年も良い年でありますように。との願いを込めて、ひと際大きなえびを盛り込みました。本年も宜しくお願致します。



COCO元町  
式番館



男澤配食主任

明けましておめでとございます。今年、初めてのお節を担当致しました。まだまだ未熟ものですが厨房スタッフと心を込めて作りました。普段、食が細かい方でも少しでも食べていただけるよう、いなり寿司を付けました。



# おとなのクイズコーナー 新春豆知識クイズ!

①元旦は元日（1月1日）の いつ?



②子宝と子孫繁栄を祈るいわれのおせち料理  
数の子は 何の卵?



③ポチ袋に入った子供にとってのお正月1番の楽しみは?



④初夢で、2番目に縁起がいいのは?



⑤七草の春の七草 1・せり、2・なずな、3・ごぎょう、  
4・はこべら、5・ほとけのざ、6・すずな、とあと一つは?



答えは、6ページの下部に

今回てんやわんや本町では、大倉山ジャンプ台に隣接している『札幌オリンピックミュージアム』へ行ってきました！大倉山へは何度か行ったことがあるけど、その中には行ったことがないわくという方がほとんどでした。本町から約40分の道のり、だんだんと山に近づくとつれて、ジャンプ台が見えてきました！

館内に到着し、まずは2階のフロアへ。歴史見学のコーナーです。昔のスキー板や実際に選手が着ていたユニフォームなどが展示してあります。中でも一番注目を浴びたのが、フィギュアスケート選手の浅田真央さんのユニフォームでした。実際に見てみると「意外と背が高いんだね」と盛り上がりを見せていました。1階へ降りると、次は体験コーナーです。今回の一番の目玉がスキージャンプ体験です。スキー板に乗り、前の大きなスクリーンに映し出されるジャンプ台からの映像を見て、赤い線が来たら膝を伸ばします。（飛びイメージ）その瞬間、みんなで見守ります。ある男性利用者さんは「目標はK点越えたい」と意気込んで挑戦されていました。実際は・・・80m。おしいー！

他にもボブスレーやスピードスケートなどの体験コーナーもあります。今回のような体験型の外出行事は初めてでしたが、みなさん童心にかえったように楽しいひと時を過ごされていました。帰りの車内では「今日はたくさん遊んだから夜はぐっすり眠れるわ」という声も聞かれました。室内の行事でしたが、たくさん歩いて見てまわり、歩行訓練にもなったと思います。

札幌オリンピックミュージアムは大人・600円、65歳以上・450円、小学生・無料となっています。年中無休なので、ぜひ！ご家族、お孫さんと出かけてみてはいかがでしょうか。歩行訓練にもなったと思います。

てんやわんや本町 堺本

## 行事

てんやわんや本町

札幌オリンピックミュージアム



# 山口県の デイサービス

# 「夢のみずうみ村」見学報告

「デイサービス（通所介護）」とはご自宅から日帰りでご来所いただき、日常生活上のお世話（食事・入浴・排泄など）や趣味の活動・機能訓練（リハビリ）を行います。そういった機能を持ったデイサービスの中でも特にリハビリに特化した施設が夢のみずうみ村です。

リハビリをしてみたいかみ取った能力を使って最後まで住み慣れた場所で自分らしく楽しく生活して頂くことがリハビリの目的です。てんやわんやでも同じ方式を取り入れていますが、本家はやはりすごかったです。その目的を達成するためにここでは、パリアフリーではなく家庭と同じようなパリアのある環境を意図的に作りご自分でできることは自分でしていただいています。ただ、パリアのある環境を作っても職員が過剰に介助したり、心や身体を動かす仕掛けがなければ利用者さんの能力を奪いかねません。そういった状況を作らない工夫も沢山見ることができました。

その工夫は大きく分けて4つあります。1つ目多種多様なメニューから活動項目を自分で選択・決定し1日を過ごします。2つ目は、介護の

は、介護の



デイサービスセンター  
夢のみずうみ村てんやわんや  
岸本 センター長



仕掛けです。できない部分は職員の手を足し、できる部分は職員が一步身を引いて見守る介護をします。3つ目は歩行を支援する環境の仕掛けです。ここでは家具がそれに当たります。一歩あるくと何か伝わるものがあるように設置をしています。4つ目は施設内通貨の利用です。様々な活動で稼いだり支払うことを体験します。利用者さんの意思が働いて能動的になることでそのまま自然と体のリハビリとなるそれが夢のみずうみ村です。

一日間の日程で、夢のみずうみ村の本家である山口県のデイサービスに研修に行かせていただきました。私を含め5名で、夢のみずうみ村の基本「環境の仕掛け」「プログラムの仕掛け」「人の仕掛け」を再確認することができました。

豊富なプログラムがあり、デイサービスに通われる利用者さんが生き生きと動かれる姿に感動しました。料理教室では片麻痺になられた利用者さんが講師となり、手まり寿司を作っていました。その方がおっしゃっていたのは「身体が不自由になったことはつらいけれど、工夫さえすれば出来ないことはない」と言うことでした。大きな建物の中を自由に歩き、やりたい活動に参加し、デイサービスの中に社会がありました。

おいらーくのデイサービスに通って下さる利用者さんがご自宅での生活を続けられ、自分でどうしたいのか選択する力や決める力を維持し、元気でいてくださるよう、学んだことを活かしながら努力して行きたいと思いました。



デイサービスセンター てんやわんや  
小林 相談員



# DTってなーに？ in 大阪

## ダイバーショナルセラピー実践発表全国大会 2017



松田 統括部長



ダイバーショナルセラピー実践発表全国大会2017〈大阪〉の結果発表がDT協会HPに掲載されました。今回の事例は、全国から12題が発表され、なんと、最高賞のこれぞDT賞に弊社デイサービスセンター生きがいサロン銭函 高屋センター長の事例発表が選ばれました！

また、デイサービスセンター夢のみずみ村てんやわんや本町副センター長 南保さんが総合2位。小規模多機能型居宅介護事業所えくぼ元町・えくぼ道下さんと東出さんも総合6位とのことでした。

第1回DT実践発表全国大会 (2017.12.3)



### 行事

## 寿司行事開催！

うらら伏古

11月の行事にて寿司行事を行いました！普段はあまり食べる事が出来ない生ものという事もあり、沢山の入居者が参加されました。

事前の食べたいネタアンケートでは、一人3品までと決めさせて頂きましたが、「もつと選びたいわあ」などともつと食べたい様子が見られ満足のいかない入居者様も居るほど人気がありました。

普段であれば参加する事の少ない入居者様もお寿司を食べる事が出来るならと食べたいネタを決め、当日にはしっかりと時間通りに参加されました。

皆様、満足された様で今回の寿司行事は大成りに終わったと思います。今後も機会があれば、皆様の笑顔の為に満足して頂ける行事を企画し、「老いても楽しく！」をモットーに職員一同頑張っていきたいと思えます！

うらら伏古：山本



# ベトナムの 介護ヘルパー事情報告!



総務課  
斉藤 あゆ



私はこの度、12月4日〜9日・4泊6日で「外国人介護人材ベトナム視察研修」たるものに参加させていただきました。この研修の目的はベトナムの方が、日本の介護の技術を学びに日本に留学、もしくはは技能実習生として来てもよいという生徒さんたちとの面談をしたり、諸外国に技能実習生として送り出している機関を見学するというものです。南北に細長いベトナムを、初日は南のホーチミンをはじめとし、中部のダナン、北部のハノイとベトナムを代表する3都市の短大・大学、送り出し機関、病院、日本式介護の研修センターと視察してきました。そもそも現在までのベトナムには【介護】という概念はナイというのです。正しく言えば概念というよりも、専門的に介護を仕事としては認知されていないというべきでしょうか。ともあれ、ベトナムでは「介護ヘルパー」なんてものは新しい分野なのかもしれません。平均年齢31歳ともいわれるベトナムですが、2020年

には高齢化社会の迎えと言われ、2040年には65歳以上の高齢者人口が1840万人になる。とも言われています。それだけに日本式介護の普及は急務なのかもしれません。実際、日本への介護留学を決めた生徒さんや、技能実習生として日本へ行きたいという生徒さんたちにもお会いしました。ベトナム人の特有でしょうか。皆さんとても明るくて、勤勉でした。彼らは普段はベトナム語を使います。発音も文法も全く違う日本語を1日10時間もの勉強をして、更には日本の習慣さえ学び来日することに備えています。実際、他業種では日本に何十人ものベトナム人が実習生として来日し、技能を学びそして母国に持ち帰っています。近い将来、ベトナムにも「介護ヘルパー」が誕生するのでしょうか。そして、日本の高齢者施設にも当たり前のよう外国人のヘルパーさんたちが活躍する日が来るのでしょうか。



# 特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

Yさんは、昭和15年9月4日に下川町で男7人、女2人の9人兄弟の末っ子として生まれました。実家は牧場をしており、小学校3年生の頃から朝早く起きて牛の乳搾りや、学校から帰ってから牛の世話をするなど、休日も正月もなく働かれ、病気になるまいと休めなくらい働き詰め少年時代だった為、末っ子として甘やかされたことは全くなかったようです。牧場では馬も二頭飼われていたそうですが、その馬はとも気が荒く、Yさんのお兄さんには噛み付いて怪我を負わせような気性でしたが、Yさんにはとてもなつかれていて、決して噛んだりしなかった為、小学校3年生と4年生の頃から手綱しか付いていない裸馬に乗って遊ぶような活発な子どもだったようです。

その後中学まで地元で過ごされ、高校は野幌にある全寮制の野幌機農高等学校(酪農学園)の始まりの学校を卒業されました。その頃、家業の牧場は6男の兄が跡を継ぎ、Yさんは地元の製材工場へ就職されたそうです。就職して2年ほど経過した20歳の頃、夏休みを利用して大阪に就職していた5男の兄のところへ1週間の予定で遊びに行った際、夏の暑い時期で兄の務めるアイスクリーム工場は生産が忙しく、人手が足りないとのことで急遽手伝いを依頼され手伝ったところ、工場にあった外国製の大きな機械が動いているのが珍しく、アイスクリームが簡単に出来るのが面白くて、北海道には戻らずそのまま大阪に住み着いて働き始めたとのことでした。

その後Yさんが23歳の頃、神戸に新工場が出来たのを機に、そこへ転勤となり臨時職員として働いていた現在の奥様と出会い、26歳の頃にご結婚されました。神戸で長女が生まれ、その後札幌の本社工場へ転勤となった後、一人の男の子が生まれました。

平成28年11月からCOCO元町に御夫婦で入居されているYさんは、ご病気の奥様のご支援をされながら生活されていますが、気晴らしに毎日散歩をされています。雪の無い季節には自転車にも乗られています。若い頃はスキーや野球もされていたスポーツ万能なYさんは、今は何かの運動を取り入れていきたいと言っていました。

懐かしの曲を尋ねたところ、三橋美智也の『おんな船頭唄』とのことで、懐かしい理由は子ども達の頃、「この歌を歌いながら家の牧場で乳搾りをしていたから。」と懐かしそうに言われていました。

誰に対しても優しく楽しいYさん。これからも皆さんを和ませて下さい。

## 第33弾! ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



あけましておめでとございませう。昨年2017年の世相を表す漢字一文字は「北」でした。その理由は第一番目に弾道ミサイル発射や核実験強行、相次ぐ凍着船など北朝鮮による脅威です。また福岡や大分など九州北部豪雨による大きな被害がありましたし、天候不順で北海道産のジャガイモが不足し、ポテトチップスが一部販売中止にもなりました。プロ野球界では北海道日本ハムのスーパースター大谷翔平選手が米大リーグ・エンジェルズに移籍、そして早稲田実業高から大物清宮幸太郎選手の入団がありました。競馬界ではあの北島三郎が馬主のキタサンブラックが大活躍しましたよね。最終有馬記念でも見事優勝しました。そんなこんなで「北」と。先日久しぶりにJRを利用し小樽と札幌間を行き来し驚きました。車両に乗り合わせた乗客たちのほとんどがスマホ(スマートフォン)をいじくり何かをしている。何をしているのかわからないが画面を指でこすったりしたいたりしている。そんな状況の中で私の胸ポケットの古い携帯電話が鳴りました。電車内での通話がルール違反なのは承知だが、緊急性もあるかと思いつつ電話に出ました。その時感じたのは通話することの気後れよりも、平らなスマホだらけの車両で、パソコンと携帯電話を開く気恥ずかしさでした。まさに敗北感を味わいました。やはり古い携帯電話でスーパーにいる時恥ずかしい思いをした妻ともども、すぐにスマホを購入しました(安価なもので)。これで我々も平らな族だ。人並だ。ところがお互い操作方法が良くわからない。電話をかけたがうまくかけられない。かかってきた電話に出たつもりが切ってしまう。勝手にどんどんいろんな情報が送られてくるが、どう処理していいのかわからない。しまいに機内モードとかになって何もできなくなる。さほど使ってもいないのにすぐにバッテリーが減っていく。携帯電話と違い片手だけで操作できない。可愛い孫の写真を撮ったら何故か自分の顔が映っている。メールより簡単とラインなるものを教えてもらったがタッチパネルの感覚が微妙で文字入力がかうまくできない。バカが書いたかと思えない文章が表記される。目覚ましをやったの思いで設定した。正確に起こしてくれ。だがアラームを止めることができない。だんだん嫌になってくる機械だな、スマホは。これからは人工知能の時代だというにスマホごときでこんなに苦労するとは思わなかった。何がニャンキュッパだ、何がスキューンだ。もつとカラケイのように操作をわかりやすくしてくれ。お前をきたなくののしつてやる。そして今、お互い使いこなせないスマホが原因で夫婦間にも北風が吹いている。こんなはずではなかった。この試練を乗り越えいつかまた円満な夫婦に戻ることをきたいするが、「北」という字は、背を向けている2人を表すのだそう・・・とほほ。

おいらーく

# 12月行事内容と1月行事予定

## 平成30年1月行事予定

## 平成29年12月行事内容とイベント風景

平成30年1月行事予定

せんり	○新年ゲーム大会 ○誕生日会 ○1丁目カフェ
うらら伏古	○中旬 餅つき大会
ココロ東雁菜	○元旦 カラオケ大会 ○9日 喫茶「ココよ」 ○25日 ランチヘGO
東雁来式番館	○元旦 カラオケ大会 ○買い物ツアー
ココロ元町	○映画鑑賞会 ○出前カフェ ○外出行事 ○笑いヨガ
元町式番館	○装飾作り ○調理レク
えくぼ東	さつなえのもり幼稚園交流会 ○16日 札苗児童会館人形劇 調理レク(サテ) 誕生会
えくぼ元町	○新年会 (鍋、ジンギスカンパーティー) (日程調整中)
えくぼパール	○初詣 ○買い物ツアー
ホームグループ	○初詣 ○お正月ゲーム大会 ○お誕生日会

平成29年12月行事内容とイベント風景

○19日 ドリームと交流 1丁目カフェ			
○22日 クリスマス会			
○20日 クリスマス会			
○8日 衣類訪問販売「猫目」さん ○12日 喫茶「ココよ」 ○20日 クリスマスメニュー			
○12日 考流学舎主催 「一丁目カフェ」クリスマス会 ○20日 クリスマスメニュー ○25日 えくぼさん主催 クリスマス会			
○14・18日 ファクトリーツアー ○16日 交流学舎クリスマス会 ○笑いヨガ 22回実施			
○1.15.29日 移動販売 ○17日 そば作り ○22日 ドリーム保育所踊り披露 ○24日 クリスマス会			
○調理レク(サテ) ○クリスマス会・誕生会 (12/25本体サテ合同)			
○14.18日 サッポロファクトリー クリスマスツアー ○16日 町内会餅つき大会			
○16日 町内会もちつき ○19日 出前カフェ ○22日 クリスマス会 ○25日 避難訓練			
○札苗北中学校 交流会 ○お誕生日会 ○もちつき家族交流会 ○クリスマス会			

### 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。