

# 星の夢百聞

～ 第 144号 ～

発行日:2018年2月1日

発行:有限会社 おいらーく

札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人:星野 二三江

平成  
30年



## おいらーく

## 新燃会

おいらーくの今年一年を応援してくれるような、一月としては穏やかな平成30年1月19日(金) センチュリーロイヤルホテルで、ご来賓と総勢190名の職員が参加する中、新燃会が開催されました。初めに星野代表から、私たち介護職員だけではない調理部門や清掃部門の話聞き一緒に頑張っているんだと改めて感じました。豊生会星野理事長、星野副院長からも、それぞれの立場で相手を思いやり尊敬し認め合っているのが伝わってきました。おいらーく、そして、豊生会の絆はそこを基盤として、私たち職員の中にも浸透していくのだからと思えました。

余興では、てんやわんや本町の小池さんの弾き語りから始まり、事業所対抗スリッパ運び・万歩計ゲーム・新聞紙の上に5人が乗るじゃんけん大会が行われました。あちこちから歓声と悲鳴が飛び交う応援合戦。特に新聞紙上でひたすら抱き合ったりおんぶをして頑張った

COCO東雁来式番館が、優勝し職員から集めた100円玉を獲得!!大喜びでした。抽選会では、司会にペー・パー子が登場、豪華賞品は大歓声の中、大勢の職員の手に渡っていききました。テンポの良い司会進行で、あっという間に過ぎた楽しい2時間でした。

恒例の松田部長の熱い言葉と一本締めで今年のおいらーく新燃会、お開きとなりました。企画してくださった旋風会の皆様、ありがとうございました。

(リ・ボン 高山)



# 看護小規模多機能型居宅介護

## ー開始から3ヶ月たってー

昨年10月、小規模多機能から看護小規模多機能に移行し、早3ヶ月過ぎました。移行時、止む無くサービスの見直しが必要になった利用者様もおられました。殆どの方が最後まで安心して住み続けられるならとご理解をいただきました。

おいらーくには、小規模多機能は3か所ありますが、えくぼ元町ではクリニックと透析室が併設され、医療度の高い利用者様を受入れる環境が整っています。看護小規模に移行すると同時に、訪問看護の指定も受け（医療保険のみ）、難病の方や終末期を訪問看護として対応させていたけるようになりました。

看護小規模では、以前は外来でしか対応できなかった医療行為が、現在は主治医の指示書によって、点滴、カテーテルの交換、傷や褥瘡の処置等が居室や通いの場で行えるようになり、利用者様の負担も軽減できています。看護師も多忙にはなりませんが、本来の力も発揮できるようになり生き生きと働いています。

年明けには、昨年末から終末期となった利用者様の看取をさせて頂きました。訪問診療、看護、介護と24時間の体制で、痛みのコントロールをしながらご家族と過ごされ、穏やかに旅立たれました。現在も終末期の利用様がおられます。

現在登録されている利用者様は、併設のCOCO元町の入居者様が殆どですが、今後、在宅で生活されている地域の方々への支援も

行っていくべきと考えています。その為には、事業所の体制作り、看護や介護の質の向上等まだまだ課題はありますが、信頼される事業所になれるよう職員一丸となって頑張っています。



藤田所長



# えくぼ元町

第12回

おいらーく歳末ジャンボ宝くじ報告!



いよいよやってまいりました！ご利用者様が毎年楽しみにしている、ジャンボ宝くじです！毎年歳末ジャンボ宝くじは購入制限がないため、たくさんのご利用者様が購入されて発表のときを待ちわびています！宝くじ発表当日、来所されたご利用者様からは「今日が発表の日だよね？ずっと楽しみにしてたのよ！」とたくさんの方々からお話がありました。発表の時緊張の瞬間：いつもより沢山の景品もあってか、大勢の方に景品も渡すことができ沢山の笑顔であふれかえりました。

見事特賞をあてたご利用者様はえくぼ元町にて毎日毎日お茶碗洗い、タオル干し、ウエス作りなどたくさんのごんぐりを稼ぎ、ごんぐり通帳の残高をほぼ全額宝くじ購入にあて抽選日を楽しみに待っていた方です。当選の瞬間には大変喜ばれた表情をされており、今まで頑張ってきてよかったとお話されていました！自分に当たるのかしらと心配されていた方も特賞は逃したものの、他の賞を獲得された大変満足されていました！

外れてしまった方々も「来年こそは絶対に当てるよ。そのためにいっぱいポパイや健康トリムをしないと！」と来年も購入する意欲满满で皆様の熱気と笑顔に溢れたジャンボ宝くじ抽選会でした！  
(てんや本町 小池)



# 新ホーム長・所長からの挨拶

介護付有料老人ホーム せんり 新ホーム長御挨拶

この度、1月11日から介護付有料老人ホームせんりのホーム長をさせていただきます。私は、これまで平成26年においらーく入社後、介護付き有料老人ホームせんりの計画作成担当者として勤務して参りました。ホーム長という、職責の重大さに戸惑っておりますが、チーム力・団結力があるせんりスタッフと共に、チーム一丸となって頑張っていきたいと思っております。

何度かこの星の夢百聞でもお知らせしていますが、せんりは平成27年11月に現在の住所に引越しました。入居者様・ご家族様のご理解・ご協力があり、2度目のお正月も無事に迎えることができました。スローペースな我々せんり職員も、少しずつ3フロアから1フロアでの体制に慣れてきて廊下に読書コーナーを作りました。

平均年齢88歳の入居者様から見れば、まだまだヒヨコのような存在ではありますが、入居者様がゆったりと笑顔あふれる生活が送れるように努力して参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い致します。



居宅介護支援事業所 フォルテシモ 新所長御挨拶

新年明けましておめでとうございます。謹んで新年のお祝辞を申し上げます。旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。本年も相変わらず、宜しくお願い致します。

昨年は、トリのように羽ばたきたいという思いで、様々な事にチャレンジさせていただいた1年でした。今年はその経験等を糧に、また今まで以上に、自分にできるオンラインワンなものを作り上げていきたいという思いです。

おいらーく入社後、約6年間【介護付有料老人ホームうらら伏古】で相談員として勤務させていただきました。昨年10月より、居宅介護支援事業所フォルテシモにて勤務しております。専門学校を卒業後、特別養護老人ホーム・介護付有料老人ホームにて、約12年間【相談員業務】として従事させていただいております。今回の居宅介護支援事業所【ケアマネジャー】としての仕事は、初めての経験となります。今までとは違った視点で、利用者様・ご家族様と関わらせて頂き、日々学ぶ事ばかりです。

各関係者様には、ご迷惑をお掛けする面が多々ある事とは思いますが、1日でも早く、信頼される【ケアマネジャー】として活躍できる様、努力して参りますので、ご支援ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。今年もどうぞ宜しくお願い致します。



# DTってなーに？ DTワーカー養成講座



現在、おいらーくで行われているセッションや行事には、そういった難関を乗り越えてきたDTW（現在12名）が中心となり「企画」「運営」「評価」を繰り返し実施しております。そこに新たに2名のDTWが仲間入り（予定）。これからも皆さんが楽しめる「これこそDTW！」と言える取組みをパワーアップさせ実施させていただきます。  
※出張DTWも考えておりますのでお楽しみに♪

平成30年になり、今年は2名の職員がDTW（DTワーカー）の養成講座に参加予定です。DTWになる為の道のりは長く、厳しいのです。全日程、8日間+試験1日を約4カ月掛けて実施され、朝から晩までDT・DT・DT・DT尽くしです。  
今回の養成講座は、「日本ダイバーショナルセラピー協会」のおひざ元である大阪で行われます。毎回、振り返りの報告と宿題があり大変（アセアセ・・・）各講座には有名大学の教授や脳科学の先生の講義があり、DTだけではなく「認知症の理解」「スリープマネジメント」「高齢者の生活文化と社会背景」等々大変なためになる講義を受けます。

## 家族交流会での餅つき



## 楽しくお正月ゲーム大会(#^^#)



何気ない廊下歩行もボールを挟むと楽しく筋力アップ！

GH夢では昨年末に、ご家族の皆様と一緒に餅つきを行いました。ご家族も餅をつかれ、出来立てのお餅を食べとても楽しい1日でした。お正月料理は、ココロ番館配食事業部よりも豪華なお節料理に、みなさま圧倒されながらも美味しいと一心不乱に召し上がっていました。  
お正月のゲーム大会では輪投げや福笑いなどを行いました。輪投げで点数が良かった方は職員からのあつらい抱擁（ハグ）が・・・みなさま沢山頑張りました。福笑いでは、ご自分の作ったヒョットコの顔が可笑しな顔になり目隠しを取った時に、みなさん一斉に大爆笑の渦が巻き起こりました。（笑）最近GH夢でははよりの運動があります。それは「ボールはさみ運動」ボールを太ももに挟んで歩きます。ボールを落とさないようによちよち歩く姿は、はたから見るとペンギンのようでもとても愛らしいです。しかし腹筋や股関節を鍛える運動になり、効果があると思いき最近取り入れました。今後色々なバリエーションを増やして楽しく効果のある運動をして毎日が笑顔あふれるグループホームを目指していきます。（文・谷川）

## 行事

### グループホーム 夢 年末年始イベント



# 行事

## えくぼ東雁来 書初めと誕生日会

新しい年をお迎えし、利用者様、職員共に書初め大会を行いました。好きな言葉や座右の銘を筆に乗せました。なんと！書道六段の腕前の利用者様もいらっしやいます！指を指されているのは奥様への愛を書いてくださったK氏です。ご主人は本体で、奥様はサテライトの通いをご利用になっています。職員の書の腕もご覧下さい！

サテライトでは、17日に誕生会を行いました。おやつのでイイクド・チーズケーキを作り、生まれた当時の時代背景についてお話ししました。なんと、その日は大正ガールズが4名いらっしやいました！今後もお元気で過ごして下さいネ！季節毎に取り組んでいた貼り絵も完成し、飾りました。皆さん、良くこんなになやめたねえと達成感を感じておられました。  
(介護員…太田)



# 行事

## てんや本家 お餅つき



今月てんやわんやでは1月3日に餅つきを行いました！今年で3回目になります。毎日来ている利用者の方が違うので今年初めて参加したという方ばかりでした！餅つきを行なった水曜日は女性しかいない日でしたが、いつもは静かな利用者の方も昔を思い出し大きな声で合の手を入れたり、餅をついたり大盛況でした！できあがった餅は、きな粉、あんこ、砂糖醤油で味付けをして美味しくいただきました。  
(介護員…友行)



# 特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作:松田 郁美

Y様は、秋田県湯沢市で昭和3年1月15日5男3女の3番目として生まれました。昭和初期獣医業の仕事をしていた父親の關係で南樺太に渡り、片田舎で獣医業のかたわら農業をされながら生活をしていました。

昭和19年当時、南樺太にあった通信講習所を卒業後郵便局に就職。昭和20年8月終戦を迎え南樺太で抑留、昭和23年11月解放され、北海道に帰国後郵便局に再就職されたそうです。COCO元町式番館開所した翌月に御夫婦で入居されたY様と奥様の出会いは、昭和28年苦小牧にあるデパートのネクタイ売り場で、親切で優しく接客してくれた奥様に一目ぼれをして、デートに誘って交際が始まったそうです。

昭和30年Y様に転勤の話が出た事で結婚を決め、同行赴任が出たそうです。赴任先では休日を利用しては観光・温泉巡り。渡島・上川・空

知・道東方面ではドライブを楽しまれたそうです。

平成26年奥様が病気になる「苦小牧を2人は最後の住居とし、趣味を共有できる地と選んだのですが、妻の病気の關係で住まいを移し換えねばならない状態になり、娘の居る札幌に決めたのです。」と話されました。Y様は奥様のご病気のご支援をされながら、入居者様のオセロ・将棋などお相手して下さったりと心配りの素晴らしい方です。落ち込んでいる入居者様には、励ましのお手紙を渡され、受け取った方から「嬉しかった。本当に嬉しかった」と涙を流され喜ばれた出来事もありました。

Y様は「63年間の結婚生活酸いも甘いも分け合った2人に病気とはいえ、勝手気ままを素直に応えてくれる職員の皆様や、戦前戦後のつらい経験を得た年齢差を感じさせない入居者と昔話を交え、和気あいあいの毎日を過ごす場を持ってた事に感謝し、余生を送りたいと念じています。」と最後に話されました。

「じいちゃん、じいちゃん」と入居者様から慕われているY様。これからも素敵な笑顔を見せて下さい。  
★好きな曲 川中美幸さんの「ふたり酒」  
御夫婦でテレビを観ながら晩酌をしていて（Y様日本酒・奥様ビール）当時の歌番組から良くてこの歌が流れていて、2人で口ずさみながら晩酌を楽しまれたそうです。

## 第34弾!

## ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



国民的辞書である「広辞苑」の第7版がこのたび出版された。第6版より10年ぶりの改訂だそう。変わることもない普遍的な言葉があれば、世相を反映した流行語もある。総数約24万語のなかには新たな言葉が約1万語追加されたが、収録の条件は日本語としての定着が基準なので、流行語がそのまま載るわけではないそうだ。

現代語として追加された言葉をほんの一部紹介すると「朝ドラ、安全神話、いらつと、上から目線、お姫様抱っこ、価格帯、可視化、がつつり、加齢臭、口ばく、小悪魔、ごち、小腹が空く、婚活、雑味、直箸、自撮り、勝負服、白物家電、戦力外、卒乳、立ち位置、ちゃらい、名ばかり、乗り乗り、万人受け、美品、惚れ直す、まかない料理、無茶振り」などがある。いくつか解説しよう。

「朝ドラ」はもちろんNHK朝の連続テレビ小説のこと。朝、どう焼きを食べることではない。妻が毎朝確実に私を起こしてくれるのは有難いが、朝っぱら銅鑼を打ち鳴らすのはやめてほしい。「いらつとする」は軽く苛立つこと。私が家庭で常感している感情だ。「上から目線」は上の立場の者が下の者に対して露骨に見下した態度を取ること。これも我が家だ。「お姫様抱っこ」男性が愛する女性の背中とひざ裏に腕を回して抱き上げること。我が家では想像すらできない。「加齢臭」中高年に特有の体臭のこと。おやじ臭ともいう。自分は違つと信じていたい。「婚活」理想の相手を見つけ、幸せな結婚をするためにさまざまな活動をする。私はいつも「かつかつ」で暮らしているぞ、悪いが。「勝負服」俗に、意中の相手の気を引こうとして着る衣服。私の勝負服はたて縞の下着だ。心はよこしまだが。「戦力外」プロスポーツで、チームを構成する選手の枠外であること。また一般に、働き手とみなされないこと。先日妻からこれを通告されたばかりだ。「卒乳」子供が成長の過程で授乳を必要としなくなる。しかし男性は一生卒乳できないと考えるが。

候補となったものの収録を見送られた新語は10万語にもなるそうだ。「アラサー」「アイスる」「つんでれ」「告る」「がん見」「きしよい」「ダグる」「TPP」「豊洲市場」「ほほほほ」など。候補にもならなかったであろう流行語に「壁ドン」がある。壁ドンとは相手の逃げ場がなくなるよう、相手を壁に追い込んでのち、腕をトンを壁につけ、壁と腕で相手を囲むことで、主に恋愛ドラマや恋愛マンガなどで男性が女性に対して行う行為だ。ところが今や「床ドン」「肩スン」「顎クイ」「頭ボン」なんてのもあるらしい。あなたこれらの意味わかりますか? 全て男性の女性に対する愛情表現です。

言葉は正に生き物だ。時代や文化の変化、科学や技術の進歩により言葉はこれからもどんどん増え続ける。私のような文筆家(笑)にとつて正確な記述をするために広辞苑は是非とも必要であるが少々値がはる。新しく収録された言葉の「がつつり」これは北海道の方言が広まったものとも言われる。十分、たつぷりの意。私はがつつり小遣いを減らされた。だから広辞苑はもう買えん・・・とほほ。

おいらーく

# 1月行事内容と2月行事予定









## 平成30年2月行事予定

平成30年2月行事予定

せんり	○3日 節分 ○21日 誕生会・ピザ作り ○28日 1丁目カフェ
うちら伏古	○上旬 節分
ココ東麻来	○3日 節分 ○13日 喫茶「ココよ」 ○下旬 外食レク
東雁来式番館	○7日 一丁目カフェ 餅つき大会 ○買い物支援
ココ元町	○映画観賞会 ○節分の豆まき ○出前カフェ ○笑いヨガ
元町式番館	○3日 節分豆まき ○上旬 雛人形飾り ○中旬 工作レク
えくぼ東	○餅つき ○昼食レク(鍋)
えくぼ元町	○3日 節分行事 ○バイオリン演奏会(未定)
えくぼ&バーブル	○趣味の会 ○認知症カフェ 『カンタン体操』
ホームグループ	○節分 ○お誕生日会

## 平成30年1月行事内容とイベント風景

平成30年1月行事内容とイベント風景

○お正月 福笑い ○避難訓練	
○24日 餅つき行事	
○元旦 カラオケ大会やったのですが・・・ ○9日 喫茶「ココよ」今年のスタート	
○元旦 書初め ○9日 衣類の移動販売 三越「猫目」さん ○買い物支援	
○1日 映画観賞会(男はつらいよ) ○9日 宝くじ抽選会 ○10日 餅つき大会 ○27日 洋服販売会(猫目) ○笑いヨガ23回	
○1.7日 カラオケ大会 ○3日 初詣 ○8日 成人式(サテライトえくぼ) ○11日 鏡開き ○28日 小物作り	
○書き初め ○新春麻雀 ○誕生会(サテ17日・本体25日) ○装飾作り	
○1~3日 お正月行事 ○9日 年末ジャンボ抽選会 ○22日 ジンギスカンパーティー	
○11日.12日 親子カフェ ○26日 新春落語会 ○29日 ローズウィンドウ(手芸)教室	
○初詣 ○お正月ゲーム大会 ○お誕生日会	

### 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。