

星の夢百聞

～ 第 146 号 ～

発行日:2018年4月1日

発行:有限会社 おいらーく

札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人:星野 二三江

第3回

介護実技試験の報告!

今年も始まりました 第3回を迎える、おいらーく介護技術実技試験の報告です。

おいらーくでは、ご利用のみなさまへのサービスの向上・均一化を目指し、全職員の有志を対象に毎年夏ころより5つのカテゴリーの介護技術の講習会を実施し、その定着度をこの季節に試験を実施して確認しており、その介護技術のカテゴリーやサービス手順も、毎年改善を検討し、年々進化しております。

今年も過去最多の述べ477名の職員が講習会に参加し、5つのカテゴリー全ての講習会受講という受験資格を満たした89名のうち61名が毎週水曜日、約1カ月かけて行われる実技試験に挑戦しております。実技試験をパスすると、筆記試験に進み、筆記試験を見事合格の晩には、おいらーく認定介護士として、ワンランク上のサービスを提供できる職員として社内で評価されることとなります。

有志の職員のみなさんは、講習会・実技試験とも業務終了後の夜間に実施されるという忙しい環境の中、熱心に勉強され、これがおいらーくを支える原動力のひとつと感じています。

実技試験は、試験当日5分前に発表される5つのカテゴリー【離床・移乗】、【離床・更衣】、【食事】、【排泄】、【入浴】の中からの1題をマニュアルに定められた手順に基づいてサービスできているかをチェックします。私は、試験会場への案内を担当しているのですが、みなさんほんとに緊張した面持ちで控室で待機・復習されており、リラックスした平常心での受験をいつも心で願っております。

しかし、試験官・モデルは、主催するCPC委員会のメンバーが務め、業務では管理者として受験者に接している職員がほとんどのため、受験のみなさんはそこでも緊張してしまうみたいです。

こんなに努力して、緊張して試験を受けるみなさんが、できれば全員実技試験突破!筆記試験に進めたらいいな・・・と毎年思います。

(総務 尾川真一)





食事の品質向上のため 食事コンテスト開催!

3月20日(火) 配食事業部主催で料理コンテストを開催いたしました。日々提供している料理の質の向上、各事業所間の交流を目的として声を掛けさせていただきました。星野代表・松田部長他9事業所、18名の職員が19品の料理を持ち寄り、さながらホテルのビュッフェのような料理の数々に。ご飯もの、肉料理・魚料理、小鉢、オードブル、デザート等々。どれもこれも手の込んだ料理に参加者一同舌鼓。「すごい!」「おいしーい!」とあちらこちらから感激の声。そして試食後参加者全員で投票。1人3品気に入った料理に投票して頂きました。1票開票する度に一喜一憂。次点7票以下はほぼ横並びでしたが、抜けて10票獲得した東雁来式番館職員、三本木さんの料理「三二角煮井」が栄えある優勝となりました。豚肉がとて柔らかなく、豚バラを使っていますが脂っこくは無く、また味付けもあっさりしてとても食べやすい料理でした。聞くと肉は2時間煮た後に再び焼くという、時間と手間をかけた料理でした。

他にも色とりどりに盛り付けられた、本当に見ているだけでも楽しめる料理で、甲乙付け難い品々でした。今回出品された中には、献立に取り入れ出来る料理もありましたし、また4月に行われる「激励会」に提供する料理に何品か使わせて頂くことにしました。

今回は年度末の少しバタバタしている時期の開催でしたが、予想以上の参加者がありました。今回は盛況でしたので、時期未定ですが開催したいと思います。その時は、また皆様にご報告をさせていただきます。



栗林配食課長

優勝 東雁来式番館 三本木さん



優勝料理 三二角煮井



行事

グループホーム夢 お寿司握り隊

27日は、さくら・ひまわりの3月のお誕生会を合同で開き、その時に「お寿司握り隊」をお願いすることになりました。前以って職員も握り方の手ほどきを受け、当日に備えました。当日のフロアーの準備に、普段と違う職員の動きを見て入居者様は何が始まるのかという好奇心の目で見ておられ、「今日の昼食はお寿司ですよ」と話しながら移動が始まると「えっ？うそでしょ？」「本当ですよ。美味しいお寿司を握りに来てくれましたよ」「うわーうれしい！お寿司大好き!!」と喜びの声があちこちから聞こえてきました。着席前に握っているところを見て頂いて着席し、早速お寿司をいただきました。「お寿司なら何でも好き」という方が多く、食べやすく小さめに握られた出来立てのお寿司を口いっぱいほおばりニコニコと笑顔もいっぱいでした♪

お好みのお寿司もリクエスト。10貫以上もぺろりと食べた方もいらつしやり、男性の多いテーブルのお寿司が減るスピードの早かったこと！「あくもうお腹いっぱい。」と言いながら手は止まらないのです。松田部長、栗林課長、寺本施設長に続き、職員も握ってみました。ネタをもって、わざびを付けて、ご飯は・・・やっぱりお寿司握り隊の方にはかないませんが頑張りました。

お腹いっぱい満足そうにほろっとしている入居者様もそれぞれに休まりました。また美味しいお寿司が食べられることを楽しみにしています。折角教えて頂いたので、職員だけでもお寿司を提供できるように挑戦してみたいと思います。本日はお忙しい中、本当にありがとうございました。

(文・永松)



百均&手作りディスプレイです。作者のセンスが光ります

毎日お寿司でお願いします(^^)

【お寿司握り隊】の方々

美味しいお寿司を本当にありがとうございました。感動もたくさんいただきました。

行事

介護付有料老人ホーム せんり

3月3日 ひな祭り

管理者を筆頭に無計画な(?)職員が多いせんりは、ひな祭り当日までに衣装の作成が間に合わず、本来のお雛様・お内裏様とはかなり、かけ離れてしまいました。素敵な笑顔の写真がたくさん撮れました。せんりは お内裏様が少ないので(男性入居者様3名 女性入居者様19名) (男性職員2名 女性職員10名) お雛様中心のひな祭りになりましたが、雛あられを食べながら楽しく過ごしました。ちなみにせんり男性スタッフが手に持っているのはお内裏様の笏(しゃく)です。

3月21日 誕生会

せんりには 昔から3月生まれの方が多く、23人中6人が3月生まれです。その中で、様は 3月15日で108歳を迎えました。今回の誕生会でも大きな声で挨拶をしてくれました。偶然にも3月11日生まれの方、15日生まれの方が2名ずついて、お互いコーヒード乾杯しながらお祝いしました。みなさんおめでとございます。



行事

看護小規模多機能型居宅介護 えくぼ元町 春よ来い、早く来い えくぼ元町に梅の花が咲く

先日、デイルームを見渡すと「なんだか少し寂しいね?」との声がちらほら。春も近いことなので今回、梅の木を作成しました。大きな台紙に一生懸命ちぎってもらった紙を好きなように貼っていき、まずは土台の木を作ります。「ここにはこの色がいんじゃないか?」「その色いいねー!」と男性陣の会話が弾みます。隙間があつたらのりを付けて紙を貼りを繰り返して。土台の木がついに完成!次は木に花を咲かせます。どうやったら梅の花に限りなく近づくか。考えて話し合い試行錯誤した結果、ペットボトルの裏が桜の花っぽい!ということでその案を採用!赤い絵の具を塗って台紙に押しつけて少し筆や指で手直しすれば。なんといいことでしょう、すてきな梅の花が咲きました!「ここにも咲かせよう」「こつちも寂しいかも」といつしか製作メンバーが一丸となって作品作りに没頭していました。

片麻痺の方、耳が遠くてなかなか話しが聞き取れない方、「私には無理」と少し消極的な方、色々な人が集まってそれぞれがそれぞれのポジションで活躍し協力することで、ひとつの素晴らしい作品を作り上げることができました!今回横で協力していた私も改めて勉強になりました。えくぼ元町に少しだけ早い、春が訪れました。暖かくなって桜が咲いたら花見に行きましょうね!

介護員 福澤



DTってなーに？



利用者様のフェイ
スシートを団子の絵
の上に、写真を多め
にして作成してみま
した。

オーストラリアの

DTでは利用者様の好きな音楽や昔の仕事等8つ
の情報をヒマワリの絵の花びらに書き込み、どのよ
うな方なのか職員に分かりやすいようにして個室
に貼っているそうです。

作成に当たっては利用者様の普通った小学校を
探すのにPCのインターネットが役に立ちまし
た。もう学校としては利用されていませんでした
が、久しぶりに見れた、良かったと喜ばれていま
した。

完成してから他の利用者様にも見て頂いて一番
話題になったのは右の写真に写っているおばあ様
です。写真を見てすぐに誰か分かりましたか？

この方は九十年代にテレビによく出演されてお
茶の間の人気者になったきんぎんさんさんのぎん
さんです。名古屋に住んでいた頃にご近所に住
んでおられ、近くの神社までよく一緒に行かれた
そうです。



行事

デイサービスセンター
てんやわんや夢

パフェを食べに行こう！

てんやわんや夢では3月の外出行事といたしまして「パフェを食べに行こう」を企画し、ダイニングカフェ温というファミリールレストランで、デザートを食べに行きました。普段あまりファミリールレストランでデザート等を食べられないとの事で、車内では「どんなものがあるの?」「美味しいの?」と少しソワソワされている利用者の方がいらつしやいました。

お店に着き、メニューをみて「美味しそー!!」「どれにしよう?」と悩まれている方が多かったように感じられました。注文をしてすぐにパフェや飲み物が届いて「美味しい!!」「甘すぎないね!!」と嬉しそうに食べられています。昼食後でもありました、出てきたパフェが少し小さめだったため、ちょうどいい大きさですごくよかったです。嬉しそうにされています。

4月、5月の外出
行事ではお花見を
予定しているの
で、そちらも楽しんで
頂ければと思いま
す。

介護職員 本間 唯



紹介!

各事業所

自慢の特別メニュー!!

CoCo 東雁来

海老天丼



選択なし

お寿司



今月の握り寿司の目玉のネタは、3月のみの解禁の噴火湾産の牡丹海老です。今回も入居者様達のテンションが朝から高かったです。

うらら伏古

はまぐりご飯 そばろ納豆天ぷら



ご当地グルメ第8回目は茨城県です。鹿島灘はハマグリ漁獲量が全国1位です。ハマグリはコハク酸などのうまみ成分がたっぷり入っています。

そばろ納豆とは？



納豆に切干大根を混ぜ、醤油で漬けて作った物。水戸の伝統的な郷土料理です。

CoCo 元町貳番館

海鮮丼



生ものが苦手な方にはアレンジいなりを出しました。



アレンジいなり

CoCo 東雁来貳番館

ひな祭りのメニュー



貳番館で出したのは、写真がありませんでしたので、GH夢に提供した写真をいただきました。生ちらし寿司と清まし汁を中心に出させて頂きました。夜は、桜餅をつけています。



特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

昭和2年12月15日に秋田県秋田市に生まれました。現在は91歳です。私は、秋田女学校卒業後、公務員として働いていました。23歳で県庁勤務の夫と出会い結婚して、1男1女を授かりました。一生懸命子育てをしました。よ。戦時中でしたから大変なことが沢山ありましたが、元気に育つてくれて何よりです。昭和55年ころから砂絵というものが自分の趣味で最近まで行っていました。今はもう細かい作業はできなくなりました。今はまたけど、現役でやっていたころは4年に1回展覧会に出展させて頂いていました。あの頃は砂絵というものが流行っていたんですよ。懐かしいね。

その後は一人での生活は難しくなり娘様がいる北海道に引越して一緒に住まわせてもらい、デイサービスへ週二回通うようになりました。自宅では自分の布団は自分であげたりと出来ることはなるべく行っていました。よ。デイでは絵手紙や手芸活動などに参加させて頂いて、他利用の方々と仲良くさせてもらいました。それだけではなく、いつも色々な活動を楽しませてもらっています。外出行事にも連れて行ってもらいましたしね。老後を楽しむことが出来ていると思います。

平成20年ころから夫の体調が悪化し、24年2月に他界してしまい、その後は26年まで秋田県で寂しく一人で暮らしヘルパーとデイを利用していましたが、呼吸苦が続き心不全の疑いがあるとの事で1ヶ月ほど入院したりしていましたが、入院はするものではないですね。退屈でしょうがない(笑)

平成28年2月に長女宅からアハウスに転居しました。最初は不安でしたが、同じ階の人や職員の人たちはいい人ばかりで今では気兼ねなく過ごさせてもらっています。居心地がいいんです。デイの職員の方も5階までわざわざ送り迎えしてくれていてとても助かっています。身の回りの事などはできるだけ自分で行っています。そうしないとだんだんと自分自身が衰えていきますからね。時々娘が来てくれて、病院受診や買い物など必要なことは支援してくれています。今もデイサービスに通っており、得意な手芸活動などを通して他の方々と交流をさせて頂いています。これからもデイでいろいろな方と色々なことを楽しんでいきたいと思っています。



第36弾! ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話

M学園問題再び炎上。ワイドショーにも登場した多弁なK理事長は罪に問われているが、それだけで済まなかった。財務省によるM学園への国有地売却文書の書き換えが行われていたことが判明したからだ。役人が関わっていたことは明白だが、そこに政治家も関与していたのではないかと見られている。国会は紛糾し国民も怒っている。安定政権と言われた内閣も支持率は低下の一途をたどる。

公文書なのだから書き換えは絶対あってはならない。民主主義の根幹を揺るがす大問題だ。内容を究明しこの事件を明らかにしてもらいたい。この星の夢新聞が発行されるころには前国税庁S長官の証人喚問が済んでいるはずだが、事件が解明されるかは甚だ疑問だ。権力はその体制を維持するために、公平公正な機関をも都合よくコントロールしているのではないかと疑ってしまう。独裁的国家においては日常茶飯なことかもしれないが、ここは民主主義の国、日本なのだ。

私はかつて成績表の書き換えをおこなったことがある。自分を成績優秀と思わせたかったからだ。すぐにはばれてひどく叱られた。親の喜ぶ顔が見たかったからだけなの。給与明細を書き換えたときもすぐにはばれた。自分を高給取りに見せて妻の喜ぶ顔が見たかったからだけなの。

このように自分を実力以上に良く見せようという欲求は虚偽を生む。そしてそれが大きな問題を引き起こす。ならば私が今使用中の育毛剤や精力剤や入れ歯やシークレットブーツもいずれ何かの災いをもたらすのだろうか。

今回の財務省の書き換えは、自分達の見栄や保身を考へてのことだろう。ただしそこには「忬度(そんたく)」という言葉やつかいな要素が含まれている。忬度とは「他人の気持ちを推し量ること」と辞書に書いてある。財務省は関係する政治家に対してその気持ちを汲み虚偽の文書を作成したのだろうか。国民をおざなりにしても優先すべき政治家との力関係がそこにあるのか。

ならば私の犯した過ちも忬度だ。相手の気持ちを推し量り、純粋な気持ちで文書を書き換えたからだ。私と財務省は同じ体質かもしれない。

しかしその「忬度」は間違った「選択」であり「混濁」を招いた。私達には命の「洗濯」が求められているのだ。しまいに妻が私を「ひっぱたく」かもしれない。

実は私が本当に書き換えたいのは数々の請求書やローンやクレジットの返済額だが、それは無意味だ。預金通帳の引き落とし額はウソをつかない。そうだ、〇〇法律事務所まで過払い金請求の相談をしてみよう。自分は該当するに違いないからな・・・とほほ。

おいらーく

3月行事内容と4月行事予定

平成30年4月行事予定

平成30年4月行事予定

せんり	○桜の花びら作り ○4月誕生会
うらら伏古	○18日 買物レク
ココ・東雁来	○10日 喫茶「ココよ」 ○中旬 衣類の訪問販売会 ○下旬 ランチヘGO
東雁来式番館	○外出ツアーinイオン東苗穂 ○洋服販売：猫目さん ○買い物支援（ビッグ）
ココ元町	○出前カフェ ○外出レク ○映画観賞会 ○笑いヨガ
えくぼ&元町式番館	○買物レク ○花壇作り(中旬) ○誕生会
えくぼ東	○買物レク ○花壇作り(中旬) ○誕生会
えくぼ元町	○イオン春の買い物ツアー他
銭函お散歩カフェ	○趣味の会 ○ちぎり絵教室 ○ローズウィンドウ教室
グループホーム夢	○居酒屋

平成30年3月行事内容とイベント風景

平成30年3月行事内容とイベント風景

○3日 ひな祭り ○21日 誕生日会 ○24日 運営懇談会	 
○3日 ひな祭り ○14日 防災訓練 ○17日 運営懇談会	  
○13日 喫茶「ココよ」 ○20日 衣類の訪問販売「猫目」さん ○22日 ランチヘGO 回転寿司「まつりや」	 
○餅つき（一丁目カフェ） ○買い物支援（ビッグ）	  
○出前カフェ ○映画観賞会 ○笑いヨガ（22回）	 
○3日 雛祭り ○25日 桜の装飾づくり	 
○雛飾り作り/顔出しボード ○お雛様貼り絵作り(サテ) ○餅つき（一丁目カフェ） ○誕生会	  
○ひな祭り ○梅の木・桜の木作成 （別紙にて） ○おやつにチョコフォンデュ	 
○3・17日趣味の会 ○12日ちぎり絵 ○17日地域事業所交流会inおさんぽカフェ ○23日認知症カフェ ○30日落語	
○ひな祭り ○お誕生日会	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。