

# 星の夢百聞

～ 第 147号 ～

発行日:2018年5月1日  
発行:有限会社 おいらーく  
札幌市東区北25条東20丁目7-1  
発行人:星野 二三江

平成  
30年度

## 入社式と歓迎会の報告!



おいらーく新入職員入社  
式が平成30年4月2日  
(月)おいらーく会議室で  
開催されました。この度  
は、総勢19名が出席され各  
事業所の管理者から素晴ら  
しい贈る言葉をいただきま  
した!

また豊生会グループ全体  
での歓迎会では、おいらー  
配食事業部の方々がどれを  
とつても食べ応えのある料  
理を真心こめて提供してく  
ださいました!

松田



おいらーくおいらーく!

平成30年度おいらーく入社式



# おいらーく永年勤続表彰!

## 第1弾は、10年勤続表彰!の方々



研究発表会

平成30年4月22日(日)

おいらーく本部にて永年勤続表彰式が開催され、10年永年表彰では、写真の方々5名が、また5年永年勤続では、21名の方々へ記念品と感謝状が贈られました。そして、この方々が15年・20年と永年勤続していただけるよう益々努力していきたいと思っております。

(星野 一三三江)



シーフロント輝楽  
蓮川 享士さん



せんり  
鈴木 美紀さん



CoCo東苗穂  
和田 智子さん



生きがいサロン東雁来  
石川 貴子さん



クリンピア  
斉藤 道子さん



写真の方々5名が、また5年永年勤続

# 今夜は居酒屋

！！

グループホーム夢  
居酒屋とおりゃんせ

今回初となる《居酒屋とおりゃんせ》がオープンしました！

初めてのこともあり、形から入ろうとママとチーママは着物で気合を入れ：着物を見てテンションの上昇した入居者様も巻き込み：いざ開店！！入ると天井には風船がぶら下がり、カラオケスペースにはネオンがあり、テーブルには沢山の桜がついたクロスが敷いてあり：そして！！なんととっても匂い！！やきそば、やきとり、味噌のついた焼きおにぎり！！などなど：ジュージュー聞こえるけれど、香ばしい匂いにはかきません。

カラオケを勧めても「ごはんまだ??」「飲み物は??」「焼けるまでお待ちくださいね。」の言葉には無言の返答：無言の返答に耐えられず、小学生の店員に焼き場を任せママさん一曲披露!!そんなこともありましたが、イマドキ小学生頑張り、焼きあがりました！



メニューはいつもとあまり変化はないのですが：場所でしょうね：雰囲気でしょうね。そして！やはりママとチーママの【笑顔♡】でしょうね!! によりサポートしてくれたスタッフの笑顔いいスパイスですよ♡ 普段は小食で召し上がれない方も、種類盛り付けほぼ完食。中には3回おかわりに来られた方もいらっしゃいました☆作りごたえがありますね。

食事が終わってからは「夜はこれからだよ!!」とマイクを放さない入居者様もいらつしやり、あつという間の時間でした。翌日、「昨日はお疲れ様でした！次はいつやるの?」と期待の眼差しを：(笑) そして日課である廊下歩行で両ユニットの入居者様が、顔を合わせると「この前はどうぞお疲れさまでした！また食べたいですね：」と交流が深くなっていました。記憶に残っている：とても嬉しいです♡ またやります!! みなさんの笑顔のために：

不定期開催ですが、またのご報告をお待ちください!! 居酒屋とおりゃんせ 4月1日開催！あ、もちろん《酒》抜きです



グループホーム夢 中島

# 行事

## 介護付有料老人ホーム

### うらら伏古

### フリーマーケット開催!!



3月28日、2階ホールにてフリーマーケットを行いました。職員が夜な夜な頑張り手作りのエプロンや手作りのお菓子などをどんぐりマネーで販売いたしました。

会場設営をしている段階から、入居者様は『もっと買っていないの?』と何度も言われ、早く欲しい気持ちが出ていました!

写真でもわかる様にたくさんのお入居者様が見に来てくれどんぐりマネーの使い道も新たに開拓する事が出来ました。

今後も入居者様がどんぐりマネーを使い、たくなるような方法を模索し、楽しいうらら伏古になれる様、努力して参りたいと思います!

山本



どれにしようかな～

## 第37弾!

# ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



すごいぞ、大谷!元日本ハムの大谷翔平選手がアメリカ大リーグに移籍してからも大活躍だ。打者と投手の二刀流であることそのものが困難であるのに、野球の本場アメリカでその二刀流を圧倒的なパフォーマンスで披露してくれた。今や大谷選手は世界の宝だ。彼はその甘いマスクと伸びやかなプレーで天真爛漫にも見えるが、実はおのれに向き合う勝負師の厳しい顔も持っているのだろう。

スポーツのわかり易さはそれが勝ち負けや記録で表される実力の世界であるからだ。単純明快かつ純粹であるから美しい。素質、努力、精神性、その言動をも含めた人間ドラマが構築され、私達ファンはその選手あるいはチームに特別な思い入れをし、その戦いに自分の人生まで重ね合わせ、一喜一憂しているのだ。こひいきの選手やチームに自分の果たせなかつた夢まで託しているのかもしれない。

それに比べてどうだろう、健全であるはずのスポーツ界でもパワハラ問題に揺れるレスリング界や数々の不祥事を起こす相撲界。選手達は頑張っているのに、組織の腐敗によってあらぬ被害を受けているのではないか。

もし〇学園をめぐる財務省の書類改ざん、そして加〇学園への政治的介入。「もり」と「かけ」。そば屋さん風に言うなら行政は「ゼン」ではないのか。

防衛省の下の隠ぺい工作、財務省役人のセクハラ疑惑も発覚。組織という利権がからむところに何が起ころう。

我が家では最初からカネと権力は妻が握っていた。支障は全く無い。私が従順だからだ。まるで人の皮をかぶった羊と言っても良い。疑うことを知らないから、私のビールが発泡酒になったことも、私のタバコが細くて短いものになったことも、私のメバチマグロがピンチヨウマグロになったことも素直に受け入れている。いずれ訪れるかもしれない金欠生活への予行演習と思えば耐えられる。妻は春になり洋服や靴を新調しているようだ。

そんな善良な私ですら組織に属した場合、豹変してしまう。悪友達にそのかされ、いけないことをした覚えがある。組織においては独特な力学的バランスが働き、個人はそこで存在性をアピールしたいがため不道徳なことまでしてかすのだ。私がしでかしたことが何かはここに書けない。刑事訴追の恐れがあるため答弁を差し控えたい。

ところで人間は社会的動物であるがゆえに決して一人では生きてゆけない。必ず誰もある組織に属していると言える。つまりこの過ちはあなたにも起ころうかもしれないのだ・・・とほほ。

# DTってなーに？

ダイバーショナルセラピー



デイの様子



新しく作った環境  
(静かに過ごせる空間)

生きがいサロン東雁来に通われているOさんへのアプローチについて報告させていただきます。

Oさんはデイに来られていつも落ち着きがなく帰宅願望も強く他者との交流も、うまくいかないことが続いています。何がそうさせているのか？今までは不穏気味になったら職員がその都度対応していましたが、何かいい方法はないものか？ということと家ででの生活状況を確認したところ：静かな雰囲気の中過ごされており、元々うるさいところは嫌いだということとを娘さんより教えていただきました。

デイサービスはチャカチャカし、他の方々がフロア内を動き回る、音楽はガンガンなっている環境であったためご本人にとってはストレスだったのかもしれない。：なのでちよっと環境を変えてみようということで、静養室兼カラオケルームをちよっといじり、落ち着ける場所を作り、仲の良い利用者さんとの部屋で過ごしていただくことにしてみました。

そうすると不思議なことに一日中穏やかに過ごし、拒否のあった入浴などにもすんなり一声で入られるようになり、帰宅願望さえ減少されました。環境だけでこんなにも変わるものかと思うほどでした。

今回は一人の方を対象にDT目線でのアプローチを行い見事にうまくいきました。アセスメントの重要性、利用者さんを良く知る事を改めて学ばせていただいたと思っておりますので、今後一人一人に對し良いケアを心掛けていきたいと考えています。

(生きがいサロン東雁来 センター長 小原)

## 行事

デイサービスセンター 夢のみずうみ村  
生きがいサロン銭函  
ハーモニカ演奏会開催!!



生きがいサロン銭函では毎月、銭函地区でボランティア活動をされています「優游の会」のハーモニカ演奏の方々に来て頂き演奏会を行っております。4月20日は待ちに待った演奏会の日。演奏会は午後2時からでしたが、朝利用者さんが到着するなり、「今日はハーモニカの人達がいるんだね」「早く来ないかな」と気持ちはずすでハーモニカ演奏会の事では「早」午後からカラオケをしている方も「午後から来るなら、午前中にカラオケするかな」とおっしゃり、ハーモニカの音楽に合わせて歌うためのリハーサルも念入りに。(笑)

そして時間になり演奏会の開始。春にピタリの曲から懐かしい曲までハーモニカの演奏にあわせてみんな歌っています。普段は歌わない方も自然とハーモニカに合わせて歌い、みなさんの表情は生き生きとしていて、見ていると嬉しくなってしまう。演奏に来てくださった方々のおしゃべりや予定していた曲目の演奏も終わり、楽しい時間があったという間に過ぎ、それでもまだ歌い足らず2曲も追加演奏していただきました。

生きがいサロン銭函に素敵な音楽と歌声が響きわたり盛り上がった演奏会となりました。

(介護員 山本)



紹介!

# 各事業所 自慢の特別メニュー! 第2弾

## 住宅型有料老人ホーム CoCo 元町

思いもよらぬ  
海鮮丼に感謝感激!

### 海鮮丼



4月20日夕食、何の告知もせず提供いたしました。皆さんびっくりと共に喜びの笑顔。以前からお寿司が大好きな元町入居者様の為に、今回は海鮮丼を提供いたしました。ほとんどの方が完食されて、大変満足の様子でした。これから夏に向け暑くなりますので、しばらく生ものは、控えますが、次回もまた期待に応えられるような特別メニューを提供したいと思います。

## サポートハウス シーフロント輝楽

### 恒例 誕生月 リクエストメニュー

銭函の輝楽、4月の利用者誕生会の食事メニューです。毎月、誕生日月の入居者さんのリクエストに答えてまいりたいと考えております。



## 住宅型有料老人ホーム CoCo 東苗穂

### 生チラシ丼

CoCo東苗穂では、先月の海老の天麩羅に続き、今月はまぐろを漬けにした生チラシ丼をと提供したところ皆さんとても美味しく食べていただきました。



# おとなのクイズコーナー 言葉の並び替えクイズ!

① が と う り あ

何かしてもらった時に言う言葉。感謝の言葉。

Thank You!

② の い こ り ぼ

屋根より高く、泳いでる?



③ ぼ ー ん だ る

引っ越しの際に大活躍。軽いし丈夫。



④ が ちゅ う つ こ

初めての部活をここで  
する子供も多いかも?  
12~15歳までお世話になる場所



⑤ き っ け ん し こ

男女二人の新しい旅たちの  
場所です。ここがゴール  
ではなく始まりです...



# 特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

青森県生まれのSさん。5人兄妹の3番目で5歳頃まで西津軽郡木造町で過ごされました。幼少期の頃は、同年代の周りの子供たちが飴玉を購入する中、Sさんはぬり絵を購入し楽しんでいました。デイサービスでぬり絵をしようと、この頃のことを思い出されるそうです。

北海道へ移住したのは、Sさんが5歳の頃です。市役所へ勤めていたお父さんが、北海道へ移住したいと思っていた時に、たまたま市役所で北海道の仕事を集めており、申し込んだら受かってしまったのがきっかけでした。学童期を岩見沢市で過ごされたSさん、小学校を卒業した後は叔父さん叔母さんを頼り旭川へ、4年生の旭川女学校へ入学されました。その頃のご友人とは今でも交流があり、「先日参加したクラス会は本当に楽しかった嬉しかった。別れ際には涙を流し抱き合った」と話してくれました。

女学校卒業後、Sさんは公務員試験に合格し道庁へ勤められます。この公務員試験はお父さんの勧めで受けました。この頃にも思い出があります。Sさんのお兄さんは、東京で就職され、初任給でお父さんに酒樽を送りました。

お父さんは、子供たちを大学へ進学させるため大好きなお酒を辞めていたので、涙を流して喜びました。このお酒が届いたのは、Sさんが旭川医大の受験に失敗した時期でした。

その時お父さんが「一緒にお酒を飲んで機嫌を直そう」と言ってくれたそうです。それからSさんはお酒を飲むようになり、今でもその習慣は続いていて晩酌を楽しんでいると言われていました。

道庁から日高支庁を経て岩見沢へ。その後27歳で職場結婚されました。ご結婚のEピソードを聞くと、ご主人は最初SさんではなくSさんのお父さんに「娘さんと結婚を」と挨拶をしに行きました。お父さんが、そこで承諾してしまい結婚することになりました。ご主人は「お父さんは絶対うんと言った」と後々話してくれたそうです。お酒を飲まなかったご主人がSさんのお父さんに付き合ってた飲むようになったのは、30代中頃。それから徐々に「酒飲み」になっていきました。ご主人との思い出の一つにこのお酒にまつわるお話があります。

定年になってからお一人の楽しみは、お酒と一緒に飲みながらテレビでお相撲を見ることでした。そのお楽しみ時間は午後3時頃から始まります。ご近所さんも相撲のある期間は気を遣って訪ねてこなかったそうです。

現在、高齢者住宅にお住いのSさん。ご主人は亡くなられましたが、妹さんや住宅の方たちとの交流・趣味の遊びに出掛けるなど楽しみがたくさんあって幸せだと話してくれました。



13日にイオン東苗穂へ行ってきました。えくぼからは主人と食べるものを買う為、ラーメンを食べたいから、新しいコップを買う為に参加された方など様々な理由で4人が参加されました。

買物の後に昼食、それから100円ショップへ寄って、最後にミスタードーナツでコーヒーを飲みました。皆さん楽しめた様子でしたが、買い物から帰った後、もっと長い時間いても良かったね、との声も聞きました。イオンの電光掲示板において、えくぼ元町のCM画像が流れているのを見つけ、利用者様と「イオンで宣伝してもらってるんだね」とちょっとした話題になりました。

## 行事

### えくぼ東雁来 小規模多機能型居宅介護

### 買物レクリエーション



## 平成30年5月行事予定

## 平成30年4月行事内容とイベント風景

平成30年5月行事予定

平成30年4月行事内容とイベント風景

せんり	○16日 パン作り ○23日 誕生日会
うらら伏古	○18日 買い物レク
COCO東雁来	○8日 喫茶ココよ ○中旬 お花見
東雁来式番館	○外出ツアー「北海道神宮」 ○買い物レク
えくぼ元町&COCO元町	○桜見学 ○公園散歩
えくぼ元町式番館	○母の日 ○調理レク ○お花見
えくぼ東	○外出レク 桜見学 (戸田霊園) ○畑作業
本部	
銭函お散歩カフェ	○17日 認知症カフェ ○25日 落語会 ○29日 ピアノ演奏会 ○15日 1周年記念 〜クッキー無料プレゼント!
ホームグループ	○花見 ○誕生日会

○考流学舎 ○誕生日会	   
○17日 運営懇談会 ○28日 フリーマーケット	 
○10日 喫茶ココよ ○17日 衣類の訪問販売 ○20日 ランチへGO とんでん北12条店	
○10日 洋服販売「猫目」さん ○13日 外出ツアー「イオン東苗穂」 ○18日 春の防災訓練 ○24日 一丁目カフェ	
○イオン買い物ツアー (21日、23日)	  
○16日 誕生日会 ○24日 春祭り	  
○13日 外出レク	  
○カラオケ 口腔ケア リハビリ マイクロバス完成	
○7日、21日 趣味の会 ○23日 ローズウィンドウ教室	
○居酒屋	   

## 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。