

星の夢百聞

～ 第 149号 ～

発行日:2018年7月1日

発行:有限会社 おいらーく

札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人:星野 二三江

「グループホーム 夢」が開設1周年を迎えました！ ～津軽三味線で一周年記念コンサート開催～

6月23日、一周年の記念行事にふさわしく津軽三味線・記念コンサートを開催しました。「じょんがら節」や「ソーラン節」などの力強い演奏に何人もの方が涙する中、この一年間の積み重ねの結晶に私自身も涙をぬぐいました。昨年7月、笑顔あふれるグループホームにしたいと願いスタートし色々な取り組みをして参りました。2カ月毎の運営推進会議にはいつも10名以上のご家族様が参加して下さい、もちつき大会したりサンドイッチを召し上がって頂いたり、交流を深めてまいりました。

また、おいらーくの目玉であるダイバージヨナルセラピーにも取り組み、ダンスパーティーや居酒屋なども行いました。現在は「どんぐり通貨」が定着し、掃除機掛けやモップ掛け食器洗い、歌を歌いながらの廊下歩行：等々、頑張ったあとには、どんぐり通貨が手に入る、おいらーくのこの仕組みを楽しんで下さっています。

この一年間、1Fデイサービスにはいつも応援していただきサロン室でのカフェへのお誘いや、手作りおやつを運んでいただいた日もありました。こうして皆さんの力を借り、人との交わりや温かさをいつも感じられる環境になりました。

7月15日は一周年第2弾記念行事として、ご家族様やご近所にも声をかけ焼肉パーティーを開きます。職員が頑張ってくれ、ご家族様や町内会の方に支えていただき、こうして一周年を迎えられたことに心より感謝申し上げます。入居者様が安心して、その人らしく暮らしていただけるグループホームとなるよう今後も一生懸命努力して参ります。

グループホーム 夢 寺本 壽美子



第5回 「OSO」のマネジメントレビュー報告!

6月11日(月)PM6時より職員約90名が各事業所から終結し第1、2、3、4事業部と今回は、配食事業部も加わって、事故防止委員会及びサービス向上委員会の報告が行われました。

●● 事故防止委員会報告 ●●



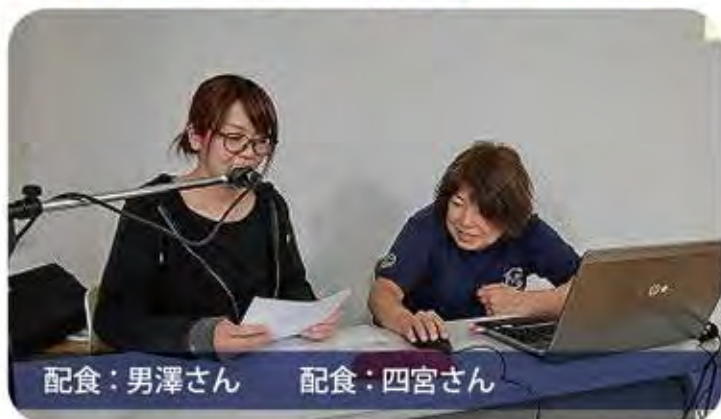
えくぼ元町：田中さん
えくぼ東雁来：太田さん



てんやわんや夢：小林さん



●● サービス向上委員会 ●●



配食：男澤さん 配食：四宮さん



せんり：櫻井さん うらら伏古：大山美紀代さん



せんり：大山千尋さん
うらら伏古：山本さん



えくぼ：佐々木さん



てんやわんや本家：小野寺さん

行事

てんやわんや

北海道神宮参拝 & 六花亭外出ツアー

てんやわんやでは6月18日から23日の期間外出行事で北海道神宮参拝と神宮内にある六花亭へ行ってきました！
北海道神宮までは階段の上り下りや、長い距離の移動もありましたが参拝の為、皆さん頑張つて歩かれていました！日々のリハビリの成果が出ていたと思います。参拝を終えた後はお守りなど自分や家族へお土産を購入し・・・

神宮前にて記念写真！



その後は・・・

六花亭へ移動！ここでもたくさんお土産を購入していました。1番人気は北海道神宮の六花亭限定の判官さまというお餅！焼いてもらった出来立てをその場で食べてきました！

たくさんの方から「来てよかった」「お土産たくさん買えて良かった」ということをきくことができました。今後もリハビリの成果を発揮できて満足していただけのような企画を考えていきたいと思っています。



お茶とお菓子でひとやすみ



行事

看護小規模多機能型居宅介護事業所えくぼ元町

さとらんど散策へ♪



6月18日(月)、28日(木)の2日間さとらんど散策をしてまいりました。現地へは一度行ったことがある方ばかりでしたが、6月に入り気温が上がり、心地のいい空気に触れることで皆さんとても満足された様子でした。さとらんど内にあるサツラク牛乳の工場は入場が無料となっており、大きな窓から牛乳やヨーグルトなどの乳製品が機械によって出荷されるまでの過程を見ることが出来ます。工場の隣の売店ではサツラク牛乳を使用したソフトクリームが販売されており、当日も皆さん「美味しいね」と笑顔で食べられていました。また、さとらんど内には羊やヤギ、牛や馬などの動物が飼育されており、触れ合うことが出来るようになっていきます。車椅子に乗り、到着してから一言も言葉を発していなかった方が羊を見て、「ほれ、めんようだめんよう」と羊に触れようとされました。ご本人曰く昔飼っていたんだとのこと。羊を怖がっている人がいる中でその方はしばらく羊を愛でようとしていました。意外な発見ができ、私の中ではとても大きな収穫になりました。

そして、とても嬉しい出来事がありました。外出レクの翌日、通いで来られている認知症の方がエレベーター内に貼ってあるさとらんど散策のポスターを見て、「昨日俺さとらんど行ってきたよー凄くよかったよー」と笑顔で話されたのです。私も一緒に行ったことは覚えていなかったようですが、ほんの少しでも記憶の中にいい思い出として残っていた事が毎月担当をしている私としてはこの上なく嬉しいことです。これからも季節に合わせた外出先や、希望があれば色々な場所へお連れし、五感を刺激して皆さんの記憶に残るような楽しい思い出を作って行きたいと思えます。

えくぼ元町・福澤



行事

住宅型有料老人ホーム
COCO東苗穂
考流学舎&わくわく広場

今月は、考流学舎出前喫茶、避難訓練、わくわく広場などたくさんの方の行事に参加させて頂きました。

住宅型有料老人ホーム COCO東苗穂は、居室数23室の小規模なお住まいに定期巡回・随時対応型訪問介護看護のサービスを一体的に提供している事業所として、これらが開設1年半を過ぎ、やっと日常生活の中で自然に連携しているように思います。

これからも、考流学舎さんのお力を借りて、少しでも「今日行く」(今日 だれだれさんとあえるので出かけよう)と、「今日用」(今日もどこかで用事や楽しみがある)生活を支えて参りたいと思います。

リ・ボン…山田

沖縄三線
かりゆしケアーズ
による演奏を
楽しみました!!



皆で楽しくおやつタイム♪

DTってなーに？

ダイバーショナルセラピー

DTワーカーが考える 認知症高齢者のコミュニケーション



今回お話しするのは認知症の方のコミュニケーションについてです。インターネットなどで調べると、一般的に認知症のご本人対認知症ではないこちら側の接し方が多く検索されます。例えば、「ご本人のペースに合わせる」「分かりやすい言葉で簡潔に伝える」「大きな声でゆっくり話す」「否定しない・叱らない」「目線の高さを合わせる」などです。DT（ダイバーショナルセラピー）では、コミュニケーションをプログラム（レクリエーション等）に組み込むことを重要なアプローチの一つにしていますが、このコミュニケーションには、認知症の方対職員その他に、認知症高齢者同士のコミュニケーションという部分が含まれています。このアプローチは、認知症の症状が重度化して、意思疎通が難しくなってしまった場合でも同じで、どのようにしたら実現できるのか考えます。

ここで、てんやわんやの事例を紹介します。登場するのはAさんBさんのお二人です。AさんとBさんは重度の認知症で、ご自分から自分の思いを上手く伝えられなかったり、他者の所に行って何かをするということも難しい状況です。しかし、AさんをBさんの隣に誘導して座って頂くと、AさんはBさんの手を握り、BGMで流れている演歌を歌ってあげているのです。実は、数年前のAさんは症状が軽く、重度のBさんのことを良く気に掛け、自分から声を掛けるなど関わりを持っていました。おそらく、Aさんは、Bさんのことを認識し、数年前と同じ気持ちで、関わりを持ってくれたのだと思います。Bさんとはという優しい表情でしたのでAさんを受け入れていたのでしょう。通常だと難しい重度の方同士のコミュニケーションも以前の二人の関係から「隣に座る」「演歌を流す」環境整備だけで実現することができました。

岸本 英明
デイサービスセンター夢のみずうみ村てんやわんや

2018年7月

今月の干支占い



干支	生まれ年	7月の運勢
子（ねずみ）	昭和23年（戊子）・昭和11年（丙子）・大正13年（甲子）	気負い過ぎると思いがけない落とし穴が待っている月
丑（うし）	昭和24年（己丑）・昭和12年（丁丑）・大正14年（乙丑）	隠し事が発覚しやすい月
寅（とら）	昭和25年（庚寅）・昭和13年（戊寅）・昭和元年（丙寅）	素直な気持ちが幸運を引き寄せる月
卯（うさぎ）	昭和26年（辛卯）・昭和14年（己卯）・昭和2年（丁卯）	知人からの情報が問題解決のカギとなる月
辰（たつ）	昭和27年（壬辰）・昭和15年（庚辰）・昭和3年（戊辰）	目上の人からのアドバイス従えば運気が上昇する月
巳（へび）	昭和28年（癸巳）・昭和16年（辛巳）・昭和4年（己巳）	思わぬ異性から告白される可能性がある月
午（うま）	昭和29年（甲午）・昭和17年（壬午）・昭和5年（庚午）	今月の出会いには良縁の兆しがあります
未（ひつじ）	昭和30年（乙未）・昭和18年（癸未）・昭和6年（辛未）	楽と苦が背中合わせな月
申（さる）	昭和31年（丙申）・昭和19年（甲申）・昭和7年（壬申）	意地を張れば孤立につながる月
酉（とり）	昭和20年（乙酉）・昭和8年（癸酉）・大正10年（辛酉）	努力に見合っただけの成果が期待できる月
戌（いぬ）	昭和21年（丙戌）・昭和9年（甲戌）・大正11年（壬戌）	安易な約束がトラブルを呼ぶ月
亥（いのしし）	昭和22年（丁亥）・昭和10年（乙亥）・大正12年（癸亥）	機が熟すのを待つ月

紹介!

各事業所 自慢の特別メニュー!

第3弾!

CoCo元町貳番館

冷やし中華



今月は父の日につると冷やし中華始めました!お父さん、いつもありがとうございます!

CoCo元町

えび天丼



気温の高い日もあり、生ものはしばらくお休み...丼物で何か...と考え、えび天丼を提供しました。

CoCo東苗穂

冷やしラーメン



CoCo東苗穂の特別メニューは、季節がら冷やしラーメンにおいなりさんとデザートを添えました。

シーフロント輝楽

ばら寿司、煮物 揚げ物、茶わん蒸し



輝楽の特別メニューは6月誕生会のときのものです。ばら寿司を始め、煮物、揚げ物、茶わん蒸しと皆さん大好きなメニューです。

行事

CoCo東雁来 札幌ビール園焼肉ランチ!



CoCo東雁来です。ようやく暖かくなってきましたね。これから外出する機会が増えますが、第一弾報告です。

本来の企画は、「いちご狩り&ジンギスカン」。実施予定は6月19日でした。ところが前の週、天気が悪く、気温も上がらず、苺が発育しなく、一週間の閉園となつてしまいました。

急遽予定を変更し、ジンギスカンだけを食べるに札幌ビール園へ行ってきました。私、昼間のビール園は初めて、ましてビールを飲めないビール園。ちよっぴり残念。しかし、一緒に行った方は、豪快に焼くラム肉を、これでもかとお口に運んでいました。

なんといつても、「ランチ食べ放題」だったので、安心してかわり注文できました。やはり焼きながら食べるお肉はサイコーですね。苺狩りは諦めています。7月初めに、絶対に行ってきます。また報告しますね。



特集! 人間万事塞翁が馬

㊦さんは昭和四年一月五日に亀田郡(今の函館市)で生まれ七十五歳まで暮らしていました。四歳の時に、イワシ漁の網元の家に養子となり、大事に育てられたそうです。ご実家が裕福だったので、子供の頃、近所の子は着物をきていましたが、㊦さんは洋服を着ていたそうです。小学校の低学年まで本人曰く、とてもやんちゃで、先生にいつも叱られていたそうですが、その後、真面目になろうと決心され、猛烈に学業に専念され、立派に高等科を卒業されました。その後、文化会、という十人位の仲間が集まって毎日、朝まで勉強されていたそうです。



似顔絵作:松田 郁美

た、その当時は思い出し、照れながらお話をされています。一男一女に恵まれ「子」と家庭を築かれました。㊦さんは捕鯨船に乗られ、一年の内、数日しか家に居ることがなかつたため、子育ての殆どは、「子」さんに任せっきりだったそうです。しっかり者の「子」さんだったので、㊦さんは安心して仕事に集中できたと話されています。㊦さんは、定年退職されるまで、捕鯨船の、事業委員長として、乗組員の身の安全を守り、陸につくまで、誰一人と怪我がないよう守り、誰一人も怪我がないように、陸に帰るのが仕事だったと話され、とても頼もしく感じました。今でも、その面影は沢山あります。ディサービスの中でも、困っている人がいると、直ぐに手を差し伸べてくれたり、一人で座っている人を見ると話しかけたりと、気配り上手です。

配り上手です。

㊦さんの趣味は、カラオケで、嫌なことを忘れて、ディサービスで歌を歌い、麻雀をしたり、トランプをしているのが好きと週二回、ご夫婦仲良く利用されています。

てんやわんや夢(芝木)

第39弾! ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



6月は大きな出来事があった。直前まで開催を危ぶまれた米朝首脳会談実現を筆頭に、サッカーワールドカップ・ロシア大会の開幕、18歳を成人とする法の成立、紀州のドンファンこと会社社長Nさん謎の死、大阪での大地震、そして我が家としては久しぶりの外食などもあった。

日本の外交問題において解決困難なのが拉致問題、北方領土問題、そして沖縄基地問題であると思う。その拉致問題が米朝首脳会談により解決に向け進展しそうな雰囲気がある。相手は「この問題は既に解決済み」と言っているからには野蠻な国だ。アメリカという後ろ盾に頼る非力な我が国にもどかしさを覚えつつも、このチャンスを見逃さず慎重に拉致被害者の帰国を叶えて頂きたい。北のノドン・テポドンの脅威に対し、日本にはうどん・天丼がある。ミサイルよりも食べ物人間にとって必要なことは明白だ。国民を置き去りに軍備ばかり進めればいずれ国家は破たんするだろう。

サッカーワールドカップ。日本代表は強豪ひしめくグループにおいて初戦の韓国に勝利!土壇場での監督交代という混乱のなか、勝たねばならぬという意識をメンバーは共有していた。だから選手達はポジションを超え素晴らしい運動量で、走り守り攻めた。そして第二戦セネガルとは引き分けたが集中力と組織力を発揮、個人のフィジカルもメンタルも充実していた。この二つの試合内容が幸いし、第三戦ポーランド戦には敗退するも日本はトナメント進出を決めてくれた。今後代表達が疲れた時には、いつでも私が召集に応じたい。体幹を鍛えるためにバランスボールに乗って食事をしていた。

2022年4月より18歳が成人となる。若者の自立や社会の活性化が目的らしい。彼らが社会の一員としての権利や義務を意識できるなら良いことだ。少子高齢化が進むなか、若者の社会における責任は大きくなる。かつて元服(げんぶく)の時代、男子5歳で成人を考えると18歳はまだ妥当と思える。でも生物学的に言えば成人とは生殖能力を宿したときではないか?

そういう意味では77歳で亡くなった紀州のドンファンの能力はすごいぞ。嘘か真実か交際した女性が4000人、そこに費やした金額が30億円なんだと。計算すると女性一人当たり75万円の出費となる。生涯現役とは彼のことだな。怪しげな商売もしていたようだが、その目的のために多額のお金を流通させ、一定の経済効果をもたらしたわけだ。納税額も多かったらしいから地域にとっては功労者だ。記事によるとNさんの死因は覚せい剤摂取によるもので事件性が強いが、犯人や手口はまだわかっていない。人生において恨まれることも多かったのだろう。

自分も気をつけようと省みつつ、その必要が全くなかったことに気付く。女性に750円のラーメンをこちそうするのは可能だが75万円の援助はムリだ。一人当たり750円だとしてもそれが4000人となると不可能だ。それより何より大事な能力がすでに現役引退を表明しているではないか...とほほ。

おいらーく

6月行事内容と7月行事予定

平成30年7月行事予定

平成30年6月行事内容とイベント風景

平成30年7月行事予定

平成30年6月行事内容とイベント風景

せんり
○誕生会
○外出レク
○運営懇談会

うらら伏古
○21日 運営懇談会

ココ東雁来
○初旬 いちご狩り
○10日 喫茶ココよ
○28日 サマーフェスティバル
会場：特養ひかりの駐車場

東雁来式番館
○ココ東雁来式番館・
えくほ東雁来合同7周年記念夏祭り
○セブンイレブン訪問販売
○買い物レク

えくほ元町&
ココ元町
○中旬～下旬 外出行事予定
○21日 町内会夏祭り

えくほ&
ココ元町式番館
○12日 開成高校学校祭
花火見学

えくほ東
○7日 7周年事業夏祭り
○丘珠航空ショー見学
○外出レク百合が原公園

ココ東苗穂
○交流学会出前喫茶

グループ
ホーム夢
○焼肉パーティー
○札幌北中生徒会交流
○外出レク

銭函お散歩
カフェ
○4日 フラワーアレンジメント
○12日 認知症カフェ
○7.14日 趣味の会
○31日 ピアノ演奏会


○せんりの中庭で…



○28日 外出レク(さとらんど)

○12日 喫茶「ココよ」
○19日 ランチヘGO
札幌ビール園
○26日 衣類訪問販売
「猫目さん」


○26日 一丁目カフェ&カラオケ大会
○27日 外出レク「食事処とんでん」



○13日 出前カフェ
○18.28日 さとらんど散策


○12.15日 宮田屋
○17日 父の日
○19.22日 百合が原公園
○24日 第3区町内運動会
○25日 避難訓練 (元町第2ケアサポートセンター)


○紫陽花の装飾作り(本体/サテライト)
○おやつレククッキー作り(サテライト)
○外食レクとんでん
○28日 手作りケーキで誕生会(サテライト)


○5日 交流学会出前喫茶
○14日 避難訓練
○17日 わくわく広場

○父の日
○GH夢 一周年記念
コンサート


○2.16日 趣味の会
○25日 ローズウィンドウ
○30日 ジャズ演奏会


経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。