

星の夢百聞

～ 第151号～

発行日:2018年9月1日
発行:有限会社 おいらーく
札幌市東区北25条東20丁目7-1
発行人:星野 二三江

第13回

おいらーく
豊生会

雨天決行 しました！ サマーフェスティバル

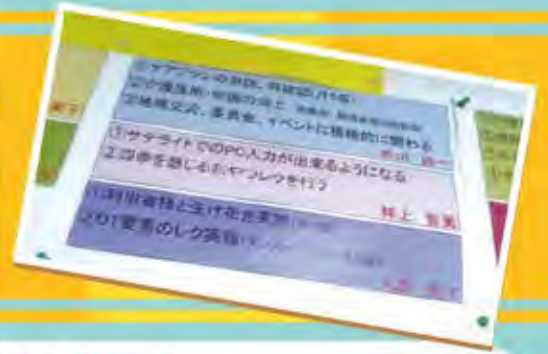


えくぼ元町 所長
藤田 善子

昨年はオータムフェスティバルとして9月に開催しましたが、今年からサマーフェスティバルとして復活し8月19日(日)の開催となりました。
台風の影響で毎日天気予報が変わり、数日前までは晴れの予報になり安心していました。直前になって曇りや雨の予報に変わり、当日は不安が的中し、13回目の開催で初めての雨天決行となりました。
スタート時は客足が伸びず、職員の姿ばかりが目立ち、このままお客さんが来ないまま終わってしまうのでは?と思えるほどの雰囲気でしたが、しだいに雨が止んで少しずつお客さんが増えてきて、最終的には多くの方々に来て頂けました。雨の中、さわやかな小樽商科大学のアカペラ、毎年参加して頂いているコミカルなピエロ、やや練習不足の子供盆踊り、そして最後は盛り上がった抽選会でした。
誰が雨男か? 雨女か? 来年は晴天を祈り、皆様ありがとうございました。



小規模多機能えくぼ東雁来 やる気!本気度!



福本 美紀

○外部への研修や勉強会への参加（5回以上）

前から興味があった学習療法へのシンポジウムや認知症認知症の勉強会など、参加させて行ける機会がありました。様々な研修に沢山参加させて頂いて、スキルアップに努めたいです。

○キャリア段位の評価

1人でも多くの対象者を評価しキャリア段位レベルを付ける事によって、介護レベルの向上、一人一人を見ることによってコミュニケーションツールとしたいです。

○利用者様の整容と身だしなみ

洗顔や髭剃り、着衣や爪切り、口腔ケアも含め人一番に気を使い実施する。

○全利用者様のライフボードの実現 職員全員で頑張ります！



林上 智美

○サテライトでのパソコン入力ができるようになる。

パソコン操作ができないのでサテライトのバイタル・業務日誌の入力から出来る様になりたいと思いました。

○四季を感じるおやつレクを行う。

季節を感じられる素材を使ったおやつレクを通して利用者に四季を感じて頂きたいと思いました。サテライトではパン作りや季節の果物を使った紫陽花寒天などを利用者様と一緒に作っています。



佐々木 康男

○ケア会議でインシデント・アクシデントの検証

事故防止委員として事業所内での事故を減らす事が出来れば利用者様が安心して過ごせると思いインシデントの段階で改善出来れば良いなと思いました。

○年間行事予定表の作成・行事・レクの実施

年間予定表を作成し、利用者様と一緒に楽しめたらと思いました。

○ライフボードの作成

現在、家族様にお願いして昔の写真などを借りて資料を準備しています。何名の方のライフボードが出来るかわかりませんが頑張ります。



大塩 由美子

○パソコン教室に通う

職場でのパソコン業務が多くなっているので誰かに頼らないで出来れば良いなと思ったので。

○内部外部研修3回以上 知識として吸収したいとおもったので。

○季節の装飾の計画・実行5回以上

利用者様と一緒に色々なものを作り、楽しい時間が過ごせれば良いと思ったので。壁に展示することで季節感を感じてほしかったので。

DTってなーに？

DTとは？

日本ダイバーショナルセラピー協会は
このように定義します(2008年9月)

ダイバーショナルセラピーとは、各個人が、いかなる状態にあつても自分らしくよりよく生きたいという願望を実現する機会を持つるよう、その独自性と個性を尊重し、援助するために、「事前調査↓計画↓実施↓事後評価」のプロセスに基づいて、各個人の「楽しみ」と「ライフスタイル」に焦点をあてる全人的アプローチの思想と実践である。オーストラリア・ダイバーショナルセラピー協会の Peggy Skelahan氏は「DTをひとりで言う」との問いに次のように答えました。

ダイバーショナルセラピーとは、「朝、ベッドから起き上がる理由をもてるように手助けすること」である。さらに、オーストラリア・ダイバーショナルセラピー協会はその Vision で宣言します。

ダイバーショナルセラピーとは、クライエントを中心にした実践であり、各個人が、その人にとって価値のあるレジャーやレクリエーションを経験することは、その人の能力とは関係なく、すべての人に与えられた権利であると認める。

と難しい話はこちらまで！

144号の「星の夢百聞」で今年度2人のDTワーカーが仲間入りする事をお伝えしましたが、何と！8月より札幌でDTワーカー養成講座が開催される事になりました。「おいらーく」からは12名のスタッフが受講する事になりました。約4カ月の研修期間を経て新たなDTワーカーが誕生します。「右記に内容ではわかりませんが」と言う方は、是非勉強したてほやほやのDTワーカーに聞いてみてください。分かり易く教えて頂けると幸いですよ。



第41弾！

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



今年の夏は気候の変化がめまぐるしかった。かつて北海道の夏は気温が高くても乾燥しているから、爽やかで過ごしやすかった。ところが北海道にも梅雨が来たかのような最近の蒸し暑さだ。

獲れる魚も変わった。以前見る事が無かったブリやイワシが売り場に並ぶ。逆にサンマやイカ、サケなどは不漁と聞く。海水温の上昇により魚の分布まで変わってしまったようだ。地球温暖化の影響が気候や生態系に影響を及ぼしている。

西日本豪雨で甚大な被害を受けた日本だが、今世界各地で異常気象による熱波・洪水・干ばつや森林火災が多発している。台風も異常に多い。そしてこの気候変動は今後加速度的に進行していくと考える学者もいる。近年の地球温暖化は温室効果ガスの排出により起こっている。我々が使う化石燃料が主な原因だ。石油・石炭・天然ガス、最近ではオイルシエール・メタンハイドレートなんてものも利用されようとしている。

産業革命以降、人間の生活は化石燃料によって飛躍的に向上した。しかしその快適で便利な生活の代償は大きかったようだ。地球環境を破壊してしまう化石燃料。

だったら太陽光や風力・地熱など自然エネルギーに転換していくしかないわけだが、これらはコストが高いためなかなか普及しない。このままでは温暖化を止められない(十分に思い知らされた原発には言及しない)。

暑いから扇風機かクーラー。寒いからストーブを焚く。蛇口をひねったら温水も出るからシャワーや風呂。調理する。テレビを見る。車に乗る。ウォシュレットする。これらエネルギーの元すべて化石燃料ではないか、もうそんなものに頼るのはやめよう。

北海道は寒さが厳しいから暖房は必需品だが、おしくらまんじゅうの温かさを覚えているか？みんなで寄り添えば良いのだ。暑さには根性で耐えることはできても、寒さは死活問題だ。風呂やシャワーはあきらめよう。汗をかかないようじっとしていれば良い。調理は必ずガスや電気や炭火を使うことになる。思い切って生で食べられるものだけにしよう。テレビは見なくとも良い。テレビを見られずに死んだ人など聞いたことが無い。車は電気自動車にすれば良いが、経済的理由で自転車になるな。ウォシュレットが一番困るが大きなスポイトを用意すれば良いんじゃないか。

わたしたちの生活はこのように化石燃料の上に成り立っている。今更不快で不便な生活には戻れない。どうやって温暖化を防ぐ！？そういうえば私も家では生きた化石と言われていたな・・・とほほ。

元町第2ヶアサポートセンター

夏祭り

2018年



に変身。ヨーヨー釣り、くじ引き、射的、輪投げなどどどんぐりマナーやお菓子、アイス引換券を貰う事ができます。

休憩処として開放していた「せんり」のホールでは、手に入れた引換券でアイスを食べる方、ゲームで貰ったお菓子を早速食べている方も…。

2階のCOCO元町式番館のホールは盆踊り会場になっていて、最初は人もまばらだったので、1階での催し物をひと通り楽しんだ皆さんが徐々に集まり、盆踊りも賑やかに盛り上がりつつありました。途中、職員の余興を見ながらスイカで水分補給をして頂き、お祭りの最後にはたくさん踊って盛り上げて下さった入居者様への景品表彰も行いました。

2階の相談室ではどどんぐりマナーで買えるバザーも開催していて、洋服や小物類の買物を楽しむ方もいらつしました。お祭り中は、皆さんのたくさんの笑顔を見ることが出来ました。この日の為に、準備に励んだ職員の皆さんもお疲れ様でした。また来年も、皆で元気良く盛り上がりたと思います。

8月5日(日)せんり&えくぼ&COCO元町式番館の3事業所合同での夏祭りを開催しました。同じ建物内に入居されていても、事業所や居室のフロアが違うとなかなか交流する機会も少ないものです…。この日は1階の「えくぼ」がゲームコーナー

COCO東苗穂



7月24日COCO東苗穂にて、流しそうめんを行いました。本部より流しそうめん隊として、M部長・O係長が腕を振るい素晴らしいレインが完成!(レインの全容をお見せ出来ず残念ですが…………)

又、COCO東苗穂Y所長の日頃の行いが良い様でピーカンの晴天でした!!あまりの天気の良い様に気温が高くなり熱射病を心配されたご近所の方々が、ブルーシート・脚立・ターフを貸して下さい尚且つ設営までして下さいお陰で入居者様が陽ざしを避けて外での食事を満喫する事ができ、とても感謝しております。

大ざる2枚のそつめんとおにぎりセットが今日のメニューです、サクランボもちよろつと流れたり…。レインの前に15名の入居者が勢揃い素敵なお陰が出来皆様の気分もワクワクと高揚!!

O係長の一声で流す流す!!食べるたべる!!で、あつという間の楽しい時をすごされました(30分程度)。が、皆さん流れてくるそつめんを箸で止め器へ・サクランボが流れて来ても箸で捕まえ口の中へキャッチするのがとても上手で下の方で待っている方に届かず途中でそつめんを流していました。

入居者様の中には「食べたりなく」と言う声も聞こえ、たくさんの笑顔が見られました。

ただ残念な事が一つ、リ・ボン職員が「またした〜い」の発言に「しばらくいいかな〜」声がありました。

「そーだね〜」と聞きたいのに残念!!

2018年9月

今月の干支占い



干支	生まれ年	9月の運勢
子(ねずみ)	昭和23年(戊子)・昭和11年(丙子)・大正13年(甲子)	損して得とる気持ちが大切な月。
丑(うし)	昭和24年(己丑)・昭和12年(丁丑)・大正14年(乙丑)	有利でも争わないことが大切な月。
寅(とら)	昭和25年(庚寅)・昭和13年(戊寅)・昭和元年(丙寅)	他人の欠点には目をつぶるとチャンスが訪れる月。
卯(うさぎ)	昭和26年(辛卯)・昭和14年(己卯)・昭和2年(丁卯)	不注意からのけがに注意が必要な月。
辰(たつ)	昭和27年(壬辰)・昭和15年(庚辰)・昭和3年(戊辰)	張り切り過ぎからの体調不良に注意の月。
巳(へび)	昭和28年(癸巳)・昭和16年(辛巳)・昭和4年(己巳)	ギャンブルは禁物の月。
午(うま)	昭和29年(甲午)・昭和17年(壬午)・昭和5年(庚午)	心の動揺が態度に出やすい月。
未(ひつじ)	昭和30年(乙未)・昭和18年(癸未)・昭和6年(辛未)	遠回りしても安全な道を選ぶ月。
申(さる)	昭和31年(丙申)・昭和19年(甲申)・昭和7年(壬申)	急がず着実に進む月。
酉(とり)	昭和20年(乙酉)・昭和8年(癸酉)・大正10年(辛酉)	新しいことを始めてはいけない月。
戌(いぬ)	昭和21年(丙戌)・昭和9年(甲戌)・大正11年(壬戌)	いやなことを成し遂げることが自己成長につながる月。
亥(いのしし)	昭和22年(丁亥)・昭和10年(乙亥)・大正12年(癸亥)	結論を急がず慎重に話し合う月。

行事

デイサービスセンター
生きがいサロン銭函
流しソーメン

生きがいサロン銭函では毎年恒例の流しソーメンを行いました。流しソーメンは生きがいサロン銭函がオープンし、利用者さんがまだ2〜3名の頃から行っており、今年で3回目になります。

利用者さんからも夏になると、「流しソーメンはいつやるの?」「楽しいよね」との声があがるほどの人気のイベントです。流すのはソーメンだけではなく、うどん、そば、ラーメン。それにコロコロ転がるミニトマト。

そして今年はやで卵もコロコロ流しました!!流しソーメンは水圧の調整が難しく、勢いが強いと利用者さんから「とれない」との声が。弱いと麺類が止まってまたまた利用者さんから「流れないからとれない」との声が。ミニトマトとゆで卵は水圧に関係なく転がるのが早すぎ、案の定利用者さん

から「早くてとれない」との声があがる。・・・よつやくいい感じになった時には、利用者さんはお腹いっぱい状態(笑)生きがいサロン銭函に通われている利用者さんはたくましく、早く流れようが止まっていようが「とれない」と言いながらも、お腹いっぱい食べる事が出来るんです(笑)

予想以上の暑さでしたが、お腹も笑顔もいっぱい流しソーメンでした。さあ来年は何をコロコロ流そうかな(笑)



紹介!

各事業所 自慢の特別メニュー! 第5弾

CoCo 元町式番館



夏越しご飯

coco元町式番館では夏越しご飯を出しました。皆さん夏越しご飯をご存知ですか?夏越しご飯とは夏を越すというネーミングそのまま一年の残り半分、無病息災を祈るという縁起の良いかき揚げ丼です。雑穀米に旬の夏野菜を使ったかき揚げを載せて生姜のきいたおろしダレをかけて召し上がって頂きました。

グループホーム夢 (チラシ寿し)



チラシ寿し

今回はチラシ寿しを作ってみました。チラシ寿しは具沢山で食べ応えあり、副菜の人参のシリシリは甘酢の味付けで食べやすく栄養満点(#^^#)入居者様は残さず食べられていました。

シーフロント輝楽



海鮮丼・唐揚げ・茶碗蒸し・フルーツゼリー

輝楽の特別食は8月誕生会のときのものです。定番の海鮮丼を始め、唐揚げ、茶わん蒸し、フルーツゼリーなど大好きメニューで皆様喜ばれていました。

CoCo元町



寄せ鍋風

実は生冷タラバを使ってかにすき鍋を作ろうと思いましたが、思いのほかにかが高く、すみません…タラバガニではなく、タラの入った寄せ鍋風に変更いたしました。少し大きなホタテ、いわしのつみれも入れました。次回は気温も下がってくると思いますので、皆様ご期待のあの料理になればいいですね!

特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

Yさんは、昭和5年7月2日、利尻島杵形村蘭泊（くつかたむらんどまり）で男3人女4人の7人兄弟の長男として生まれました。父親は手漕ぎの小さな船に乗り、鯉や蛸、ホッケ漁で生計を立て、小学卒業後はYさんも船に乗り漁の手伝いをしていました。

18歳の時、遠洋漁業の船長をしていた叔父に頼まれ、樺太（現・サハリン）に漁に出掛けた所、突然エンジントラブルで運航不能となり、乗組員7人、3日間宗谷海峡を遭難した時は生きた心地がしなかったそうです。水難救助隊に救助され、もう漁師はこりごりだ！と思ったYさん。地元の仲間数名と共に旭川の警察予備隊（現・自衛隊）に応募し1期生として入隊します。その後札幌の真駒内駐屯地に転勤、55歳の定年まで勤務されました。

まだ雪の残る春の定山溪で、筍採りに夢中になり遭難された年配女性を探すため、2mはあろう笹の中を熊避けに一斗缶を叩きながら探したことや、石狩の海水浴場で溺れ流された成人男性を救助するために海や河口周辺を探索し救助したことなどをお話しして下さいました。

数々の人命救助に携わり、日々緊張感を持ち生活する反動か？ ススキノ5条6丁目辺りで飲食店を開いた同郷の友人に会いに行く・・・と言

う名目で、毎晩のように夜の街を散策していたようです。

そんな中、昼の街で奥様と知り合い、29歳の時に結婚。1女1男を授かりました。娘様は横浜に嫁ぎ、息子様はYさんと同じく自衛隊に入隊し真駒内で勤務されています。定年退職後は奥様のご友人の勧めで、健康食品販売をしながら小銭を稼ぐ日々。儲かりまっか？ ぼちぼちでんな・・・だそうです。

ココ東雁来式番館に入居されて良かったことは、ご飯がとても美味しく、職員さんが美人揃いなこと。またてんや本町のデイサービスはお風呂にゆっくりに入れて友達と雑談するのが楽しみだと話されていました。

陸上自衛隊、十八連隊に所属していたYさん。毎年誕生日には1期生退職者で作った「もくれんOB会」よりプレゼントが届きます。

今年はYさんの名前が刺しゅうされた緑色のビロードの帽子が送られて来ました。厨房職員から「とてもお似合いですよ！」と言われ照れくさそうに笑うYさん。

普段はとても穏やかなのに、「自衛隊に勤務していた時は水分を摂らなかつた、だから大丈夫だ！」と職員の水分補給の声掛けに賛同してくれず、昨年の夏には軽度の脱水になり病院へ。今年もまたYさんと職員との水掛けならず水分論が始まりますね（笑）

歌はあまり聴かなかつたそうですが、千昌夫の「北国の春」は鳥を離れる時に流れていたそうです。

冗談好きで優しいYさん、これからも元気で過ごして下さいね。

つばめもここ（サービス付有料老人ホーム CoCo 東雁来）が安心・安全で過ごしやすいとみてとったのでしょうかさすが、つばめさん お目がこえてらっしゃる！



つばめさんも わかってらっしゃる！

安心 安全 住まい

おいらーく

8月行事内容と9月行事予定

平成30年9月行事予定

平成30年9月行事予定

せんり	○誕生会 ○敬老会
うらら伏古	○12日 敬老会 ○23日 きらら・うらら合同秋祭り
ココロ東雁来	○11日(火) 喫茶「ココよ」 ○中旬 バスで遠足GO
東雁来式番館	○買い物レク ○敬老会 ○一丁目カフェ
ココロ元町	○敬老会 ○出前カフェ
元町式番館	○17日 移動動物園 ○敬老会
えくぼ東	○外出レク 百合が原公園散策 ○買い物レク ○敬老会 ○おはぎ作り
ココロ東苗穂	○出前喫茶
ホーム夢	○敬老会 ○ハローウィン ○紅葉狩り ○お誕生会
銭函お散歩カフェ	○1日、15日 趣味の会 ○13日 認知症カフェ 「私にぴったりの補聴器は？」 ○7日～14日ちぎり絵展示会

平成30年8月行事内容とイベント風景

平成30年8月行事内容とイベント風景

○夏祭り	
○29日 円山動物園	
○7日(火) 衣類訪問販売 ○三越「猫目」さん ○22日(水) 小花火大会 ○28日(火) ランチへGO ○回転ずし「まつりや」	
○17日「イオン東苗穂」 ○訪問販売 ○「セブンイレブン」	
○流しそうめん ○サマフェス	
○5日 夏祭り ○10日 第3区町内盆踊り ○11日 仮装盆踊り ○19日 サマーフェス ○25日 誕生会	
○16日・18日 昼食レク(館かけ焼きそば) ○8月誕生会	
○26日 すぎの子の家 オカリナ鑑賞	
○ローソク出せ ○盆踊り ○お誕生日会	
○4日、18日 趣味の会 ○11日～15日までお盆休み ○20日 ちぎり絵教室 ○26日 スズキアリーナチャリティ参加 ○27日 ローズウィンドウ教室	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。