

星の夢百聞

～ 第 157号 ～

発行日:2019年3月1日

発行:有限会社 おいらーく

札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人:星野 二三江

平成31年 節分の行事



つい先日お正月を迎えたと思ったら、すぐに2月の節分がやってきました。今年もグループホーム夢では、恒例の豆まきを行い、みなさんの健康を祈願致しました。

まずは豆まきの前に美味しいお食事でしたっかり精をつけて頂きました。メニューはみなさん大好物の五目チラシに唐揚げでした。

豆まきでは、入居者様も鬼役がしたいとの事で、可愛い鬼さんが1名加わりました。豆まきに使用するのは、豆ではなくプラスチックのボールです。(もちろん当たっても痛くない物です)

みなさん張り切ってボールを投げておりました。投げ終わった後は「鬼は外♪福は内♪」とご利用者様から歌がこぼれ、みなさんで合唱となり、とても穏やかな空気が流れました。

その後は、ゲームで楽しみました。職員手作りの鬼の玉入れゲーム、ストローク吹き矢、そしてカラオケと目一杯遊びました。おかげさまでその日の夜は、みなさんぐっすり休まりました。楽しい一日でした。

今年一年のみなさまのご健康をお祈り申し上げます。

グループホーム夢 谷川



デイサービスホーム長異動のご挨拶

夢のみずうみ村
てんやわんや北31条

柴田 直彦



この度、デイサービス部門のセンター長が大幅に異動になりました。私はおいらーくに入社し早くも9年目となり、今回の異動が4事業所目となりました。

今回は新規事業所（詳しくはてんやわんや北31条開設準備報告を参照してください）の準備を進めておりますが、デイサービスセンターの統括管理者として役割もあるので、各センター長と連携を図り皆様には今まで以上の質の良いサービスを提供できるよう努めてまいります。これから新規デイサービスについても随時お知らせ致しますのでお楽しみに!!

夢のみずうみ村
てんやわんや本町

岸本 英明



夢のみずうみ村方式の本格的な実践を始めた思い出の場所です。再び働かせていただくことになりました。

今後とも仲間と共に、ご利用者さんの自立支援をパワフル・ハートフルに実践していきますので、よろしくお祈り致します。

夢のみずうみ村
てんやわんや

今田 克也



この度、生きがいサロン東雁来てんやわんや夢、てんやわんやと管理者として3回目の異動となりました。

てんやわんやは開設準備の時から何度も足を運ばさせて頂いていました。当時はまだ床も真っ黒で凹凸があった印象でしたが長い年月をかけてたくさんのご利用者さんが施設内を歩いた結果、床の色も薄くなり、凹凸も平坦になってきたのだなとそれまでの様々な歴史を感じてとても感動しています。まだまだ未熟者ではありますが、これまでの経験を活かして皆さま方と一緒にてんやわんやで1日1日を楽しく過ごして参りたいと思います。これからもどうぞよろしくお祈り致します。



夢のみずうみ村
てんやわんや夢

早川 敦司



2月11日より、てんやわんや夢の管理者を拝命しました。おいらーくに入社した平成28年7月から平成29年5月までこちらで勤務しており、以前からのご利用者様や施設内など大変懐かしく、感慨深く感じております。

こちらに戻ってきて改めて感じるのは、最新の運動機器やマッサージ機器、銭湯のような広いお風呂や通信カラオケ機材、そして何より建物内において四季を感じられる開放感のある中庭等他のデイサービスより環境がとても恵まれているところです。

あとは、魅力ある活動を行っていくことで、ご利用いただいている皆様の素敵な笑顔を見せていただけるよう努めてまいります。「今日も来て良かった。」「ここに来ると安心する。」と言って頂けるよう、自宅での生活を継続できるプログラム・笑顔が増えるプログラムを考えて参ります。

これから皆様の高所大所よりのご指示方、幾重にも宜しくお祈り申し上げます。





おいらーくでは、毎年経営方針を発表し、職員からスローガンを公募しております。ちなみに、2019年度経営方針は「夢に挑み続ける！」現在 全職員へ（常勤職員、パート、アルバイトから）スローガンを公募しているのですが、それがまた、ひねったものから参加することに意義があるものしっかり考えられているものと色々です。

この参加意識だけは すごいと 感謝しております。みなさん、どの候補作がえらばれるのでしょうか？当ててみてください!!

- 1 1人1人の夢を集めて 時代を変える大きな力に 共に歩もう
- 2 「はばたき～仲間と共に夢へ前進～」
- 3 「キャッチザドリーム 諦めない心 逃げ出さない心 信じる心」
- 4 「暖かい 言葉としぐさ その心 きっと 誰かの 夢になる」
- 5 元気に仕事 前を向いて! やる気を持って 自ら学び 根気強く 正しい介護
- 6 みんな楽しく おいらーく
- 7 実力発揮 学んだ技術 日々是勉強 積み重ねた経験 隣人友愛 優しい心(きもち)
- 8 「夢見るだけで良いんですか？」
- 9 美しい言葉 明るい態度 正しい知識 明日に向かってジャンプ!!
- 10 「夢を見て 夢を叶えて 夢をつなぐ」
- 11 PLAY THE GAME ～正々堂々～ 偽りなく挑む心 確かな明日(あす)を見て 叶えよう一人ひとりの夢
- 12 一人はみんなのために(one for all) みんなは一人のために(all for one)Come dreams on the team(チームでその夢をかなえます)
- 13 今やる! すぐやる! サツとやる! 夢へ続く架け橋を
- 14 ピンチはチャンス! 逃さずつかめ! 運氣アップで夢かなう!
- 15 「今日の一步は明日への一步、明日をつなげば夢と成る」
- 16 人生100年! 夢に向かって 今日一步前進! あきらめは唱!
- 17 あふれる夢は飛躍の源! できると信じて今すぐ始める! その積み重ねで道は開ける!
- 18 みんなの夢 繋いで作ろう 虹の架け橋
- 19 夢を見つけ、夢を語り、夢に挑む!
- 20 きわめるスキル ひめるパワー ころに残る満足 おいらーくブランド
- 21 手を取り合い 笑い合い おいらーくと叶え続ける いくつもの夢
- 22 叶う夢 叶える夢 叶えさせる夢 私達の夢に挑もう
- 23 私のために おごらず、他人と比べず、面白がって、平気に生きればいい
- 24 「正夢(まさゆめ)を現実に…！」
- 25 「夢に挑み続ける」 今日笑顔 明日も笑顔 夢へとはばたこう おいらーく
- 26 夢の橋 皆の一步が 虹となる
- 27 目指す夢 一日一笑 華が咲く
- 28 皆の夢 おい風のせて らく(楽しみ)かかげ
- 29 「まず私から!」「さあ今日から！」
- 30 夢に向かって見つめよう 昨日の自分と今の自分
- 31 見つめる未来 支えるところ いつも笑顔で いつも笑顔で おいらーく
- 32 溢れる希望 まだ見ぬ明日に向かって みんなでひとつになろう だって私たちは「夢家族」だから
- 33 ときめき 閃き(ひらめき) 夢開き
- 34 No Limit 夢のその先へ
- 35 日々感謝 冷静、丁寧、正確に 皆の夢が叶いますように
- 36 No dream No life 夢に向かって日々努力
- 37 卓越した自分の力を信じよう 優しさと夢でつながるおいらーく
- 38 「共に歩もう夢に向かって」
- 39 「感謝 感激 感動」
- 40 「広げよう おいらーくの笑顔 励まそう 仲間と共に…」
- 41 「見逃すな!すぐ目の前のチャンスの神様!!」
- 42 「今日の小さな一步 明日の大きな前進 夢をかなえよう、おいらーくパワー」
- 43 『おいらーく品質向上のために』 1. 知識を学ぶ 2. 技術を活かす 3. 心を尽くす
- 44 「見つける自分 広がる未来 つかむ夢！」
- 45 Challenge to dream 目標は高く、足元から一歩ずつ、未来は今日から始まる
- 46 これまでの軌跡と想いをつなぎ、未来と夢を形にしよう
- 47 目は人のいい所を見つけるために使おう 耳は人の話を最後まで聞くために使おう 口は人のいい所を褒める為に使おう
- 48 「おいらーくの誇りを 忘れるな 清く 正しく 誠実であれ」
- 49 踏み出そう…1歩前へ! 共に歩む未来のために 共にかなえる夢のために
- 50 みんなの笑顔 福来る やれば出来る 私たち やり抜き力 強い意志 つかもう未来 おいらーく
- 51 見直そう昨日の自分 輝ける今日の笑顔 未来に向けてのチームワーク
- 52 「夢に挑み 夢を勝ち取ろう! おいらーく」
- 53 司会者 〇〇年〇月〇日今日のおいらーく誰が守るの? 全員 私たち!! 司会者:安全・安心 全員:強い意志 司会者:未来につなげる 全員:おいらーく
- 54 2020年はおいらーく 願えばかなう おいらーく やれば出来る おいらーく 山あり谷あり おいらーく
- 55 志(こころざし) 織り込む 志織り(しおり) 今(いま) 開(ひら)こう 夢を叶える おいらーく
- 56 Discover(ディスカバー) 発見(視野を広げ、自分の良い所・悪い所に気づく)
Practice(プラクティス) 実行(気づいた事を生かす) Growth(グロウ) 成長(実行した事が身に付き成長する)
- 57 素直なところで 直感を信じて 伝える おいらーくブランド
- 58 夢に向かって・・・感謝、尊敬忘れずに邁進
- 59 描いた夢は諦めない 掲げた未来は色褪せない 刻もう!君色の夢 築こう!君色の未来
- 60 仲間という名の種をまく。自信という名の水をやり、夢という花を咲かせよう。



第46弾!

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話

日本が生んだ世界の巨人「ジャイアント馬場」。国民的人気を誇ったそのジャイアント馬場の没後20年を記念し、追善プロレス大会が先日両国国技館で行われた。日本プロレス時代を馬場と共に支えた現在参議院議員のアントニオ猪木が開会で挨拶し、世代や所属団体を越えた60人もレスラーが熱い戦いを繰り広げたいらしい。合わせてこの興行ではかつて馬場とも激闘を演じた名悪役レスラー「アブドラー・ザ・ブッチャー」の引退セレモニーも開催され、往年のライバルであったスタン・ハンセン、ドリーファンクラー、ミル・マスカラスらが駆け付けたのだと言う。ブッチャーの試合は必ず流血試合だ。フォークを使って相手のひたいや腕を突き刺す凶器攻撃をおこなうからだ。

子供のころ私が夢中で観ていた日本プロレスが蘇り、何だかワクワクした。当時テレビでは夜8時〜9時のゴールデンタイムにプロレスを放映していた。毎週楽しみに観ていた。なかでも馬場と猪木が大好きだった。もともとは力道山が立ち上げた日本プロレスだったが、私が覚えているのは馬場・猪木の他に柔道殺法の坂口征二、頭突きの大木金太郎、回転エビ固めの吉村道明、山本小鉄に星野勤太郎、グレート小鹿や大熊元司もいた。メインイベントは必ず馬場と猪木。強く大きく凶暴な外人レスラーの攻撃に耐え、一瞬のすきをつけて繰り出す反撃技の快感。しかも放送終了ぎりぎりまで決着をつける見事な試合運び。日本プロレスは三菱電機がスポンサーだったから試合の間、三菱の掃除機「風神」でリングマットの上を掃除していたことを思い出した。リングアナウンサーが掃除機の紹介までしていた。あの掃除に何の意味があったか今は不明だ。

男の子は当時皆プロレスファンで学校でもプロレスごっこが流行っていた。馬場や猪木への憧れと共に自分のリングネームまで名乗りその気になっていた。所詮ごっこだが友達同士でランキングまでつけていた。

ジャイアント馬場の存在感は圧倒的だ。技も多かった。2メートルを越す長身から繰り出す16文キック、32文ロケット砲、河津落とし、ヤシの実割り、脳天唐竹割り、逆水平チョップ、耳そぎチョップなどなど。字だけみても痛い。馬場と猪木がタッグを組み反則攻撃による劣勢を挽回し、最後は猪木のコブラツイストで起死回生の勝利という展開が好きだった。しかも猪木はおでこから流血しながらのコブラツイスト。印象的すぎる。猪木の俊敏さに比べ馬場の動きはスローだという批判があるが、心配ない。まわりのレスラーが皆馬場のリズムやテンポを理解し、協調するからだ。

だが日本プロレスの一時代を築き、日本テレビの高視聴率を支えた馬場・猪木の盟友はそれぞれ全日本プロレス、新日本プロレスを設立し袂を分かつことになる。この二人こそ日本プロレス界を牽引してきた大スターであることに変わりはないが。何だか燃えてきたぞ。今夜は私もジャイアント馬場を偲び、妻を相手に金網デスマッチだ・・・とほほ。

DTってなーに？

新DTワーカー誕生!



初めまして。1月1日にダイバージョナルセラピーワーカーとして認定されました、えくぼ元町の今野健介と申します。現在、えくぼ元町では自分を含め3名のDTワーカーが在籍しており、今後は先輩方からの指導の下、利用者様に楽しい時間を提供出来るよう頑張っております。

先日、えくぼ元町でのケア会議の中で、DTについての勉強会を行いました。事前に職員向けのアンケートを実施し、その結果を踏まえて行いましたが大まかな理解は得られているも、具体的な内容については分からないといった結果でした。それも踏まえて、これから自分が取り組んでいきたい事は、職員のDTへの理解度を深めていくという事です。自分がDTワーカーの研修を受けていた時に最も印象が強かった内容として、「携わっている職員も楽しめなければ、意味が無い」という部分でした。それを多くの職員に伝え、ロウをもっと身近な内容として感じてもらえるように取り組んで行こうと思えます。

取り組み報告ではなく、所信表明になってしまいましたが、今後とも宜しくお願い致します。

行事

小規模多機能型居宅介護 えくぼ

鬼は〜外!

福は〜内!



毎年恒例の豆まきです。北海道は四六年以来の寒波だったそうです。そんな中えくぼでは笑顔と笑いで暖かく一足先に春が来た様です。

利用者様に豆をお配りした際、「私、落花生好きなのよ」と、まかずに召し上がる方や「鬼はいないから福は内」と、時々方。普段はとも物静かでおしとやかな方が「鬼は外、福は内」と、鬼めかけ直球を投げる等普段見られない様子や知らない一面を新たに知る事が出来ました。

お一人おひとりを知る事に職員は取り組み、利用者様の日々の生活等に繋げていき、より充実した一日を送って頂けるよう邁進していけたらと感じた節分でした。

皆様にとって素敵な一年でありますように!!

えくぼ介護員 櫻井



デイサービスセンター てんやわんや北31条 開設準備報告!

4月1日
オープン!



この建物です!!

おいらーくでは6つ目のデイサービスがいよいよオープンいたします。おいらーくのデイサービスは夢のみずうみ村デイサービスに全身全霊をこめ利用者さまを迎え入れてきました。この度は、他の法人が運営していた「ポット北31条デイサービスセンター」を4月1日よりおいらーくが事業譲渡し「てんやわんや北31条」として新たに生まれ変わります!。おいらーくではいつも5つのデイサービスが協力し切磋琢磨し、皆様に喜んでいただけるデイサービスを目指しております。新しいデイサービスもおいらーくで展開するデイサービスの集大成として力を合わせて準備しております。

今まではなかったマシン、ウオーターベット、メドマー、健康トリム、パン焼きオーブン、バイキング方式の食事、専従で配置されているセラピストによる個別機能訓練等々を展開します。できることは自分行い、できないことを手助けしてもらつ、いつも笑いの絶えない人生の現役養成道場です。ぜひこの感動と一緒に感じてみませんか。ご見学希望の方はご一報いただければご案内させていただきます。どうぞ今までのデイサービス同様末永くよろしくお願いいたします。

センター長 柴田 直彦

行事

介護付有料老人ホーム うらら伏古 節分行事

2月2日(土)13時半〜15時頃
古では節分行事を行いました。職員は鬼に変身し、節分の雰囲気を出しました。

まず各階毎にチームに分かれ、職員お手製の大きな鬼の口へ球を入れる『玉入れ』をしました。多く口の中に球を入れたチームは一人500どんぐりのプレゼント!

その言葉を聞いたからか玉入れが始まると両チーム一喜一憂しながら球を口の中へ入れ、お互いのチームメイトへの応援にも力が入っていました。その他にも鬼の夫婦が登場し、豆まきをしたり節分にちなんだ歌を皆で歌ったりして節分を満喫致しました。

そして、最後に皆で今年の恵方『東北東』を向き、太く長く生きていける様にと願いを込めながら恵方巻を召し上がりました!(実際に食べたのは細巻きでしたが・・・笑) そんなこんなであったという間に時間は過ぎ、節分行事を無事終えることが出来ました。これからも入居者様に満足して頂けるような行事を職員一同企画していきますので皆様お楽しみに!!



行事

デイサービスセンター 生きがいサロン銭函 ハーモニカ演奏会

2月15日に生きがいサロン銭函では、地域でボランティア活動を行う「優遊の会」によるハーモニカの演奏会が行われました。月の砂漠・赤とんぼやさざんかの宿など利用者さんの世代に合った全15曲が演奏されました。参加された利用者さんは懐かしそうに頷いたり、くちずさんだりしながら聞き入っていました。中には演奏に合わせて大きな声で歌いだす方もいらっしゃいました。ほんの1時間程ではありましたが楽しい一時が過ぎ、利用者さんの普段見られないような良い表情が随所に見られました。

今年は例年になく寒気が日本列島に居座り、真冬日の寒い日が続く中、生きがいサロン銭函はほんわか、あったかい空気に包まれたように感じました。

看護師 植津勝則



特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

Aさんは四国の徳島県鳴門市で5人兄妹の3女として生まれ、実家では冷菓業を営んでいました。中学卒業まで手伝いもしており、特に夏のお盆や阿波踊りの時期には休みなく手伝われたそうです。ある日都市開発の為、実家を建て替える事となり自宅用として3階建てのビルを借りることとなりました。1階には珈琲豆の販売も取り扱う喫茶店を、2階を貸しギャラリーとして貸し出してしま

た。25歳にて結婚、夫婦で好み焼き屋を営んでいました。「朝が苦手だから」ということで昼はご主人が、夜からはAさんが時間で勤務を分けていました。Aさんは娘2人息子1人の3人子供を授かることとなりました。現在長女は高松に、次女は徳島、長男は札幌に住んでいます。平成17年頃に長男夫婦の居る札幌へ転居することになりました。平成29年1月4日に転倒し大腿骨骨折してしまいました。本当は家族と一緒に暮らしたという思いもあるが「迷惑がかかるのでは」という気持ちもあり家族で考えた結果、老健ひまわりを経て5月30日に高齢者住宅CoCo元町式番館入居となりました。Aさんは幼少の頃から絵を描くことが好きで、特に日本画を好んでいます。昭和59年から俳句教室に通っており、数人でお寺の天井に日本画を描いたこともあるそうです。現在でも絵を描いており、書き溜めた作品を年に一度市展に出展しています。フジやすいせん椿といった花の作品が多いです。音楽も好きでオペラを聴いたり、歌手では美空ひばりの歌を聴くのが好きです。三味線も弾きます。Aさんは色々な事に興味を持つ性格で、年齢による身体の心配もあります。「まだまだやりたい事がある」という挑戦したいという意欲があり、ギターやピアノも弾けるようになりたいとおっしゃっておりました。

生年月日

昭和7年8月6日

リクエスト

千の風になって

理由

歌詞と声が好きだから

AED講習会

H31年1月24日(木) 18:30~19:30
CoCo元町会議室 講師: 日本光電 阪下様
参加者: 28名
えくぼ元町7名 てんやわんや2名
うらら伏古4名リボン1名 えくぼ1名
てんやわんや夢4名 えくぼ1名
CoCo東雁来2名 えくぼ東雁来1名
生きがいサロン東雁来3名 GH夢3名



今年、例年に比べ参加者が少なかったですが、(経験者が多くなり欠席が増えたこと、体調不良での欠席)、初めての方が10名参加し、時間内で余裕を持って全員が行う事ができました。最初の説明で、講師が「パットはどの位置に貼りますか?」とジャスチャーでの問いかけに、一瞬左右を間違えたりする職員が多く、何度も参加しているにも関わらず、他の行為でも再確認することが多い事に、「忘れてしまうね」との声が多く聞かれました。やはり、繰り返し覚えていく事と、他の職員への指導も行えるよう今後も恒例として実施していきます。

また、今回の開催時期は、天候不順や体調管理等で参加が難しい冬でなく、秋頃に実施を検討致しますので、来年度も多くの出席をお願い致します。

報告!

AED講習

(NS委員会)

おいらーく

2月行事内容と3月行事予定

平成31年3月行事予定

平成31年2月行事内容とイベント風景

平成31年3月行事予定

平成31年2月行事内容とイベント風景

せんり	○7日 嚙下研修会 ○20日 誕生会 ○23日 運営懇談会
うらら伏古	○中旬 ひなまつり 運営懇談会
ココ東雁来	○12日 喫茶「ココよ」 ○末頃 遠足「道の駅」へGO!
東雁来式番館	○買い物支援「ザ・ビッグ」 ○訪問販売「セブンイレブン」 ○余市「くだもの屋」さん
ココ元町	○ひな祭り ○苗穂駅散策
元町式番館	○雛祭り ○誕生会
えくぼ東	○雛祭り ○おはぎ作り
東苗穂	○ひな祭り ○お茶の間喫茶 ○わくわく広場
ホーム夢	○ひな祭り ○誕生会
銭函お散歩	○2日、16日 趣味の会 ○26日 フラワーアレンジメント

○紙芝居 ○飾り作り	
○2日 節分行事 ※行事報告の写真参照	
○1日 節分 ○12日 喫茶「ココよ」 ○26日 ランチへGO ○「びっくりドンキー」	
○セブンイレブン ○くだもの屋 ○買い物	
○節分	
○3日 節分 ○13日 たこやき作り	
○3日 節分(豆まき) 青鬼参上! ○13日 バレンタイン(サテライト) ○チョコフォンデュ	
○お茶の間喫茶 ○節分 ○わくわく広場	
○節分 ○誕生会	
○2日、16日 趣味の会 ○25日 ローズウィンドウ教室 ○26日 小樽オレンジかふえ 二胡演奏会 ○27日 フラワーアレンジメント	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。