

# 星の夢百聞

～ 第158号 ～

発行日:2019年4月1日  
発行:有限会社 おいらーく  
札幌市東区北25条東20丁目7-1  
発行人:星野 二三江

## おいらーく 第6番目のデイサービス・オープン!



管理者  
柴田 直彦

札幌市東区北31条東1丁目1-1の東区と北区の境目に位置する「ポット北31条デイサービスセンター」が「デイサービスセンター てんやわんや北31条」とし、おいらーくでは6番目のデイサービスがオープンいたしました。

ポット北31条デイサービスセンターから利用者さんとスタッフがほぼ変わらず引き継がせていただくことになり、オープンから賑わいを見せる事なると思います!!

サービス提供時間が約1時間延びることで、「延びた時間をすれば良いの?」と等不安な声も聞こえてきておりますが、新しくウォーターベッドやドクターメドマー、業務用パン焼き機なども導入し皆さんに楽しんでいただく活動を増やして行きます。

てんやわんや北31条の最大の売りは、なんといってもセラピストによるリハビリが受けられることです!

専門スタッフが機能回復を目的とした目標を立案し、専門的視点で機能訓練を実施いたします。

営業日は月曜日と土曜日、サービス提供時間は9時半～16時45分まで(ご自宅まで送り迎えます)ご興味がある方は一度ご見学してみても如何でしょうか?皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

皆さんよろしくお願ひします!!



新規オープン!

デイサービスセンター  
てんやわんや北31条

〒065-0031 札幌市東区北31条東1丁目1-1  
TEL: 011-721-8062 FAX: 011-721-8063

# 2019年度 おいらーくスローガン 決定!

## 「キャッチ ザ ドリーム 諦めない心 逃げ出さない心 信じる心」

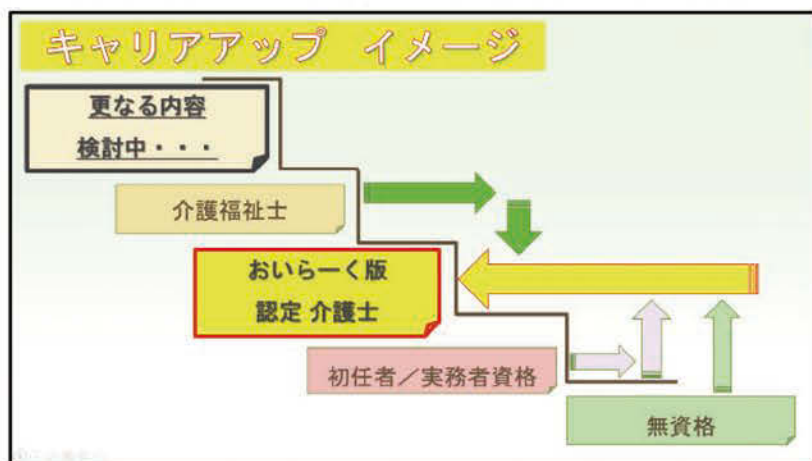
作: CoCo東雁来 配食課長 四宮 公子

### 優秀作品 6 題もご紹介!!



- ☀️「今やる! すぐやる! サッとやる! 夢へ続く架け橋を」  
作 CoCo東雁来 小林 直章
- ☀️「今日の一歩は明日への一歩、明日をつなげば夢と成る」作 えくぼ元町 今野 俊介
- ☀️「夢を見つけ、夢を語り、夢に挑む!」作 生きがい東雁来 小原 諭
- ☀️「見つける自分 広がる未来 つかむ夢!」作 てんやわんや北31条 柴田 直彦
- ☀️「目は人のいい所を見つけるために使おう・耳は人の話を最後まで聞くために使おう・口は人のいい所を褒める為に使おう」作 うらら伏古 伊藤 典子
- ☀️仲間という名の種をまく。自信という名の水をやり、夢という花を咲かせよう。  
作 生きがい東雁来 大江 恵久美

<おいらーくのキャリアアップイメージは、図のようになっています。>



《今期の講習会の様子》



## 2019年度!

### 今年も実技試験が やってきました!



広部 毅

今年で4年目の開催となりました、介護技術講習会です。今期より、委員会のメンバーも新しくなり、マニュアルと動画も新しいものとなっています。※今期より、国が介護職員の人材育成の為に推し進めている内容である、【キャリア段位制度レベル認定】の評価項目も取り入れながらの実施しています。

有資格に関係なく、おいらーく職員であれば、どなたでも、社内資格 おいらーく版 認定介護士を目指す事ができます。今期も介護職員だけでなく、相談員や看護師なども参加しています。

この介護技術講習会を受講し、実技・筆記試験に合格すると、【おいらーく版認定介護士】という社内資格を取得できます。

# 2019年度 ダイバージヨナルセラピー 実践発表全国大会



平成31年3月17日東京で開催されたDT実践発表全国大会に行ってきました。おいらーくからは、2名発表しています。僕は、その応援とDTを勉強させていただく目的で参加させていただきました。今大会では、13の発表がありました。どの発表にも共通のキーワードとして、アセスメントと楽しむが出てきます。その中でも、特に共感した内容がありましたので、抄録を添付いたします。

ターナー長 岸本セン



## 「生きがいみ～つけたー透析クリニックでのDTの取り組みー」 赤澤千鶴/第5期DTW/准看護師 医療法人社団仁誠会クリニック光の森

**まとめ**  
人生の楽しみ方は個々に違う。好きなことアセスメントシートは患者さんを知るツールとして有効であり、コミュニケーションも深まる。私たちがワクワクすることを見つけて、人生を楽しむことの扉が開き、共に楽しむことで信頼関係が深まると考える。

### 私がDTI...

①「コミュニケーションの中で、T氏と私のワクワクすることを見つけ提案する（珈琲店を出すこと）。最初はもちろん「無理だ」と断られた。その後も意識的に透析日に声をかけた。

ある日奥様と珈琲店に行ったと嬉しそうに話された。チャンスと思った。「夏祭りはどうですか？」と声をかけると、「してみましようか」と返事をもらった。T氏は押し入れに眠っていたコーヒーマルを出し、珈琲豆の選別、買い出し、コーヒーマルに添えるお菓子選び、職員への試食会...と、奥様と2人で準備する。このDTで本人のやる気が芽生え、行動（ワクワク）へとつながり、多くのチョイスが生まれ、社会との交流の場となった。

②T氏の生きがい支援に奥様も協力していた。だくこと、夫婦の絆が更に深まり、妻のDTともなった。妻は、T氏死亡の連絡をくださったと同時に、「同年の夏祭りの珈琲店出店をしたい」と希望される。

DTの取り組みはT氏家族と仁誠会との強い絆をもたらすし、夏祭りにはT氏の写真を置くことで、みんなが写真に話しかけ、T氏の供養となり、奥様のグリーンフケアともなった。

## 事例発表会に参加して

昨年DTWになった私には、先輩DTWさんの発表はたいへん勉強になりました。印象に残るのは、ご主人の生きがいを支援することに奥様も協力され、夫婦の絆も深まり奥様にもDTとなり、その後ご主人は亡くなりましたが、職員皆さんで供養をして奥様のグリーンフケアになったそうです。この発表には聞きつつも、10月・今回の発表会と貴重な体験をさせて頂いた事に感謝致します。「DTは愛」と芹澤先生はおっしゃっていました。愛のあるDTに私もチャレンジしていきます。

安齊 芳江



DT全国事例発表会に参加し、事例報告をしてきました。内容は以前の紙面でも報告させて頂いた「セラピードールたあたん」の活用実践報告です。せんりにはこのたあたん人形にミミちゃん名前をつけてあやして、寝かしつけてと毎日お話をしてくれている方がいます。その方の生活の変化と、せんりのみんなでミミちゃんをかわいがっている団欒の様子を伝えてきました。結果は4位と一応入賞？となりましたが、他のどの事例も笑顔溢れる楽しい取り組みばかりでした。春夏秋冬を取り入れ、日々のちょっとしたことにDTを取り入れている所もあれば、街づくりはまだDTを取り入れている法人まで！規模は大小様々ですが、根底にあるのは「朝、ベッドから起き上がる理由をもてるように手助けすること」「つまり生活に目的を、楽しみを持って頂きたいという想いです。同じ志を持った全国のDT仲間がたくさん刺さるもらったので、これからの皆さん生活に根ざしたDTを目指して行きたいと思えます！

本間 圭介





# 第47弾! ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話

「王子様」と名付けられた山梨県在住の18才の若者が、家庭裁判所に改名を申し立て、これが認められ名前が変わったという報道があった。赤池「王子様」から赤池「肇(はじめ)」さんとなった。

このように奇抜で珍しい名前を「キラキラネーム」と呼ぶらしい。私は知らなかったが、もう10年以上も前からそんな名付けの傾向が急激に増えていると言う。

赤池さんは子どもに名前をつける時、「お爺さんやお婆さんになってもずっと同じ名前であることをよく考えて欲しい」と話す。「小さい頃は可愛いかもしれないけど、大人になってからも同じ名前だと悲惨。名前はずっとついて回るものです」。赤池さんの思いは当然だ。名前を何度も聞き返されたり、本当に本名ですかと確認されたりすることは日常茶飯事だったらしい。クラスで自己紹介をする機会があり「王子様」という名前を言った途端、女子生徒が吹き出したそう。

そんな名前をつけたのは母だった。母にとって彼は唯一無二の存在でまさに王子様であったからだ。そんな理由でと思うかもしれないが実際もつとすごいキラキラネームがどっさりあるのだ。ちなみに肇の漢字はマルクス経済学者、河上肇から取り、「今までの人生をリセットし、新しく始めていく」という思いを込めたそう。

では今年度のキラキラネームベスト10から見よう。1位「莓愛」(いちあ、べりーあ) 2位「黄熊」(ぶう) 3位「七音」(どれみ、おんぶ) 4位「姫奈」(ひな、ぴいな) 5位「希星」(きらら、きてい) 6位「彪雅」(ひゅうが、あやさ) 7位「愛羅」(あいら、ていあら) 8位「今鹿」(なうしか) 9位「姫星」(きらら、きてい) 10位「琉絆空」(るきあ) では引き続き名作をどうぞ。

振門体(ふるもんてい) 嘉緒翠(かおす) 愛保(らぶほ) 楽気(らっきー) 来夢(らいむ) 星影夢(ぼえむ) 騎士(ないと) 路未央(ろみお) 皇帝(しいぎあ) 主将(きやぶてん) 本気(まじ) 礼(ぺこ) 総和(しくま) 泡姫(ありえる) 美俺(ひおれ) 雅龍(がある) 来桜(ら) 天響(ていな) 流星愛(るびあ) 愛々(なでいあ) 南椎(なんしー) 月夢杏(るのあ) 芯次威(しんでい) 奏日亜(そふいあ) 乃絵瑠(のえる) 男(あだむ) 愛舞(いぶ) 天国(えでん) 祈愛(のあ) 火星(まあず) 紗音瑠(しゃねる) 未羅乃(みらの) 留樹(るーじゅ) 宝愛瑠(じゅえる) 緑輝(さふあいあ) 姫凜(ぷりん) 束生夏(ばなな) 瞳路夢(めろん) 桃苺橙(とまと) 宇宙(ひかちゅう) などなど。

あのね、決して誰も読めないから。赤池さん同様みんな将来恥ずかしい思いをするかもよ。私の名も珍しくって「享土」なんですけど読めますか?これで「ゆきお」ですが。読めない。自分がまず改名を考えなくちゃ...トホホ。

## 行事

### 春の調理レク

小規模多機能型居宅介護 えくぼ東雁来

3月は本体、サテライトとも調理レクを中心に活動をしました。本体では雛祭りの日に利用者様と一緒に桜餅を作り楽しく、美味しく頂きました。塩漬けた桜の葉の香りがなんとも言えず、春を感じる事が出来ました。桜色に炊きあがったご飯にまーるく丸めた餡子を皆さん上手に包んでいました。洗めの玄米茶と共に食べると更に美味しかったですよ。サテライトでは同日、昼食レクを行い、お雛様ちらしを作りました。利用者さんが役割を分担し、写真の通りとっても可愛いお雛様が出来たのでした。「食べるの可哀そう」と言っていた利用者さんもいたそうです。他にも二品おかずを作り美味しく頂いたそうです。

本体では、春のお彼岸の日には「おはぎ」を作りました。ふっくらと炊きあがったご飯を潰し、小豆から作って餡子を丁寧につけて完成です。作っている内からつまみ食いをする方もいたそうです。温かいお茶をすすりながらおやつとして頂きました。皆さんの食べている時の「顔」...とってもいい笑顔でした。



見事なひな祭りちらしケーキ!



↑ 雛祭りにて桜餅作りとちらし寿司



↑ 春のお彼岸にておはぎ作り



# 行事

## 柳月で買い物外出

デイサービスセンターてんやわんや夢

3月の外出行事は、柳月にお邪魔させて頂きました。外出期間中は、お天気にも恵まれお出かけ日和でした。外出先が柳月ということもあり、参加されるご利用者さんも多く初めて外出に参加されるご利用者さんのおられました。

到着後すぐ買い物が始まり、お土産を沢山買われている方の大体の方が、一緒に住んでいるご家族さんに渡す。と言われている方が多く見られました。美味しそうなケーキやお土産がたくさん置いてあり、「美味しそうだね」という声も多々聞きました！

買い物が終わった後は、ケーキを買って食べました。ケーキを食べられている時は、普段見られない笑顔を見せている方がたくさんいて、職員はその笑顔を逃さぬようにカメラでポチッ！と写真を撮りました。車に乗る際は、皆さん沢山のお土産を持ち車に乗り込んで行きました。帰りの車内では、疲れて寝ている方が居たり、「楽しかったわらまた行きたい！」と聞かえ、今回の外出先が柳月で良かったなあと思われました。ご利用者様一人一人の思い出しでも残ってくれと嬉しいです！（介護員・熊谷 勝志）



# 行事

## ファッションセンター しまむら買い物ツアー

デイサービスセンターてんやわんや本町

てんやわんや本町の3月の外出行事は「ファッションセンターしまむら買い物ツアー」を行いました。

ポスターを見て職員や利用者さん同士で「そろそろ衣替えの時期だから春物でも見ようかしら？」「ただ見るだけでも良いんでしょ？」「冬物が安くなっていないかしらね？」などとお話しされていました。皆さん出かける目的は色々あり、楽しみにこの日を待っていたようです。

本町からは車で5分の所に店があり、ゆっくり買い物&歩行演習できる時間配分となりました。数人で店内を回って談笑を交えながら洋服を合わせる方、事前に買うものを決めていて即購入する方、職員に「どっちがいいと思う？」と悩まれている方、皆さん十分に堪能されておりました。

帰りの送迎時に「次はどこに行くの？」「食べ物系がいいなあ。」「この前のサツドラよかったよね。」などと既に4月の外出行事を楽しみにされている利用者さんでした。



配食事業部主催

料理コンテスト報告

3月7日、昨年に引き続き今年も配食事業部主催の料理コンテストが開催されました。今回のテーマは、普段のお食事に提供できる副菜及びデザートと言ふ事で、各事業所より腕によりをかけた料理の数々の出品がありました。元町会議室が一見ホテルのバイキング会場と思わせるような風景となり、参加された面々はあちこちで「おいしいー」「すごい！」との声が聞かれ、和気あいあいと試食されていました。

その後、参加者全員持ち票3票による投票を行い、票を読み上げるごとに一喜一憂。栄えある優勝に輝いたのは、グループホーム夢林さんの、はんぺんを使った料理に決定されました。見た目・味・食材、どれをとっても申し分のない料理で、つだけ断トツの1位となりました。

また惜しくも優勝を逃した1品の数々にも、本当にケーキ屋さんでショーケースに並ぶようなデザートや胡瓜の佃煮、切り干し大根を軟らかく戻したサラダ、無限ピーマンなど、今後献立に取り入れることが出来るような品々にとても有意義なコンテストの開催だったと思います。今後も継続して開催予定となっておりますので、次回以降も宜しくお願ひ致します。

忙しい中参加された皆様方々、ありがとうございました。

配食事業部 栗林



おめでとう!ダントツの1位!!



# 特集! 人間万事塞翁が馬

Ｔさん大正8年5月15日生まれ現在99歳。静内町で生まれ、実家は昔から漁師で網元をされていたとの事です。「働き手が街へ出ていき稼業も存続が出来なくなっただ」と、おっしゃっていました。

御主人は10年以上前に他界され、長年日高町で一人暮らしをされていましたが、年齢に伴う筋力低下で独居が困難となり、平成23年7月から三女様の近くのCOCO東雁来弐番館に入居されました。

居室で得意とされている手芸をされ、犬やフクロウの置物、ピエロの飾り物などを作られ、のんびりと生活をされています。

作品は親しい入居者様



似顔絵作: 松田 郁美

にプレゼントされたり、事務所のカウンターにたくさん飾られています。カウンターに飾られた作品は来訪された方々の目を楽ませております。

平成12年に右大腿骨骨折されてから現在も痛みがあります。「歩かないと歩けなくなるから」と二階の居室からスタッフと共に通いに来られています。

その際はたくさんのお話をしてくださり、「忙しいよ。すまないね」と労りの言葉を下さいます。来年100歳のお祝いをさせて頂こうと思っております。

これからも趣味である手芸を楽しみ元気で長生きして下さい。

## DTってなーに?

ダイバーショナルセラピー



今回の小樽銭函でのDT企画は旬の食材を通して味わい、語り合い、響きあうこと。小樽でこの時期の旬と言えばニシンでしょう。かつての小樽の栄華はニシンによって支えられていました。懐かしい思い出を持つ人も多いため、だからニシンをチョイスすれば、美味しく楽しく会話も弾むだろうと考えました。

早速ニシンを求め、利用者さんと近所の魚屋へ。ところが・・・ニシンは盛りを過ぎたからもう置いてないよ! 何ということ! 「いろいろあるけど今ならマスもつまみよ!」これに利用者さんは迷わずマスをチョイス。マスがああ、どうすりゃ良いだろう。予定が変わったなあ。「ついでにヤリイカも旬だよ」と魚屋さん。利用者さん更に前のめりにこれをチョイス。大幅な予定変更だがこれに対応するのがDTワーカー。

当初ニシンの炭火塩焼きのはずがマスをチャンチャン焼きに、そしてヤリイカは当然刺身で。チャンチャン焼きが出来上がるまで炭火を囲みハーモニカ伴奏で春にちなんだ歌を歌い、待ちました。

さてチャンチャン焼きは拍手と歓声をもって迎えられ、そこにぴちぴちのヤリイカも登場。マスとサケの違いを論じ、ヤリイカとスルメイカの違いを論じながら、そしてその美味しさをその人なりの多様な表現で言い表しながら、それらは一気に皆さまの胃袋へ。

「美味しいものを頂く! 幸せ」という公式を思い知らされたDTでした。

おいらーく

# 3月行事内容と4月行事予定

## 平成31年4月行事予定

## 平成31年3月行事内容とイベント風景

平成31年4月行事予定

平成31年3月行事内容とイベント風景

せんり	○誕生会 ○お花見
うらら伏古	○3日 不在者投票 ○17日 外出レク
ココ東雁来	○9日 喫茶「ココよ」 ○12日 衣類の訪問販売 ○23日 ランチへGO
東雁来式番館	○訪問販売「セブンイレブン」 ○余市「くだもの屋」さん ○一丁目カフェ
えくぼ元町	○外出行事
えくぼ元町式番館	○誕生会 ○春祭り
えくぼ東	○外出レク (サテライト) ○昼食レク (本体)
東苗穂	○お茶の間喫茶 ○わくわく広場 ○防災訓練
ホームグループ	○ホーム内レクリエーション
銭函お散歩	○6日、20日 趣味の会 ○毎週月曜日 子ども将棋教室 ○17日 フラワーアレンジメント教室 ○22日 ローズウィンドウ教室

○ひな祭り	
○ひな祭り ○運営懇談会	
○8日 衣類の訪問販売 三越「猫目」 ○12日 喫茶「ココよ」 ○26日 ランチへGO 余市「柿崎商店」	
○セブン ○くだもの ○一丁目 ○雛祭り	
○出前カフェ ○苗穂駅、サッポロビール博物館見学	
○雛祭り ○19日出前カフェ ○20日ジンギスカン	
○雛祭り (本体：桜餅作り) (サテライト：昼食レク) ○おはぎ作り	
○ひな祭り ○お茶の間喫茶 ○わくわく広場	
○ひな祭り ○お誕生会	
○ローズウィンドウ教室 ○フラワーアレンジメント	

## 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。