

星の夢百聞

～ 第 159号 ～

発行日:2019年5月1日

発行:有限会社 おいらーく

札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人:星野 二三江

2019年

入社式と歓迎会

平成最後の入社式と豊生会グループの激励会が、新しい元号が発表になる、平成31年4月1日に開催されました。入社式へは、総勢14名の新入職員の皆様にご出席いただき、代表、統括部長、ならびにご列席の取締役及び幹部職員の皆様から熱い期待をこめた祝辞をお伝えし、参加者代表からの心強い決意表明もいただきました。

その後は、代表、統括部長、総務からのオリエンテーション、午後からはマイクロバスでおいらーくの事業所を巡り、事業所の管理者から丁寧な施設紹介を受けました。

最後は、老健ひまわりでの豊生会グループの激励会に参加し、配食事業部 渾身の握りたてのお寿司、ステーキ、天ぷらなどなど 豪華なお料理をいただきました。

新元号 令和へ向けて末永く、おいらーくでお勤めいただくことを祈願いたしまして報告とさせていただきます。

総務 尾川 真一

平成31年度おいらーく入社式

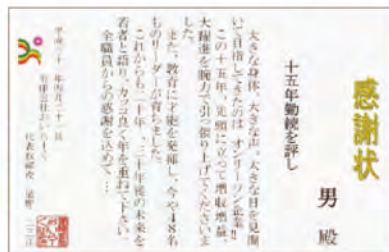


祝!
入社

ようこそ!
おいらーくへ!!



おいらーく永年勤続表彰!!



所属	職員名	感謝状記載者
えくぼ東雁来	鈴木 ひとみ	白鳥所長
CoCo元町/配食	栗林 実	松田部長
うらら伏古/配食	大村 千鶴子	河合係長
CoCo元町貳番館	成田 多映子	大場所長
生きがいサロン東雁来	浅井 美知子	小原センター長
本部	星野 亮磨	松田部長
せんり	本間 圭介	近正ホーム長
えくぼ東雁来	佐々木 康男	白鳥所長
てんやわんや本町	青名畑 幸枝	柴田統括
うらら伏古	渡邊 美奈子	山本ホーム長
えくぼ東雁来	大塩 由美子	白鳥所長
リ・ボン訪問	高津 美絵	山田所長
うらら伏古	加藤 美穂	山本ホーム長
つなぐ	西本 裕紀子	松田部長
えくぼ元町	後藤 ゆかり	藤田所長
クリンピア	斉藤 美耶	大藤顧問
CoCo元町	一戸 桂子	松橋ホーム長
えくぼ	沢居 まゆみ	大場所長
CoCo元町貳/配食	野呂 久美子	栗林課長
CoCo東雁来貳番館	関 均	白鳥所長
クリンピア	細野 裕美	大藤顧問
てんやわんや夢	鈴木 健士	今田センター長
てんやわんや本町	辻 和加	柴田統括
えくぼ東雁来	瀧澤 春美	白鳥所長
せんり	近正 朋子	寺本統括
生きがいサロン東雁来	浅田 由美子	小原センター長
フォルテシモ	富樫 英生	広部所長
CoCo貳番館/配食	坂本 佐喜子	四宮係長
えくぼ元町	道下 悦子	藤田所長

今年も永年勤続表彰の時がきました。この記事担当の私もおいらーくにお世話になって、もう一人の大石芳子さん共々15年勤続表彰を受けました。ちなみに、その他10年勤続表彰の方と5年勤続表彰の方のお名前そして感謝のコメントを掲載します。(担当:松田)

15年勤続 (松田・大石) 2名
10年勤続 8名
5年勤続 21名



2019年度 第13回事例研究発表会



団体の部 優勝
第一事業部
うらら伏古

- ★中川 直樹さん
- ★山本 亮太さん



団体の部 準優勝

- 第二事業部 えくぼ元町
- ★後藤 ゆかりさん
 - ★恵本 英樹さん



個人の部 優勝
グループホーム夢

- ★中島 絢子さん
- ★佐々木 政美さん



個人の部 準優勝

- フォルテシモ
- ★広部 毅さん

4月21日(日)、今年も事例研究発表会が開催されました。13回目となる今回は団体の部5題、個人の部5題、合わせて10題の発表でした。団体の部では、胃瘻の入居者様への対応とADLの回復の様子を題材にした第一事業部(うらら伏古)の中山直樹さん・山本亮太さんが優勝を受賞、胃瘻の利用者様への包括的な取り組みを題材にした第二事業部(えくぼ元町)の後藤ゆかりさん・恵本英樹さんが準優勝を受賞しました。また個人の部では、業務の見直しによる入居者様一人ひとりに合わせた取り組みの過程を発表したグループホーム夢の中島絢子さん・佐々木政美さんが優勝を受賞、終末期のケアを患者とご家族、医療チームが密に話し合い意思を確認するという「人生会議」を題材にしたフォルテシモ広部毅さんが準優勝を受賞しました。

審査では審査員の方々ももうなる激戦でしたとのこと。本当におめでとうございます。また発表者の方々、応援の方々もお疲れ様でした。

(担当:総務 齊藤正登)

研究発表一覧

団体の部

所属	演者	題名
①配食事業部	宮武 尚子	「障がい者を雇用するということ」
②第四事業部	安斎 芳枝・本間 圭介	「どんぐりマネーを稼ごう!～私と孫の挑戦～」
③第二事業部	後藤 ゆかり・恵本 英樹	「「ごはん、おいしい」が聞けるまで」
④第三事業部	堺本 舞	「腕相撲日誌～記憶に残る楽しい思い出～」
⑤第一事業部	中川 直樹・山本 亮太	「あらたなる挑戦!胃瘻の入居者を受け入れて移りゆくADLの変化」

個人の部

所属	演者	題名
①CoCo 東雁来	高橋 雅博	「おいらーく温泉旅行 寄り道がおもしろい」
②グループホーム夢	中島 絢子・佐々木 政美	「ひとり一人を見つめて～薬のない日常を取り戻せ～」
③フォルテシモ	富樫 英生	「居宅のケアマネジメント～あるいは MY WORK-LIFE BALANCE PART2～」
④フォルテシモ	広部 毅	「人生会議 (ACP) ～終末期の話し合い～」
⑤DT委員会	本間 圭介	「ミミちゃんがくれたもの～セラピードール「たあたん」活用実践報告～」



第48弾!

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話

イチロー選手が引退した。45歳。シーズン最多安打記録、通算安打世界記録、最多試合出場記録など日米両国で前人未踏の偉大な記録を打ち立てた。全身全霊のプレーはその見事な立ち振る舞いから美しくさえあった。パワー重視のメジャーリーグで、決して恵まれた体格とは言えないイチロー選手が活躍できたのは、ストイックにも努力に努力を重ねたからだろう。常に己と向き合う崇高なる精神をもつ求道者のようでもあった。当初メジャーでやっていけるのか疑問視する声も多かったが、今や大リーガー達すらからも尊敬される存在となった。正に記録と記憶に残る大選手だ。

イチローが打席に入ると、背筋を伸ばし後傾気味に重心を置き、右手でバットを垂直に立て、左手を右上腕の袖をつまむ動作を必ず行う。まるで真剣勝負に臨む武士の所作のようでもあるこの美しい動作と、対応力の高いバットコントロールの巧みさからイチローのバットはメジャーで「魔法の杖」と称されるそうだ。またその強肩により「レーザービーム」と呼ばれるイチローの速く正確な送球や、広範囲でアクロバティックな守備力は、ため息が出そうな華麗なる美技を生む。走ってもめっぽう速く幾度も盗塁王となっている。走・攻・守いずれにおいても抜きん出て優れているのだ。

各種調査ではイチローの高い人気が証明されていて「最も好きなスポーツ選手」ランキングではあらゆる世代で2位以下を圧倒し1位。新入社員の意識調査によると、「理想の社長」ランキングでビートタケシと並んで1位。「世界に誇れる日本人」ランキングで1位。「憧れの理想体型を持つ男性有名人」ランキングでも1位。いずれ日米野球殿堂入りは間違いないと言われるイチロー。国民栄誉賞の候補にもなったが、本人は辞退している。引退会見を見てその思いを語るイチローの控えめながら信念を伝える明晰さと謙虚さに心打たれた。正に自分が体現してきたからこそその重みある言葉。さらにユーモアやサービスマインド精神も忘れない。皆に愛されるのは当然だろう。

「(自分に)後悔などあるうちはありません」「(自分は)何かおかしなこと言ってます?」会見中のこれらの言葉は今年の流行語大賞にノミネートされるかもしれないらしい。

私も妻に言ってみました。「君と一緒にになって後悔などあるうちはありません。何かおかしなこと言ってます?」妻「おかしいんじゃないの」

ええい今夜はイチローにあやかりサトウのウンケルで…とほほ。

行事

介護付有料老人ホームせんり 中庭にてプランター栽培

元町第2ケアサポートセンターでは、胃腸炎が流行し、4月の前半は行事などを控えていました。4月半ばからは、症状も落ち着きせんりでは雪で覆われていた中庭を少しずつ、少しずつ掃除を始めています。

サービスマン向上委員会による過去のアンケートの中で、入居者様から青い空を見たい、たまに外の空気に触れたいとの希望があり、中庭「空の音」の活用を考えました。昨年从中庭にプランターを準備し、簡単に栽培できる野菜と花を植えています。今年も、入居者様に手伝っていただきながら第一弾のお花を植え付けました。また、今年もこの中庭でかき氷を食べることを計画しています。



行事

看護小規模多機能型
居宅介護事業所
えくぼ元町

バイキング外食！



4月23日に、入居者様のご希望で外食行事を実施致しました。参加された利用者様は、食べる事がとても好きな方々で、元町に近い運河亭にバイキング外食に行ってきました。

平日の昼間にも関わらず、大勢のお客様がいます中、利用者様はそれぞれ食べたい物を、真剣に丁寧に選ばれており、その場で立ち上がり「あれを食べたい、それとこれを食べたい」等と色々なメニューに喜ばれておりました。焼肉から始まり、お寿司、おかず、ラーメン、デザートと普段の召し上がっている食事の量の1.5倍は召し上がっていたように感じます。同行した職員は、改めて食べることの大切さ、重要性を感じるこの出来た行事となりました。

先日は、近隣の公園へ散歩に外出したりと、これから暖かくなる時期となりました。えくぼ元町でも外出する機会を作り、笑顔が溢れる時間を提供していきます。



行事

六花亭買い物・軽食ツアー

デイサービスセンターてんやわんや本家

4月15日～20日に、六花亭百合が原店に買い物・軽食ツアーを実施いたしました。六花亭はやはりリーズンバターサンドが大人気で、次に芋けんぴを買われての方が多かったです。

喫茶コーナーでは、パフェを召し上がったリ、ケーキを召し上がって六花亭で『こんなの食べれるとは思わなかったよ』と嬉しそうにお話されてるかたもいらっしゃいました。

お土産コーナーでは、『明日お客さん来るからお土産買って行こう』や『孫に買って行こう』と5月の節句の物も売っており喜ばれておりました。

これから暖かくなりお花も楽しみになされる方や、菜園を楽しみにされてる方。北海道は短い暖かさですが、来月も外出レクを笑顔で溢れる企画を提供していきます。



行事

介護付有料老人ホーム うらら伏古 外出レク〜イオンモールへ〜

うらら伏古では4月17日に外出レクリエーションを行いイオンモール札幌苗穂へ行ってきました。当日は、お天気にも恵まれてとても良い外出日和でした♪

普段なかなか買い物に出かけられないため、ここぞとばかり買い物かご一杯に沢山の食品を詰め込む方やかわいらしい洋服や日用品を買っておられる方もおりました。「見ているだけで楽しかった」「なかなか決められないので、あなた選んでちょうだい」等、楽しそうな会話に溢れていました。 カフェではシュークリーム、アイスクリームやジュース等を注文され、とても美味しそうに召し上がられていました。

外出できなかつた入居者様へお土産を購入される方もいらつしやり、施設へ戻られてからも皆様がお外気分を味わえたと思います。

午前と午後のそれぞれ2時間弱という短い時間でしたが、満足げな表情をされていました。これから季節も良くなり沢山の外出を企画しますので楽しみにしていってくださいね♪



特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

Mさんは大正14年新十津川町で10人兄妹の五女として生まれます。実家は農家で春から秋まではお手伝い、12月から4月は洋裁学校に通っていました。22歳の時、米の等級を調べる農産物検査員として勤務していた近所の幼馴染と結婚され、3人のお子さんに恵まれます。

Mさんが35歳の時新十川町から札幌に家族5人で引越して数年後、御夫婦は北海道でも有名な飲食店経営者から声を掛けられ、東区元町に店舗をかまえ飲食店経営を始めます。従業員5人を雇いお店はとも盛況したそうです。ご主人が体調を悪くして、子供さんたちも後を継ぐ気持ちはない事を知り、30数年間繁盛したお店を閉めることに決めました。Mさんは「儲かっていてから閉店したくなかった」と笑っていました。

72歳の時、御主人を亡くしたMさんは転勤先から帰って来た娘さん夫婦との生活を始めます。30数年働き続けていたMさんはデイサービスがとても新鮮に感じ、オセロゲーム、脳トレドリル、塗り絵などを楽しんでさうです。平成29年5月自宅で転倒して骨折。術後はリハビリを行い7月に退院。1週間ほど自宅で過ごされてからCOCO元町式番館に入居されました。毎日廊下2周を必ず歩くMさん。入居者さんとのオセロゲームを楽しむMさん。職員に負けた時には、「もう一回相手してー」と手を合わせてお願いをする負けず嫌いなMさん。昼食時の盛り付けのお手伝いをお願いすると、居室から三角巾・割烹着と準備万端な姿で現れ綺麗な盛り付けをして下さいます。

居室で塗り絵をして下さいます。今の楽しみはなに?と尋ねると「部屋で塗り絵をするのが好き。ひとりでは気楽でいいよ」と。これからも入居者さんとの交流・趣味などを楽しんで下さい。

リクエスト

「津軽海峡冬景色」
石川さゆり

理由

石川さゆりさんのファンなので・・・

DTってなーに? ダイバーショナルセラピー



「スリープマネジメント」という言葉を聞いたことがありますか。スリープマネジメントとは、日中の活動量を増やすことで、睡眠の質がよくなり、また長年の入浴時間に戻すことで睡眠の改善がみられるというものです。グループホームでは、毎朝の送りの中で、「5分、10分おきにコールがなり、ほとんど寝ていない」方がいることがわかり何とかしたいと思っていました。眠くて、どんよりとした気持ちで日中過ごされるのは決して楽しくない筈。そこで業務改善を図り、遅番の時間を増やしました。午前、昼食をお願いすることでご利用者様と関わる時間を増やしました。午前、外の爽やかな空気をすいながら体を自覚めさせ、適度な疲労と共に夜のぐっすりを誘う・・・「散歩に行くよ」といって皆さんの目が輝きます。

昨年9月から始めましたが、効果はすぐに現れました。午前散歩、午後入浴でぐっすり眠れ、夜間のコールがならなくなりました。夜眠れると日中の会話が増え、体操やお手伝いが自発的となり、生き生きとされるようになりました。写真は今年3月、周りはまだ雪が残る中、コートを着て散歩に出かけた所です。お元気そうでしょうか?

今回は「自分らしく人生を楽しむ」を睡眠に焦点をあてて紹介させていただきました。

スリープマネジメント

良い睡眠がその人らしい生活をする鍵に



おいらーく

4月行事内容と5月行事予定

令和元年 5月行事予定

平成31年 4月行事内容とイベント風景

令和元年 5月行事予定

平成31年 4月行事内容とイベント風景

せんり
○誕生会
○お花見

うらら伏古
○中旬 百合が原公園散策

ココ東雁来
○14日 喫茶ココよ
○28日 ランチへGO!

東雁来式番館
○訪問販売「セブンイレブン」
○余市「くだもの屋」さん
○防災訓練

えくぼ元町
○花見行事
○出前カフェ

元町式番館
○花見
○12日 母の日

えくぼ東
○昼食会・お花見(本体)
○お花見・初夏の壁紙作り
○(サテライト)

東苗穂
○お花見
○ワクワク広場
○お茶の間喫茶

ホームグループ
○母の日
○お花見
○お誕生会

銭函お散歩
○2周年イベント開催
○11日 おたるの歴史を語る会
○18日 チャリティー落語の会
○認知症カフェ
○30日 二胡演奏会

○ドリームとの交流
○日常風景



※行事報告を参照下さい

○9日 喫茶ココよ
○2日 衣類の訪問販売「タケイさん」
○3日 ランチへGO! 「ラーメン侘助」



○7イレブン
○果物屋さん
○洋服販売猫目
○買い物支援



○出前カフェ
○白い恋人パーク見学
○運河亭食事



○おやつ作り
○外出レク



○昼食会
(餃子&チャーハン)
○外出レク



○3月末 特別メニュー
○4日 火災訓練



○お散歩



○6日・21日 趣味の会
○17日 フラワーアレンジメント
○22日 ローズウィンドウ
写真はお客様にいただいたお花が咲いた様子です。



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。