

# 星の夢百聞

～ 第 167号 ～

発行日:2020年1月1日

発行:有限会社 おいらーく

札幌市東区北 25 条東 20 丁目 7-1

発行人:星野 二三江

令和  
2年

明けまして  
よい  
めで  
と  
う  
ご  
ざ  
い  
ま  
す

新年明けましておめでとうございます。おいらーくは、今年10月で満20周年を迎えます。夢を語り合った開設メンバーも70歳を超え、今なお寄り添う優しい心とケアへの想いを現場で熱く語り、若者を叱咤激励しています。



代表 星野 二三江

一日、いちにちを丁寧に、職員一丸となってスタート時からの理念「共に育み、共に生き、共に成長する」を大切に、一步一步前進して行きたいと思えます。これからも周り皆様のご支援よろしくお願ひいたします。

新年、明けましておめでとうございます。私が、おいらーくに務めて16年目を迎えますが、昨年には私が入職したときからいらした入居者さんの訃報が何件もあり、みなさんに育てられて、今の自分があり、



本部 松田 茂男

それまで医療・介護・福祉などまったく関心がなかった自分をここまで育てていただき、あらためて感謝申し上げます。

旧年は、水害・火災等々大きな被害がありました。ラグビーでは日本が8位入賞し全国で喜び湧きあがりました。今年、「ワンチーム ワントライ」夢見る・前進する・



顧問 相田 仁子

頑張る等興奮して活き活きとをモットーに頑張るつもりです。本年もよろしくお願ひいたします。

私は、念願の夢叶い、家族揃ってのお正月を迎えております。周りの方々に支えられての今と、有り難く思っております。今年も、感謝の気持ちを忘れず一日一日を大切に過ごしたいと思



顧問 大藤 和加子

います。この「星の夢百聞」に目を通していただく皆様一人一人のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年グループホームでは、焼肉パーティー、餅つき、2か月ごとの運営推進会議にはご家族様がいつも沢山集まって下さり感謝の気持ちでい



グループホーム 寺本 壽美子

っぱいです。今年も笑いのたえない楽しいグループホームをスタッフ皆でつくっていきたく思います。心に栄養を与え、体力づくりに取り組み今年も一年頑張ってもらいますので宜しくお願いいたします。

私、3月生まれですが、同級生のほとんどが今年、還暦をむかえます。気持ちは若いつもりですが体がついていかな



CoCo東雁来式番 高橋 雅博

い事でもできました。しかし、今年体は鍛え、まだある夢に向かって前進します。何卒、宜しくお願い致します。

昨年1年間は、忙しいながらも風邪にも負けず、雨にも負けず自分自身の振り返りが出来た年だったかと思ひます。何と今年



えくぼ東雁来所長 白鳥 たか子

は年女、何かいいことが起こる事を信じて精進してまいりたいと存じます。この一年も、向上心を持って成長させて頂きたい。皆様可愛がって貰えるビッグハムスターを目指してまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

昨年度は、国内外からの見学者が多く来られ、元町ケアサポートセンターで在宅を支える役割の一端として担



えくぼ元町 藤田 善子

えていることに誇りを感じています。今年も、職員のチームワーク、職場環境をしっかりとしり守り看多機としての質向上にも力を注ぎたいと思ひます。私的には、1月に3人目の孫の誕生予定、4月には5人目の末っ子の次男が社会人として旅立ちで、何とか親としての役割も果たせるかなと安堵です。後は、体力勝負です。

ねずみ年は「繁栄の年」と言われています。今年オリンピックが日本で開催されるという事で、日本全体が盛り上がる事でしょう！私自身も



てんやわんや北31家 柴田 直彦

負けずに「皆様の繁栄」のお役に立てるよう努力して行きたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

昨年は、ラグビーワールドカップに日本中が沸き、私自身も『にわかファン』ですが、勇気や元気をもらいました。今年



フォルトンモ 広部 毅

はどんな年になるのだろうかワクワクしながら新年を迎えています。皆様も良い1年を過ごせます様に☆今年も宜しくお願い致します。

今年はいよいよオリンピックが開催されます。マラソンが札幌で開催される事になったのは本当に驚きましたが、そうと決まれば



えくぼ所長 大場 純太

ぜひ、観に行こうと思ひます。昨年の抱負で何を語ったのか全く思い出せませんが、記憶に残るような素晴らしい一年となるよう、今年も皆さんと過ごしたいと思ひます。



旧年中は美味しかったのお声、ご不満のお声、それぞれ多々頂きました。改善する事は最優先に、より一層美味しい食事の提供を目指して、本年も励んで参りたいと思いますので、宜しくお願い致します。



配食事業部 栗林 実

一昨年は、半崎美子さんがCoCo元町に歌を届けて頂き、皆さんに感動を与えてくれました。昨年末の紅白歌合戦には惜しくも出場は叶いませんでしたが、半崎さんが作詞作曲した『大阪恋時雨』を天童よしみさんが紅白で歌ってくれました。今年こそは紅白出場を叶えて頂き、入居者さんと一緒に出場を祝いたいです。「またおいらーくに歌いに行きますね。」と言って下さっているので、再度来て頂けるように働きかけたいと思います。



CoCo元町 松橋 幸治

昨年は公私ともに変化の一年でした。今年は4月にCOCO輝楽がオープンし事業所としても飛躍の年になるよう頑張っていきたいと思います。充実した一年にしたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



ケアスラン銭函 菅原 智恵

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。今年も入居者様が安心して生活できる場を提供していきたいと思っております。私たち職員一同、「入居者様・家族様にとって安心できる場所を作る」という基本に立ちかえて、地道に、ひとつずつ、目の前のできることから取り



うらら伏古 山本 亮太

組んでいきます。本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

今年の干支は「子年」で年男の私ですが、皆様方に支えて頂き、東京オリンピックが開催される記念すべきこの年に勤続15年目を迎えることとなりました。オリンピックの盛り上がり



に負けないように、この1年を仕事やプライベートを充実させて金メダルを目指して頑張りたいと思います!! 今年も1年よろしくお願いいたします。

てんやわんや 今田 克也

昨年は生きがいサロン東雁来のリニューアルOPがあったりと慌ただしい1年でしたが、皆さんのおかげで新たなデイとして出発することができ、とても有意義な時間だったように思います。これからも元気にデイに



通って下さいね! 今年もよろしくお願い致します。

生きがいサロン東雁来 小原 諭

今年の4月に生きがいサロン銭函は5年目に突入します。また、銭函地区として新しい施設や事業が開始されます。互いに助け合い、切磋琢磨し、銭函地区をこれからも支える事ができる様取り組んで参りますので宜しくお願い致します。



生きがいサロン銭函 高屋 利啓

新しい1年が始まりました。新年を迎え、気持ちをあらたにしていることと思います。

みんな健康に、それぞれの自己実現に向かって突き進める年になるよう願っております。



てんや本町 岸本 英明

昨年6月より東雁来も、担当になりました。不慣れなところも多々あり、苦戦しましたが、今年は、東雁来・東苗穂の入居者様との関わりを多く持つていきたいと思



リ・ボン 山田 智恵子

つなクリーンなって2年目スタート本年もねずみのよう走り回って頑張りますのでよろしくお願い致します。



つなクリーン 西本 裕紀子

今年十二支の始まりの子年で、令和初めてのお正月です。東京オリンピックも開催されますし、おめでたいこと・ワクワクするような事たくさんありますように。今年も宜しくお願い致します。



てんや夢 早川 敦司

早いもので、こちらにお世話になって5回目のお正月になります。みなさまのご配慮のおかげと厚く御礼申し上げます。



総務 尾川 真一

今年には締日の変更など新しいシステムの導入でご迷惑をおかけするシーンがあるかもしれませんがご理解の上、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

平成から令和になり、あっという間の一年でした。新しい年も、より良いサービスに向け、学びつつ前進したいと思っております。また、入居者様・職員と笑い合っ



せんり 近正 朋子

今年新施設「CoCo輝楽」が開所し、同時に定期巡回が始まります。初めての事ばかりですが、サポートユアライフ



サポートユアライフ 和田 舞

昨年貴重な出会いと新たな学びの機会をいただき、大きな収穫がたくさんありました。本年はおいらーくご利用者様、職員のみなさまの更なる幸せにつなげるため



総合相談室 小林 朋恵

に、子沢山のネズミのようにたくさんのアイデアを出し、一生懸命努めてまいります! 本年もどうぞ宜しくお願い致します。



# 開設3周年記念

COCO東苗穂は11月にて無事3周年を迎えました！3周年を入居者様とご家族様そして地域として支えてくださる考流学舎様を迎え12月15日に昼食会を行いました。昨年は勢いにて市内に繰り出し電車1周体験を行いました。今年もゆつくりと今流行りの家飲みに倣い、COCO東苗穂3階でゆつくりとわきあいあいと、ホーム長のあいさつもそこそこ…お食事をして頂きました。

今年のお弁当も昨年同様にCOCO東雁来配食事業部にお手伝いいただき、又、本部より松田部長のご協力も得て、とても素晴らしいお弁当ができました。お弁当のほかに茶碗蒸し、吸い物がついており（写真がないのが残念）ご家族様よりどれも美味しいが茶碗蒸しが手作りとは思えない!!と、とても好評でした。

**祝**  
3周年特製弁当



美味しいお食事の後は…リ・ボンの仕切りにてお楽しみ抽選会を行いました。「おなまえ ビンゴ」を行い、会が進むにつれ「み」がでない! 「こ」がでた!! 「あと一文字で揃うのに!!」と、一文字出るたびに 皆さんの笑いとため息が聞こえてきました。「ビンゴ」で当たった後、おみくじを引き景品が当たる仕組みでしたが、ここでもう一つ仕掛けがあり おみくじも職員が景品にかけた文句を考え参加者様に楽しんで頂けるかな?と願いを込め作ったところとても好評だったようで…はずれてしまった方からも「いや〜楽しかった!」「私も会社の忘年会で使おうかしら…!」など嬉しいお声がけを頂きました。

ビンゴの後はクールダウン…歌と体操を行いました。考流学舎様の一本締めにて会はお開きとなりました。今年も手作りで感満載のお祝いの会となったと思います。3周年を迎えられた事をスタッフ一同大変うれしく思う反面、ご迷惑ご協力して頂いた関係各所の方々には大変感謝しております。

COCO東苗穂はこれより4周年に向け、安心、安全を心掛け入居者さまが、毎日笑顔で過ごせるようスタッフ一同支援させていただきましますので、これからも皆様のあたたかいご指導、ご鞭撻を頂ければ幸いです。

(副ホーム長 平原 敦子)



ビンゴ!!



## 美味しくいただきました!!







私の事業所自慢

第2回目 介護付有料老人ホーム うらら伏古

今回は、長年介護付有料老人ホームうらら伏古で、副ホーム長として入居者さんのお世話は勿論利用者さんに季節感や喜びをと年中行事についてこの事業所より積極的に取り組んでいる、伊藤典子さんから事業所自慢を！

うららでは外出の機会の少ない入居者様に季節を感じてもらう為に、毎月季節感を取り入れた行事を職員一同思考を凝らし行っています。昨年度の年間行事をご報告させて頂きます。これからも入居者様にうららでの生活を楽しんで頂けます様、職員一同考えて参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。(副ホーム長 伊藤)

2月



節分

1月



うらら神社初詣

3月



ひな祭り

4月



お花見

5月



百合が原公園散歩

6月



サンピアザ水族館見学

7月



サッポロビール博物館見学

8月



うらら盆踊り

9月



うらら敬老会

敬老会

12月



うららクリスマス会

11月



フットマッサージ

10月



ハロウィン



# ダイバーショナルセラピー

## DTってなーに？

皆さんこんにちは、デイサービスてんやわんや本町の岸本です。今回は、昨年10月に行われた第4回DT事例発表大会についてお話しします。

このDT事例発表大会は豊生会グループ全体で取り組んでいる活動になります。DTの資格を持った職員（DTW）が中心となり、自事業所で実践したDTを報告する会となっております。

第4回となる大会のテーマは、「DTを見える化しよう」です。対象となる入居者さん・利用者さんにDTを継続的に実践した結果どのような過程でどのように変わったのかが客観的に分かる内容となりました。例えば私が所属する第三事業部は、東雁来のデイサービスに通われているAさんについて発表しました。右肩腱板断裂と右膝の手術後から思うように身体を動かせなくなり、外出も通い慣れた病院のみで、自宅に閉じこもりがちになり人と接する事が出来なくなりました。Aさん。家事も好きでこなしでしたが、包丁を握ることも難しくなりました。そんなAさんに対し、デイサービスのDTWが家事への参加を目標にアプローチしました。まず、他者との交流から気持ちを前向きにさせ、運動参加へ繋ぎました。自ら運動に参加でき、前向きな発言も増えた頃から、包丁を使わない家事プログラム参加を試みました。最初は職員が介入し一緒に作っていましたが、繰り返し参加した結果お一人で出来るようになりました。「手が動かせない私にもできた！」と満面の笑顔で言われ、自信回復と楽しみ・達成感を味わうことのできた瞬間です。

このようなプロセスを経て最後には包丁を使った料理教室へ自ら参加するようになりました。ご本人の望む目標を達成するため、DTWがプロセスを作りアプローチした結果をこのように発表しております。

第4回発表大会の参加者は70名を越え、大盛況のうちに終えることができました。

おいらーくには現在20名以上のDTWがおります。今年の活躍にご期待ください。(岸本)



# 行事

## 小規模多機能型居宅介護 えくぼ東雁来

### クリスマス。パーティー

えくぼ東雁来では、クリスマス会を12月24日に行いました。職員も利用者さんも思い切り楽しめて笑えるものが良いなと考え、幾つかの案の中から決まったのは、仮装押し相撲です。

スタッフは、様々な仮装で押し相撲をし、勝ち進んだ力士は、準決勝のコーラ早飲み、決勝は飴食い競争で試合に挑みました。

ゲームごとに利用者さんに赤白札で勝つと思う力士を予想して頂き、ゲーム参加型のドキドキ感を味わって頂けたと思います。

最後まで予想が当たった方には景品のプレゼント、優勝者を当てるカードでダブルチャンスも加えました。

相撲の応援は、大興奮していた方もいました！力士がひっくり返る瞬間は歓声と豊かな表情がありました。コーラ早飲みと飴食い競争の時は、皆さん馬券を買って競走馬を見ているかのような状況に！

優勝者を皆で讃え、おやつタイム。職員の手作りクリスマスカードを配り、雪だるま5体がおやつに華を添えました。触って「冷たいね」とニッコリする方、「あっ！本物のり」と驚く方。たくさん笑い、勝敗予想をチョイスしてドキドキワクワク。雪だるまの冷たさに触れ、締めは鈴やカステタネットを鳴らしクリスマスソングに参加頂きました。この様な形でDT要素を含めたクリスマス会が出来ました。事前準備の段階で、本体の利用者さんには、壁紙のサンタとクリスマスツリー作り、サテライトの利用者さんには、クリスマスカード用のサンタの折り紙とクリスマスフラッグ作りに参加して頂きました。

楽しかったー！と言って下さる利用者さんのお言葉が、私達職員には何よりのクリスマスプレゼントとなりました。

(介護員 太田)







第56弾!

ドラムす子でパチ当たり人間のよもやま話

皆様あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年12月半ば用があり札幌駅周辺に行ってきた。私の住む小樽と違い札幌は都会だ。滅多に行くことのない都会だから田舎暮らしの私は幾分緊張する。混雑を避け早めに出た。北口の地下駐車場に車を入れた。順調なスタートだ。ここは駅に近いが広いのでまだ空気がある。徒歩にて〇〇法律事務所へ出向いた。恥ずかしながら自分に過払い金があるかを相談するためだ。結果はすぐにわからず後日電話で知らせてくれるそうだ。せこいけど少しでも戻ってくれば嬉しいなあ。まずは第一の目的を果たした。

日曜だったせいもあり、駅は人であふれかえっていた。北口から南口へ歩く。途中生まれて初めて「スタバー」なるところでコーヒーを飲んだ。売り場にしばらく並び注文し代金を払い商品を受け取る。このシステムは小樽のファーストフード店と変わらないな、安心した。特別な合言葉があったりしたらどうしようかと不安だった。コーヒーはもちろんうまくいったが店内は混んでいて座れなかった。立ち飲みだ。サンドイッチもうまくいったが高価だったし立ち食いになるのでやめた。

第二の目的である孫のクリスマスプレゼントを買いにビックカメラに寄る。ここのおもちゃ売り場は充実しているとの情報を先に入手していたからだ。なるほど売り場は広く商品も豊富だ。すでに買物客でごった返している。

女の子だから人形なんか喜ぶのかなあ。あれこれ見ているうちウルトラ怪獣のプラスチック人形が目飛び込んできた。ああ懐かしい、バルタン星人だ、ゼットンだ。レッドキングはカッコ良いなあ。人形の腕や首をぐるぐる動かす目的を忘れしばらく遊びふけてしまった。結局無事に孫のプレゼント購入。レジに向かうがここも行列。包装してリボンをかけてもらおうとしたら、それは別の売り場でお願いますと言われ、そちらに向かったらそこも行列。買い物をしたから駐車券をもらおうとしたら、サービスカウンターに行けと言われさらに行列。

かなり立ち疲れたがせっかくの札幌だ、第三の目的である大丸デパートにも行ってみよう。ここにも初めて入ってみた。地下の食品売り場へ行った。店内はまたも人・人・人の山。デパ地下でいろいろ試食してみるのが楽しみだったが、数ある店舗にほとんど試食が見当たらない。残念だ、小樽ではこんなことは許されない。札幌の人たちはいつも満腹なのだ、さすが都会だ。小樽ならもつと小々な売り場でも試食があるぞ。これが小樽なら暴動が起きてもおかしくない事態だ。

いろいろな惣菜を眺めるうちお腹が空いてきたので七階の食堂街へ行ってみたがどこも満席。すでに店外にはみ出て何人も待っている。なかでもビュッフェ形式の洋食店などは人気店なのか百人近くも立ち並んでいる。最後尾の人は一体何時間待つもりののか。デイズニールランドのアトラクション待ちか。あなたが並んでいるうちに年が明けネズミ年になっているぞ。

あちこち歩き回り比較的待ち客の少ない和食店を見つけた。幸い店外に椅子が用意されている。座れる幸せを感じつつも列は動かない。向かいのうなぎ屋は待ち客が規則的リズムで店内に呼び込まれて行く。どんどん入りどんどん出て行く。あちらに並び直そうかとも考えたが、うなぎ重ひとつ四千円の店には入れない。なんでも東京築地の名店らしい。当然国産のうなぎなのだろうな。札幌の人たちは裕福なのだ。さすが都会だ。小樽では中国産うなぎしか見たことがない。やっとのことと和食店に入ることができた。ゆっくり噛みしめながら食事を済ませた。疲れた体を癒してくれる優しい味だった。ついでにふところにも優しくかった。ほっとしたのもつかの間、次に待っていたのはエレベーターを待つ行列。仕方なくエスカレーターにて地下まで降りる。駐車場に向かうとすでに入庫を待つ車の列ができていた。みんなご苦労さん。それでも出口は混みあうことなく、スムーズに帰途につく。

車を走らせ小樽方面に北上していくと、何やら車が長打の列だ。大丸デパートの看板を持つガードマンが交通整理にあたっている。とすると南口の大丸デパートに入るため線路を超え北8条より向こうからずーっと並んでいるのだ。尿意と闘いながら。札幌の人たちは我慢強いのだ。さすが都会だ。これが小樽なら粗相してしまう人が続出するだろう。

札幌では脚力と金力と膀胱力そして何より強靭で前向きな忍耐力が必要であることを学んだ。でも結局疲れたのは私ではなく、こんな読みづらく並んだ長文を読まされたあなたかもしれない・・・とほほ。(蓮川 享士)



# 特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

K様は昭和10年10月28日に温根湯温泉の奥のご両親が農家を営む7人兄弟の3番目長女としてこの世に生を受けられました。

長女ということもあり下のご兄弟のお世話やご飯支度などお手伝いし、小学校になかなか通えなかったですが、冬の間だけ洋裁や和裁を習い幼少期を過ごされました。

26歳の時にご結婚され第一子である長女さんが誕生され幸せな日々を過ごされている中、交通事故に遭われ右足に障害が残るお怪我をされましたが、足が悪くても働ける温根湯温泉のホテルでトイレ掃除から始まり一生懸命働いてる姿を当時の会長さんの目に留まりお世話係とし可愛がってもらったとのこと。

58歳まで中間管理者とし、30年間を務めあげられ、退職時は周りの方に『これからは自分の為に生きてね』と言われどうしようか悩んだ日もありましたが、その後札幌にお住いのご長女さんの忙しい親に代わりお孫さんのお世話をする為、転居後平成30年にご自宅近くで転倒され病院でのリハビリを一生懸命され杖で歩行できるようになるまで回復されその後てんやわんやに通い始めました。

幼少期勉強ができず過ごされ、なかなか字を覚えて

り書いたりすることがなかった

め、『文字を覚えたい。文字をきれいに書けるように練習したい。』という目標ができ、来所時はひらがなの練習から始まり百人一首や季節の挨拶文を一生懸命練習されてきました。今年10月ごろDTとして

その成果をご家族に年賀状を書いてみませんかご提案すると喜び、『ぜひ書いてみたい』という事で住所や名前を書く練習から始まり、日々上手に書けるようになり、本番の年賀状にも上手に書けました。

『途中で諦めようと思わず日々の努力が身になり、自信にもつながりました。ありがとうございます』とおっしゃってくれました。

K様に最後に自分の人生とは、と問いかけたところ、貧乏でご飯も食べられなく困ったときも、足が悪く笑われた時も自分は悪いことせずここに元氣よく挨拶を心掛けた。今でも周りに必要とされるのお世話は私の天明だとおっしゃっております。

今後もしろんな方にお手紙を書いたり、自分が亡くなったとき周りが寂しくなった時見れるように手紙を書いておくんだと目標にされておりました。

色々な方へ声かけてお話をし、笑い声が一番大きくそんな不様がこれからも自分のやりたかったことが出来るよう職員一同願っております。

り書いたりすることがなかった

## 第7回 ~利用者様本人とご家族の気持ち~

居宅介護支援事業所フォルテシモ 三澤 千秋

担当していた利用者様が今月サービス付き高齢者住宅に入居申し込みする事になりました。担当になって約1年ほど、その間に何度も何度も家族様とも話し合い行いました。令和元年の夏頃より、腰を抜かして立てなくなったり転んだり、デイサービスから救急車で運ばれたり段々自宅での生活が厳しくなってきたのです。

家族様は私が担当した当初から高齢者住宅の検討をされていましたが、本人様がまだ自宅でも大丈夫と頑なに拒否されており、夏に庭で転倒した後に訪問した時等は、高齢者住宅に入居をしますと言ったものの翌日には「**考えただけで眠れなかった**」と、やはり自宅に居たいとお返事でした。その後も家族様と何度も打ち合わせを行い、その間にも転んだり救急搬送されたりで家族様に何度も心配して遠く離れた所から足を運んで頂いたのです。3~4回高齢者住宅の話を行い、その度に入居するしないを繰り返し、今月の訪問時に本人様が経験した自分の両親や祖父母の介護で電話が鳴るたびにドキドキしていた話を伺い、本人様の家族様も**同じ思いをしている**事を伝えると、子供に同じ思いはさせたくない、高齢者住宅に入居する事を納得して頂く事が出来ました。本来であれば本人の死ぬまで自宅で生活を続けたいという気持ちに沿ったプランを作るべきですが、遠く離れた家族様の心配も理解でき、家族様も含めた周囲の働きかけで、やっと入居を決意して頂く事が出来ました。これからも本人様、家族様が安心して生活できるように仕事をしていきたいと思っております。(三澤)





おいらーく

# 12月行事内容と1月行事予定

## 令和2年1月行事予定

令和2年  
1月行事予定

せんり	○新年ゲーム大会
うらら伏古	○1日 うらら神社 初詣 ○2日 書初め
ココ東雁来	○14日 お茶の間カフェ ○8日と23日 訪問美容室
東雁来式番館	○元旦 カラオケ大会 ○17日 衣類の訪問販売 ○三越「猫目」さん ○月末 ランチへGO
えくぼ元町	○正月行事
えくぼ&元町式番館	○初詣 ○書初め ○スープ作り
えくぼ東	○初詣 ○書初め ○誕生日会
東苗穂	○お正月 ○餅つき
ホーム	○初詣 ○新春ゲーム ○鏡開き ○誕生会
銭函お散歩	○14日から営業再開! ○18日 趣味の会 ○22日 フラワーアレンジメント

## 令和元年12月行事内容とイベント風景

令和元年  
12月行事内容とイベント風景

○運営懇談会 ○クリスマス会	
○21日 運営懇談会 ○22日 クリスマス会	
○猫目衣料品販売会 ○お茶の間カフェココよ ○訪問美容金さん銀さん	
○10日ランチへGO 回転ずし「和楽」 ○18日一丁目カフェ「Xmas」 ○25日Xmasメニュー	
○出前カフェ ○サッポロ ファクトリーツアー	
○14日 町内会もちつき ○23日 クリスマス会&ウェディング (パープルロード) ○25日 クリスマス会 (元町式番館)	
○ラーメンレク ○クリスマス会	
○13日 開設三周年 ○24日 Xmas会	
○もちつき ○クリスマス会 ○誕生会	
○7日、14日 趣味の会 ○11日 しめ縄づくり (ブリザーブドフラワー) ○12日 認知症カフェ (ハーモニカ演奏) ○21日 チャリティ落語 ○23日 ローズウィンドウ ○12月25日～1月13日まで冬休み	

## 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。