

星の夢百聞

～ 第170号～

発行日：2020年4月1日

発行：有限会社 おいらーく

札幌市東区北25条東20丁目7-1

発行人：星野 二三江

開設
報告

銭函ヶアサポートセンター



待ちに待った「ココ輝楽」の開設！そして「銭函ヶアサポートセンター」開設！！本当に夢のようです。ひとえに代表、部長をはじめ皆様方のご支援ご協力があったからこそ実現したことと本当に感謝しております。

地域に根差し地域の社会資源になるべく銭函事業部としておいらーくの一員になって早5年。一歩ずつ前に進んでいっていると実感しています。6年目の今年、銭函職員一丸となってさらなる飛躍を目指し頑張つてまいります。「介護のおいらーく」に恥じないよう銭函地域全体の介護拠点となるべく邁進いたします。

今後も皆様の変わらないご支援、ご指導のほう宜しくお願いいたします！新しい銭函、銭函ヶアサポートセンター、COCO輝楽に期待してください！（銭函事業部統括 管原 智絵）



おいらーくがスタートして20周年、この節目となる2020年にもこのような大きな夢が形になるとは、考えてもいませんでした。銭函のメンバーは、私に介護の原点である、地域で生きること、地域を愛することの素晴らしさを教えてくれました。この幸運の始まりは、国道5号線に面したラーメン屋さんの話でした。ラーメン屋を閉店した経緯、ご家族の事、ヘルパーとしてケアに行っているご家族のこととその方の旅立ち。それから間もなく思いが当社へ家族からの店舗売却の提案は一つ目の奇跡！

そしてその店舗裏の工場跡の購入これも信じられない速度で決まり二つ目の奇跡！さらには、47室のCOCO輝楽オープン三度目の奇跡！4月1日スタート。

大きな夢舞台へと踏み出しました。皆さんが掲げた「かかってこい、銭函」の力強い気合と「あなたに出会ってよかった」といついていただけのように日々研鑽、努力してください。期待しています！

地域の皆様にご支援いただけよう、頑張つてまいりますので、ご支援のほどよろしくお願ひいたします。サロン

活動をいつも支えてくださる皆様これからも、多世代交流の場として笑顔の輪を広げ、お手伝いをよろしくお願ひいたします。

（弊社代表 星野 二三江）



行事

ひなまつり

介護付き有料老人ホーム せんり

3月3日、メニュー表を見ながら、この日のお昼ご飯を皆さん楽しみにしていました。お赤飯を見て歓声を上げていた方もいます！職員もおいしく頂きました！午後からは、甘酒とひなあられを食べながら女性だけでゆつくりと語り合いました。しかし、思っていたよりも「ひなあられ」はお好みじゃなかったようで残ってしまいました。笑
学校の先生をしていた経験のあるO様は「ひな人形を飾り付け、お供え物をして女の子が健やかに育つようにと願う日であるんだよ」と、ひな祭りの由来を皆さんに教えて下さり、E様とS様はどんな料理を作ったかを教えてくれました。
ひな人形に「早くウィルスがおさまって、普通の生活に戻れますように…」と今年はいつもと違うお願い事を追加したひな祭りでした。(近正朋子)



住宅型有料老人ホーム Cocco元町

3月3日、Cocco元町では、デイサービスの自粛の真つ最中でした。ある女性入居者様が、いつも行っているデイの行事を楽しみしていたんだけど…「では住宅でなにかやりますでしょうか?」「カラオケがいいかな」。カラオケ?人数を集めて大丈夫かな?と一瞬迷いましたが、3階の食堂ならいつもの食事と同じ環境だと思いい、カラオケ会を催しました。

3人娘?様方に、甘酒を作って頂き、味見に「甘すぎる」「いや薄い」「こんなもんだわ」とそれぞれ年齢が入っていますから…。カラオケは、えくぼ元町の名司会者荒川の挨拶から始まり、歌い手と聞き手に分かれ、甘酒とひなあられで、つかの間のひな祭りでした。(藤田善子)



コロナウイルス と介護保険!

現在、各地で新型コロナウイルス感染症が確認されています。その為、おいらーく住宅系でも可能な限り、緊急やむを得ない場合を除き、控えて下さるよう、面会やデイサービス利用の自粛をお願いしている所です。
※実施期間につきましては、その都度ご案内があると思いますので、ご了承下さい。

やむを得ず面会をされる場合は、施設の指示に従っていただくとともに、下記についてご協力を頂くようお願いしています。

- 体温を計測し、万が一発熱（概ね 37.5℃以上）がある場合は、面会をお断りします。
- マスクを着用し、入念な手洗いとアルコール消毒を行ってください。
- 咳エチケットを守って頂き、面会時間は必要最小限としてください。

※施設で生活される皆様の健康と安全を守るため、ご理解とご協力をお願い致します。



Q&A

ケアマネジャーの所に寄せられている相談の一例をご紹介します。

Q. コロナウイルスや他感染症等が心配なので、デイサービスをお休みしたいのですが…



ご本人及びご家族の状況を確認し、お休み期間中、生活等に支障が無い様であれば、デイサービス事業所へ連絡し、お休み頂いています。

※支障がある場には、代替サービスとして、訪問介護（ヘルパーさん）による入浴実施、ショートステイ（お泊りサービス）のご利用、配食サービスによる食事の提供、有償ボランティアに依頼し、見守りや安否確認・おはなし相手等の対応をお願いしています。これ以外にも、個々の生活環境等により、様々な不安がある事と思います。その様な場合には、遠慮なく、担当ケアマネジャーへご相談下さい。別途ケアプランの変更のご支援や相談を承ります。（広部毅）

2/24日 から…

事前に体調を確認し症状の無い方のみの利用となりました。

したが、営業を再開。当日の対策としては、到着時・昼食・おやつ前の手指消毒、定時トイレ消毒、トイレの使用箇所制限、活動プログラムの縮小、昼食バイキングの中止、全利用者マスク着用、入浴方法の変更等行いました。

2/19日 水

デイサービス内での嘔吐症状が始まり

2/20日 木

嘔吐・下痢症状で5名がお休みされ、職員の感染もありました。その段階で当社感染対策委員会へ報告し対応を相談しました。

職員含め8名が感染した状況から、今後の拡大防止のため2日間の閉鎖を決定。札幌市保健所へ報告し関係者へ状況と対策について連絡をしています。閉鎖をした2日間で施設内の消毒、タオル・寝具類・リハビリ器具（施設内通貨・リハビリカード）の交換等行っています。

2/25日 以降…

対策の甲斐あり、その後の発症報告はありません。

2月20日（木）以降お休みされた利用者さんも概ね1週間程度で体調を回復し利用を再開しています。

今回は、ある日突然数名が同じ症状で一度に休まれるといったことを経験しました。何も対策をとらずにいると日を追うごとに深刻化することは容易に想像が付き、これが集団感染なのだと思います。どのような対応をしたら良いのか判断に迷う場面…相談をして良かったです。本当に初動が大事ということを実感しました。（岸本英明）

2月21日（金）22日（土）の2日間閉鎖措置をとりました。

感染性胃腸炎流行!!

初動が大事!





私の事業所自慢

第5回目 サービス付高齢者向け住宅 CoCo東雁来



CoCo東雁来は、平成20年11月に開設した高齢者住宅です。居室は、ご夫婦でも入居できる大きいタイプ30㎡が21室・お一人で入居の小さいタイプ20㎡が34室の計55室あり、現在62名の方が入居されております。開設当時の周辺は、大きい建物といえば筋向いにあるショッピングセンターやサッカー場位しかなく一般住宅もそれほど多くありませんでしたので冬には雪が吹だまりで前の道路が通行止めになる事も何度もありました。

オープンした翌年からは、全事業所あげて夏の一大イベント「おいらーくサマーフェスティバル」の会場も担当しております。当日の朝、採りたて野菜を軽トラックに満載して来たにもかかわらず、あつという間に完売！の野菜即売会や職員が紅白に分かれての運動会で入居者様・家族様と一緒に玉入れやカラオケ大会・事業所対抗でアイディアと味の腕を振り絞ったラーメン・料理王決定戦！や北海道では有名な北都プロレスに来ていただき特設リングを設置してプロレス大会・会場に来たチビっ子達がレスラーに立ち向かってのエキシビジョンや職員が参戦してのバトルロイヤルなどもあり今ではとても懐かしいたくさん思い出です。

女 性入居者様有志による「おとめのつどい」の活動では、頂き物のタオルを活用し、昔取った杵柄！で雑巾を縫い新しく出来た事業所へプレゼントしようという活動もしております。

現在も恒例行事となつているのは、毎月第2火曜日にオープンする「お茶の間カフェCOCOよ」です。入居者様の社会との交流をと言う事で町内会のボランティアさんの声がかきつけでスタートしました。ケーキなどのスイーツにコーヒーがおかわり自由で¥200とたくさん入居者様が毎回楽しみにイベントです。

これからも、入居者様みなさんが安心・安全により良い暮らしができるようにお手伝いさせて頂きたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

(小林直章)



DT ダイバージョナルセラピー 手作りマスク作成！ ってなーに？ ～コロナにはかからないぞ！～



てんやわんやのDTとして、手作りマスクを作成いたしました。
やはり：マスクが入り困難で皆さんが困っているお話や、色んなテレビで作り方をやっているけど、早すぎて理解できなくて作れないと悩んでいました。
ガーゼ布を用意し繰り返し使えるマスクを作成したかったのですが、どこにも売っていません。緊急用でキットンペーパーで作成出来るもの、てんやわんや模様入りサランが大量にあつたので2種類作成いたしました。中でも、てんやわんやの模様入りは『これは気持ちが上がるね』とおっしゃってくれます。少しでも不安な気持ちを解消し、皆でコロナを予防し、もう少しで外は暖かくなっているので季節を感じられるDTの企画を考えていきます。（小野寺美奈子）



朝礼でのステキなお話

第10回

～周囲の方からの暖かい言葉～

てんやわんや本町 小池 貴之

この度、朝礼のお選びいただき、誠に光栄です。近年のデイサービスの傾向として重度化は認めざるを得ず、どうしても人員に対してご利用者様の人数が多くなると、ご利用者様一人ひとりに対しての目配りや気配りを出来なくなることがあります。

そんな中、先日飲食店への外出レクにご利用者様と一緒に私も出掛けました。同時に一人で何人もみなければならぬ状況のなかで、必死に一人ひとりに密に関われるように一生懸命でした。皆さまのお食事が終わって、帰ろうと席を立ったときに後ろから肩を叩かれました。後ろを振り返ると70代の女性が涙目で立っていました。「なにかありましたか？」と尋ねるとその女性は「あなたのことをずっと見ていました。利用者さんへの声掛け、心配りに感動しました。私に何かあればあなたにみてもらいたいと思いました。これからも大変だけど、頑張ってください。」と涙を抑えながらお話ししてくださいました。私はその言葉を言って頂き、本当にほっとしたと同時に必死に頑張ってきたよかったですと心から喜びました。

どこで見られているかわからないし、普段から気を付けましょう。というお話ではなく、評価してくださるのはご利用者様一人ひとりやご家族のみならず、周囲の方々ということも再認識させていただきました。だからこそ、無意識に出る声掛けや気配りがとても大切になってきます。なにより大切なのは常にご利用者様のこと一番に考え、寄り添った声かけ、心がけが普段の業務に繋がってくるという事です。

日々そのことを頭に置きながら、業務に従事していきたいと思わせていただきました。（小池貴之）





第59弾!

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話

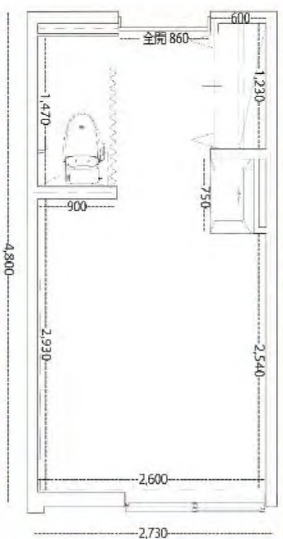
昨年の大投手カネやんこと金田正一氏の計報に続き、偉大な選手・監督でもあったノムさんこと野村克也氏が先月他界された。選手としては三冠王を始め数々のタイトルを獲得し、監督としてはチームを優勝に導くなど日本のプロ野球界を牽引してきた。現役引退後は理論的でクールな解説者としても活躍した。

捕手時代は打者に話しかける「ささやき戦術」が知られる。そのささやきで打者を翻弄し力を封じ込める。野村氏によると王貞治選手は自分のささやきをちゃんと聞いて会話もしてくれただが、すぐに気持ちを切り替え投球に集中したそうだ。さすがの精神力、孤高のホームラン王だ。逆に長嶋選手は何をささやいても見当違いの反応が返ってきてさっぱり心が読めなかつたらしい。さすが天才にして天然、ミスタージャイアンツ長嶋茂男。上には上がいるということか。その二人に対し「王や長嶋がヒマワリなら、オレはひっそりと日本海に咲く月見草」と自分を例えたのは有名な話だ。セリーグとパリーグの人気の差に憤りがあつたのだろうか。

監督としてはデータ重視の1D野球や投手のクイックモーションを導入、また戦力外選手を再び1軍の戦力として甦らせる手腕があつた。妻のサッチーこと沙知代さんとはおしどり夫婦としてさまざまなメディアに登場していた。沙知代さんが亡くなった際そのショックはあまりに大きく、一人残された生活について「嫌なことばかり。誰もいない家に帰るってみじめ」と寂しく語っている。逝つた夫婦は二人とも虚血性心不全が原因であつた。本当の愛妻家だつたのだろう。発する言葉は巧妙で「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」「生涯一捕手」「オレの人生2番ばかり。それでいい」「無視されて三流、称賛されて二流、非難されて一流」など多くの名言を残した。インタビュなどで愚痴をつぶやく「ボヤキ」でも話題を集めた。「愚痴は不満を表現するもの。ボヤキは理想と現実の差を表現するもの」「ボヤキは永遠なり。勝つてはボヤキ、負けてはボヤキ。気持ちよく帰られる日はいつの日ぞ」

楽天監督時代連勝を続ける田中将大投手に「マー君、神の子、不思議な子」と語つた試合後のインタビュも人気を博した。野村氏の人柄が伝わってくる。どれも素晴らしい表現だ。私も野村氏を真似てみた。正月料理で一言「タマーゴ君、数の子、ニシンの子」駄作だな・・・とほほ。(蓮川草土)

CoCo輝楽施設内&サポートユアライフサービスご紹介



- 13.10㎡ (7.9帖)、実寸 12.22㎡ (7.4帖)
- 左右反転あり
- トイレ (肘かけ、棚あり)
- 洗面化粧台
- クローゼット (棚あり)
- 物干用金具 (縦・横 位置変更可能)
- パネルヒーター
- 照明 (居室・トイレ)
- ナースコール設備



間もなく完成です!



銭函地域の皆様を24時間ケアアフラン銭函、CoCo輝楽、サポートユアライフのスタッフが力を合わせて見守ってまいります。(鈴木直文)

随時訪問

● オペレーターからの要請を受けたヘルパーや看護師が訪問し、計画にない随時の訪問介護や看護サービスを行います。

随時対応

● 24時間オペレーターに連絡が取れ、相談や訪問の手配を行います。

定期巡回

● 計画に基づき、1日複数回の訪問

● 利用者の身体状況により内容や提供時間は柔軟に対応

● 安否確認や見守り、バイタルチェックのみでも可能

サポートユアライフでは、4月より銭函では初めての定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを行います。住宅内の訪問に加え、在宅への訪問をケアマネジャーのプランのもとに、利用者様の日常生活を支えるため、日中夜間を通して支援してまいります。

特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作:松田 郁美

Sさんは昭和3年10月27日、新冠郡新冠町で11人兄弟(男6人、女5人)の3番目として生まれました。

実家は農家と競馬馬を飼っていて子供の頃は家の手伝いをされていきました。昭和20年頃から6年間警察官で、すすきの交番で勤務されていきました。性格は几帳面で子供が好き、泣いてる子供がいると声をかけてあやしてたそうです。また、柔道をやっていたので身長は高くガッチリ体型です。

昭和26年奥様と出会い結婚、1男2女の子供に恵まれました。結婚後は警察官を退職され、静内郡静内町の妻の実家へ婿養子に入りました。奥様の実家が経営していた旅館の後継ぎになられ、旅館の経営をされていきました。また、畑や田んぼも作っており、畑仕事も一生懸命精を出されてたそうです。楽しみと言えば毎晩のお酒と囲碁、将棋。旅館に泊まられているお客さんとよく楽しまれ、昭和56年に将棋初段の免状を頂いています。

他にも趣味が沢山あり魚釣りが大好きで、まべを釣って帰ってきたときは奥様がそれを料理しよく山部寿司を作ってくれ、とても美味しかったと優しい顔で話してくださいました。ま

た、山歩きも好きで魚釣りの帰りにはフキやワラビの山菜も沢山取ってきたそうです。

平成8年70歳の頃、旅館をやめて札幌に移って来られ、奥様と二人暮らしで畑を借りて畑仕事をしたり、二人で旅行に行かれ楽しまれていきました。その頃囲碁会にも入会され囲碁に励まれています。平成28年に最愛の奥様を亡くされたあとグループホーム夢に入居する事になりました。

Sさんは平成28年に入居され、4年がたち、今年の10月で92歳になられます。日頃口数は少ないですが体操の号令は大きな声でかけてくれ、しりとりが大の得意、時々職員と囲碁や将棋の勝負。
いつもおだやかにニコニコされ、みんなの話を聞いてくれます。これからも元気に楽しく過ごして下さいね。:
(佐々木政美)

うらら伏古での思い出

BY 山本ホーム長

私事ながら、本年4月10日を持ちまして、北見に帰る為、おいらーくを退職することになりました。

うらら伏古に配属になり、早いもので4年半が経過致しました。介護職員↓相談員↓ホーム長と色々な立場からうらら伏古の皆様と関わる事ができ、とても自分の中でも多くの経験をさせて頂けた事に感謝しております。うらら伏古を取り巻く沢山の皆様に支えられてここまで来れたんだと感じております。

長いようで短い4年半ではありましたが、その中でもうらら伏古での行事は欠かせないものとなっておりまして。

その中で私はたくさんの仮装をさせて頂きました。時には松平健でサンバを踊り、またある時には昭和の歌姫になり、豪華なドレスで登場する。他にもクリスマスMASの時期には牧師になったり、節分の時期には鬼にもなりました。

そんな私の姿を見て、入居者様や家族様が楽しんでくれた事に「やってよかったなあ」と嬉し恥ずかしい気持ちを感じておりました。そんな仮装も今後は出来なくなるんだと思うと少し寂しい気持ちになります。

私自身はうらら伏古を離れますが、次に仮装をしてくれる人間はいるのかと気がかりで仕方ありません。もし居ないようなら、敬老会の時だけでもサプライズで登場してしまおうかと思っております。(笑)

本当に短い間ではありましたが、4年半お世話になりました。いつまでもお元気で居て下さい。皆様のご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。(山本亮太)



おいらーく

3月行事内容と4月行事予定

令和2年4月行事予定

令和2年
4月行事予定

せんり	○1丁目カフェ ○誕生会
うらら伏古	○15日 桜を咲かせよう ○ホビーサークル
ココ東雁来	○14日 お茶の間カフェココよ ○8日と23日 訪問美容室
東雁来式番館	○セブンイレブン訪問販売 ○パン屋訪問販売 ○余市の果物屋訪問販売 ○外出レク
えくぼ元町	○お散歩レク
元町式番館	○避難訓練 (パープル)
えくぼ東	○百歳百祝のお祝い
東苗穂	○わくわく広場 ○お茶の間喫茶 ○訪問理美容
ホーム夢	○室内レクリエーション
銭函お散歩	○4日・18日 趣味の会 ○27日 ローズウィンドウ

令和2年3月行事内容とイベント風景

令和2年
3月行事内容とイベント風景

○桃の節句の豪華なお昼ご飯	
○25日 フリーマーケット	
○お茶とおやつのお会 ○訪問美容室	
○12日・セブンイレブンさん訪問販売 ○11日・25日 パン屋さん訪問販売 ○12日・27日 余市の果物屋さん訪問販売	
○ひな祭り行事	
○1日 ひな飾り作り ○3日 ひな祭り ○6日 調理レク (えくぼ) ○14日 書道 (えくぼ)	
○住宅の方と体操レク	
○ひな祭り ○ミニミニお茶会	
○誕生会 ○ひな祭り	
*コロナ感染予防対策で2月29日～3月15日まで休業しました。16日から再開しています。3月27日～29日 ココ輝楽内覧会 27日、28日営業します。	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。