

星の夢百聞

～ 第 175 号 ～

発行日：2020年9月1日
発行：有限会社 おいらーく
札幌市東区北 25 条東 20 丁目 7-1
発行人：星野 二三江

令和2年9月1日にいよいよ、「次世代型デイトレセンターエルパサ」が開所致します!!
思い返せば1年前にこの物件と出会ってからたくさんの山谷を乗り越え、たくさん紆余曲折しながらこの日を迎えることとなりました! 柴田センター長が準備室を構え、いざ開設に向けて進み始めたときも、次世代型と言っても果たして何が次世代なんだろう、大型デイトレセンターもこの時代のニーズに合っているのだろうか、と何度も壁にぶつかりながらの日々だったように思います。そしてそんな最中の新型コロナウイルス感染拡大で緊急事態宣言があり、全てが止まりました。当初の開所予定も数か月延びることになり、感染拡大に怯えながらも先行き不安な時期がありました。未知なるウイルスに対する不安が大きいのは変わりませんが、3密を避けるにはエルパサの広さがあればむしろ安心していただけるのではないかと、安全安心を作るにはどうしたらいいか、そして何より外出が制限されている高齢者の方が置き置き楽しくいただける事業所になるためにはどうしたらいいか、考え方を変え、新たな気持ちで進んできました。この状況化の中でもたくさんの応募をいただき、心強い職員が揃ったことも準備室メンバーを支

次世代型デイトレセンター

エルパサ

いよいよオープン!

Lpasa
デイトレ - 2 Sapporo

アロマとネイルで
リラクスト



え、本当に有難いことでもありました。豊生会グループの方々からも多くの助言と心強いサポートをいただきました。おいらーくの職員の皆様はアイデアも含め、いつも気にかけてくれて全力で応援してくれています。

9月1日いよいよスタートします!! これからはエルパサ職員一同が一人ひとりのご利用者様のお気持ちに寄り添ってあたたかいデイトレサービスを作ってくれるでしょう。次世代だけど、A1だけど、引き算の介護、自己選択自己決定など、おいらーくのデイトレサービス精神が大きな芯となっています。おいらーくにデイトレサービスがまたひとつ仲間入りしたことで、新たな形をグループのデイトレサービスのみならずしっかりと連携しながら作り上げていきます。

本部もつなぐもエルパサに移動しました。準備万端、大きな一歩を踏み出します!!

どうかこれからも応援よろしくお願いいたします。そしていつでも見学にいらしてください! (小林朋恵)



総合相談室 室長 小林 朋恵



カフェコーナーでホットひといき。



好きな本や雑誌をゆっくり楽しめる読者コーナーも!

約600坪の広さを誇る デイトレセンター!!





次世代型デイトレセンター 銭函デイトレセンターも同日オープンに寄せて!!

銭函デイトレセンター

9月1日オープン!!

銭函ケアサポートセンターのしんがりとして、銭函デイトレセンターが9月1日に満を持してオープンとなります!おいらーくの社運をかけたエルパサと同時オープンとは責任の重さも感じますが、やりがいも感じます!銭函地域の介護ステーションとして住宅、定期巡回、居宅支援とそろい踏み、連携できれば、こんなに心強いことはありません。地域の方にとって有益になるようなサービス提供を実践してまいります。

デイトレは次世代型デイサービスとして小樽地域にとっても初めてのデイサービスとなります。私たち銭函職員をはじめ小樽地域の居宅ケアマネさんからも「楽しみ」「期待しています」という声をたくさん頂戴しています。またおさんぽカフェを利用している地域の方からは、「私たちが利用してみたい」との要望をうけています。地域から注目されていることは間違いなし。要介護認定の有無にかかわらず施設を地域の方に開放できれば、おいらーくの地域における社会資源の在り方をアピールすることも可能ではないでしょうか。

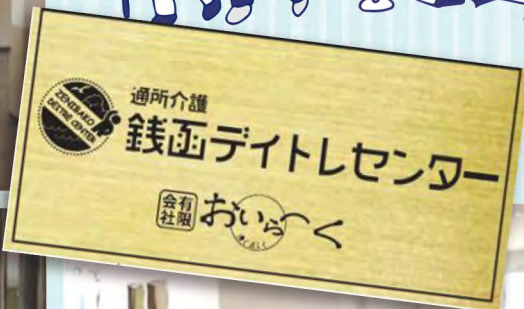
ICTリハやE-sportsなど今まで体験したことのないコンテンツを皆さんにお届けできることはおいらーくの一員として大変誇らしいです!、他の事業所との差別化を図ることになると期待しています。夢のみずうみ村生きがいサロン銭函の精神をいかしつつ、新しいことにチャレンジし、住み慣れた地域で生活し続けるお手伝いができる。「介護のおいらーく」を体現していくことになるでしょう。

最後になりますが、開設準備にご協力いただきましたつなぐの皆様、本当にありがとうございます。また施設建設にかかわった工事関係者の皆様に感謝いたします。期間のない中夜遅くまで作業してくださいました。

銭函デイトレセンターにたくさんの人と笑顔があふれる光景を一日も早く報告できるよう職員一丸となつて頑張つてまいります!銭函にお越しの際はぜひお立ち寄りください。(管原智絵)



銭函地区統括 管原 智絵



銭函ケアサポートセンター

介護のおいらーく

COCO 様菜

ケアプラン送付

サポートユアライフ

銭函デイトレセンター

行事

お魚釣りゲーム開催!

デイサービス てんやわんや本家

8月に入り暑い日が続いています。利用者さんから「月に1度の外出は〜」と言う声もちらほら。みんなで参加でき、お外気分を少しでも感じてもらうおうと8月のレクは「お魚釣りゲーム」をする事に決定しました。予定では2分程度の音楽をかけ、みんなで歌いながら釣ってもらう：はずでした。釣竿を持った瞬間、目つきが鋭くなる方：。負けず嫌いを発揮する方：。とても白熱し、歌うどころではなかったです(笑)そして、予想以上にみんな上手に釣るので、お魚が足りなくならないかとヒヤヒヤでした。音楽が終わり、何匹釣れたか数えてもらい、最高で20匹釣れた方もいましたよ☆終始、掛け声と笑い声で盛り上がり楽しい時間を過ごせましたよ(小野寺美奈子)



行事

盆参りに思いを馳せて

デイサービス てんやわんや北31条

8月は暑い日が続きましたね。暑さ寒さも彼岸まで、とは言いますが最近では残暑も厳しくなっています。皆様体調を崩さないようお気を付け下さい。今年のお盆はコロナ禍の影響で、お墓参りの自粛をお願いするお手紙が届いた霊園やお寺まであるようでした。そのため、デイサービスの中で出来ることを考え、きゅうりとナスで作った精霊馬、白玉とお豆腐で作ったお団子をお供えいたしました。お生まれになった土地ごとに、少しずつ違う風習を皆さんが話されるたびに大きく頷いているご利用者様や職員の姿。少しでも、故郷のお墓参りの様子を思い出して頂けていたら大成功です!

写真は白玉団子づくりや精霊馬作りをお手伝い頂いているときの物ですが、皆さんの手付きが良い為か職員が逆にお手伝いをする始末……。

最後には茹で上がった白玉団子を食べながら皆さんの沢山の笑顔を見ることが出来ました。来年はコロナ禍が収まり、無事に盆参りが出来るように、皆様ご先祖様にお祈りをした一日でした。(日渡誠一郎)





私の事業所自慢

第10回目 看護小規模多機能 えくぼ元町

平成29年10月、小規模多機能から看護小規模多機能に変更となりました。聞き慣れない事業所サービス名で、サービスの仕組みもなかなか分かりにくいと耳にします。しかし、知れば知るほど在宅を支える仕組みとなつていきます。その中で、えくぼ元町が自慢としてご紹介出来る事は？何点かご紹介いたします。

1 看取り体制の充実

今 年も、6名の方がCOCOC元町の住居から旅立たれました。癌の末期で麻薬を使用しながらの痛みのコントロール、認知、老衰で点滴や中止静脈栄養、アイスやジュース等だけの栄養で最期まで穏やかにと、ご本人やご家族の意向に沿った最後を支援する役割を担っています。ご家族様から、多くの感謝の言葉を頂いています。特に印象に残っているご家族がいます。葬儀場内の壁に、模造紙2枚にお孫さん(2人とも看護師さん)達の手作りで、えくぼ元町の職員と一緒に写ったにこやかな写真と感謝のコメントが貼られていました。更に、焼香台にも写真やコメントが貼られてお驚きと感謝でした。

また、先月亡くなられたご家族から、エンゼルケアとして一緒にお体を拭かせて頂いた時に「寝たきりになつていたので、こんなにもきれいな体で、プロ集団の事業所ですね。」とお褒めの言葉を頂きました。

2 ナノミスト

ハード面では、昨年よりナノミストバスとナノミストヘッドスパを助成金で購入しました。お湯につからずにナノサイズの超微粒子のミストで体の汚れを落とす新しいお風呂です。ボディーソープやシャンプーを使わなくてもしっかりと汚れを落とし、保温、除菌、消臭効果も高く衛生面でも優れています。

3 長寿の入居者様!

写 真の方は現在、108歳になる胃ろう増設している入居者様です。平成30年6月に胃ろう増設後、入居されお変わりなく過ごされています。

今後も、医療・看護・介護の連携の下、ご利用者様の在宅生活を支援させて頂きます。
(藤田善子)

未来へお元気になってくださいな!



えくぼ元町へ遊びに来てください!

所長 藤田 善子

目指せ世界最高齢117歳



DT ダイバーショナルセラピー 風鈴作り ってなーに？ ～音と見た目でも涼を感じよう～



暑さが厳しかった8月。エアコンや扇風機を使っても、室内の温度は少し油断をすると25度を超えてしまいました。換気の為に窓を開けると熱風が吹き込み、温度計が27度を指すこともしばしば……。いつもはどちらかというところと寒がりなご利用者様も、流石にこれには参ったご様子が見られました。

そこで、「夏は暑いもの！」と考え方を変え、目や耳から涼を取ろうと風鈴づくりを行いました。

一つは水風船から型を取り、ちぎった折り紙を張り付けた風鈴。下地となる新聞を張り付けた風船を見て「貧乏長屋で傘張りをしているみたい」という言葉には一同爆笑。きつと日渡が何処かの浪人に見えたので……。出来上がった風鈴はとってもかわいい感じに仕上がりました。

もう一つは画用紙をうまく組み合わせた少しスタイリッシュな風鈴。初めに出来上がった赤色の風鈴は「見ていると暑くなりそう」とダメ出しをされてしまいました。反省を生かした二つ目は黄緑とワンポイントの水色を加えた所、上々の評判。見た目にも涼しくなったとお褒めの言葉を頂きました。

換気の為に開けた窓から差し込む風に揺れる風鈴と、小さな鈴の音が、夏の暑さを少しでも楽しみに変えることが出来たのではないのでしょうか？

小さなDTの取り組みではありましたが、皆さんの心を少しでも動かすことが出来る「何か」をこれからも続けていきたいと思えます。(日渡誠一郎)

行事

小規模多機能型居宅介護 プリンセス典子 マジックショー開催



7月29日、えくぼCOCO元町式番館にてプリンセス典子(テンコ)マジックショーが開催されました。

3密にならないよう、座席はソーシャルディスタンス。テンコさんには表情が見えるようにフェイスガードの体制です。

三本の違う長さのロープがいつものまにか同じ長さになったり、何も入っていない筒のはずがテンコさんのおまじないでたくさんのハンカチや紙テープが出てきたりで利用者様たちは目を丸くしびつくり仰天、歓声の嵐でした。

コロナで中々外出や住宅にお住いの方は面会禁止としている今のご時世に外部の方を招いてイベントなんてと思われる方もいるのではないのでしょうか？

実は種明かしをしますと、実はプリンセス典子さんは2丁先の同じ事業部のえくぼ元町に勤務している石川典子さんが応援に駆けつけてくれたのです。

石川さんの趣味のマジックサークルで培った知識を披露してくれたショーだったので！

(道下悦子)

コロナ対策万全で楽しみました！





第64弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話

新聞によると今年1月1日現在の日本の総人口は1億2427万1318人となり、前年に比べ50万5046人も減少したのだそうだ。2009年以降11年連続で減少していて今回の減少幅は過去最大らしい。ある試算によると日本の総人口はこのままでいくと40年後9000万人を下回り、100年経たぬうちに5000万人に減ると予想されている。こんな激減は世界史において例がないらしい。200年後1380万人、300年後に450万人。そして西暦3000年にはなんと2000人にまで減るらしい。大変なことだ。国家としての存在はおろか、日本人は絶滅危惧種となりかねない。

1000年後をイメージするのは難しいが、近いところでは団塊世代が一斉に75歳以上になる「2025年問題」がすぐそこに迫っている。大病を患う人が激増し、社会保障費が膨らみ、医療機関や介護施設が不足すると言われていて。国民の3人に1人が65歳以上、6人に1人が75歳以上となり、死亡者数が出生数の2倍になるという超・高齢者大国となる。

計算上夫婦2人から2人の子供が生まれて現状維持。3人以上の子供が生まれないと人口は増えていかない。出生率が1・4人ほどの今、人口はどんどん減っていくことになる。日本はどうなってしまうのだろうか？

1965年ニューヨーク大停電が起こり3000万人以上の人々が真っ暗闇の中で一夜を過ごした。その間、刑務所では暴動が発生、商店は略奪されるなど一大パニックが発生した。その後誰も予想だにできなかった出来事が起こる。妊娠した人が急増して、ニューヨークの産院が全部満員になってしまったのだ。この現象には、パニックや大きな不安、恐怖によって女性が予定外のタイミングで排卵してしまうという原因があるらしい。ハプニングには人の心と身体を興奮させる作用があると考えられる。

経済活動に大きな影響を及ぼさない程度の停電なら受け入れられる。それで少子化が解消されるなら少しくらいの不便は我慢しよう。政府は少子化対策として計画的に停電すべきと提言したい。停電は夜間でなければ意味がない。そしてカップルが他に何もすることがないという状況が必須だ。このため当事者たちはいつ停電があっても対応できるように常に体調を整え、仕事や遊びは日中に済ませておくべきだ。もちろん子供ができて安心して育てられる環境を整え、たくさんいる家庭ほど優遇される制度でなければならぬ。我が家は停電になったところで夫婦にはもはや何も起こらない。せいぜい階段を踏み外すくらいだろう・・・とほほ。(蓮川享士)

新デイサービスセンター長ご挨拶！

8月11日よりデイサービスセンター生きがいサロン銭函の管理者になりました、横川将太と申します！銭函に異動になる前は、おいらーくに入社してから8年間札幌のデイサービスセンターでんやわんやで勤務していました。道南のせたな町出身で、趣味はギターやベースなど楽器を弾くことです！

私は札幌に住んでいて、小樽や銭函は車で通りかかったことしかなくあまり詳しくないのですが、景色がとてもキレイで食べ物もおいしく、すごく良いところだなと感じています。また、利用者さんの話し方も海が近いからか地元と似ているところもあり懐かしい気持ちになります。

銭函のデイの雰囲気も、あまり大きくない建物に少ない人数ということもあり、のんびり過ごせたり利用者さん1人1人と関わる時間も長く、とても素敵だと思いました！

銭函のデイの普段の業務や管理者の業務も初めてでわからないことも多く、最初は皆さんにご迷惑をお掛けしてしまうかもしれません。早く前任の高屋さんや他の事業所の先輩方のように頼れるセンタ―長になれるように頑張っていきたいと思います！

特に料理はあまり得意でなく自分では簡単なものしか作れないので、私と一緒に昼食作りをすることになった際は、手加減しないでピシシと鍛えてください！

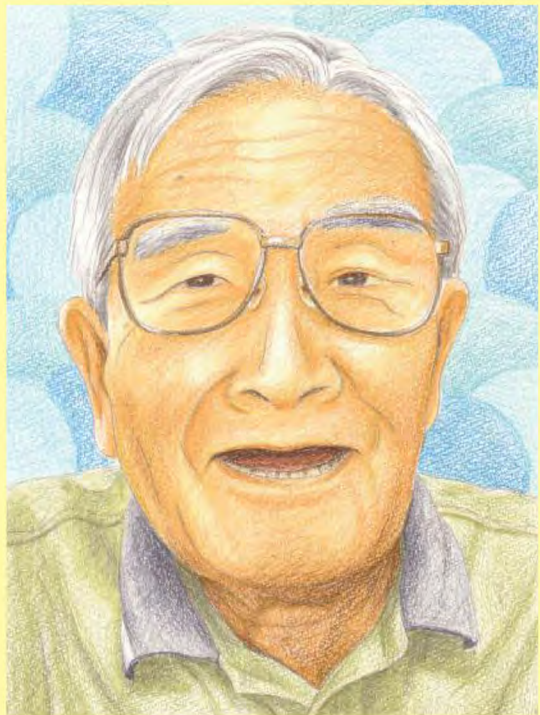
他にも以前の職場では行なっていなかった活動や、初めてのこともたくさんあるかと思しますので、長く通っている皆さんから色々教えていただけたいと思います。

高屋さんが築き上げた基礎や地盤をしっかりと守りつつ徐々に横川カラーも取り入れ、さらに利用者の皆さんが過ごしやすい通うのが楽しみになるようなデイサービスを作っていけるよう励んでいきますので、これから生きがいサロン銭函と横川をよろしく願います！(横川将太)



新センター長 横川 将太

特集！ 人間万事塞翁が馬



似顔絵作：松田 郁美

Aさんは昭和8年、10人兄弟の2番目の次男として生まれました。両親が青森から開拓移民として帯広更別に入植され、高校の時から住み込みで働き、努力して旭川大学に入学し、教員免許を取得されました。その後、帯広中学で数学の先生をしていたとお話しされておりました。

実家は長男様が後を継ぎ、農家をされていたとの事で、ご本人も定年を機に実家の農家をお手伝いされていたとの事です。

8年前にゴルフの練習中に風にあおられて転倒された際に、腰を骨折され、札幌の息子さんと生活されておりましたが、その後COCO東雁来2番館に入居されました。夢はリハビリをしてもう一度「ゴルフ」がしたいと話されておりました。

車椅子で過ごされておりますが自分の足で歩きたいとの夢もあり、リハビリに前向きに励まれてます。普段は声が出ずらく小さな声での会話となっておりますが、カラオケが大好きで、十八番の「古城」では、大きな声で熱唱されております。脳トレ等の難しい漢字やことわざの時はAさんにいつも教わってます。百人一首の読み手はプロ級となっております。Aさんらしくこれからも活動的に楽しく過ごして頂きたいと思っております。

朝礼でのステキなお話

第17回

～新しい本部に移動を終えて～

総務部 齊藤 あゆ



祝 新事務所 ♪



来る、2020年8月4日
有限会社おいらーく本部及び総務部の引越し作業が慌ただしくも順調に行われました。

おいらーく本部、総務部としては4度目の引越し、私自身は3度目の事務所となります。今回の新事務所は：
白を基調とした明るく（前事務所には窓がなかった為（笑）ゆったりとした空間で快適な事務所に出来上がりました。
そしてなんといつても今回は北海道初といわれる大型ディスプレイライルパークSapporo通称『エルパサ』との併設ということ色んな楽しみがあるのでとワクワク：
翌週にはそんな『エルパサ』新入職員と同じく9月1日のオープン控える『銭函デイトレセンター』の新入職員を対象に、広い広い『エルパサ』内で、臨時のオリエンテーションを行いました。
代表のお話、おいらーくへの想いと成り立ちから始まり、部長の人事考課についての説明、総務からの就業規則について：まで、皆さん終始真剣に耳を傾けてくれました。午後はまだ恒例の施設見学。お疲れ様でした。

新入職員の皆さん、「ようこそ、おいらーくへ」「未永くよろしくおねがいします」
(齊藤あゆ)



おいらーく 8月行事内容と9月行事予定

令和2年9月行事予定

令和2年 9月行事予定	せんり	○誕生会 ○オンライン面会 ○敬老会
	うらら伏古	○2日 喫茶ムーミン ○20日 敬老会 ○23日 ホビーサークル
	ココ東雁来	○9日・24日 訪問美容室
	東雁来式番館	○セブンイレブンさん訪問販売 ○パン訪問販売 ○くだもの訪問販売 ○敬老の日お祝い
	ココ元町	○敬老会
	元町式番館	○敬老会
	えくぼ東	○お誕生会 スイーツ作り
	東苗穂	○敬老の日 ○秋のお彼岸
	ホーム夢	○敬老の日 ○十五夜 ○誕生会
	銭函お散歩	○5日・19日 趣味の会 ○28日 ローズウィンドウ教室

令和2年8月行事内容とイベント風景

令和2年 8月行事内容とイベント風景	○かき氷の日	
	○10日 喫茶ムーミン ○19日 うらら神社夏祭り ○20日 ホビーサークル	
	○訪問美容室 ○ニルスの会ブルーベリー ○トマト即売会	
	○18日 セブンイレブンさん訪問販売 ○12日・26日 パン訪問販売「ひかりの」 ○13日・28日 くだもの訪問販売「余市青果」 ○27日 花火大会（小規模）	
	○七夕行事 ○流しそうめん 他	
	○1日 風船アート ○7日 七夕飾り ○11日 かき氷販売	
	○お誕生会 ○鉢植え	
	○映えないけど 手作りぎょ〜ぎ ○今月のリクエスト ちらし寿司	
	○誕生会 ○収穫祭 ○七夕 ○盆踊り	
	○1日・22日 趣味の会 ○12日 二胡演奏会 (ココ輝楽にて) 輝楽の2階ホールを借りて 演奏会をしました!	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。