

星の夢百聞

～ 第178号～

発行日：2020年12月1日
発行：有限会社 おいらーく
札幌市東区北25条東20丁目7-1
発行人：星野 二三江

≡ 地域より合い相談プラザ第1弾！ ≡

つどえーる 開設！



フォルテシモ

この度、居宅介護支援事業所フォルテシモは、令和2年11月24日より、札幌東区東苗穂9条3丁目1番30号へ移転し、業務を行う事となりました。
※事業所番号・電話番号・FAX番号に変更はございません。

建物は、緑色でとても目立つ外観となっております。2階が事業所となり、以前の建物に比べ、明るく広く綺麗な相談室も準備する事ができました。お近くに立ち寄った際は是非足をお運び下さい。

現在ケアマネジャー4名体制で業務を行っています。日々の業務では、介護保険制度に基づき、介護が必要な方や、要介護状態が悪化しないようにケアマネジメントを行っています。ケアマネジメントとは、相談を受けてから、介護を必要とする本人や家族が抱えている課題を分析し、必要な支援をマネジメントすることの総称を指します。

また、日頃から介護サービス事業所と連絡を取り合っている必要もあり、本人様や家族様の困りごとや、体調が悪い等というような情報を把握し、各事業所へ共有していく事も重要な仕事内容の一つです。

本人様や家族様にとつてのケアマネジャーという存在が、「縁の下の力持ち」という意識を持って頂ける様、これからも日々業務を行っていきたいと思います。また、安心した地域づくりにも力を入れ取り組んでいきたいと考えています。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。
(広部)



事務所



相談室



広部所長

感謝



つなクリーン

元町クリニック拡大とおいらーくの次世代型デイサービスエルパサがオープンとの事で、つなクリーンがエルパサ敷地内のプレハブに7月27日移動することになりました。

季節は夏！暑いのは当たり前なのですが、ニュース等で『今日は猛暑28度になるでしょう』と聞いても全く驚かなくなりました。なぜならプレハブは常に30度越え。夕方は西日の中での作業。正直本当に辛い4カ月間でした。でも、その反面、沢山気付けることがあり、沢山のやさしさと感謝を感じる事ができました。別事業所の職員からの差し入れがあったり、様々な心づかいのお言葉をかけてくださる日々につなぐ職員のチームワークがより一層強化され、毎日笑いながら仕事が出来ました。

そして、8月16日新築の事務所に引っ越しができました。今までランチ時間は一緒に食事をせず、各自、車の中で過ごしていましたが、事務所ができてからは三人事務所内で食べ、より楽しく雑談も多くなりチームワーク強化になりました。これからは今まで以上に役に立つ事業所にします。皆様によりお願ひ致します。支えてくださった皆様に感謝いたします。
(西本)



西本所長

開設12周年

東雁来ケアサポートセンター

11月1日でCOCO東雁来は12周年を迎える事ができました。これもひとえに入居者・ご家族様の協力あつてのことと感謝しております。

今年にはコロナ禍の為、皆様が集まりお祝いをする事が出来ませんでした。お昼の食事に赤飯を出し、夜のお膳は紅白饅頭を提供いたしました。その場で食べられる方と居室に持って帰られた方がおりました。饅頭に関しては大きいのを2個も貰ったよ！食べ切れないでしょうか？と言われた方と居室に持ち帰られた方もいました。

夜中に定期巡回の利用者様の所に行くと、目が覚めていて、饅頭を美味しく食べている所に訪問した職員が驚いていました。その日は数人食べられています。まさか夜中に食べられるとは……！次の日は、何事もなく普段通りの朝を迎えられています。

12周年の記念として、玄関前のエントランスの所をリノベーションして、これから皆様にゆつたりとくつろげるスペースを作りたいと考えております。皆様楽しみにお待ちくださいね！
(山田智恵子)



山田所長



生きがいサロン東雁来は11月7日に12周年を迎えました。

私がこの事業所に来た時は1日20名、来るか来ないかの利用人数でしたが、今ではおかげさまで毎日30名ほどの利用者さんが来られております。

さて、12周年記念ということで例年通りであれば、COCO東雁来と合同でデイフロアを利用し、ご家族様をご招待して会食パーティーを行うはずでしたが、今回は新型コロナウイルスの影響もあり、密を避けるという観点からとても残念ではありますが中止をさせていただきました。

現在、外出行事もできない、集団での行事もできない等、とてもどかしい気持ちでいっぱいですが、そんなこと言っていないのが現状ですので、デイではできる限りの感染対策を行い、今まで通り通っていただけの場を最大限の努力で準備しております。

このようなご時世ですのでほんの気持ちではありますが、マスクを数枚、皆さんにお渡しすることにいたしましたので外出時やデイに来る際にご使用いただければと思います。

又、12周年を迎え、これからもデイの活動を更に充実して行くためにTANO(タノ)という機械を導入いたしました。センサーでテレビ画面に自分が映りスポーツやゲームができ、楽しんで体を動かすことができます！近代的な機械ではありますが操作は簡単です。現在は数名の方が利用されていますが、「汗かくわ」「すごくいい運動になる」「時間が空いたときにちょっと運動できる」等、評判よく稼働しておりますので是非是非お試しください。

生きがいサロン東雁来は、宿泊サービス、夕食までのサービス、短時間の受け入れ、日曜日の稼働と多機能的に営業しているデイサービスです。これからも皆さんのニーズにお応えできる環境づくりをしていきますので今後どうぞよろしくお願い申し上げます。

(小原諭)



小原センター長

お食事 メニュー 紹介!

次世代型デイトセシセンター エルパサ

エルパサのランチは多彩でボリューム満点です！バイキング形式となっておりますので、食べたい品を自らトレーに乗せて席まで運んで頂くのですが、メインメニューの他にも副菜を全部で3〜4品つけることができます。

全部食べようと思うとトレーに乗りきれないので、いちど席に置いてきてからまた取りに来ていただくという場面も…。さらに、毎回ではないですが選べるメニューも好評となっていて、親子丼または豚丼、そば又はうどん、ポークカレーまたはシーフードカレー等、その時食べたい方を選択できるという日もあります。

美味しい食事で栄養を取って運動や活動のパワーへと変え、元気に過ごしていただきたいとの作り手の思いを感じる食事となっております。(大場 絢太)



種類豊富で
栄養バランスも
バッチリ!!

11/20(金)

○ご飯 ○味噌汁 ○ゆかり和え
○カレーの唐揚げ ○煮豆
○昆布と切干大根炒め

利用者の声
カレーがサクッと揚つていて美味しかった

11/18(水)

○ご飯 ○味噌汁
○和風ハンバーグ ○春雨炒め
○ポテトサラダ ○煮豆

利用者の声
ポテトサラダとても美味しい

CoCo輝楽 & 銭函デイトセンター

11/16(月)

○ご飯
○味噌汁
○魚の漬け焼き
○豆腐のかにかまあんかけ
○酢味噌和え
○漬物

利用者の声
魚の味付けがとても良かった!

11/21(土)

○ご飯 ○味噌汁 ○鶏の治部煮
○なべしぎ 甘酢和え
○漬物

利用者の声
鶏の治部煮に味が染みて美味しかった

11/19(木)

○あさりご飯 ○味噌汁
○煮しめ ○しらす和え
○ゼリー

利用者の声
アサリご飯の香りが良くて美味しい

11/17(火)

○ご飯
○味噌汁
○チンジャオロース
○えび焼売
○海藻サラダ
○漬物

利用者の声
チンジャオロースが美味しかった!



利用者様の「おいしい!」コメントを紹介します!

新 人 職 員 ご 紹 介 !

佐藤亜由美/てんやわんや夢

10月から勤務しています。介護の仕事は初めてで、分からないことが沢山ありますが、少しずつ覚えている最中です。早く利用者さんに名前を覚えてもらえるように、また体調管理にも気をつけて頑張っていきたいと思います。これからどうぞ宜しくお願いいたします。



塩田弥生/えくぼ元町

10月1日よりえくぼ元町に看護師として勤務しております。職場の雰囲気がとても良く、楽しく働いています。持ち前の明るさと元気で、笑顔で頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



大徳一也/えくぼ東雁来

9月1日よりえくぼ東雁来に入社致しました。日々楽しく働かせて頂いております。少しでも皆様に顔と名前を覚えて頂けるよう持ち前の明るさで日々仕事に励みたいと思います。これからもどうぞよろしくお願い致します。



川内 圭/えくぼ東雁来

こんにちは、今年7月から介護職員として勤務しております。昨年までは異業種で働いており、介護の仕事も1年目です。勉強の日々で、まだまだ未熟ではありますが頑張っけてステップアップしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



嶋崎美穂/銭函デイトレセンター

銭函デイトレセンターに勤務させて頂いて3か月ほどが経とうとしています。利用者様も少しずつ増え仕事内容も徐々に変わってきたかと思えます。この先もご利用者様の笑顔があふれる銭函デイトレセンターを目指して自分なりにできる事をしていきたいと考えています。よろしくお願い致します。



内海照美/てんやわんや本町

今年の8月からてんやわんや本町で勤務しています。介護経験は長いのですが、デイサービスは未経験ですので学ぶことが沢山あり戸惑うこともあり日々勉強です。利用されている方達の「今日も楽しかったよ」の言葉にやりがいを感じています。いつまでもご自宅で過ごしていただけるよう「引き算の介護」で頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



柳川純子/次世代型Lpasa

エルパサの職員となり3か月が経ちました。毎日、利用者様の笑顔に励まされ癒され、人生の先輩からまなばせていただくこともたくさんあります。介護に携わって7年ですが、この素晴らしい環境でお仕事をさせて頂けることに感謝しております。今後も常に尊厳を持って心に寄り添える仕事をしていきたいとおります。どうぞよろしくお願い致します。



鎌田裕香里/えくぼ

10月よりおいらーくの職員になりました。介護の経験はまだ浅く、えくぼの先輩職員の技と話術を学び毎日発見・気づき・勉強させていただいています。利用者様の笑顔を毎日いただける様、楽しく勤め、経験を増やし、自分の成長につながるよう頑張ります。



私の想い! 「デイサービスと褥瘡ケア」花村副ホーム長/てんやわんや本町

本町に通われているYさんのお住まいは3階。ご主人と生活をされています。エレベーターはなく、体力低下により歩行がままならず車椅子を使用し通われております。ある日、麻痺側の踵(かかと)に褥(じょく)瘡(そう)を発見しました。褥(じょく)瘡(そう)を改善する為、デイへ通い適切な処置を継続的に行う必要がありました。しかし、「体調が悪いから」とご主人からの連絡で、お休みされることが多くなり、思うように改善しないという状況になりました。

ご主人との在宅生活を考えると、褥(じょく)瘡(そう)ケアの優先度は高くなりますので、何度目かのお休みの連絡を受けた時に、デイへ通い続けて処置させて欲しいという思いを伝えさせていただきました。ご主人からは、「皆さんに迷惑をかけてしまうから休ませた方がいいと思って…そう言ってくれて嬉しいよ」と、その日から休まず通い続けてくれています。職員の思いを伝えた結果、良いかたちで支援を継続することができました。

DT ダイバーショナルセラピー ってなーに？



10月は毎年恒例の「うららinハロウィン」と題し、職員がハロウィンにちなんだ衣装を着て、ホールや入居者様の居室を訪問しました。

一風変わった姿を見た入居者様は、「やだ！怖〜い」と目を丸くして驚き、「気持ちが悪い」とおびえた表情をする人、「アハハハ〜」と笑う人など、様々に楽しんで頂けたと思います。しかし、今年はそれだけではなく10月31日のハロウィン当日の夕食を、厨房の協力も得て、豪華な食事を提供して頂きました。お寿司に天ぷら、そして手作りカボチャプリン、職員が心を込めて作成した立体型ハロウィンカードも添え、いざ！配膳。

入居者様は久しぶりのお寿司や、お刺身（お粥の方）に、「美味しい〜」「お寿司なんて久しぶり〜」と、皆さん嬉しそうに召し上がっていました。

コロナ禍で外出機会の無い入居者様の笑顔に、職員も自然に頬が緩み、笑顔こぼれる「ハッピーハロウィン」の、一日の終わりとなりました。

そして、厨房の職員さんの協力がなければ出来なかった企画でしたので、心から感謝の気持ちで一杯になりました。

(伊藤・小林)



おいらーくの 食事における 感染対策

配食事業部では食事の準備をする際、コロナウイルス以外にも注意なくはないけないウイルス、細菌等がたくさんあります。食事の準備に関わる全ての方に毎月検便を実施し、食中毒になりうる菌を保有していないかを確認させていただいています。

それぞれが手洗いを徹底しています。一日に20〜30回ほどは手洗いをしているかと思っています。

元町の厨房には切込み室という部屋があり、ここで調理前の食材を扱うことになっています。野菜の皮などには汚れや細菌が付着しているため、ここで洗い流し、切ってから厨房内へ持ち込むという流れになっています。肉などの生ものも、こちらの部屋で下処理を行うなど作業区分がされています。

調理をして食事となって利用者様に提供されてからの感染対策は介護現場の方々に委ねられることとなります。安全に食べていただけるのは介護スタッフ皆さんのお陰だと思っています。

今後ともよろしくお願いいたします。(宮武尚子)



安心安全な
美味しい食事を
提供できるよう
努力しています！





第67弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話

アメリカ大統領選挙。民主党バイデン氏が勝利を確実にしたが、トランプ大統領は未だ敗北を認めず選挙に不正があったとして法廷闘争の構えである。往生際が悪いというか、いさぎよくないというか、良識と分別ある大人の振る舞いととはとても思えない。

最終的に獲得した選挙人の数はバイデン氏が306人、トランプ大統領が232人となった。アメリカ第一主義を掲げ、アメリカの利益最優先の政策で保守層に支えられたトランプ氏だったが、任期4年の実績が問われたこの度の選挙だったと思われる。敗因はバイデン氏がより優れていたと言うより自らの脱税疑惑や不倫疑惑を始めとする数々のスキャンダル、新型コロナウイルス対応の失敗、非人道的な差別主義、好き放題の人事、ツイッターでの下品な表現など大統領としての品格や資質に欠ける行いが災いしたのだろう。

バイデン氏のことは良くわからないが、映像で見ると限り元気で良い感じのバイデン氏（失礼）という印象だ。大統領としては最高齢らしいが軽やかでとても78歳とは思えない。若くして妻と1歳の娘を交通事故で亡くし、それから2人の息子を育てたが、オバマ政権の副大統領時代にはその長男を脳腫瘍で亡くしている。苦勞人なのだ。

それにしてもトランプ氏は何故敗北宣言をしないのか。トランプ氏が大統領でなくなった途端、巨額の借入金返済を迫られ、セクハラなどの不祥事を含めて1000件を超える訴訟に追われるとされている。そして刑事上の有罪判決、あるいは刑務所入りといった事態にさえ発展しかねないらしい。現職大統領でいる限り刑事訴追できないという司法省の決まりがあり今は特別に保護されている。また上院での多数派である共和党優位がトランプを守っている。だが再選できず一般人となればこの特別扱いや保護は受けられない。

それにしても何を言われようと、どう思われようと、客観的事実をも否定し、絶対に負けを認めないその姿勢はある意味タフではある。なかなかできることではない。自己顕示欲旺盛で他罰的なエゴイストと思えるが、見方を変えれば圧倒的自信に満ちたカリスマ的存在とも映るのではないか。だからこそトランプ氏の支持者はあれほど熱狂的なのだろう。私も簡単に負けを認めるのはやめにしよう。

孫とゲームをして負けたが自分は負けてはいないと主張した。ルールに不正があった、お前がズルをした、法廷で決着をつけようとお・とほほ。「バカみたい」と孫の一言。カリスマの道は遠いのお・とほほ。(蓮川亨士)

行事

デイサービス てんやわんや アップルミルフィーク作り

今月の行事では、アップルミルフィーク作りをしました。皆さんポスターを見たり、アップル：？と全く想像がつかないようでしたが、作ればわかるよ！とお誘いし、たくさんの方々に参加してくれました♪中に入れるりんごも、カスタードクリームもレンジでチンで作りました。カスタードクリームは最初サラサラだったので皆さん本当にクリームになるの？と心配していらつしやいました。が、何度もチンして固まってきたのを見るとちゃんとクリームになった！と驚きの表情、からの笑顔を浮かべていました。

クリームが出来て、パイが焼けたら一番難しい部分、重なる作業です。難しい、難しいと言いつつ皆さん真剣にゆっくゆっくとも上手に重ねていました☆最後は可愛いプラスチックのケースに入れて完成です！

出来上がりを見て、こういうのなんだ〜！と物珍しそうな反応でした。そして完成品を持って、記念撮影♪どの写真もとっても良い表情で写ってくださいだったので写真を選ぶのが大変でした…。

家で食べたよ、おいしかったよ！と伝えてくれた方たちが嬉しい限りです。参加して頂ければと思います。

(廣瀬悠妃)



特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

N様は留萌で生まれ、従兄弟であるご主人と結婚して3人の息子様を授かりました。ご主人は炭鉱で働いていたため当時は景気が良かったものの、炭鉱が閉鎖になってからはとても苦勞したとのことで「私も稼がなきゃならないから子供を背負いながら田植えもしたし、スカートを買うお金がなくて風呂敷を三角に折って被ったものだよ」と当時の苦勞を色々と話してくださいました。

「親の苦勞を知っているからか、子供たちも今は本当によくやってくれているよ」と嬉しそうに話されます。

「雪の無いところがいいね」とご主人と二人で千葉に移住し、10年くらい住んでいたそうですが、遠いと何かあったときにすぐに行けないからと息子様が心配し、千葉の家を売って岩見沢の次男様が住んでいた家に越してきたそうです。

「夫は普段は優しい人だったけれど短腹でね。子供も小さい頃は怖がってよく私の後ろに隠れていたね。83歳で亡くなったけれど、糖尿病が悪化して入院してからは毎日病院に通って看病したから悔いはないよ」と話されます。

ご主人が亡くなられてからはお一人で暮らしていましたが、平成26年3月に自宅の外で転倒して動けなくなり、急遽CoCo東雁来に入居することになりました。当時は寝たきりの状態で食事もとれず東苗穂病院に緊急入院。先生からはもうダメかもしれないから会わせてい人がいたら今のうちにと息子様に話があったそうで「いつ電話が来るかと息子も枕元に電話を置いて寝たみたいだよ」「私は何も覚えていないんだけどね」と笑って話されます。

当時が信じられないほど今はお元気になり、月一回の定期受診の帰りに息子様と大好きな焼肉をお腹いっぱい食べるのを楽しみにされています。帰宅すると事務所前で立ち止まり、「おいしかったよ」と言いたげにお腹を叩いて笑顔でお部屋に戻られていきます。

お話好きで笑顔の素敵なNさん。これからも楽しいお話を色々(リ・ボン 高津美絵)

朝礼でのステキなお話

第20回

~ 人生の詰まったアルバム ~

CoCo 輝楽: 金森 真希

あれは確か敬老の日が2、3日過ぎた日だったと思います。一本の電話を受けました。入居者さんのお孫さんと名乗る方からで「これからおじいちゃん(利用者さんの息子さん)を連れて伺っても面会はできませんか?」と。コロナ禍の現在面会も制限されている事をわかつての確認の電話でした。大丈夫ですが少人数で短時間になる事を伝えました。「これから苦小牧から高速に乗って向かいます」との事。

しばらくし、お孫さん一家と息子さんが来訪されました。息子さんだけ入れられお孫さん一家は外から手を振っていました。

利用者さんは普段から少し物忘れのある方ですが、とても嬉しそうな表情でお話さされており、あつという間に時間がすぎ、帰り際に息子さんから「気になっていたので会えて安心しました。あとアルバムを2冊渡しました。」と話され帰っていかれました。

本人もその後、重そうにアルバムを持って歩き、「○○さん、私にもアルバム見せて頂けますか?」と一緒に見せて頂き、ご主人が健在時の全国各地をご旅行された時の写真、親族の結婚式、いつも面会に来ているお嫁さんの若かりし頃の写真などなど一つ一つ丁寧に「あの頃はね」と説明して下さり、まさに人生の詰まったアルバムでした。その後しばらくは重いアルバムを持って他の利用者さんにも見せていました。

私も自分のアルバムは実家に置きっぱなし。家族のアルバムは子供が大きくなると見ずに、押し入れにしまい込み。何だか久しぶりに見てみたくなりました。

皆さんはどうですか? 最近見ましたか? コロナ禍の今、居室での家族の面会もできず、一日も早く終息してくれる事を願っています。



(金森真希)

おいらーく

11月行事内容と12月行事予定

令和2年12月行事予定

令和2年11月行事内容とイベント風景

令和2年
12月行事予定

令和2年
11月行事内容とイベント風景

せんり	○クリスマス会 ○誕生会
うらら伏古	○23日 ホビーサークル ○24日 クリスマス会
CoCo東雁来	○9日と24日 訪問美容室 ○クリスマスメニュー ○年越しメニュー
東雁来式番館	○22日 Xmasメニュー(夕食) セブンイレブンさん訪問販売 余市の果物屋さん・パン屋さん ○31日 年越しメニュー(夕食)
CoCo元町	○クリスマス会 ○装飾作り
元町式番館	○19日 避難訓練(元式) 季節行事
えくぼ東	○クリスマス会 ○お誕生会
東苗穂	○クリスマス ○忘年会
ホーム夢	○クリスマス会 ○誕生会
銭函お散歩	○5日、19日 趣味の会 ○21日 ローズウィンドウ ★28日～1月11日まで冬休み

○誕生会	
○19日 うらら映画祭	
○CoCo東雁来開設12周年 ○避難訓練 ○訪問美容室	
○19日 セブンイレブンさん訪問販売 (2名づつでの買い物) ○19日 秋の収穫祭(さつまいも) ○11日・25日 パン屋さん ○12日・27日 余市の果物屋さん	
○誕生会 ○秋の食事会(きのご鍋作り)	
○クリスマスツリー作り(サテライトえくぼ)	
○サテライトカボチャ団子作り ○仮装カラオケ大会	
○CoCo東苗穂 4周年記念 昼食	
○誕生会 ○読書	
○7日、21日 趣味の会 ○30日 ローズウィンドウ	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。