

# 星の夢百聞

～ 第181号～

発行日：2021年3月1日  
発行：有限会社 おいらーく  
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40  
発行人：星野 二三江

令和3年2月4日、午前は2階ホールで午後は3階ホールで節分行事を行いました。職員が赤鬼・青鬼に扮し、こん棒を持ち、入居者が鬼の口に玉を入れるのを阻止したりしながら渡されたお手玉を「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて必死に入れました。玉入れたらどんぐりの賞金を獲得、参加賞のゼリーを召し上がり、お茶を飲み居室に戻るという流れで、密を避け・マスク着用を基本にしての行事企画でしたが全入居者が笑顔で参加されました。（神山茂生）



↓ あらら...!?



今年の節分は2月2日です。このお知らせにみなさまから「うそばかり言ってる」と笑ってたしなめられてしまいました。明治30年（1897年）以来124年ぶりに2月2日が節分となる年でした。うるう年等の影響から2月3日に固定されているわけではないのですが、100年以上の間、節分は2月3日だったわけですから仕方ありません。よってせんりの節分は2月3日に行いました。今回の節分は流行にちよびっとだけあやかり、「鬼」が「刃」を持って登場！勢よく襲い掛かったまでは良かったのですが、写真の通り、とつても可愛がられてしまいました。鬼の胸元に豆を納めて下さる方もいらつしやり、まさに「福は〜うち！鬼も〜うち！」状態。コロナ禍でお客さんがなかなか来れない1年だったので、鬼であろうと大歓迎！というわけだそうです。そんな寛大な懐をお持ちの方々ばかりですから、きっとコロナも悪さをせずに帰っていくんじゃないかな〜などと考えつつ、これからは出来る限りの対策をしっかりと行っていきたいと思います。鬼に負けない強い気持ちで、今年も1年笑顔で乗り切っていきましょうね！（本間圭介）



「今年の節分は2月2日です」このお知らせにみなさまから「うそばかり言ってる」と笑ってたしなめられてしまいました。明治30年（1897年）以来124年ぶりに2月2日が節分となる年でした。うるう年等の影響から2月3日に固定



いよいよホラー映画さながらの豆まきがはじまります!

今年もコロナ終息を願い、悪病払う青鬼がやって来て入居者様を泣かせて帰って行きました。来年も青鬼さん(M下さん)福を持って来てくださいね!  
(鶴木ユカリ)

青鬼と戦う入居者様!



最後は...

青鬼と仲良く記念写真!

泣き出す入居者様!



廊下を歩く青鬼の姿を怖いもの見たさで覗く入居者様



えくぼ&元町式番館の合同節分に今年はいつもと違う強面の青鬼が現れました! 折り紙で作った小箱に落花生を入れたのを渡し、「鬼が来たら豆を投げて下さいね」と言うそばから皮をむき始める方も...。

えくぼ  
東雁来

大正琴のお披露目会



今年も来ました!

今年も、豆まきの日が来ました。いつもの青鬼が登場。皆から豆をぶつけられ、「降参!」と手を挙げています。大爆笑で、楽しい一日となりました。  
又、ある日は、看護師の千葉さんが習っている大正琴のお披露目会?を以前習っていた御利用者様と一緒にひいて聞かせてくれました。何十年も習われていてとても上手に弾かれるそうです。私は、残念ながら聞くことが出来ませんでした。私、次回を楽しみにしています。  
(白鳥たか子)

パチリ☆



最後は記念撮影☆

いざ出陣!!



ガオーッ!

ガオーッ!

えくぼ  
元町

コロナ渦の状況でも、皆さんに笑顔をもたらすものは今までと変わらないのだと感じました。(今野俊介)

まきを楽しまれました。く笑顔で出迎えてくださり豆

今年もえくぼ元町では例年通り、館内の全居室へ鬼が出張して豆まきを行いました。入居者の皆様、もれなく



# てんや わんや

でした。

皆様終始笑顔が絶えない様子

2月2日(火)に、節分の豆まきを行ないました。大きな鬼に向かって『鬼は外、福は内!!!』と、元氣良く豆まきを行なっており、

その中でも特に102歳のNさんという女性利用者が、もの凄く大きな声で『鬼は外、福は内!!!』と、豆を撒いて下さったのが印象的でした。おやつは豆と甘酒を皆様美味しく召し上がっておられました。  
また先の見えないコロナ渦の中でも、病氣やウィルスにも負ける事無く日々を過ごして頂けたら…と感じました。(田中寿)



鬼は外、福は内!

# てんや 本町



てんやわんや本町では、豆まきはいりませんでした。おやつに落花生を提供しました。「懐かしい」と言っておやつで食べる方、殻から豆を全て外してから一気に食べる方、一粒ずつ食べる方いろいろです。

懐かしいと言って食べられた方は、認知機能の低下から、ちょっと前のことを忘れてしまっている方が、食べられた後しばらくして職員に「豆食べたのかい?おいしいから食べな」と声を掛けていました。いろいろな刺激・感覚が記憶と結びつき想起に繋がったものと考えられますが、楽しいことは思い出に残ると実感する事例となりました。

心に残る楽しい行事をこれからも企画し実践したいと思えます。(岸本英明)

# 生きがい 東雁来

季節を感じれる行事をまっ

生きがいサロン東雁来では、毎年恒例の豆まきをこのコロナが蔓延してる中行っていいものか職員間で大変悩みました…。

たくなすという事はやはりできない!ということで飛沫感染対策を万全に行い、豆まきならぬ鬼の的に丸めたチラシを当てる豆まきもどき!(笑)それとおやつに豆菓子を出し、季節感を味わって頂くことにしました。

当日に柵に鬼を貼り付け始めると何を始めるのかと興味津々の利用者さんたちがぞろぞろと…。豆まきは感染対策としてなかなかリスク高いので貼り付けた鬼にぶつけてみませんか?と話すと気合いを入れる声がちらほら(笑)

始めると「あれ?鬼に紛れて職員の写真が貼つてあるよ(笑)よし!悪い鬼を退治しよう!」と一人の利用者さんが職員に鬼に集中攻撃!それを見ていた他の利用者さんも「私も外に鬼をおいだすわ!」と続けて職員に鬼を攻撃!周りの見えていた利用者さんや職員も爆笑でした(笑)

マスクをずっとつけて不自由な生活を送っている中でも、マスク越しでもわかる利用者さんたちの笑顔に職員共々とても癒される豆まきもどきになりました!

外出やイベント事がとことん出来ないこのご時世でもアイデアを職員同士で出し合い利用者さんに喜んで頂けることを考えていかなないと改めて思えた一日でした。(大江恵久美)





# いきがい 銭函

生きがい銭函の今年の節分は、コロナ対策の意味も込めて全員で一斉に豆まきを行わず、個人戦で鬼退治をしていただきました。

もともと「鬼退治」という、ボールを鬼のお腹の部分の穴を狙って投げる健康トリムを設置していたのですが、冬の寒い玄関にあるという理由からか、あまり稼働していませんでした。

そのため、今回はその宣伝も兼ねて「鬼退治」のトリムを使って実施しました。皆さん穴になかなかボールが入らず苦戦されたり、狙い通りに何球も入って喜ばれたり、とても盛り上がり、楽しみながら悪いものを払っていただけたと感じました！

一通り皆さん終了した後、中には納得がいくまで何度も挑戦される方もいらつしやり、いつも玄関で素通りされているトリムもこんなに注目されとても喜んでいたりと思えます(笑) 厄払いをして福を呼び込んだ後は、3時のおやつに甘納豆や豆のお菓子を召し上がり、おいしい、懐かしいと皆さんお話されていました。コロナ禍で色々な制限がある状況ですが、今後の行事や活動にもご期待ください！

(横川将太)



# てんや 夢

今年も、てんやわんやの夢の職員2人が青鬼と黒鬼に変身し気合十分!! 声も鬼らしく野太い声で「うお〜うお〜」と利用者さんに襲い掛かりました。

利用者さんも負けじと「鬼はそと〜福はうち〜」と元気の良い掛け声で豆を勢いよく投げつけます。もう残り少ない豆を必死でかき集め、日頃の恨みをぶつけるかのごとく(笑) 楽しまれたり、鬼と記念撮影を撮ったりで賑やかなひと時を過ごされました。

豆まきの後は、おやつに甘納豆のお菓子を美味しくいただきました。今後も各行事などで利用者さんに季節感を感じていただけるように取り組んでいきたいと思います。(南俊也)



# てんや 北31条

鬼はそと〜!!



節分感満載★

コロナもそと〜!!

以前からコロナウイルス感染拡大のニュースなど暗いニュースが続く中、元気になるという利用者様のお声を聞いて、てんやわんや北31条では利用者様と共に鬼もコロナウイルスも退治する勢いの盛大な豆まきが行われました。

利用者様に手伝っていただいて作った折り紙の鬼たちを壁に飾って準備は万端です。利用者様のお手元には両手一杯に握りしめられた落花生。鬼に憑りつかれた職員を救うべく、四方八方から落花生が入り乱れました。普段穏やかに過ごされている利用者様も一心不乱に腕を振って豆を投げて楽しそうに鬼退治をしていました。

お手元に残った落花生を「年の数だけ食べるのは大変だ」と言いながら懸命に食べている利用者様のたくさん笑顔を見ながら、これからも元気になる企画を考えていければと思います。(日渡誠一郎)



# CoCo 東苗穂

## しかり!!

「豆まきしませ〜ん〜!」

CoCo東苗穂の住宅内は何があらうと年中：ハッピーしあわせよ〜状態な為(何の根拠?)所長も「鬼なんていませ〜ん!」

星の夢記載きまりました〜(これが最大の鬼…)やはり2月2日：124年ぶりのメモリアル節分なので：急遽、鬼を頼んだところ鬼もこのコロナ禍で、不要不急の外出を控えているとかいらないとか。

で、駆け付けてくれたのは：ちよいと迫力に欠ける鬼だったようで、入居者さまも豆を投げるのがもったいと言われ、ご自身の口に投げ込まれていました。

豆は歳の数だけ食べたのかな?情報によるとCoCo東苗穂では豆粒1個が5〜8歳換算らしく100歳の入居者さまは13粒ほど召し上がられご馳走様だったようです。以上、現場からの報告です。(平原敦子)



たいへんだね〜

ななもんで



あんただれ?

おに...です

# CoCo 輝楽

## さすがの骨碌!

ガオーッ!



手作り節分グッズ

今年の節分は124年ぶりの2月2日。お面と棒は図工得意の職員2人の手作り。まくのは例年落花生でしたが、今回はコロナ禍の折、新聞紙を丸めてテープを巻いた物で代用。昼食前に1、2階分けての豆まきをしました。「鬼役」は毎年恒例の副ホーム長、慣れたものです。

「鬼は外!福は内!コロナ外!」と皆さんに豆(つばいもの)投げてもらいましたが、落花生より投げやすく、皆さんにも楽しんでいただいた様子で、よい厄除けにもなりました。昼食と一緒に小分けされた甘納豆を召し上って頂き、「おいしいね」というささやきが聞かれてよかったです。今年一年、皆様が健康に過ごせますように!(鈴木直文)

# CoCo グループホーム 夢

「節分?」「鬼が来るの?」「この新聞紙の玉をぶつけるの?」午後から「?」がたくさんの夢のみなさん!

「かわいい!」「違和感なさすぎる〜!」と言つてしまふそうなるか、とてもいい笑顔で「玉なんてぶつけられないわ〜!」の声...

そんな中、横からスタッフの「鬼は外!福は内!!」の大きな声につられて「えーい!!」と元気にぶつけていました!!(笑)

散々ぶつけて笑った後は、みなさんも鬼のカツラをかぶって「ハイ!ポーズ!!」とっても可愛らしく似合っていました!鬼と一緒に撮った写真もばっちりです!!昼食はお赤飯や稲荷寿司、おやつには甘酒と甘納豆をいただきました。今年も元気で、いい一年になりそうです!!(中島絢子)

## ハワイイ鬼登場



鬼と仲良くハイチーズ!



みなさんも鬼になってくれました!





4コマ カイゴニッキ

# 介護日記

NO.1



## 第69弾

# ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



毎週楽しみにしていたNHK大河ドラマ「麒麟が来る」が終わった。のっけからいきなり沢尻エリカの降板による出遅れ、新型コロナウイルスによる中断もあり決して順調な放送ではなかった。しかしドラマは毎回大変面白く秀逸であったと思う。最終回を終え満足感と寂寥感が入り混じっている。「半沢直樹」以来のロス感覚だ。

あの明智光秀が主人公である。主君織田信長を討った謀反人だが従来の戦国ドラマとは違った光秀の描かれ方だった。誠実で行動的な人間光秀の苦悩や葛藤、強く平和を願う気持ちが良く伝わる脚本や演技演出だったし特に最終回「本能寺の変」においての完成度は素晴らしかった。何故光秀が信長を討たねばならなかったのか、このドラマにおいてその動機は見事に説明されていた。

史実としてその動機は「怨恨説」「野望説」「朝廷黒幕説」「將軍指令説」「イエズス会説」など50も説があるらしいが、ドラマでの解釈は自然で理にかなっていったと思う。

また最終回ではラストの場面で光秀がまだ生きている描写で締めくくられていた。光秀生存説は確かにある。山崎の戦いにおいて秀吉に敗れ、敗走中に落ち武者に討たれたというのが定説だが、それは光秀の影武者であって光秀本人は逃延びたとされる異説。そしてその後家康に仕え「南光坊天海」という僧侶として活躍したというものだ。

一方最近発見された古文書には本能寺の変の際、光秀は現場にはおらず家臣に実行させたと言われているらしい。諸説入り混じりまさに歴史はミステリーだ。

「麒麟がくる」の影響でにわかに昔々のゲームをやりたくなった。

その名も「戦国無双」。名だたる戦国武将が登場するがプレイするのはもちろん明智光秀だ。実際の光秀は禿げていて信長にからかわれたりしていたようだが、ゲームの光秀は長髪で男前だ。本人がみたらさぞ驚くだろう。宿敵秀吉を山崎の戦いのステージにおいて打倒し天下をとる。歴史を塗り替えた。光秀が希求した戦のない平らかな世を実現してやったぞ。快感だ。

光秀が私に憑依した。気持ちが高揚し飲みたくなる。妻に「ビール！」と叫ぶと麒麟が来る。一番搾りか。「ビール」麒麟が来るを繰り返す、気がつけばヘレケになっただけでゲームのコントローラーすらも持てない。妻が何故か今夜は魅力的に見えてくる。ああ本能が変だ！明智というより白痴の始末だな・・・とほほ。

(蓮川亨士)



# 特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

Kさんは、S21年(1946年)に福島県相馬市で8人兄弟の末っ子として誕生しました。地元中学校を卒業し、集団就職で東京へ行く予定でしたが、札幌に嫁いでいた12歳差の姉の強い希望で札幌に来て、姉夫婦の自宅に同居して仕事を探すことになりました。

間もなく、丁度良いタイミングで札幌市の交通局で職員を募集しており、応募すると直ぐに採用されました。仕事内容はバスの車掌でした。現在ではワンマンバスは当たり前ですが、当時は車掌がバス停のアナウンスや切符切りをしており、Kさんはその仕事をおこなっていました。30歳の時、タクシートの運転手をしていました。30歳の時、タクシートの運転手をしていました。30歳の時、タクシートの運転手をしていました。

大賞を取ってからは、九州や大阪等日本各地に招待されるなど人生最高のひと時を過ごされたとのことでした。Kさんは、よさこいソーランを10年続けましたが、4連覇を果たした2007年に61歳で引退されました。

仕事も前年に定年退職され、その後はご主人のお店を手伝いながら、飼い犬と遊んだりしてのんびり過ごされています。2017年にご主人をガンで亡くしたが、2017年にご主人をガンで亡くし、悲しみに暮れていたKさんもその後、2度も脳梗塞になったのをきっかけに、一人での生活に不安を覚え、先に入居されていた姉の勧めでCOCO元町に2019年5月に入居されました。

これからも、お姉さんと共にお元気に楽しく過ごして頂きたいと職員一同願っています。

屋を開業されました。

ある日、居酒屋の常連客からKさんによさこいソーランと一緒にやらないかと誘われました。最初はよさこいソーランというものが何なのかよく分からなかったのですが、話を聞いていくうちに興味がわいてきたのでご主人に相談したところ、子どもがいなかったこともあり、快く送り出してくれました。

よさこいソーランの練習は思ったよりも厳しく、連日仕事帰りに夜遅くまで行い、休みの日も練習漬けでしたが、猛練習の結果、第12回大会(2003年)では見事に準よさこいソーラン大賞を受賞されました。チームとしても初受賞だったのでとても喜んでいましたが、大賞を取れなかった悔しさから、翌日から更なる猛練習に明け暮れた結果、翌年の13回大会(2004年)から16回(2007年)大会まで前人未踏の4連覇を達成されるなど、『新妻似天舞龍神』という伝説のチームの一員として、よさこいソーランの歴史を塗り替えました。

## DT ダイバーショナルセラピー ってなーに?



## 新春! ビンゴ大会

てんやわんやではお正月気分を少しでも味わっていたらとうとう毎年1月の行事で「新春ビンゴ大会」を行っています。普段はなかなか行事に興味のない利用者さんもビンゴ大会には参加されます。職員が景品をいろいろ用意しますが今年は利用者さん手作りの布製マスクも提供していただきました。ありがとうございます。

はじめに皆さんにビンゴカードを選んでいただきます。担当のスタッフが番号を読み上げていき、皆さんそれぞれのビンゴカードを真剣に眺め番号がないか探していきます。番号が読み上げられるたびに「あった!」「一つ違いだ!」などの声。「ビンゴ!」の声があがると景品を取りに来ていただきます。景品は並べてある中からお好きなものを選んでいただきます。手作りマスクの入ったマスクセットがどの景品よりも先に品切れになりました。今年ならではです。ささやかですがお年玉として皆さんに持ち帰っていただきました。

なかなか外出もできないので少しでも季節を感じていただけたらと思います。(八木裕美)



おいらーく

# 2月行事内容と3月行事予定

## 令和3年3月行事予定

## 令和3年2月行事内容とイベント風景

令和3年  
3月行事予定

令和3年  
2月行事内容とイベント風景

せんり	○ひなまつり ○誕生会
うらら伏古	○3日 ひな祭り
COCO東雁来	○10日・25日 訪問美容室 ○雛祭り
東雁来式番館	○3日 ひな祭り(えくぼ東) ○中旬 お誕生会(えくぼ東) ○中旬 余市の果物屋さん ○後半 セブンイレブンさん 訪問販売
COCO元町	○ひな祭り ○お彼岸 ○誕生会
元町式番館	○季節行事
えくぼ東	○ひな祭り ○訪問美容
COCO東苗穂	○ひな祭り ○春のお彼岸
ホーム夢	○ひな祭り ○誕生会
銭函お散歩	○6日・27日 趣味の会 ○22日 ローズウィンドウ教室

○節分 ○誕生会	
○4日 節分 ○14日 サロンイトウ営業	
○訪問美容室 ○節分	
○2日 節分 ○18日 余市の果物屋訪問販売 ○24日 セブンイレブンさん訪問販売	
○誕生会(100歳) ○節分	
○節分 ○雪だるまづくり ○雛人形作り	
○節分豆まき	
○節分 ○天皇誕生日	
○節分	
○6日・13日 趣味の会 ○店内 ひな祭りバージョン 飾りつけしました!	

## 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。