

星の夢百聞

～ 第 182号 ～

発行日：2021年 4月1日
 発行：有限会社 おいらーく
 札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
 発行人：星野 二三江

介護付有料 老人ホーム うらら

3月3日は恒例のひな祭りを行いました。コロナ禍ということもあり密を避けて2階と3階を分けて開催です。

今年は少し趣向を変えてお正月の福笑いをヒントにお雛様をご自分で作るという参加型の行事としました。

頬紅を目のところに貼ったり、中心にお顔がギュッと詰まったお雛様がいたりと個性的なお雛様が出来上がり各階の壁には幸せいっぱいひな飾りが完成しました。

入居者様は見事な(?)ひな飾りと一緒に記念撮影を行った後、桜ゼリーを召し上がり大満足な一日でした!! (佐藤和美)



各事業所

一足お先に...! ココロも腰が

春の

行事紹介



介護付有料 老人ホーム せんり

2月から松岡介護リーダーを中心に作成していたせんりのお雛様とお内裏様が完成し、食堂に飾っていました。

ひな祭りの日は、毎年配食事業部で豪華なお昼ご飯を作ってくれます。今年も、お赤飯、てんぷら、ホイップクリームがのったゼリーなど、美味しく頂きました。

午後からは『ひなあれ』と『甘酒』を飲みながらでゆつくりとおしゃべりをして、歌を歌いました。実は、この日はひな祭りよりも大事な事がありました。コロナウイルス感染症防止の為、11月から訪問理美容を控えていたのですが、4か月ぶりに再開しました。他の事業所でも同時に再開したので予約が取りづらい状態ですが、皆さんリフレッシュしました! (近正朋子)

髪を切ってさっぱりとしたO様。来年7月で100歳を迎えます!!



小規模多機能型
居宅介護事業所 **えくぼ**

例年ですとホールに集まって甘酒とひなあられなどを食べながらのお茶会などでお祝いをしてきましたが、コロナ禍での3密を避ける為に今年は昼食のお祝い膳のみとなり少し寂しいお雛祭りとなりました。

コロナ禍で家族様との面会も中々難しい状況が続いておりますが、年に1度の誕生日にケーキの差し入れがあったり、退院後間もなくに迎えられた誕生日を住み慣れた住宅で娘様と迎えられたとても喜ばれ、日に日に元気になられたりとも喜ばれ、うれしい時間を過ごされた方もおられました。(日下部裕子)

ひな祭りお祝い膳



Happy Birthday!

小規模多機能型
居宅介護事業所 **えくぼ東雁来**

3月の行事レクはひな祭り会を2日間に渡り行いました。ひな祭りの唄を楽しまれた後は手作りの桜餅を食されております。

「やっぱり手作りは美味しいです」「葉っぱの塩加減が良いです」と喜んでいただけました。「甘酒で少し酔ったかしら」と踊りだす利用者様もおられました。終盤ではお内裏様とお雛様になり、記念写真で♪

季節行事の飾り付けも好評でした。裏庭から梅の枝を3本伐採し、ひな祭り会の日に白い花が咲き、利用者様にも季節を楽しんでいただけました。(稲田厚子)



手作り桜もち!

看護小規模多機能型
居宅介護事業所 **えくぼ元町**

えくぼ元町では、ひな祭りに利用者の皆さんでうぐいす餅作りを行いました。予め職員にて餅の部分を作っておき、利用者さんにはきな粉をまぶしてもらいました。もともと皆さん食べる事が好きな方達ですが、「自分で作ると余計美味しいね」と大盛況でした。

その後は皆でひな祭りの歌を歌ったり、テーブルゲームで楽しめました。が「お餅、美味しかったね」の声が最後まで聞かれており、まさに「花より団子」なひな祭りとなりました。(今野俊介)

うぐいす餅
おいしいー!!



デイサービスセンター
てんや
わんや



見つけた!
ガサゴソ...
ガサゴソ...
う~ん
どこかな~!?



てんやわんやでは4月の行事として「宝探しゲーム」を行いました。箱の中にくっつかの宝のカードを入れ、たくさんの花紙で隠してあります。スタッフが宝のカードから選んだものと同じものを箱の中から探していただきます。箱は二つあって1対1の勝負で早く見つけた方が勝ちです。宝のカードは同じ形で色だけが違うものもあります。

宝のカードを見せて「よいいスタート」の掛け声が始まります。箱の中を手探りで探します。最初に触ったカードが当たりの方、何回も色違いのカードを出してしまう方いろいろです。二人ともなかなか見つからない時も……。

「有った」と叫ぶ方、静かに「これ?」と出す方。スタッフも「そうそう」と大きな声になります。トーナメントで勝ち上がり決勝戦は宝カードを2つ見つけていただきました。(小野寺美奈子)

デイサービスセンター
てんや本町



てんやわんや本町では、桃の節句の3月3日に甘酒を作り、3月15日から3月20日の6日間は料理教室と題し「さくら餡タルト」を作りました。

甘酒作りに参加していただいたのは、てんやわんや本町に通われて数年経つベテランのOさん。職員と手順を確認しながら作業を進めます。桃の節句の思い出をお互いに語るなんてこともありつつ、完成。付け合わせの雛あられと一緒にみんな美味しくいただきました。

15日から始まった料理教室も桃の節句をイメージして考案。毎日5〜6名の方が参加してくれました。完成すると皆さんとても満足気。ご自宅でも作ってみるとい声がかかれたり「いちごは、大きいの1つのせてもいいね」とご意見をいただく場面もありました。

毎月開催している料理教室は、男性の利用者さんにも人気のプログラムです。(岸本英明)

デイサービスセンター
生きがい
東雁来

三月生きがいサロン東雁来では春らしい食べ物を食べたいということでいちご大福と、たまにはしよっぱいおやつも食べたいという利用者さんのリクエストを頂き、おかし作りを週替わりで実施いたしました。

朝にいちご大福を作る旨を利用者さんに伝え、お手伝いをお願いしたところ「皆で何かを作るのは楽しいものね」と承諾♪

「昔はお餅つきなどよくやったのよ」と話に花が咲きながら土台のお餅を丸めいちごを乗せるときは、「かわいい♪」と歓声が飛びました!見た目も綺麗だね!と笑顔で皆はおぼてくれました。

おかき作りは、利用者さん主体になって頂き作りました!前回利用されたときにおかし作りをすると伝えていたので、「家で試しに作ってみたら薄く切ったら食べやすかったよ!」と助かるお言葉♪手作りのものは気持ちがいいと言われ好評でした♪またイベントを考えていきたいと思えます!(大江恵久美)



デイサービス
いきがい
銭 函

令和3年3月3日：
今年度は3並びの桃の節句です。生きがいサロン銭函では、甘酒と桜クッキーを作りました。クッキー生地少量赤と緑の食紅を入れ、桜の花と葉の型を取ります。

オープンに入れ焼き上がり待つ間に「チーム対抗お雛様正しく並べられるかなゲーム」を開催。男性利用者さんのOさんとHさんを主将に、職員とジャンケンをし勝ったらお雛様の駒を雛壇へ飾ります。思い思いに貼っていただき、正確に並べた方が勝ちとなります。いつもはジャンケンが弱い職員がこの日はなぜか勝ちが続き、なかなか雛壇が完成しません…。

おかげで大変盛り上がり、完成した頃には利用者さんも職員もヘトヘトになり、笑いに包まれた楽しいひと時となりました。焼き上がったクッキーと甘酒、雛人形に供えていたひなあられやおやつタイム！利用者さんからは「おいしいね」「楽しかったね」「早く本物の桜が見たいね」「今年はお花見ドライブいけるかな？」と声が聞かれ、外の雪景色を見ながら春を待ちわびていました。春よ来い♪早く来い♪(石川秀美)



えーと、確かここかな？



デイサービス
てんや
わんや夢



すっかりおなじみ(?)となりました、てんやわんや夢の「楽しい雛祭り」今年度は2月中旬に利用者さんと共に雛壇を設置しました。が、雛人形の置き場所が分からず利用者さんに指摘される職員の姿も：(笑)。私達職員共々、雛祭りが来るのを心待ちにしていた様子が見て取れます。朝から雛祭り関連の音楽をかけ、気分を盛り上げ、みなさん順番に羽織を着てもらい、お雛様と一緒に記念撮影。その後、希望者には料理教室で桜餅作りに参加していただきました。この日は職員を含め女性陣は皆、ひな人形のように愛らしく、桃の花のように可憐なお嬢様に戻っていたような気がします。コロナ禍ではありませんが、引き続き利用者さんも、そして職員も楽しめる企画を考えていきます。(鈴木健士)



ひな祭り気分でハイチーズ！



デイサービス
てんや
北31条

力作のひな飾り達!!



「あかりをつけましょ ぼんぼりに♪」一年に一度の女の子の日、桃の節句です。三月三日以前より、皆さんでひな人形を作りましたので、その一部をご紹介します。まずはOさんが作成した木目込みのひな人形です。額縁の色を悩んだり、厚めの布の部分では苦戦しましたが、とても素敵な出来上がりです。

次に壁飾り。皆さんと一緒に作りました。顔も描いてもらい、とつてもチャームリングです。Iさんは桃の花を作りたかったのようですが、作り方を忘れてしまったようで悔しうでした。また、来年お願いしますね！

ひな祭り当日は大きなひな人形はないものの、皆さんで作ったお内裏様とお雛様に囲まれました。音楽の時間には「うれしいひな祭り」がかかる中：「それではここで問題です」とひな祭りのクイズや、雑学などが飛び交いました。菱餅の色の順番は？三人官女の役割とは？など意外と知らないものですね。

その後、15時のおやつ時間には桜餅をいただきました。柏餅が食べたい(笑)との声が聞こえてきましたが、いえいえ、今日はひな祭り。甘しい桜餅を皆さんと一緒に食べましょう。(菅野恵美)

ついしん

3月17日には、お彼岸と言つこ
とで考流学舎様のご協力もあり、
おはぎを提供させて頂きました。
こちらはひな祭り以上の盛り上
がりでした！

あかりをつけましょぼんぼりに…
3月3日はひな祭り…COCO東苗穂のホー
ム長はやはりハッピー♪
コロナ禍のお陰で、特にイベントをする予定
もなく、あたたくなくなってきたね〜と普段と何
ら変わらず。穏やかな一日を過ごしました。
が!!せめて夕食に今日はひな祭りアピール!
ささやかですが…
定番のちらし寿司と東苗穂渾身の茶わん蒸し
を提供させていただきました。追加で、ひなあ
られ…と甘酒も提供させていただきました。
入居者様も、「ほー、ひなまつりね〜」「むか
しのはなしだね〜」と目を細められながら、あ
まざけおいしくねと…
すいませ〜ン、甘酒…森永の甘酒。え〜そん
なオチですか…。で、ひな祭りの夜は緩やかに
幕をおろしました。(平原敦子)

住宅型有料老人ホーム CoCo東苗穂



ひな祭りメニュー

住宅型有料老人ホーム CoCo輝楽



訪問理容でさっぱりスッキリ!

コロナ影響でなかなかできなかった久しぶりの
訪問理容で、みなさんステキになりました!
職員さんからお借りしたひな人形を飾り、夕
食はひな祭り特別食として、漬け井とさくら餅
を召し上がっていただきました。
皆さんに好評の漬け井は皆さんほとんど召し
上がり、さくら餅もペロリ。その後職員手作りの
平額(ひらびたい)をかぶって、写真を撮ら
せて頂きました。
どうですか?皆さんお雛様に負けずに美人で
しょう? (鈴木直文)



グループホーム 夢



メイクをして
ココロも
ウキウキ!



ひなまつり! 今年は3が並びましたね!!令和
3年3月3日、ぞろ目というだけでちよつとウ
きうき♪
そんな中、朝からメイクをして、着物に着替
えて帯締めてえ〜♪♪
久しぶりのメイクに着物ということもあり、
カメラを向けるとおすまし顔のみなさん♡男性
陣はお内裏様に、女性陣はお雛様になりきって
写真を撮りました!
お昼ご飯のちらし寿司に始まり、おやつの時
間には甘酒と桜餅:「美味しい!美味しい!!」
とあちらこちらから聞こえてきます。着物の色
にうっとり。昔着ていただけあって、自分で着
る方もいらつしやいました。またいつか着物や
浴衣を着る機会を作って、非日常な時間を送れ
る日を企画していきたいです!! (中島絢子)

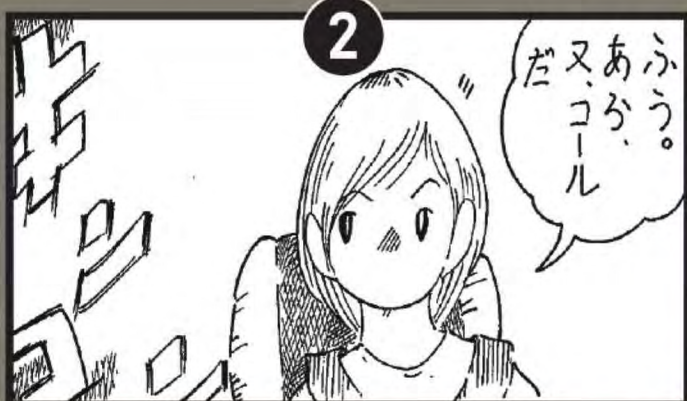


なべちゃんの

4コマ

介護日記

NO.2



第70弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



かつて誰もがカセットテープで音楽を聴いていた時代があった。当時カセットテープは画期的な音楽記録媒体であった。家でも戸外でも車でも手軽に音楽を楽しめた。自分のお気に入りの楽曲を編集し作成したカセットテープは宝物だった。シールにタイトルを書きテープに貼りつける。インデックスカードに曲名を書くが間違いないよう細心の注意を払う。そして自分だけのオリジナルなカセットテープが完成した喜びに浸る。

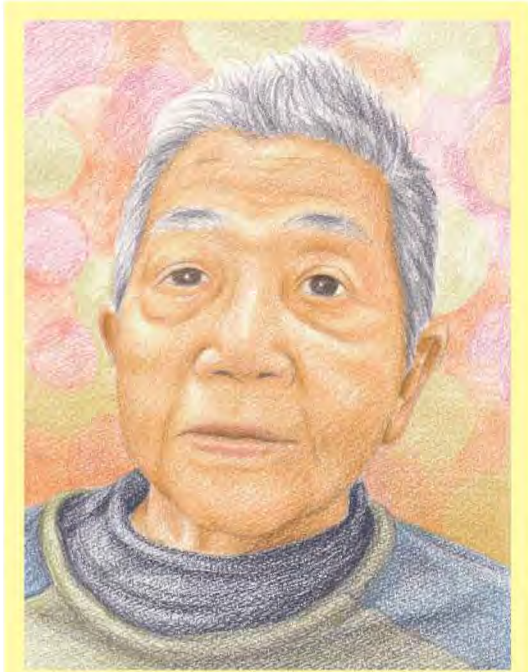
そんなカセットテープを発明したルー・オッテンス氏というオランダの方が先ごろ亡くなったというニュースを見た。

カセットテープを録音再生するラジカセは当時多くの家庭にあったと思う。録音は楽しかったが苦勞もあった。ラジカセは選局し録音ボタンを押すだけで操作としては簡単だったがベストの受信状態を確保するためアンテナをあちこちに付け雑音の少ないピンポイントを探すのだ。特にFM放送はステレオで音質も良かった。テレビの歌番組を録音するときは大変だった。ビデオデッキもDVDも無い時代だ。テレビのスピーカーにラジカセを近づけてこそのタイミングで録音ボタンを押すのだが、無神経な家族が声を出したり音をたてたり、自分が電源コードに足を引っ掛けてラジカセをひっくり返してしまったりで録音状態は最悪なものになってしまふのだ。

いつでもどこでも楽しめたそんなカセットテープは一方トラブルも多かった。機器によっては録音中や再生中にテープを巻きこんでしまうことが多々ある。そうなるやつかいだ。テープを切断しないよう慎重に取り外し、露出したテープをねじれないようゆっくり巻き取る。この時鉛筆をテープの歯車に差し入れて回すとうまくいく。最悪切断してしまつたらセロテープで補修したりもした。テープが伸び縮みするのか音が波打つたり音程がずれてしまうこともあった。

何十年ぶりだろう、昔のカセットテープを引っ張り出して聴いてみた。音質的には今時のCDとは比べようもないが、それでもやわらかく暖かみのある重厚な音だと思ふ。久し振りのカセットテープの音は夢中で聴いていた当時のことを思い出させる。カセットテープは思えばまるで人生のようだ。我が人生を振り返ればその数々のシーンは断片的な早送りとして思い出される。そして録音されてしまった幾多の失敗や後悔を巻き戻したい、あるいはいっせ消去してしまいたいと願うがそれは叶わない。一度録音された人生はすでにカセット上部のツメを折られ上書きはできない。人生は一発録りなのだ・・・とほほ。(蓮川亨士)

特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

Kさんは昭和18年小樽で6人姉妹の長女として誕生します。小樽工業高校を卒業後、三馬ゴム研究所に4年間勤務をして、23歳で建築業のご主人と結婚をして2男1女を授かります。

31歳の時息子さんと2人でクイーンエリザベスIIに乗船し、横浜港からハワイまでの船旅。当時では海外旅行はとても珍しく、それも飛行機ではなく豪華客船の旅。Kさんはハワイでとても驚く出来事があったそうです。ホテルの部屋に到着するとドアをノックされ開けるとボーイさんの後ろに笑顔のご主人が居たそうです。ご主人は飛行機で先に現地入りをして2人にサプライズ!!この時は声も出ないほど驚いたそうです。

30代後半からは喫茶店やシチュー店を開業し、シチュー店では皇室の方、名の知れた芸能人の方の来店もあったそうです。息子さんが10代後半でアメリカに渡り、Kさんが40歳の時息子さんを追い渡米して、レストラン勤務しながら2年間アメリカでの生活を満喫したそうです。

アメリカ行きには不安はなかったの?と尋ねると「若いから怖いものなんかなくって楽しみしかなかったわ」と笑っていました。

帰国後は札幌の旅行会社に勤務をして添乗員の資格を取得。当時を振り返り「何も知らない世界に飛び込み無我夢中でいろいろと勉強をしたわ」と…。

58歳で蕎麦屋を開業。その頃一緒に船旅をした息子さんが腎臓の病気を患いドナーに…。5年後、Kさんの腎臓も息子さんの中で力尽きてしまい、お嫁さんが受けた息子さんは47歳で亡くなりました。七夕の短冊には「彦星(息子さんのこと)さまに会えますように…」と毎年書いています。

蕎麦屋開業から14年目を迎えた72歳の時に脳梗塞を発症。平成28年11月COCO元町式番館オープンと同時に入居。訪問リハビリと週3日のデイサービスに通い、忙しい毎日。2年前何か始めたいと思った時、藤井総太棋士に衝撃を受けて将棋を始め、デイサービスの利用様やお孫さんをお相手に奮闘しています。3月には廊下のテーブルに50年程前のお雛様と梅の花。秋にはすすきと季節の花を飾り入居者様を楽ませてください。

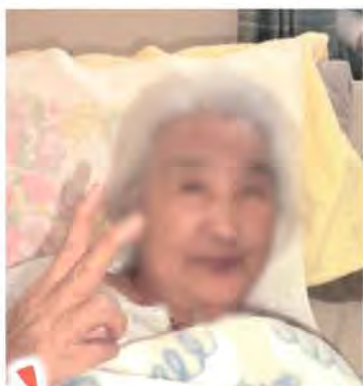
食事の時は会話の中心になり、そこはいつも笑い声があります。コロナが終息したら娘さんやお孫さん達と出掛けてたくさん思い出を作ってください。(安齊芳枝)

58歳で蕎麦屋を開業。その頃一緒に船旅をした息子さんが腎臓の病気を患いドナーに…。5年後、Kさんの腎臓も息子さんの中で力尽きてしまい、お嫁さんが受けた息子さんは47歳で亡くなりました。七夕の短冊には「彦星(息子さんのこと)さまに会えますように…」と毎年書いています。

蕎麦屋開業から14年目を迎えた72歳の時に脳梗塞を発症。平成28年11月COCO元町式番館オープンと同時に入居。訪問リハビリと週3日のデイサービスに通い、忙しい毎日。2年前何か始めたいと思った時、藤井総太棋士に衝撃を受けて将棋を始め、デイサービスの利用様やお孫さんをお相手に奮闘しています。3月には廊下のテーブルに50年程前のお雛様と梅の花。秋にはすすきと季節の花を飾り入居者様を楽ませてください。

食事の時は会話の中心になり、そこはいつも笑い声があります。コロナが終息したら娘さんやお孫さん達と出掛けてたくさん思い出を作ってください。(安齊芳枝)

DT ダイバーショナルセラピー 誕生会



HAPPY BIRTHDAY

COCO元町式番館では現在体調が悪く、ベッド上で過ごされている方がいます。先日誕生日であり、ご家族が「いちごのショートケーキが好きだったから」とお持ち頂きました。

普段は「身体がこわい…」など話すことが多く、笑顔も少ないですが、当日職員でベースデーソングを歌いながら入室すると目を丸くされ最初は驚いた様子でした。

ロウソクの火を消してもらおうと伝えるとロウソクの火も自身で消すことが出来ました。いちごも一口で、「おいしい!」と言い笑顔も見られ、年齢を聞くと「いっつかわからん!」と笑顔で答えて頂きました。

ベッド上での生活が続いていますが、今年の誕生日はDTワーカーから『刺激』もプレゼントすることが出来たと幸いです。(佐々木浩二)

おいらーく

3月行事内容 と 4月行事予定

令和3年4月行事予定

令和3年3月行事内容とイベント風景

令和3年
4月行事予定

令和3年
3月行事内容とイベント風景

| | |
|---------|--|
| せんり | ○誕生会 ○訪問理美容 |
| うらら伏古 | ○15日 プチ花見会 |
| CoCo東雁来 | ○14日・22日 訪問美容室 ○花まつり |
| 東雁来式番館 | ○誕生会 おやつ作り (DT) |
| CoCo元町 | ○誕生会 ○散策 |
| 元町式番館 | ○避難訓練 (パープルロード元町) ○お花見 (CoCo元町式番館) |
| CoCo輝楽 | ○輝楽農園アンケート |
| CoCo東苗穂 | ※ゴールデンウィーク 特別メニュー |
| ホーム夢 | ○誕生会 |
| 銭函お散歩 | ○3日、17日 趣味の会 ○26日 ローズウィンドウ ※毎週月曜日 子供将棋教室 |

| | |
|--------------------------|---|
| ○ひな祭り |  |
| ○WEB面会スタート ○3日 ひな祭り |  |
| ○訪問美容室 ○ひな祭り |  |
| ○ひな祭りレク ○～おやつ風景&記念撮影～ |  |
| ○ひな祭り |  |
| ○装飾作り (サテえくぼ) |  |
| ○ひな祭り ○訪問理容 |  |
| ○ひな祭り ○お彼岸 |  |
| ○ひな祭り ○誕生会 |  |
| ○6日・13日 趣味の会 |  |

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。