

星の夢百聞

第185号

発行日 2021年7月1日
発行 有限会社 おいらーく
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
発行人 星野 二三江

デイサービスセンター
てんやわんや本町

改装

に向かって **Go!**

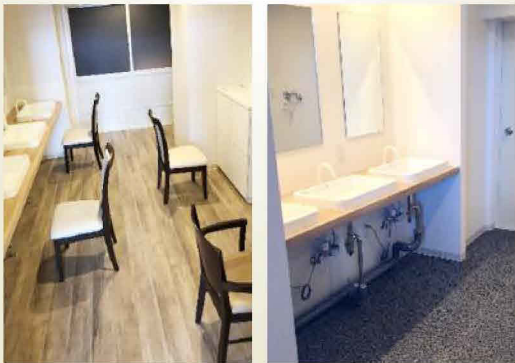
改装報告第1弾!
**浴室
浴槽**

point

その1

清潔感溢れる脱衣場

扉を開けると清潔感あふれる素敵な脱衣場があらわれます。対面にならないよう設計され、個々の衣類を入れる収納ボックスが備え付けられています。洗面台やトイレも完備していますので快適に使うことができます。

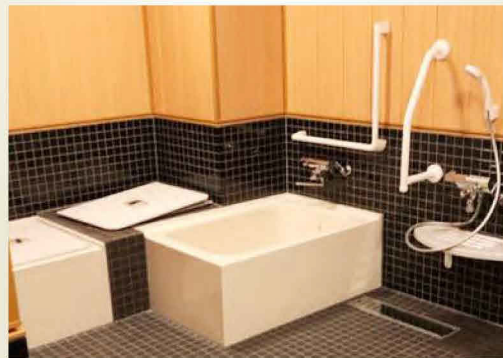


point

その2

仕切られているので安心

浴槽は男女それぞれに3つあり、洗い場も独立し、それぞれにシャワーが付いています。カーテンで仕切るので、他者の目やシャワー等で隣の方にお湯を掛けるのではといったことを気にすることなく入浴することができます。



point

その3

バリアフリーも完備!

洗い場の椅子からの立ち上がりや浴槽への移動が容易にできるよう各所に手すりを設置しています。浴槽は床からの高さが50cm以下でまたぎ易い仕様になっています。浴槽の縁が広く作られています。縁に座ってから片足ずつ足を浴槽に入れることができるので、足が上がりませんがスムーズに入浴ができます。



point

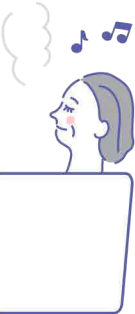
その4

座ったまま入浴OK!

車いすの方が座ったまま入浴できる特殊な浴槽を準備しました。お湯の管理が徹底され、いつもちょうど良いきれいなお湯で入浴することができます。ジャグジー付きの浴槽でマッサージを受けている時のようなリラックス効果も期待できます。



感染症予防やプライバシーに
配慮した、全ての方に優しい個浴対応へ



15年 勤続表彰者



松橋 幸治



佐藤 麻衣



大藤 和加子



小林 直章



小原 諭



中川 直樹



小野寺 美奈子



山田 智恵子



野開 圭子



報告



高橋 雅博



柴田 直彦



小林 朋恵



岸本 英明



大場 絢太



青名畑 幸枝



小川 里奈



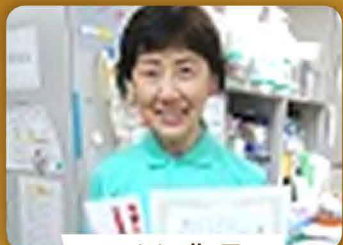
藤原 美智子



工藤 勝子



河合 一禎



石川 典子



三品 直子

5年勤続表彰者



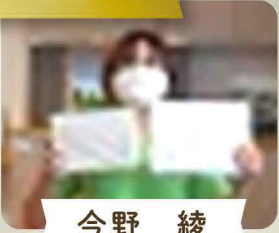
飯塚とも子



福本美紀



樋岡 るみ



今野 綾



櫻井 芳美



高島 美夏



石川 啓太



四反田 将明



小池 貴之



石田 聖次



福士 勉



十川 由布子



杉本 美永子



黒田恭子&大滝京子



鷺尾 祐子



宮腰 則子



居林 久恵



佐々木 雅子



北川 美穂



芝木 恵

DT ダイバー・ジョナルセラピー ってなーに？

6月の各事業所 DT取り組みをご紹介します！

せーりー

まだまだコロナの影響が続いており、入居者の活動にも制限が多い日々ですが運動不足、嚥下機能の向上などを考えてせーりーでは、ラジオ体操、口腔体操を中心とした健康体操を行っています。声を掛けると「身体が動かなくなったら心配だから嬉しいよ。」とにっこりしながら参加されています。

普段はウトウトしていることの多い様子はスタッフの質問や早口言葉に滑舌よく元気いっぱい声を出し、ラジオ体操でも手足を大きく動かして楽しそうに参加されています。はじめは興味のないそぶりのO様も職員が横に行くと一緒に少しずつ身体を動かすはじめる後半になるとスタッフや他の入居者様の動きに合わせてながら自分から手足を動かしてくださっています。

ご自分で体を動かせない方は職員が声掛けしながら手を添えることで少しずつ手足を動かす皆の動きを目で追いながら雰囲気を感じてくださっている様子です。全員で頑張った後は楽しい食事の時間。口腔体操をしつかりした後は、いつも出来たてを用意してくれる厨房の方に感謝しながら美味しくお昼ご飯を頂いています。(松岡法子)



1 . 2

3

3 . 4



てんやわんや夢

も う一度輝いていたあの頃に
戻りたい……誰もが一度はそんな
想いを抱いたことがあるでしょ
う。そんな利用者さんの熱い想
いに答えるべく今回、十河清恵介
護員が女性利用者さんを対象に
した、「ネイルサロンK-Y-O（キ
ヨ）」を開店いたしました！いつ
までも美しくあり続けたい、とい
うのは女性の共通した気持ちで
はないでしょうか。「ネイルなん
てしたことない」というかたも、
「十年ぶり」というかたも、こ
の日はやはり時計の針を巻き戻
し、「あの頃」に戻っていただき
ました。

ネイルやマニキュアは時間の経
過とともに消えてゆくでしょう。
しかし、この日の楽しかった思い
はいつまでも心の中に生き続け
ると私は信じています。生き生き
とした利用者さんの笑顔はコロナ
禍で働く私たち職員に勇気と希
望を与えてくれます。「てんやわ
んや夢に行くとか楽しいこと
が待っている……そんな気持ち
の方が一人でも増えてくれるとこ
れほど嬉しいことはありません。

さて、次に「ネイルサロン
K-Y-O」という名のタイムマシ
ンがやってくるのはいつでしょ
う!?乞うご期待!! (鈴木健士)



ネイルサロン **KIYO** 開店!

てんやわんや



6

月21日から26日までの期間限定でよもぎあん
ぱん作りを行なっています。本当は新鮮なよも
ぎを皆さんと摘みに行けたりしたら良かったので
すが、なかなか難しいので今回は便利なよもぎペ
ーストを使用しています。鮮やかな緑で、もうす
でに美味しそう！

一次発酵中には、昔はどこにでもあったけど今
は全然見ないもんね〜という会話、その後の形づ
くりでは他の方とどんな形にしようか、などとお
話しながら楽しそうに作られていました。花や、
ねじってリングにしていたり、ひょうたんの形を
作る!と言って作っていた方もいました。丸っこ
くてかわいい♡

焼いている間に袋につける名前用の紙を数種類の
中から選んでもらったり、人数分あんこを分けて
もらったりしました。

焼きあがるとふわつとよもぎの香りが辺りに漂
い、作ってない方も見に来て美味しそうだねえと
言われるほどの出来!皆さんとっても上手にでき
ました♪(廣瀬悠妃)



季節を感じよう!
春のよもぎあんぱん作り!

えくぼ元町



えくぼの湯

え くぼ元町では、先日「えくぼの湯」
と称して足湯とフットマッサージ
を行いました。どうしても日中座って
過ごす事が多くなってしまう、足がむ
くんでしまう利用者様が多い事を見か
ねたとあるスタッフから、「マッサージ
ジしてあげたい!」と声が上がりが開催
しました。

利用者の皆様も大喜びで、「こんな
事してもらった事無いわ」「お大臣だ
ね」と大盛況でした。まだまだ外に出
るのには憚られるので、屋内でも楽しめ
る活動を探して、皆さんに楽しんで頂
きたいと思います。(今野俊介)

てんやわんや本町

6

月11日にお花を育てるのが好きなご利用者さんにひまわりの種を植えていただきました。慣れた感じで「いいよ」と快く引き受けられ、ポットに土を入れて種を手際よく植えられています。植えてから1回目・2回目のご利用の時は声掛けで水やりをお願いしていましたが、それ以降はご自分で気が付き、お水をあげてくれました。

6月16日には芽が出て他のご利用者さんの目も楽しませていきます。(岸本英明)



6月11日



6月16日

えくぼ

え

くぼでは季節に合わせた壁画装飾を利用者様と作っています。5月後半からは藤棚制作。全集中 藤花の呼吸。鬼滅の刃の藤棚ばりに仕上がりが皆で拍手。

6月後半からは七夕に合わせて天の川制作に取り込み中です。T田さんが小さい星を毎日毎日根気よく作り上げてくれました。次は笹の葉も作り短冊も飾る予定です。願い事はもちろん「コロナが早く終息しますように」ですね。(道下悦子)



小さい星をいっぱい作り...



上品な藤棚から...

キラキラ輝く
天の川へ!



虎キチ!
ogawaの



虎軍奮闘

No.2

みなさんこんにちは！先月に引き続き、首位キープ、好調連続で失礼します。総務のおがわです。早速ですが、札幌の阪神ファンの楽しみのひとつに2年に一度になりましたが、ファイターズとの交流戦があります。唯一札幌で生観戦できるチャンスで、ラジオの中継、上手いけば地上波のテレビ中継もあるすごく贅沢な期間です。神戸にいる頃は、サンテレビという、阪神中継専用みたいなテレビ局があったり、ラジオも札幌のHBCとSTVのファイターズ中継のように、ABCとMBS両局が生中継だったり、甲子園は味方だらけで、恵まれた環境だったと今更思います。札幌でも中継はラジオやケーブルテレビを契約すれば問題解決かもしれませんが、それは家庭の力関係の問題で...とにかく、この季節、とても楽しみにしています。そして、ファイターズファンのみなさまには心苦しいのですが、まさかの3連勝、おまけに、仙台でも負けずに6連勝で交流戦を終えることができました。パリーグ首位の楽天にも3連勝したので少しご容赦いただけますか...。しかし、札幌での3連勝なんて過去に記憶がなく、今年は、ファイターズの不振もですが、阪神の何か違う強さも感じます。

交流戦も始まったところは、阪神ファンの方が多かった印象ですが、ここ10年くらいファイターズ人気がすさまじく、ビジター応援席は阪神ファンでびっしりですが、総数では圧倒され、場内放送やラッパのBGM、インニング間のダンスパフォーマンスなど、ホームゲームの演出はうらやましい限りです。やはりこの環境では虎の字をつけた息子も日ハムファンに成長しています。札幌生まれで札幌育ちだし、ビジターだし、仕方ありません。来年は帰省も兼ねて、甲子園での交流戦に息子を連れて行きたいな。感染症も落ち着いていて、もし実現できたら、その時は、1塁側席だったとしても日本ハムも応援します。そして、今年はさらに、たぶん開催されるであろうオリンピック！ウメちゃんバズーカーも追加で3人が選出されたのはうれしいのですが、2008年北京のときに、13ゲームを巨人に逆転された苦い記憶が蘇り、怪我が心配です。リーグ戦再開で、いきなり巨人と3連戦、連勝ストップ、負け越しスタートで、不安の種はつきません。でも、今年は違うと信じて、確実に貯金を積み上げる半信半疑の快進撃がまだまだ続き、まずはマジック点灯で確信へ！そして、日々の行動で徳を積み、歓喜の瞬間が訪れるように精進します！(尾川)

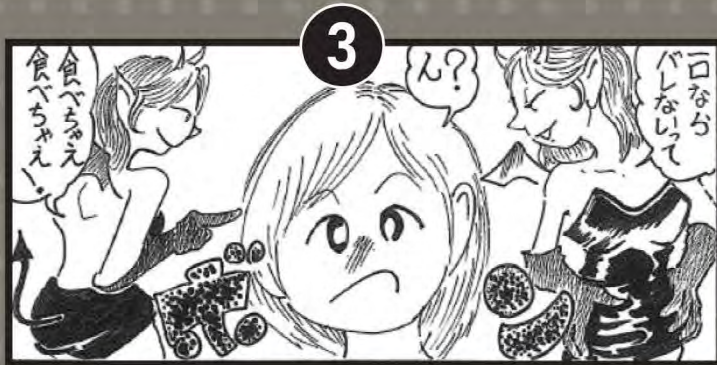


なべちゃん

4コマ

介護日記

NO.3



第73弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



先月行われたサッカーワールドカップアジア2次予選、日本対ミャンマーの試合でミャンマーの一選手が自国の国歌斉唱の際、国軍への抵抗の意思を示す「3本指」を掲げた。ミャンマーでは今年2月1日、軍がアウン・サン・スー・チー国家顧問を拘束して権力を掌握しクーデターが起きた。連日、市民が抗議デモを繰り広げているが、軍はこれを武力で弾圧。クーデター以降死亡した市民は既に10000人に近いという。

抵抗の意思表示をしたその選手は帰国を拒否し、日本に留まり難民申請をした。日本の入管は選手の帰国による危険を鑑みて在留を認めるものと思われる。

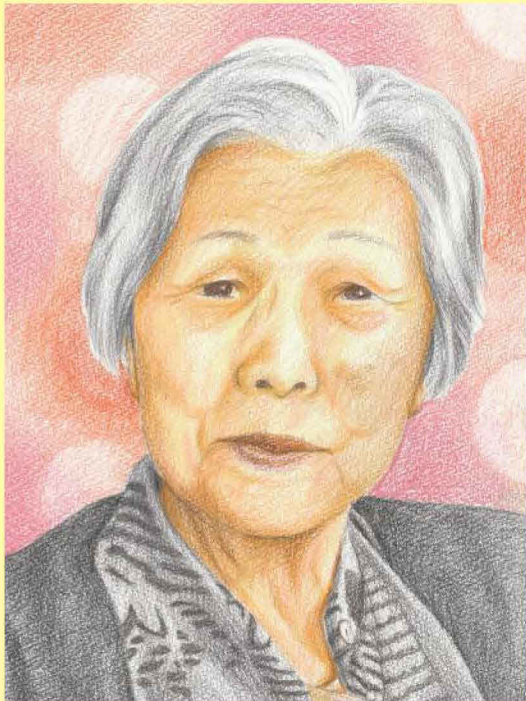
ミャンマーはかつてビルマという国名だった。「ビルマの竖琴」という古い映画を久し振りに観た(竹山道雄原作、市川崑監督、安井昌二・三國連太郎他出演)。第二次世界大戦時、ビルマに進駐している日本軍のなかに音楽を愛する一部隊がいた。音楽学校出身の隊長が隊員に合唱を指導し、主人公である水島上等兵が竖琴を奏でる。歌を歌うことで隊の士気や連帯感を高めていた。行軍で疲れている隊員たちは、ある村で歓待を受けたが小屋を敵に囲まれる。敵に警戒を悟られぬよう歌い騒ぎ、水島は「埴生の宿」を演奏する。戦闘準備が整い部隊が突撃しようとしたその時、敵軍は英語で「埴生の宿」を歌いながら歩み寄ってくる。水島はたまたま竖琴で伴奏を始める。部隊もこれに呼応し日本語で歌う。お互い言葉は違えど同じ旋律を敵味方なく大合唱となる。この映画最初のクライマックスシーンだ。両軍は戦わないまま相まみえるが、日本の敗戦を知らされた部隊は投降する。

その後苦難があり、からくも生き延びた水島はビルマ各地で亡くなった日本兵の姿に衝撃を受け、畏敬の念を抱き、累々と横たわる屍を弔うことを務めとし、ビルマに僧として留まる事を決意する。部隊の帰国前に捕虜収容所を僧として訪れた水島に気付いた隊員達が再び「埴生の宿」を合唱し水島も竖琴を弾く。だが一緒に日本に帰ろうとの呼びかけには応えず水島は「仰げば尊し」を弾く。今こそ別れめ、いざさらば...そして去りゆく。

この映画は史実ではない、フィクションだ。水島上等兵のように僧侶が楽器演奏することは戒律により現地では禁じられているらしい。だが教えてくれる普遍的なものがある。命の尊さだ。

ミャンマーでは仏教が信仰されており、人口の9割が仏教徒と言われている。そしてミャンマー人口の13%を僧侶が占めていると言われている。約800万人もの僧侶がいることになる。美しき仏教国である。無益な殺生はもうやめよう。(蓮川亨士)

特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

A様は昭和8年に釧路にて、一男五女の長子として生まれました。弟様とは年が離れていることもあり、家の跡取りのように育てられたそうです。中学校の先生をしていたお父様はまさに文武両道で、柔道の有段者でありながら、書道で勲章を授かる程の自慢のお父様! そんな立派な方ですが、幼いA様をスキーやスケートに連れて行ってくれた際に、いつの間にか姿が見えなくなってしまうこともあったそう。実はY様を連れて来ていたことを忘れて一人で家に帰ってきてしまい、慌てて迎えに来てくれるということが何度かあったという、お茶目(?)な一面もあったそうです。

球にも興じていたそう。このテニス、競技とは呼べないお遊び程度よとのことですが、65歳を過ぎてもプレーされていたとのこと。他にもたくさん趣味をお持ちで、茶道・華道・香道 etc...
それぞれの場所で親交のあるご友人がたくさんいらつしやり、コロナ以前は定期的にご友人たちとの交流会に参加されていていました。多趣味ぶりはいたるところで見え、「目が見えにくくなつて」と話されながらも、お手紙にかわいらしいひよつとこの絵を描いたりセンスが光っています。
お部屋にはたくさんさんの着物が眠っているのですが、せんにりに来てからは着る機会がないまま...。いつかお披露目会あるいは着付け会といった場を設けられたらなあと密かに考えておりますので、その時は手ほどきをよろしくお願ひしますね。Aさん!!(せんにり本間)



行事

住宅型有料老人ホーム
COCO東苗穂
ちよつとした工夫で
日常を豊かに!!

緊急事態宣言も終わり、コロナワクチン接種も始まり、ようやく、気兼ねなく外出出来る日常が戻りそうな今日この頃、いつも天真爛漫のCOCO東苗穂では...ちよつとした...入居者様同志のいざこざがあったり、なかつたり...。制約が多い中での生活には誰これ構わずストレスはつきものですね。で!!そんなささくれ立ちそうな気持ちを変えて頂くとうとCOCO東苗穂にちよつとしたものを取り入れてみました。今回はそんな住宅の中の紹介です。

ホールのテーブルにおかれたアクリルボードに切り絵を邪魔にならない程度に貼つてます。

食事の際のお茶碗も新たに加わりました、入居者様の評判もよく食欲もモリモリ...。いえいえ食欲に変わりはありませんでした(少し、話だけに盛ってみました)。(平原敦子)

今日のデザート
羊羹作ってます!!



新しいお茶碗で
気持ちも上向きに!!



切り絵を貼って
華やかに!!

6月行事内容と7月行事予定

令和3年7月行事予定

令和3年 7月行事予定	せんり	○誕生会
	うらら伏古	○暑さを吹き飛ばせ スイーツビュッフェ
	CoCo東雁来	○14日と22日 訪問美容室 ○大暑
	CoCo東式 &えくぼ東	○利用者様の誕生日会 ○CoCo東雁来式番館 10周年イベント
	CoCo元町 えくぼ元町	○夏祭り
	元町式番館 えくぼ&	○ドックセラピー
	CoCo 輝楽	○とくし丸 訪問食品販売 ○誕生会
	CoCo 東苗穂	○テレビで東京オリンピック 応援
	ホーム グループ	○焼肉パーティー
	銭函 カフェ	○11日 老人会支え合い活動 ～音楽療法 ○3日・17日 趣味の会 ○22日 出張カフェ～輝楽

令和3年6月行事内容とイベント風景

令和3年 6月行事内容とイベント風景		
	○6月報告：お休み	
	○訪問美容室	
	○誕生日会の様子	
	○父の日 ○夏の装飾作り	
	○父の日	
	○コロナワクチン接種 ○とくし丸 訪問食品販売 ○訪問衣料販売 ○訪問理容 ○誕生会	
	○お楽しみメニュー	
	○父の日 ○畑 ○誕生会	
	○21日～30日 子供絵画教室展示会 開催 ○5日・19日 趣味の会 ○27日 老人会支え合い活動 ハーモニカ演奏会	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。