

星の夢百聞

第186号

発行日 2021年8月1日

発行 有限会社 おいらーく

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

発行人 星野 二三江

COCO東雁来式番館
えくぼ東雁来

7月1日
10年になります！

皆様、なんと10年前の4月15日に私、白鳥たか子50歳でおいらーくに入社、COCO東雁来式番館内のえくぼ東雁来介護員リーダーでした。

式番館住宅と小多機の同時オープン、何がだか訳がわからず、その当時の職員さんと一緒に走り回っていたことを思い出します。1週間以上の泊りがけで、夜勤者のフォローに入り、日勤は日勤で働き、目の下にクマが出来てしまい今考えると、「よくやったなあ」と感慨深いです。

東北の地震が3月にあつて、先日テレビ見ましたが胸を締め付けられる映像でした。あれから10年、本当に長いような短いような…。

私も還暦を迎え、娘も結婚し、孫の顔も見ることができて幸せいっぱいです。11年目も、

COCO東雁来式番館を全力で盛り上げていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

(白鳥たか子)



10周年イベント!!

10種類の盛沢山 フルーツでお祝い

こちらに異動してきて5年。短かったような長かったような。そしてCOCO東雁来式番館の10周年をお祝いする事が出来ました。

10周年にちなんで、10種類のフルーツをカットし80個を準備！利用者の方と職員全員で美味しく頂きました。まだまだコロナが続くこの中で、イベント事は難しいですが美味しい物は沢山食べたい！（笑）また皆様に笑顔で喜んで貰えるよう、これからも努めて参りたいと思います。（福本美紀）



東雁来式番館 10周年を迎えて

式番館が10周年を迎えて振り返ると、私自身も入社して「10年になるのだなあ」と長いようでもあり、早かったような、感慨深いです。式番館の入居者様と同じ時間を共有できた事を感謝して握り鮭、茶碗蒸しフルーツの盛り合わせなどでお祝いました。

入居者様の笑顔がご期待に添えたと思います。今後も笑顔が見れるように厨房職員、努力していきます。（河合一禎）



7月に入り、思い出すのはおいらーくになつてからの再出発の日々：いろいろなことがあったな...と物思いに耽る今日この頃です。去年はコロナ禍で大きな行事は自粛していましたが、今年は「庭でプチでやるぞー!!」と意気込みいざ外へ...

そうしたらなんと!!暑すぎるぞー!!普段ユニットで「寒い」と言っているみなさんも、30℃超えの暑さにげんなり。

スタッフも朝から「暑さで熱中症にならないかな」「食欲落ちてしまわないかな」などなど、心配していました。が、炭火焼肉の匂いを嗅ぐとみなさん、活き活き目がらんらん♪普段より多くお皿に乗った、焼き鳥、ジンギスカン、おにぎり、野菜にとうもろこしなどなど：全てぺろりと平らげていました。

バーベキューのメは夕張メロン。もちろんこれもぺろりと召し上がっていました!!笑

寺本施設長の「コロナに負けないでみんな頑張って頑張りぞー!!」の掛け声に「おーっ!!」と元気よく応え、久しぶりに両ユニット一体となった時間を過ごしました。

以前のようにご家族を招けない分、賑やかさには少し欠けたように思いますが、美味しそうに、楽しそうに、そしてなんととっても幸せそうな笑顔を沢山見ることができ、わたしたちも口角が上がりっぱなしでした!!またやるぞー!!(暑すぎない日に...) (中島絢子)



次世代型デイトレセンターLpasaに 安倍前総理が来訪!

News



7/22 THU



一緒に記念写真を撮ってくださりました!

おいらーく次世代型デイトレセンターLpasaに、安倍前総理が来訪されました。柴田センター長からこのデイトレセンターの特徴や利用者の取り組み・身体改善状況等の説明を聞き、興味を持って見学されました。

豊生会星野理事長及びおいらーく代表との懇談では、この度の新型コロナウイルス感染症対策などにも話が及び、とても有意義な時間となりました。

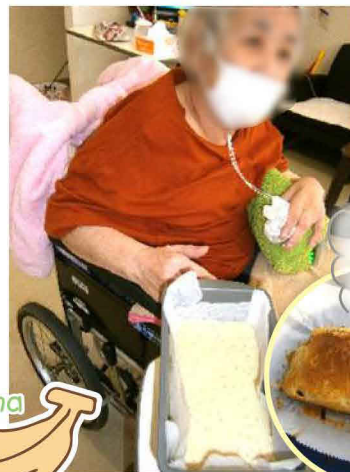
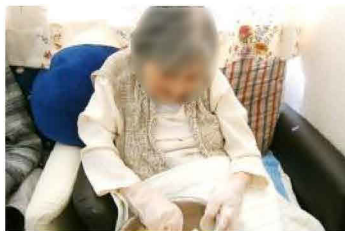


DT ダイバージョナルセラピー ってなーに？

7月の各事業所
DT取り組みをご紹介します！



えくぼ元町では、不定期ですがおやつ作りを利用者さん達に手伝って頂く「おやつレク」を行っています。今月行った「バナナパウンドケーキ」は特に好評でした。バナナを皆さんで剥いてもらい、細かくして混ぜてもらって...やはり皆さん食いしん坊なのか、積極的に手伝ってくださったり、他の人がやっているのをじっと見ていたりやっていたのが、作っている時も、もちろん食べている時も、笑顔が多く見られていました。(今野俊介)



えくぼ元町

完成!

せりり



札

幌では21年ぶりの猛暑日を記録するなど、危険な暑さが続いております

が、体調崩さずにお過ごしでしょうか？

せりりでは出来るだけ涼しく過ごして頂けるようにしています。そのためにあまり夏を感じられていない方もいらつしやるようです。そこで夏といえばスイカ!! (家族様からの頂きものです。ありがとうございます!) 5kgもあるスイカを、まずは皆様に抱えてもらい記念撮影。お茶碗より重たいものを持つ機会があまりないため、おつかなびつくり(職員が)でしたが、しっかりと抱えて「いや〜詰まっていたスイカだね」とずつしりとした重さを楽しまれました。「農家だったから、空いた土地でスイカやメロンを作って、子供たちが学校から帰ってきたら1玉もいで食べてたんだよ」となんともうらやましいお話も聞くことが出来ました。さて、待ちきれない方もいるためそろそろカットを。「最近のコップも重たいんだよ」と話していた方が、慣れた手つきであったという間に切ってくさいました。「田舎だと、だれかしらが持つてくるからいつでも切ってたのよ」とこれまたうらやましいお話。普段お食事のお手伝いをさせて頂いている方も、自分から手を伸ばし甘くみずみずしいスイカをほおぼっていました。

まだまだ暑い日が続きます。もつと熱いオリピックを観戦しながら、今年の夏も元気に乗り切りましょうね!! (本間圭介)



夏といえばスイカだね!

サワッサワッ!

ずっしり!!

てんやわんや夢

夏 といえばみなさん、何を連想しますか？ 花火大会や海水浴、中には肝試しという方もいらつしやるかもしれません。

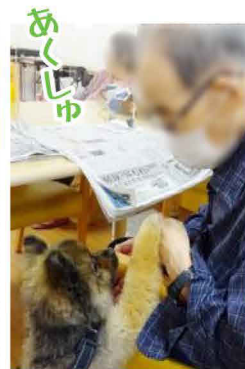
てんやわんや夢では毎年夏季限定でセルフサービスのかき氷屋さん、「氷処・夢」を出店しています。7月に入ってから連日30℃越えの真夏日が続く北海道...みなさん、この日が来ることを待ちわびていたようです。「ガリガリガリ...」氷が削れる音が店内に響き渡ると、不思議と涼しくなった気分になりますね! お好みのシロップをかけて頬張る姿は童心に戻ったようで、しばし暑さを忘れることができます。

「氷処・夢」は8月いっぱいまでの営業を予定しています。みなさんのご来店をお待ちしています。(ちなみに1杯100円1めとなっております!) (鈴木健士)

~8/31 OPEN!



えくぼ



おどろしいワンちゃんに癒されました！



い つも犬のぬいぐるみを愛しそうに抱き、「昔北海道犬を飼っていたんだよ」と思い出話をしてるKさん。DTはやはり本物のワンコでは？とアニマルセラピーを行いました。
 アニマルセラピーは動物と触れ合う事でストレスの軽減や精神的な健康を回復させるそうです。厳選された吠えないおとなしいワンコちゃん、ニャンコちゃんにKさん以外の動物大好きな利用者様も普段とは違う笑顔がたくさん見られました。また昔飼っていた犬のお話を懐かしそうに語ってくださりとても楽しい時間を過ごしました。(道下悦子)

てんやわんや



7 月19日から7月26日までの期間、『夏の大運動会・玉入れ大会』を開催しました。

紅組と白組に分かれて各組1名ずつ並んで、1分間にどれだけボールを入れられるかを競う競技で、勝利した方の組全員には、商品として『何でも無料券』が貰えるという事もあり、両組毎日白熱した勝負を見せてくださいました。

特に水曜日に参加された方の中で、1分間で30個以上入れた方が複数人出る等、盛り上がりが一番凄かった様です。(田中寿)



白 紅

HAPPY WEDDING

大場 絢太・るみ夫妻

ご結婚おめでとうございます！

大場絢太さん、樋岡（改め、大場るみさん）ご結婚おめでとうございます！いや～本当に待たされました…。色男もついにねんぐの納め時となりました。るみさん、貴女だからここまで漕ぎつけたとおじさんは、思います。末永くお幸せに!! (松田茂男)





毎年春になると、利用者さん達と前庭の畑に野菜の苗を植えます。今年は、ミニトマト・ピーマン・かぼちゃ・シシトウとプランターにバジルを植えました。

先頭にたって草取りやわき目取り等ママに手をかけて下さるのはーさんとSさん。水やり、肥糧やりも愛情を込めながら、成長していく野菜達を見守っていました。

花が咲き、小さな実を付け出した可愛い野菜達、収穫のトップバッターを飾ったのは「シシトウ」でした。

ーさんと一緒に初収穫！6個だけでしたが、素揚げにしてその日の献立の付け合わせに彩を添えてくれました。

日に日に大きくなっていく野菜を使ってみんなであんな事もしたい！こんなのも食べてみたい！等ワクワクしながら成長を待っている今日この頃です。(石川秀美)



みなさん、こんにちは！総務のおがわです。交流戦あけ、もうだめかと、思いましたが、何とか踏みとどまり、僅差ですが前半戦首位ターニン!!なんと13年ぶりの快挙です。13年前は、先月もお伝えしましたが、メークレジェンド・最大13ゲーム差をジャイアンツに逆転された、北京オリンピックの年でした。今年は、東京オリンピックですが、歴史を変えてくれると信じている今日この頃です。

先日のオールスターも8人が選出、実はこの8人選出は2003年以来で2003年といえば、17年ぶりに星野監督で優勝した年になり、これらとても縁起がいいのです。佐藤輝明選手と中野拓夢選手がルーキーながらファン投票選出、さらに梅野捕手、スアレス投手、岩崎投手、マルテ選手、近本選手もファン投票選出、青柳投手が監督推薦、梅野捕手と佐藤輝明選手は選手間投票でも選抜されていました。北海道のみなさまには、馴染みが薄い選手ばかりで恐縮ですが強い時つて勢いあつてすごいです。

試合の方は、セパ1勝1敗、2試合とも接戦で、タイガースの選手大活躍でした。近本選手は連続安打新記録に申告敬遠、佐藤輝明選手は、新人本塁打、マルテ選手もタイムリーでこの3人が敢闘賞に選ばれました。中野選手も堅実な守備と決勝の四球、スアレス投手は第1戦9回をゼロに抑えてセーブポイントをマーク、青柳投手、岩崎投手も無失点の好投でした。誰もMVPには届きませんでした。阪神ファンにとっては、近年まれにみる安心したオールスターでした。阪神の選手ばかりの内容ですみません。

そこでやっぱり佐藤輝明選手ですが、オールスターでの新人本塁打は、1969年・田淵(阪神)、80年・岡田(阪神)、86年・清原(西武)、19年・近本(阪神)以来、史上5人目、ほぼ阪神勢が独占しているのに、驚きとともに、縁を感じ、間違いなく大選手への成長を確信しました。とても楽しみです。

ともかく、前半最後の甲子園での試合は6連敗でも不思議でなかった状況で、巨人には雨が激しくなってそのままコールドで勝利したり、横浜には0対3の9回裏ツーアウトから連打で逆転サヨナラ勝ちしたり、巨人も下位に取りこぼしたりで、首位をキープできたことが天を味方につけ、運も実力の内というところで、後半戦に向け、明るい兆しです。

さらに、少し調子が狂ったタイピングでのオリンピックブレークも今年に限る特典で、タイガースにはポーナスタージに感じます。死のロードと言われる夏の甲子園期間前の中断で、ゆっくり休んで、鍛えなおして、後半戦、一気に歓喜の瞬間まで突き進んでくれると信じてプラス思考で応援します。秋までプロ野球が楽しめますように。(尾川)

虎キチ!
ogawaの



虎軍奮闘

No.2

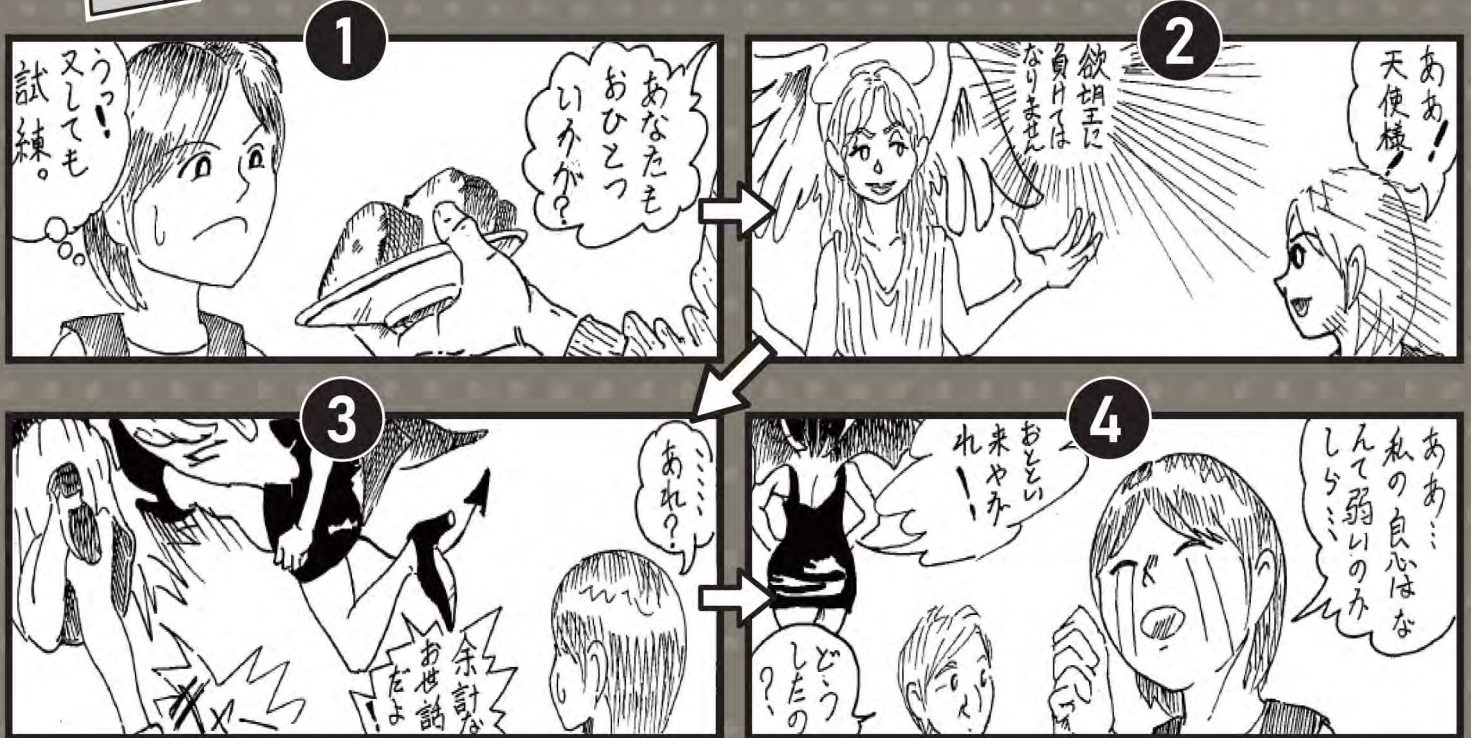


なべっちゃんの

4コマ

介護日記

NO.4



第74弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



いよいよ東京オリンピック2020が開幕した。その開催には最後まで賛否両論あった。新型コロナ感染拡大の可能性があるなか開催中止を求め声も多かったが、ほとんどの会場を無観客とするなど安全策を講じようやくの開催となった。本来1年前に開催されるはずだった東京オリンピック。そこに照準を合わせ調整してきた選手達は1年延期の決定に心折れる思いだったろうと察する。気持ちを入れ替え、コロナ禍での制約のなか再び鍛錬を重ね、自分との戦いに勝ち、待ちに待ったオリンピックをついに迎えたのだ。

ようやく始まったオリンピックだが、直前までトラブルや不祥事に見舞われた。

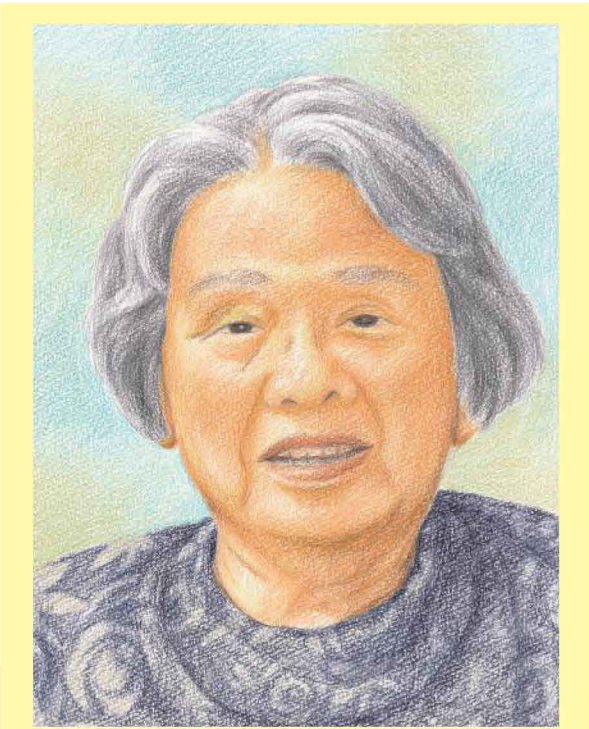
開催地が東京に決まったのは「お・も・て・な・し」が流行語にもなった2013年。まずメイン会場となる新国立競技場建設が総工費膨張により計画が頓挫してしまった。そして東京五輪の公式エンブレムは盗作疑惑によりデザインが白紙撤回された。そして日本オリンピック委員会会長が五輪招致をめぐる買収疑惑で辞任。そしてオリンピック担当大臣が不適切な発言で辞任。そしてマラソン競技の開催地が東京から暑さを理由に札幌へ変更。札幌も今年は暑そうだが。2020年3月にはコロナ禍による開催延期が決定。そして五輪組織委員会の会長が女性蔑視発言で辞任。この方は過去にも度々の失言で有名だが。そして五輪開閉会式の演出統括者が出演タレントへの侮辱発言で辞任。同じく式の楽曲制作メンバーが過去のいじめ問題発覚により辞任。同じく式の演出ディレクターが過去に差別的コントを行っていたことで解任。これが開会式の前日だ。国際オリンピック委員会の会長までもが「最も大事なものはチャイニーズビールの安心安全」と失言。

オリンピックの精神はいかなる差別を伴うことなく友情、連帯、フェアプレーをもって相互に理解しあう、そしてスポーツをとおして平和な世界をつくることに貢献するということらしい。とすれば差別的発言や行ないによる担当者の度重なる辞任はやむなしと言える。むしろこれだけ様々な紆余曲折を経てそれでも東京オリンピックが開催されたことを称えたい。

大会開幕に先立ち行われたソフトボール、サッカー女子、サッカー男子は上々の結果を出した。良い滑り出した。開会式は無観客で声援や拍手も聞こえず盛り上がり欠けるように思われたが、式の内容は素晴らしかったと思う。個人的にはミッシェルの国家独唱が良かった。「君が代」は洗練されたアレンジが施されその歌唱力とともに感動的シーンのひとつであった。テレビのリモコンが離せない。同じ時間帯にいろんなチャンネルでいろんな競技をやっているからだ。年末正月のテレビ番組でもリモコンはこんなに活躍しない。救われるのは試合が常識的時間に行われることだ。海外での試合中継は深夜早朝が多いから観る方もきつい。自国開催の強みだ。

26日現在日本はお家芸の柔道を中心にメダルを量産している。ガンバレ日本!ガンバレ世界の国々!感動をありがとう!! (蓮川享士)

特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

S様は令和2年1月25日うらら伏古に入居されました。

明るく気さくな性格で、すぐにほかの入居者様とも打ち解けていきました。活字が大好きでいつもお部屋に伺うと本や新聞を読まれています。

また、大変な努力家で、体が動かなくなるとのを予防するため普段は車椅子を使用していますが、お昼の食事時だけは職員と一緒に一番遠い居室から歩いてホールまで来られます。最近では頭の体操だと知人にお手紙を書かれました。

今回はいつものようにS様から聞き取りをして作成する予定でしたがご本人様が思うように動かない手で素晴らしい原稿を全て書いていただけたので、原文のままのものも載せています。

ありがとう

今年86歳になりましたが、振り返ると「ありがとう」という事ばかりの人生でした。10代で結核を患い、高校に入学すると体育の授業は見学。結核が猛威を振るっている時代でしたので「いじめ軍団」が「どうして体育しないの」と近づいて来るといつも助けてくださる人がいました。

高校は無事卒業して大学受験は失敗でしたが「病気のせいにはしない」と誓いました。北海道は寒いので母親が家族の毛糸のセーターを手編みして子供たちに着せていましたが、その頃ミシンを作っていた企業が家庭用編物機を作り、編物学校全盛時代となりました。

そこで学び、そのまま指導者となった時、診察を受けた医師に「先生でないですよね」と言われ「先生です」と言うと「避けなければならぬ職業です。」と言われ、病院を出ると涙が止まりませんでした。今思うと良く言ってくれただったとその時の若い医師に感謝です。

新しい職場でアスパラガスを食べた時、食生活が大きく変わる一歩でした。食生活始め全てにおいて大きく変わる時代に「ありがとう」と言う事の多かった事。いつも助けられて生きてきたと思います。大きな声で「ありがとう」!!!

(聞き取り: 神山)

「ありがとう」

① 今年八十六歳になりましたが振り返ると「ありがとう」と言う事ばかりの人生でした。10代で結核を患い高校に入学すると体育の授業は見学。結核が猛威を振るっている時代でしたので「いじめ軍団」が「どうして体育しないの」と近づいて来るといつも助けてくださる人がいました。

高校は無事卒業して大学受験は失敗でしたが「病気のせいにはしない」と誓いました。北海道は寒いので母親が家族の毛糸のセーターを手編みして子供たちに着せていましたが、その頃ミシンを作っていた企業が家庭用編物機を作り、編物学校全盛時代となりました。

そこで学び、そのまま指導者となった時、診察を受けた医師に「先生でないですよね」と言われ「先生です」と言うと「避けなければならぬ職業です。」と言われ、病院を出ると涙が止まりませんでした。今思うと良く言ってくれただったとその時の若い医師に感謝です。

② 新しい職場でアスパラガスを食べた時、食生活が大きく変わる一歩でした。食生活始め全てにおいて大きく変わる時代に「ありがとう」と言う事の多かった事。いつも助けられて生きてきたと思います。大きな声で「ありがとう」!!!

おいらーく

7月行事内容と8月行事予定











令和3年7月行事予定

令和3年6月行事内容とイベント風景

令和3年
7月行事予定

令和3年
6月行事内容とイベント風景

| | |
|---------------|---|
| せんり | ○誕生会 ○七夕 |
| うらら伏古 | ○18日 うらら夏祭り |
| Coco東雁来 | ○11日・26日 訪問美容室 ○お盆 |
| Coco東式 & えくほ東 | ○誕生会 |
| Coco元町 えくほ元町 | ○お盆参り |
| 元町式番館 えくほ& | ○15日 盆踊り |
| Coco輝楽 | ○とくし丸 訪問食品販売 ○誕生会 |
| Coco東苗穂 | ○七夕 ○お盆 |
| グループホーム夢 | ○七夕 ○誕生会 ○盆踊り |
| 銭函お散歩カフェ | ○7日・21日 趣味の会 ○8日 老人会支え合い運動 ○22日 文芸サロン *8月9日~14日 お盆休み |

| | |
|---|---|
| ○誕生会 ○夏丸かじり |  |
| ○22日 リズム体操 |  |
| ○訪問美容室 ○連合町内会交通安全街頭啓発 |  |
| ○おやつレク風景 |  |
| ○おやつレク風景 |  |
| ○13日 ドックセラピー ○18日 かき氷 |  |
| ○とくし丸 訪問食品販売 ○誕生会 ○出張おさんぽカフェ ○避難訓練 |  |
| ○ミニミニ菜園収穫始まりました ○暑さ吹っ飛ばせ朝食 |  |
| ○焼肉パーティー ○七夕飾りつけ |  |
| ○3日・17日 趣味の会 ○11日 老人会支え合い運動~音楽療法 ○22日 出張カフェINココ輝楽 ○24日 文芸サロン |  |

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。