

星の夢百聞

第187号

発行日 2021年9月1日
 発行 有限会社 おいらーく
 札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
 発行人 星野 二三江



地域との交流イベント開催!

その1 パン作りイベント

小樽市銭函での地域との繋がり・交流を目指し、8月22日にパン作りイベントを開催しました。

町内会のご協力のもと、回覧版による呼びかけに数名の参加を頂きました。決して大きくはない町銭函ですから、会場のおさんぽカフェについての存在周知もかなりのもの。銭函デイトレセンターの高屋センター長の指導の下、感染対策をしながらパン作りがスタートします。

それぞれの材料を自身で測り、こねていきます。皆さん地域にお住まいの方ですから、地域の話に花を咲かせながら進んでいきます。発酵の時間ある為、デイトレセンターで体操をし体をほぐし、エアーマッサージ・足温浴の体験や、住まい説明を熱心に聞いてくださいました。出来上がったパンはそれぞれ思い思いの袋に入れ、お開きとなりました。パン作りイベントは数か月連続開催の予定です。(鈴木直文)



その2

デイトレセンター 無料開放



銭函デイトレセンターでは毎月第2日曜日10時から12時まで、銭函老人クラブの方々に無料でデイトレセンターを開放しており、8月13日に第4回目を行いました。銭函地区にはいくつかの老人クラブがあり、みなさんデイサービスはどのような事をするのか興味があるようで、定員20名ですが毎回満員御礼になります。中には4回とも参加されている皆勤賞の方もいらっしゃいます。

そして、新たに8月から毎月第4日曜日に行く、COCO輝楽の見学ツアーの内容にデイトレセンターで人気のパン作り教室を加え、体験して頂く事になり、初回は8月22日に行い、楽しんで頂きました。

コロナ感染状況次第では、延期や中止も考えられますが、感染予防対策を徹底し、少しでも地域の方に楽しんで頂ければと思っております。(高屋利啓)

その3

出張おさんぽカフェ

5月29日・7月22日にCOCO輝楽で出張おさんぽカフェを開催しました。鈴木ホーム長のご理解と協力もあり1階食堂は好きに使ってよいとの言葉を受けて、食堂はちよつとした喫茶店の雰囲気を出してお客様(入居者様)を迎えることができました。

初回は太っ腹のホーム長の好意で、一杯目は無料!皆さん感嘆の声を上げていました。思い思いに注文し、ゆっくりコーヒーや紅茶など味わっていただきましたよ。「一杯目が無料だったからもう一杯飲みよう」「アイスをお替り」など売り上げも上々でした。大盛況のうちに終了。今後はいつやるのと早くも次回の開催を要望されました。

2か月後の7月22日、2回目の開催です。一回目に参加できなかった方は、今回はおいしいコーヒーを楽しみにしていたのと張り切って開店早々に入店。普段会話がない他の入居者さんとも話ができてよかったわと、とても喜んでくれました。

コロナ禍で外出やイベント事ができない現状で少しでも楽しいひと時を体感いただけただけようでした。皆さんの素敵な笑顔とおいしいよの言葉は私の励みにもなります。これからも3回、4回と回を重ねていきたいと思えます。(菅原智絵)



DT委員会 アセスメント講座

芹沢先生を交えて他事業所との情報交換 /

今

回のDT委員会では、DTアセスメントシートの活用実態やアセスメント後の実践について芹沢先生を交えて他の事業所と情報交換を行いました。えくぼ元町ではDTのアセスメントシートを活用する段階には至らず、普段のレクリエーション活動においては、実際に体験し、触れてもらう等の五感を刺激することを意識し、DTを実践してきました。

他の事業所でも、アセスメントシートを上手く活用できているところは少なかつたのですが、利用者さんが以前犬を飼っていて大変可愛がっていたという所から、ドッグセラピーを実践したり、お花を育てるのが好きという利用者さんに、花を植えていただいたり、全体のアセスメントを取っていないながらも、一部の情報を汲み取って個人にとって意味のある楽しみな活動を提供していました。他事業所での取り組みや芹沢先生からのアドバイスを聞き、形式にこだわることなく取り組んでいく事の大切さや何より、スタッフ自身が楽しんで行う事の大切さを感じました。今日学んだことを活かし職員一丸となって実践して行きたいと思えます。(今野俊介)

D

Tについては、先輩方より大まかな説明を受け、内容を聞いていたので、自分では知っているつもりでしたが、改めて先生の講義を聞き、自己実現のための聞き取り調査(アセスメント)の大切さを学ぶことができました。実際ご本人にゆかりのある活動を提供したところ表情の乏しかった利用者さんの、表情が笑顔に変わったり、突っ伏していた状態から、身体を起して自ら行動するような変化が見られました。とても説得力があり感銘を受けました。

このようなアプローチを自分でも実践したいと思いましたが、まずは職場のDTWから、DT実践のためのアセスメント方法を学びたいと思います。この度はこのような貴重な機会をいただきましたことに、改めて感謝いたします。(本間 唯)



貴重な
学びの機会と
なりました!



≡ 芹沢先生ありがとうございました! ≡

行事

夏祭り

看護小規模多機能型居宅介護事業所
えくぼ元町

8月22日、COCO元町2階の共有スペースでの夏祭りを行いました。7月当初は、裏玄関を利用して、屋台やゲームコーナーを、いかに密を避けながら楽しんで頂くかと頭をひねっていましたが、現状では縮小でしかできない状況となりました。しかし、DT担当（今野、海藤）が、規模が縮小なつ濃厚な祭りをめざしての計画作りに励み、スタッフも準備段階ですでにわいわいと楽しんでいました。午後、1時半〜3時までの時間で、輪投げ、ヨーヨー釣り、射撃、かき氷、綿あめと、皆さん童心にかえって楽しんで頂き、最後は皆さんで盆踊りで大盛り上がりで終える事ができました。

また、職員の浴衣姿、メイクに、涙を流して大笑い！いつもは喜怒哀楽を表現されない方が、「お祭りをすると聞いて夜眠れない」と話され、当日は笑顔溢れ、いつも殆ど笑い声を聞くことのない方が、大きな口を空けて、ハイタッチまでして喜ばれる姿に、思わず涙がこぼれました。109歳の方でも離床して参加されました。参加されなかった方には、浴衣にメイクでの訪問に満面の笑顔、何よりも職員が一番楽しんだのではないかと思います。感謝です!! (藤田善子)



論理クイズ傑作問題

これは面白い!

脳内活性化! チャレンジ!

史上最高に面白いクイズを集めました! クイズ好きが厳選した良問題。頭の体操やIQテストにもってこい!! シンプルなものから難しいもの、「解けたら天才」な超難問まで。さっそくチャレンジしてみましょう!

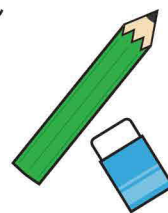


問題1

ボールペンと消しゴムの値段は合わせて110円。ボールペンは消しゴムより100円高い。では、消しゴムの値段は?



ヒント 今あなたがパッと思い浮かべた答えは、おそらくまちがっています!

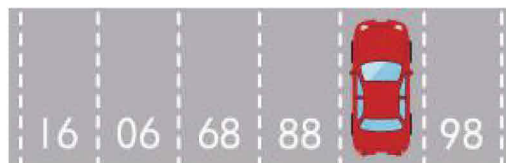


問題2

図のように、駐車場に車が1台停まっている。おかげで、その車の下に書かれた数字だけが見えなくなっている。その数字は何でしょうか?



ヒント 反対から見るとわかるよ。



問題3

ショートケーキの日というのがあります。それは毎月22日です。なぜ、22日がショートケーキの日なのでしょう?



ヒント 家のカレンダーをよく見たら気づくよ。22日の上は何日になっているかな?

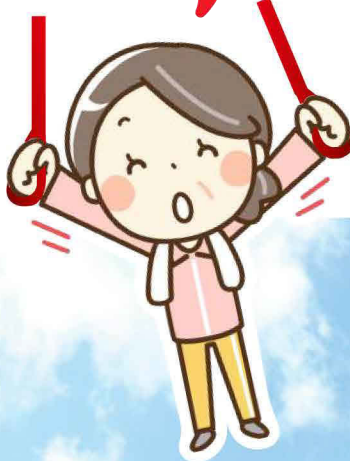


デイサービスセンター
てんやわんや本町

改装 に向かって Go!

改装報告第2弾!
**運動
スペース**

**レッドコードも
設置予定!!**



この度2階に立派なお風呂が完成し、絶賛稼働しております。てんやわんや本町のリニューアル第2弾として、現在駐車場と活用されている1階を、何と！運動ができるスペースに致します!!床にはゴムチップを敷き詰め、歩行トラックを設置し、陸上競技のようなイメージになります。他にもトレーニングマシンの設置やレッドコードなどの運動設備を考えております。

木工・陶芸コーナーを3階に、パン焼きオーブンを2階に移動するなど2・3階の活用方法も見直しております。

何といっても、デイサービスの2本柱とも言える「入浴と運動」のリニューアルで本町は新しく生まれ変わります。※現在の1階イメージ図です。
(柴田直彦)

1階は運動設備が充実します!!

駐車場から運動スペースへリニューアル



室内で
ウォーキングが
できます!



行事

スイカ割り大会開催!!

住宅型有料
老人ホーム
COCO東苗穂



立秋の声を聴くと同時に、めっきりと涼しくなり、「あの 暑さは何だったの?」と思う今日この頃、皆様にはいかがお過ごしですか? さあさあ噂のCOCO東苗穂の所長は、夏バテもなく超々元気!! あまりの暑さに「よし、すいか割りしまーす。」の号令の下(おもいつき)8月2日にスイカ割り大会を実施しました。まずは準備から:(時間に余裕がなくなりたいへんなのよ)スイカはスーパーから当日調達:決定!!バットは:あつ!○○○○のホーム長、野球チームに入っていたよねでコンタクトを取ると快諾され、いざ:お借りに何うと:バットないわーと、竹刀を貸してくださり:。目隠しも手作りにて用意し。準備はOK。

いざ、スイカ割り、まずはデモンストレーションにて我がホーム長が行い、次いで入居者様がチャレンジ!!車椅子の方は介助する職員が目隠しを行い、車椅子に座る利用者が誘導を行い、スイカの前行きスイカ割りチャレンジ!!なかなか:割れず:(汗)業を煮やしたおいらーくホームページで有名なブログのおじさんが「俺が割る」と宣言しチャレンジするもの:そこはうちのホーム長、竹刀が振り下ろされると同時にスイカをひよいと引つ張る荒業にうつつでで:スイカは難を逃れるのだった。

「おーい!!」「マジかー!!」で、大取りに男性入居者に声かけを行い「俺か?」と言われチャレンジ、周囲の声かけも良く、見事超きれいにスイカは割られ、皆さんと美味しくスイカを頂きました。またこのスイカとても甘くみずみずしかったそうです。

この時期色々ありますが、久々のレク、皆様に楽しんで頂けました。めでたしめでたし。(平原敦子)



みんなで美味しくいただきました!

虎キチ!
ogawaの



虎軍奮闘

No.3

みなさんこんにちは!!4度目の登場、総務のおがわです。

まずは、オリンピック稲葉、ジャパンの全勝での金メダル!!強かったですね。おめでとございます。そして、タイガースから選出の青柳投手ですが、もしもの時は戦犯かとひやひやしましたが、逆転勝利、金メダルでギリギリセーフ!!、稲葉監督も建山コーチも暖かいコメントでフォローしてくれました。リーグ戦再開後も好投で勝ち投手、ほんとに無事に戻ってきてくれてよかったです。

さて、我が名阪神タイガースですが、オリンピックブルーク後の後半戦9試合5勝4敗・一つ勝ち越して、今のところ(8/23現在)貯金16、2ゲーム差でなんとか首位をキープしております。2・5ゲーム差に3チームの混戦の中で、引き分けが少なく、負け数が一番多いのは気になりますが、ブルーク中のエキシビジョンマッチでも大活躍の佐藤輝明選手、田淵幸一さんが持っていた球団の新人の最多ホームラン記録を52年ぶりに更新するなど、同じルーキーの中野選手とともに、チームを引っ張り頼もしい限りです。さらに、我等が阪神タイガース、シーズン中断期間に、コロナ禍で家族に会えない助っ人外国人を帰国させる配慮がありました。他チームでは、ホームシックで退団する助っ人もいるなか、帰国するリスクよりメンタルケアを優先し、後半戦必ず必要な戦力としてのリスペクトに素晴らしい配慮だと思いました。そして、数日間の帰国で一足早く再来日したロハスJr選手が、リフレッシュの結果を出し、本来の実力を発揮しました。大山、マルテ、サンズ、益々層の厚い打線に、甲子園高校野球期間の死のロード中ですが、意外と最近成績がいいので期待したいです。阪神タイガースの傾向として、大きな連勝は、それ以上の大きな連敗の引き金になると感じています。今後は、確実に2勝1敗ペースを守っていけば、85勝 勝率6割に到達します。昨年は試合数が少なかったのですが7・5ゲーム差で連覇の巨人 67勝 勝率は5割9分8厘、2019年シーズン5・5ゲーム差で優勝の巨人 77勝、勝率5割4分6厘なので、十分優勝ラインです。侍ジャパン打線の主格のいるヤクルト、3連覇を目指す巨人、この先も三つ巴の混戦が続くと思います。

さらに、日本ハムファンのみなさんも納得いかない思いがあるかもしれません。中田翔選手のトレードです。事件発覚↓無期限謹慎↓すぐ金銭トレード。背番号10番↓即1軍出場↓5番ファーストスタメン↓ホームラン、某東京の球団は戦力として獲得していますし、間違いなく力のある選手です。紳士たれのは信じられませんが、暴力事件を起こした選手を充分な期間をあげずに起用するのは信じられませんし、ホームが東京ドームなら中田選手もよだれがとまらないでしょう。大活躍でタイガースが痛い目にあう予感しかしません、負けるな阪神投手陣!!しっかりと応援していきます。(尾川)



なべっちゃんの

4コマ

介護日記

No.5



第75弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



反政府武装勢力タリバンがアフガニスタンのほぼ全土を支配した。アメリカ同時多発テロ事件の首謀者であった国際テロ組織アルカイダのオサマ・ビンラディンをかくまった当時のタリバンはその後のアメリカ軍の攻撃により消滅したかに見えたが、アメリカ軍のアフガニスタンからの撤退に合わせ急速に勢力を広げた。これを阻止する政府軍はほとんど機能せず、大統領も国外へ脱出してしまった。タリバン政権は内戦続きだったアフガニスタンを平和な国にできるのだろうか。

国内が混乱するなか1994年にタリバンは誕生したという。それからタリバンは各地を制圧し、首都を占拠した。

その時と同じ光景が今回また繰り返されたことになる。以前政権についてタリバンは厳格なイスラム法に基づき極端な生活規制や差別による圧政を行っていく。首都カブールの空港に国外脱出を求め多くの人々が殺されたのも、その恐怖支配の記憶の表れだろう。各地でタリバンに対する抗議デモも発生しているようだ。国際社会がアフガニスタンの今後を危惧するのは再びそのような非民主的統治が行なわれないか、また再びテロの温床とならないかということだ。我々にとっては遠い存在のように思える中央アジアの国アフガニスタン。だが日本は巨額の資金を援助し、この国の復興支援を行っていたのだそう。そして決して忘れてはいけない人がいる。アフガニスタンで干ばつに苦しむ住民たちのため用水路を建設した医師の中村哲さんだ。この用水路により65万人ものアフガニスタン人が救われたとされている。中村医師は脳神経内科の医師で地方の診療所で現地の人たちを診ていたが、治療しても治療しても患者が減らないのは「水」が原因と考えた。そしてアフガニスタンの人達が安心して飲める清潔な水を確保するため医療活動の傍ら井戸掘りを始めた。その数実に1600本にも達する。しかし汲み続ければ地下水が枯渇すると考えたアフガニスタン政府は井戸掘りを禁止してしまう。そこで中村さんは井戸にかわる用水路を思いつく。干ばつで干上がった大地を緑の大地にかえようと土木に関する本を読みあさり独学で勉強。壮大なる用水路建設に着手したもののトラブル続きで工事が進まない。しかし幾多の試練を乗り越え工事開始から6年で用水路は完成を見た。砂漠化した大地は緑豊かな大地へと変貌した。多大な功績を残した中村さんが2019年現地で凶弾に倒れる。なぜこのような理不尽なことが起こるのだろうか。犯人は未だ捕まらない。中村さんは「1000の診療所より1つの農業用水路が大切だ」と常に口にして、いたという。そしてアフガニスタンの問題は「戦争や暴力ではなく、農業によって解決できる」とも。タリバン政権には中村さんのこの遺志を是非尊重してほしい。(蓮川亨士)

特集! 人間万事塞翁が馬



似顔絵作: 松田 郁美

「私は家庭に似合わない女なのよ」と笑いながら仰っていました。歌うことも大好きで、入浴中は色々な歌

えくぼイチのヒラメキ發明家のT様は、手先が器用でハサミを上手く使いこなし、トイレットペーパーの芯に折り紙を貼り付け、造花用の花瓶をちょよいと作成。アイディアが降りて来たら即実行!とでもアクティブです。

そんなT様の若かりし頃の趣味は、なんと登山。華奢なお姿から想像が付きません。「道内の山はほとんど登ったよ!」その中でも一番厳しく、一番大好きで、一番登った山は大雪山系の旭岳。

たくさんの花や草。すぐ側まで近寄って来るエゾリス。壮大な景色。T様は目をキラキラさせ風景を想い出し語ってくれました。登山を辞めたのは四十を過ぎたころ。ひと回り年下で同じ生れ月、同じ星座で妹のように慕っていた登山仲間が若くして病で亡くなられてから...と、時折胸を詰まらせながら話されました。女手ひとつで娘様を育てるのに日々必死に働いたT様、某有名デパートで長年にわたり洋裁師として勤めてきました。それは裁断のプロ!ハサミを上手く使いこなす訳です。



を口ずさんでいます。その中でも「美空ひばりさんが一番好き」と言われ、気持ち良さそうに湯船に浸かりながら熱唱。歌詞を「忘れちゃった」とはにかむT様は少女に戻ったような笑顔を見せてくださいます。

色々とお話を伺った中で苦勞もたくさんあったT様は、涙を浮かべる場面もありましたが最後に嬉しそうに「うちの婿さん本当に立派で素晴らしい人なのよ」「うちの娘は幸せ者だ!」と満面の笑みで語られておられました。

たくさんの思い出話、苦勞話を聞かせて頂きありがとうございます。いつまでもそのアクティブさを忘れないT様を見習いたいです。これからもたくさんの作品が出来上がるのを楽しみにしています。

論理クイズ傑作問題

解答編

みんなちゃんと解けたかな?



問題1

解答

消しゴムの値段は...

5円

仮に消しゴムが10円だとすると、消しゴムより100円高いボールペンの値段は110円になり、2つを合計すると120円になってしまいます。



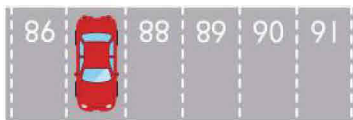
消しゴム + ボールペン = 110円
= 5円 + 105円

問題2

解答

87

反対から見ると、番号が「86、●●、88、89、90、91」ってなっています!



ひっくり返してみました!

問題3

解答

カレンダー22日の上は必ず15日(イチゴが上にある)。

15 いちご!



12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

おいらーく

8月行事内容と9月行事予定

令和3年9月行事予定

令和3年8月行事内容とイベント風景

令和3年
9月行事予定

令和3年
8月行事内容とイベント風景

せんり	○誕生会 ○敬老会
うらら伏古	○23日 うらら敬老会
ココ東雁来	○8日と23日 訪問美容室 ○お彼岸 ○十五夜
ココ東式 & えくぼ東	○誕生会
ココ元町 えくぼ	○誕生会 ○お彼岸
元町式番館 えくぼ&	○敬老会 ○収穫祭
ココ輝楽	○とくし丸 訪問食品販売 ○誕生会 ○収穫祭
ココ東苗穂	○敬老の日 ○お彼岸
グループホーム夢	○誕生会 ○盆踊り ○敬老会
銭函お散歩カフェ	○4日・18日 趣味の会 ○12日 老人会 支え合い運動～音楽療法 ○13日～17日 高等支援学校実習生受け入れ期間 *毎週月曜日子供将棋教室開催

○七夕	
○19日 うらら伏古七夕まつり	
○訪問美容室	 
○誕生会 ○おやつレク	 
○誕生会 ○夏祭り	 
○盆踊り	
○とくし丸 訪問食品販売 ○誕生会 ○訪問理容	 
○七夕 ○スイカ割り	 
○誕生会 ○七夕 ○盆踊り (都合により9月に実施)	
○7日・21日 趣味の会 ○8日 老人会 支え合い運動～フラダンス	

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。