

# 星の夢百聞

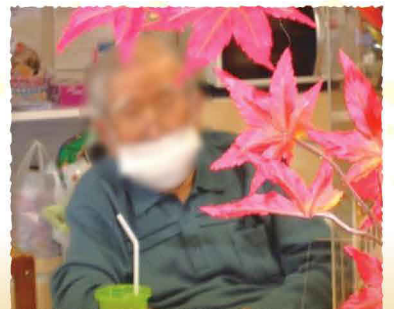
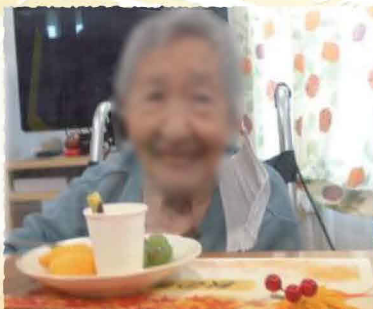
第188号

発行日 2021年10月1日  
発行 有限会社 おいらーく  
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40  
発行人 星野 二三江

えくぼ東雁来  
敬老会

## 魔法の木制作

9月26日えくぼ東雁来では、秋の味覚を楽しんで頂くこと、「魔法の木」を制作しました。魔法の木？とは…。本物の枝に紅葉の葉、银杏の葉、どんぐりの実、柿色んな物がなる木です（笑）  
外に出て紅葉を体験する方が少ないので、実際葉を手にし、近くで色を見て頂きました。秋の唄の歌詞本に紅葉とナナカマドの実を付け手作りし、お持ち帰りして頂けるようにしました。  
秋の唄を皆で歌った後は、お楽しみのおやつタイム。さつま芋に栗、葡萄に柿を召し上がり、「栗なんて、久しぶりに食べたよ」と。あえて栗の皮が付いた物を提供し、剥くのに苦戦しながら食べるのも、おつなもの。なかなかイベントが開催出来ずにいましたが、利用者様の楽しそうな笑顔に元気を貰い、職員一同楽しい企画を考えて行きたいと思えます。（福本）



### 源九美津枝さんが受賞! 北海道社会地域貢献賞



弊社顧問 源九美津枝さんが、小樽認知症の人を支える会 会長として地域での長年の功績を評価され、地域活動推進功労者として表彰されることが決まりました!

祝

# 行事

## サテライトえくぼ×パープルロード元町 収穫祭



サテライトえくぼ、パープルロード元町では9月19日に収穫祭を行いました。事業所では7月から畑で野菜を育てていました。当日は枝豆やジャガイモを収穫し、収穫した枝豆はもぎ取り、ジャガイモは皮むきを皆で行いました。

枝豆は塩茹で、ジャガイモは揚げ芋（中〇峠風）に調理。会場は二部構成（一部は三階の方、二部は二階の方）にし、密を避ける事で感染対策もバッチリ！少人数という事でゆつくりとした時間を過ごすことが出来たと思います。揚げ芋や枝豆も皆さま美味しく頂き笑顔も多く見られていました。食べた後には的当て大会を行い、日頃のストレスが溜まっていたのか勢い良く投げける方や慎重に的をめがけて投げける方など楽しんで頂けたと思います。（佐々木浩二）

## えくぼ×CoCo元町式番館 敬老会

又、えくぼ・CoCo元町式番館では9月20日に敬老会を行いました。

まず始めに職員による余興、職員が場の空気を盛り上げたところでえくぼ期待の若手職員、特技はけん玉。大声援の中、利用者様や職員に何度も乗せられ大技を繰り返し披露！すると皆様から応援と盛大な拍手が送られました。余興の後には長寿のお祝いで賞状を授与。恥ずかしがりながらも喜ばれていた顔が印象的でした。ある入居者様はご家族に電話で賞状に書かれている内容を読みお伝えしたそうです。ご家族からも「とても喜んでいました。ありがとうございます」とお礼の電話も頂きました。事業所でもご家族との面会に向け進めていますが、イベントや行事も定期的に行い、少しでも気持ちが明るくなり元気でいて頂ければと思います。（佐々木浩二）



## 介護付有料老人ホーム せんり 敬老会



9月20日せんりでも敬老会を開催しました。現在、せんりの平均年齢は90歳です。その中で0様が今年7月15日に100歳を迎えました。内閣総理大臣・星野理事長から賞状と記念品が送られ、みんなでお祝いしました。他にもせんりでは米寿を迎えた方が1名います。入居者様に参加して頂き「箱の中身は何でしょう？」大会を開催しました。『こんにやく』はすぐに正解しましたが、『白滝』は難しかったです。うです。みんなで歌を歌い「ふるさと」では涙を流す方もいらっしやいました。みなさん！これからも元気に過ごしてくださいね！（近正）

# 行事

## 住宅型有料老人ホームCOCO輝楽 敬老会

敬老の日の少し前、小樽市と豊生会から入居者T様への百歳高齢者表彰状と記念品が届きました。非常におめでたい晴れの日に、COCO輝楽でもお祝いの飾りつけをしました。

飾りつけの間、「恥ずかしいからいやだわあ」と仰り、ピンのちゃんちゃんこも着ることを渋っていたご本人。お食事前に皆さんの前で表彰させて頂きました。表彰状は内閣総理大臣の名前、記念品は銀杯。豊生会からの賞状と記念品も受け取り、非常に感激なさっていました。嬉しそうなご本人を見て、私たちもやって良かったと嬉しくなりました。T様、いつまでもお元気で！（鈴木）

# 土屋さん 100歳おめでとう

## いつまでも 元気で 長生きしてね!



## デイサービスセンター てんやわんや 秋の収穫祭



今月は秋の収穫祭としてデイの畑で採れたピーマン・なすび・トマトでピザ作りをしました。ピザと一緒に作って欲しいとお願いと「ピザ？ピザなんて作ったことないよでもやってみるか」と。

包丁を持つと手際よく野菜を切り、生地を伸ばし作ってくださり、出来上がりに満面の笑みで「美味しそう」と。匂いにつられ他の方々も見に来て「売り物みたいね」「早く食べたい」等々の声が聞かれています。

もちろん食べた感想はみなさん「おいしい！」でした。（浅田）

### お祝い!!



step 1.



収穫した野菜を切って...

step 2.



ピザ生地を丸く伸ばし...

step 3.



生地の上にタッピング!

# 行事

介護付有料老人ホーム うらら伏古

## 敬老会 & 100歳長寿のお祝い

9月23日に年間で最大のイベントである敬老会を開催しました。感染予防のため各階に分けての開催でした。

職員と入居者様が「おてもやん」を一緒に練習していざ本番!!みんな一緒に「サンバおてもやん」を踊りました。入居者様はサンバのリズムに併せて両手を上げて元気に踊りを楽しまれました。

続いては伊藤副ホーム長と亀井介護員の「二人羽織り」でおそばを食べ会場全体から大きな笑い声が上がりました。敬老の会が一番盛り上がった瞬間です。続きまして、秋の歌を4曲入居者様と唄い、久しぶりに声を出しストレス解消に繋がった様です。

うらら敬老会



コロナ禍ですが例年に負けないくらいにの盛り上がりを見せる中、お待ちかねのおやつタイム!!敬老の日らしく紅白のアイスクリームに満面の笑みを浮かべていらつしやいました。敬老会のオオトリはA様とM様!!お二人は数えて百歳となり豊生会からの感謝状と金杯が贈呈されました。お二人で元気にくす玉を割るお姿は更なる長寿を確信いたしました。入居者様から「楽しかったよ」、「去年より良かったよ」との言葉を頂き、笑顔に溢れた敬老会が幕を閉じました。



祝! 100歳!



てんやわんや夢

装飾

を 担当して



てんやわんや夢に来て1年以上になりました。入口受付にある縦150cm横230cmの巨大なキャンバスに毎月、その月に合った装飾をしています。

装飾を作っていると、一人二人と利用者さんが集まって来て「こうすればいいね」「私も何かやることないかい」と自然と活気に溢れていきました。そうして作り上げた装飾を見て、喜びと同時に満足そうな笑みを浮かべていた利用者さんが印象的でした。

また、飾りを見て「凄い」とか「かわいい」と感動される利用者さんもいて、キャンバスが楽しみの一つになっています。

これからも、少しでも利用者さんに驚きや感動を与えられたいと思います。(南俊也)



~クリスマス~



~十五夜~



~桜満開~



~紅葉狩り~



~夏休み~



~ラベンダー畑~



~鮭の遡上~



虎キチ! ogawaの

虎軍奮闘

No.4

みなさん、こんにちは。ついに、この日がやってきて、落ち込み気味で9月をスタートし、序盤盛り返しましたが、また落ち込んでいる総務、おがわです。

その日は急に訪れました「首位陥落」!! 1ゲーム差あつたはずなのに、3連敗目で突然3位転落、4連敗目で2位浮上、訳が分からない8月末でした。

おかげさまで、連敗は4でストップ、反動でまさかの3連勝、9月4日の巨人戦では、守護神からの大山選手のサヨナラ逆転ホームランで首位奪回!なんと、巨人戦の逆転サヨナラホームランは1988年田尾安志さん以来33年ぶり、歴史的なできごとでした。

その後は、勝ちに等しい引き分け、不思議の勝ち、負けるときはぼろ負けで、なんとか5割をキープするも、ヤクルトが強くて引き分けが多い:マイナス0.5ゲーム差という異例の形で2度目の「首位陥落」、頼みの佐藤輝選手も不振が続いて2軍落ち、好機で中軸が沈黙する試合が続き、得点力不足が顕著です。

勝負所はまだ先、10月上旬だと言いつつも聞かせましたが残り26試合、土壇場にめっぽう弱い印象はぬぐえず、実は圧倒的なゲーム差で逃げ切るしか、セリーグは難しいと思いつつも、矢野監督の続投が報道され、これでダメだったら突如解任も得意技の我等が阪神タイガース、いつも息切れしてしまうシーズン終盤も、今年はオリックスブルックで少し休めたのだから、ほんとに粘ってほしいです。

三つ巴の首位争い、巨人・ヤクルトとの敵地での直接対決、秋の横浜スタジアム、過去に痛い目にあつた記憶しかないこの季節、今年は違うはずと信じています。まずは、今夜からの東京ドーム巨人戦、あれこれ考えると胃が痛くなつてきたので気分を変えて、面白い話題で締めくくりたい。

なんと、阪神タイガース2軍がウエスタンリーグで18連勝の新記録達成。そして本日3年ぶりのウエスタン優勝!!!甲子園で決めてくれました。2軍は劣勢となつても、打線奮起で逆転勝利、頼もしい限りです。さらに、高校野球の夏の甲子園では、ドラフト1位入団、タイガースOB中谷仁監督が母校智弁和歌山高校を率いて全国制覇!!!決勝は史上初の兄弟校対決で、21年ぶり3回目の栄冠でした。さすがです。これら関係各位の勢いと縁起にあやかって、16年ぶりの歓喜へ導いてください。(尾川)

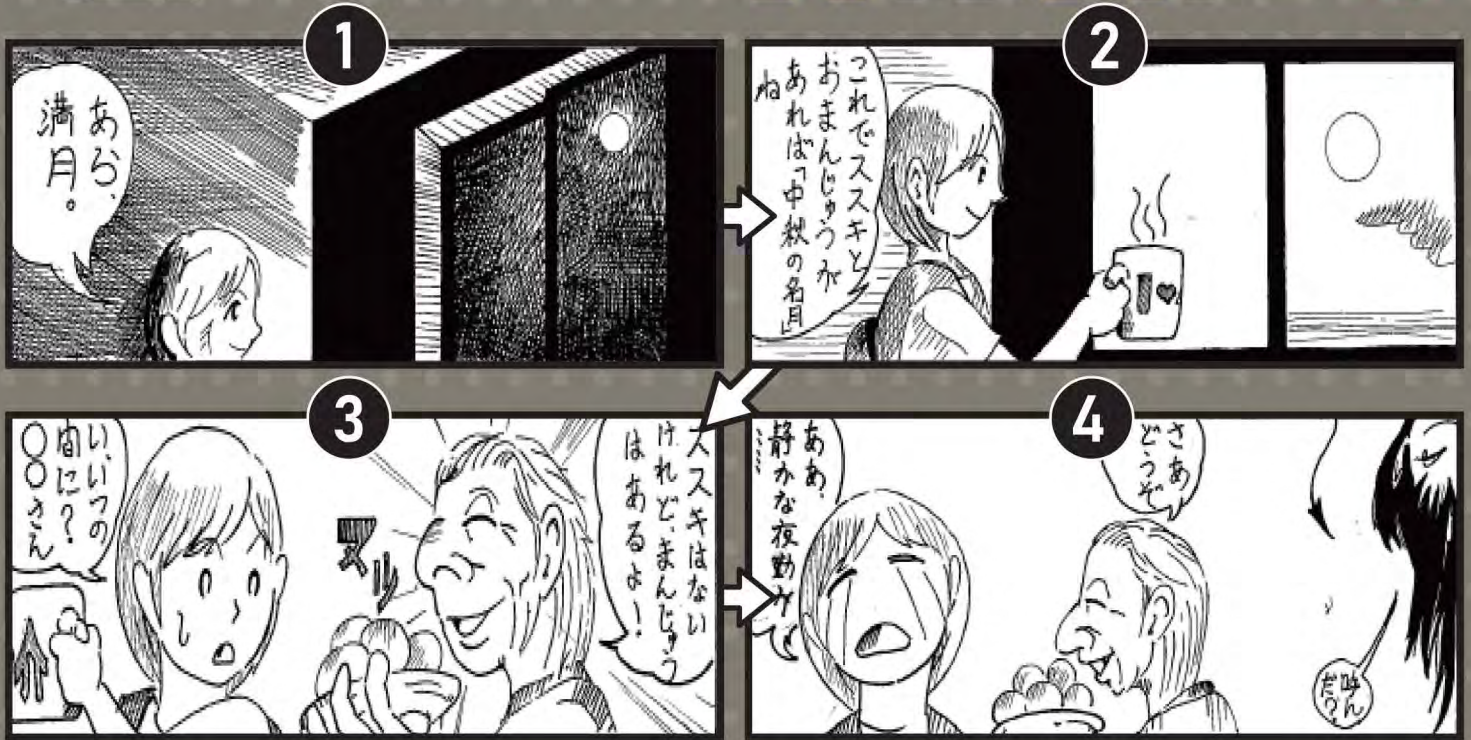


# なべっちゃんの

4コマ

# 介護日記

No.6



## 第76弾

## ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



先日米国の実業家ら4人を乗せた米スペースX社の宇宙船「クルードラゴン」が打ち上げられた。そして3日間、地球上空を周回し無事に帰還した。宇宙船は自動操縦のため宇宙飛行士は同行していない。乗員がすべて飛行士以外の民間人による地球周回ツアーは世界初となるそうだ。搭乗していたのは企業を経営するジャレッド・アイザックマン氏ら4人。彼らのミッションは、小児がん治療で有名なある病院への寄付金集めが目的で、宇宙では同病院と中継をつなぎ子どもたちと交信するなどの活動を行った。

スペースX社は今回の旅行費用を明らかにしていないが、米航空宇宙局によると一人あたり約60億円かかると試算されている。しかも今回は、アイザックマン氏が4人分を全額払ったとされる。なんとという太っ腹！アイザックマンだけにザックザク儲かっているのだろうか。

クルードラゴンと言えば現在国際宇宙ステーションの船長を務める星出彰彦飛行士も搭乗したし、日本人としては最長のステーション滞在日数を誇る野口聡一飛行士もこれに搭乗している。今回の成功を受け宇宙旅行ビジネスがさらに活発化するだろう。スペースX社は2023年には月旅行を計画し、新たな宇宙船を開発している。日本ではアパレル通販ゾタウン社長の前沢友作さんがこれに搭乗予定だという。今やドラマ下町ロケットの時代だ。

ところで野口さんのステーション滞在中、ストレス緩和のため即席麺やから揚げなど44品目にする日本食が国内の食品メーカーから提供されている。宇宙食に求められるのは「常温で1年半以上保存できる」「食中毒を起こさない」「飛び散らない」などの条件を満たさないといけない。日清食品は「焼そばUFO」を宇宙食仕様で用意している。確かに宇宙空間には「UFO」がふさわしい。

カップ焼きそばのコンビニ売上ランキングでも「UFO」が1位、2位に「ペヤングソース焼きそば」、3位に「一平ちゃん夜店の焼きそば」と続々らしい。宇宙はだんだんと身近になっていくだろう。今はまだ莫大な費用がかかるが宇宙旅行が定山溪に行くのと変わらないような日がいずれ来るかもしれない。だから今のうちに宇宙で何を食べるかを考えておきたい。

カップ焼きそばなら自分は迷わずマルちゃん「やきそば弁当」を持参する。味は良いし湯切りの湯を利用した中華スープまで楽しめるのは実に画期的だ。なおこの商品は北海道限定発売らしいから自分が道民であったことをつくづく良かったと思う。ちなみに袋麺のマルちゃん「ダブルラーメン」も北海道限定だ。どうせなら「赤いキツネ」や「緑のタヌキ」も宇宙へ連れて行ってほしい。すでに実験用としてサルが宇宙に行ったことはあるが、キツネとタヌキは初めてだろう。

けれど宇宙食の条件を満たさないから今のところそれらは地上で味わうしかない。宇宙旅行のその日のためにマルちゃんの健闘祈る。(蓮川亨士)

# 特集！ 人間万事塞翁が馬



似顔絵作：松田 郁美

N様は今年101歳を迎えられたとても明るい性格のご利用者様です。札幌市でお生まれになり、若いころは白子のり工場で働かれておりました。家庭にも恵まれ、5人の子供に恵まれました。優しい母親であり、子供さんからも好かれ慕われている母親でした。いつも「母乳で5人も育てたんだよ」と入浴の度に語ってくれます。

平成22年に夫を亡くしてからは、一人暮らしをされてきました。平成26年に体調を崩され、入院し、平成27年11月から小規模多機能事業所へくぼ東雁来を利用となりました。

昔から裁縫などの細かい作業が好きであり、中でも和裁を得意とされてきました。ご自分で縫われた着物を着てくぼ東のホールに来られそれが又とても着物がお似合いな粋でお色気のあるN様でもあります。くぼ東雁来の通いでは、塗り絵が好きでたくさんさんの塗り絵を仕上げている壁に飾られうっとり見ては満足されています。

高齡になり耳が不自由になった事もあり、執談でやり取りをする事も増え、感謝の気持ちを書かれたメモ紙を書いては、職員に渡され「ありがと」と素敵な笑顔で仰ってくれる事もあります。たまにひょうきんで、「あっかんべー」と舌をペロっと出された後に「ふふふ」と笑顔を見せてくれたりと、可愛らしいN様です。

そんなN様は昨年の4月に百寿を迎えられました。生の寄せ植えをプレゼントすると、お花好きのNさんは、目を丸くして驚き、嬉しそうに毎日眺めてはお水をあげてお世話していました。くぼ東雁来の職員さんとも一緒にケーキを作り、素敵な一日を過ごされていました。近くに住んでいる、息子様ご夫婦や娘様も時々差し入れやお顔を見せによつてくださり、皆様から愛されているN様、これからも元気で長生きしてくださいね。(福本)

## 百寿のお祝い



## 朝礼でのステキなお話

第22回

## 不幸中の幸い！～私愛されていました～

てんやわんや夢：芝木 恵

9月1日(水)にデイサービス夢での朝礼がありました。この日は私の5?才の誕生日でもあり、1年を振り返ってのこを發表させて頂きました。

この1年は、私にとっては大変な1年でした。コロナが蔓延してピリピリした生活を送らざる終えなかったり、何よりも自分が、ウイルス性髄膜炎を患い1ヶ月半の入院生活を送ったことです。

入院中は毎日3回の点滴と毎週の腰椎検査をしていました。髄液を背中から取るので、痛くて辛い検査で、入院当初は2?3ヶ月の入院が必要ですよ。と言われていたので、身も心も塞いだ毎日でした。

そんな時、支えになったのは家族でした。主人は結婚してから30年間炊事や洗濯など家事一般をしたことがなく、殿様みたいに生活をしていた人が、洗濯・掃除・御飯支度をしてくれたことです。甲斐あって入院生活も当初言われていた期間より早く退院することができました。退院後も家事は助け合いながらしています。

なので大変な1年でしたが、不幸中の幸いで、改めて家族への感謝の気持ちと健康の大切さに気付くことが出来ました。これからは夫婦円満でお互いに健康に気を使いながら、明るく人生を過ごしていきたいです。(芝木)

健康第一！  
家族を大切に！



おいらーく

# 9月行事内容 と10月行事予定

令和3年 9月行事・イベント風景報告

せんり

## ○敬老会・誕生会



10月の予定



誕生会

うらら伏古

## ○敬老会 & 100歳長寿のお祝い



10月の予定



ハロウィン

えくぼ & 元町式番館  
& パールロード

## ○収穫祭 & 敬老会



10月の予定



避難訓練

グループホーム夢

## ○敬老会 ○避難訓練



10月の予定



誕生会 & ハロウィン

銭函お散歩カフェ

○4.18日趣味の会 ○26日犬猫保護団体主催 譲渡会  
○9月老人会、高等支援学校実習は緊急事態宣言延長の為中止



10月の予定



2.16日 趣味の会  
老人会支え運動

## 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。