

星の夢百聞

第191号

発行日 2022年1月1日
 発行 有限会社 おいらーく
 札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
 発行人 星野 二三江

謹賀新年

今年もよろしく
 お願いいたします



「知識より意識」の言葉のもと、より良いケアを目指して。

新年あけましておめでとうござい
 ます。皆様には、健やかに新春をお
 迎えられたこととお慶び申し上げます。
 コロナ禍の中、日々、「ご利用者
 様の生活を支える上で、感染予防を
 最優先に日々のケアを行ってしまし
 た。その中で、換気など環境の整備
 の必要性を実感し、デイサービス部
 門において大きなリニューアル工事
 取り組みを創めました。
 先ずは、てんやわんや本町に機
 械浴を入れ、全て個浴にし、脱衣
 室を使いやすくしました。そして
 駐車スペースをレッドコードなど
 を入れた短時間デイを11月に開始
 しました。又、新道に面したてん
 やわんや本家はお風呂の改修工事
 が済み、春には外観の整備が始ま
 ります。



代表 星野 二三江

厳冬を越えて…新しい成長へ!

2022年の干支は「壬寅(みずのえとら)」、
 「寅」は厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎
 となるイメージだそうです。
 昨年は、新型コロナウイルスが落ち着くところか、世界中がこ
 の感染対策でもつらく暗い1年となりました。季節
 でいえば厳冬でしょうか。
 今年は「壬寅」、厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新
 しい成長の礎となるイメージの年となる
 ようみんな予防対策をしつ
 かりして行事も行っていける
 ようみんな努力いたしましよ
 う!そして、いっぱい・いっ
 ぱい楽しい1年にいたしまし
 よう!!



部長 松田 茂男

何事にもトラ(虎)イ!の1年に!

新年明けましておめでとうござい
 ます! 昨年も感染
 対策に明け暮れた毎日でございました。皆様には、ご理
 解ご協力と、温かい言葉の数々をいただきまして、心
 より感謝申し上げます。
 今年も感染症との闘いは続いていきますが、落ち込
 んでばかりもいられません。ピンチをチャンスに変えら
 れるように、今だからできることはまだまだあります。
 皆様の健康と、職員の笑顔を守ることに情熱を注ぎた
 いと思います!! 「過去は未来で変えられる」この言葉が
 大好きです。笑顔で前を向いて、未来につながるワクワ
 クを探していきます。「虎穴に入らずんば虎子を得
 ず」(何事もリスクを取らなければ成果を
 得る事は難しい、どんな自分
 分で動こう!)という教訓で
 す。何事にもトラ(虎)イの二
 年にしたいです! 今年も何
 とぞよろしくお願い申し上げ
 ます。



副代表 小林 朋恵

「ウィズコロナ」の中、ご家族様との行事の再実現へ向けて!

昨年はコロナ感染予防
 に明け暮れる中、ご利用
 者様にどうやって楽しい
 時間を作っていたのか手
 探りで突き進んだ一年で
 した。
 今年もウィズコロナの
 中、ご家族様が一緒にな
 った庭での夏祭りや餅
 つきなど再実現したいと
 今から心待ちにしてお
 ります。職員が生き生き
 と、ご利用者様もその人
 らしく笑顔で暮らせるグ
 ループホーム運営を目指
 し今年も頑張ります。
 職員も300人をと
 うに超えたおいらーくです
 が、いつでも目指すは顧
 客満足度! 教育委員会
 では現場を引っ張っていく
 リーダーや管理者研修、
 介護技術講習、各事業部
 会議では職員の事、虐待
 や拘束、ハラスメント:
 等々組織的に取り組んで
 います。職員が笑顔で働
 ける風土には利用者様に
 寄り添う理想の介護が
 培われると信じていま
 す。本年もどうぞも宜し
 くお願い申し上げます。



グループホーム
 所長 寺本 壽美子

断捨離してすっきりした気持ちで新年を!

明けましておめでと〜ございます。1年を振り返り、ご利用者様、ご家族様には、多大なご協力とご不便をおかけ致しました。今年もしばらくはコロナ禍の中との戦いになると思いますが、住宅、事業所内で、少しでも楽しんで頂ける催し物や装飾等々をスタッフ一同で提供できるようにしていきたいと思っております。個人的には、昨年からの断捨離にはまっています。(夫は残します)職場の机上周辺もすっきりとして、新年を迎えて頑張ります。本年も宜しくお願



えいぼ元町 藤田 善子
所長

おいらーくと孫の為に今年も頑張ります!

新年、あけましておめでと〜ございます。又、一つ年を取ってしまえばとどんどん高齢化している毎日です。孫ももうすぐ一才になり、つまり立ちをしながら、お尻を振り振りしながら踊って。しかしコロナ禍で、中々逢うこともままならずでしたが、今はスマホという武器がありますので毎日動画を見て満足している毎日です。おいらーくの為に孫の為に更なる飛躍の年にしていきたいと思っております。老体に鞭打って、頑張りますので、宜しくお願い致します。



えいぼ東雁来 白鳥 たか子
所長

還暦を迎え、温泉ツアー復活を願って…!

昨年もコロナウイルスに振り回され、戦った年でした。しかし、一昨年とは少し違い、コロナを警戒しつつも、外出レクが開催できた事が嬉しかったです。まだまだ終息が見えない、制限される日々が今年も続くと思いますが、「恐れず」「警戒しつつ」おいらーくのサービスを選んでいただけた事に感謝し、一日でも長く楽しい日々を送れるお手伝いが出来ればと思います。また、今年こそは「温泉旅行」が復活出来る事を、願っています。私事ですが、昨年「還暦」をむかえました。今年が人生折り返しの1年目ですので、また新たな気持ちになつて、皆様と一緒に成長させていただきます。本年も宜しくお願致します。



CoCo東雁来式番館ホーム長 高橋 雅博

「壬寅」で今年も家族と他人を大切に!

てんやわんや本町では、昨年末にリニューアルオープンがあり、新しいスタートを迎えました。今年は何のようない年になるでしょうか?干支はそれぞれに意味があつて、寅年を六十干支で表すと、甲寅(きのえとら)・丙寅(ひのえとら)・戊寅(つちのえとら)・庚寅(かのえとら)・壬寅(みずのえとら)の5つがあります。今年が「壬寅」で「陽気を孕み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるということらしいです。そして、優しいトラを表す「壬寅」は、家族を大切に他人にも心を開くことよい年にとの事です。今年も、家族や利用者さんなど、人を大切にすることを目指したいと思っております!(今年だけではなく、これからもずっとでした。汗)今年もどうぞ「柴田」をよろしくお願致します!



てんやわんや本町センター長 柴田 直彦

おいらーくの相談窓口として更に精進を!

新年あけましておめでと〜ございます。旧年中もまだまだ収まらないコロナウイルス感染症の影響もあり、会いたい方に合えなかつたり、行きたい場所に行けなかつたり等、生活面での不自由さが続く1年となつたと感じています。この様な状況がいち早く回復する世の中になる事を望みます。当事業所(フォルテシモ)も、東苗穂に移転後、地域の方との交流や相談機会等も増えてきており、少しずつですが地域の方々に認識し始めています。かなと感じております。おいらーくの相談窓口としての責任や役割を、フォルテシモ職員一同心がけ、本年も日々精進していききたいと思っております。末筆ながら皆様のますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



フォルテシモ所長 広部 毅

新庄監督に習って「夢はでっかく!根は太く!」

コロナ禍での2回目のお正月で、まだまだ日常には程遠いですが、少しは、明るい兆しを感じる新年ですね。昨年はおいらーくにとっても、試練の年で思い描いたようにはいきませんでした。みなさまのご支援のおかげで、無事に新年を迎えることができました。ありがとうございます。さらに、わたくし事ですが、この紙面で「虎軍奮闘」を6回も掲載いただき、最後は尻切れトンボで、奮闘の結果はすごく残念でしたが、よい経験させていただきました。お見苦しい中味だったと思いますが併せて感謝申し上げます。今年も寅年、もう頂点しかなく、接戦はむりとわかつたので、ぶつちぎりの猛虎襲来を期待し、ヤクルト飲むのを控えて、悲願達成を祈っていきます。そして、楽しみなのはビッグボスこと新庄監督ですね。わたくしも就任会見の「夢はでっかく!根は太く!」のごとく、公私ともに、しっかり準備をすることで、大きなことに挑んでいけるように根を太くする日々を過ごしていきたいと思っております。



経理・総務 尾川 真一
次長

本年はより一層充実した食事提供を!

入社した当時は40代半ばの私も、来年4月で60歳。月日の流れは早いもので、若干衰えを感じながらも変わらぬ素振りです。仕事に邁進しております。先日、10年ほど前に立ち上がった施設に伺い、当時から入居者様の方々から熱い歓迎を受けました。皆様の変わりぬ人柄、そして数年ぶりにもかかわらず私を覚えていて下さった皆様に、とても感激しました。短い時間でしたが当時の懐かしい思い出話に花が咲きました。委託業者が始まったおいらーくの食事提供ですが、皆様に美味しいものを提供しましょう!という思いから自前調理に変わり、現在に至っております。その思いは今も変わることはありませんが、本年はより一層充実した食事提供が出来る様に、努めて参りたいと思います。



配食事業部 課長 栗林 実

感染対策に気を抜かず、色んな事に挑戦!

新年明けましておめでとうございませう。昨年は大変お世話になり、ありがとうございます。このようないざいご時世のもと、デイに通っていた皆様には本当に感謝の言葉しかありません。コロナウイルスのワクチンが進み、若干感染者数が落ちています。変異株なども出てきていますので気を抜かず今年も感染対策をしっかりと行いたいと思っております。今年もいろいろなことに挑戦していきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。小原 諭



生きがいサロン東郷東センター長 小原 諭

今期はピンチをチャンスに! 一致団結!

新年あけましておめでとうございませう。昨年前半はコロナ感染の影響もあり思うように業務が進まないこともありましたが後半になり感染状況も落ち着きケアプラ銭函で長期にわたりかわつていになりなりました。また昨年末にはコロナ輝楽ホーム長鈴木さんの移動もありあわただしい状況ではありましたが、今期はピンチをチャンスに変えて事業所全体で一致団結、協力しておいらーくを盛り立てて行ければと思っております。今年も皆さまにとつてより良い一年でありますように!



ケアプラン 銭函所長 菅原 智絵

安心できる施設であるために...! 今年もコロナとの戦い!

新年明けましておめでとうございませう。あつという間に令和も4年目に突入ですね。ちょうど1年前の星の夢百聞を読み返してみると、『新型コロナウイルスのワクチンと特効薬が出来れば良いなあ』と書いていました。ワクチン接種は進みましたが、変異株という新たな敵が出てきて、今年も我慢の1年でした。今年もおそらく新型コロナウイルスとの共存生活が続くと思います。今後も皆様方にはご不便やご迷惑をお掛け致しますが、入居者様とご家族様が安心して暮らせる施設であり続けるようにせんり職員一同より良提供に努めてまいります。今年もよろしくお願いいたします。近正 朋子



せんりホーム長 近正 朋子

銭函に必要とされるデイサービスを目指して!

新年あけましておめでとうございませう。昨年は感染対策をしながら地域の方との交流として、月に1度デイセンターを無料開放しました。参加して頂いた皆さんからは、このコロナ禍で出かける事ができず体力が落ちてしまったとの声が多く聞かれ、介護保険を持つての方でも、持つていない方でもデイサービスのようないい場所はいかに大事かを再認識しました。今年も利用者さんを大事にし、そして地域の方を大事にし、銭函にはなくてはならないデイサービスになれるよう取り組んでまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。高屋 利啓



銭函デイトレセンターセンター長 高屋 利啓

広大なエルパサで運動不足を解消!!

新年あけましておめでとうございませう。9月にエルパサの管理者になってあつという間に年明けを迎えました。コロナ禍が少し落ち着いてきたので、お陰様で新規利用者様も増え、広い施設内も活気が漲っています。皆様様に「コロナで外出の機会が少なくなつて筋力が落ちた」と言われます。1周100mのトラックを歩かれたり、マシントレーニングに取り組み先に1日も長い在宅生活を見据えているのが感じられます。これからの社会資源としての在り方を考えていきますので、今年も宜しくお願い致します。早川 敦司



LPASAセンター長 早川 敦司

新年あけましておめでとうございませう。2021年はまたしても新型コロナウイルスに翻弄された1年となりました。そのモヤモヤとした中で1年延期となつた東京オリンピックが無事に開催され、オリンピック史上最多のメダル獲得となり、日本人選手の活躍に感動と希望を与えて頂きました。2022年は冬季オリンピックが北京で行われる予定ですので、ここでも日本人選手の活躍で沢山のメダル獲得を期待したいと思います。そして同じく2022年は私たちてんやわんやにとつて大切な1年となります。この年末に無事にリニューアルが完了し、活動場所に緑やオレンジ、赤などのカラーペイントを貼り、お風呂を新調してリフト浴の導入を行いました。また、春先には第二弾のリニューアルが控えています。リニューアル元年として、新しくなつたてんやわんやで皆様方に沢山の笑顔と希望と感動を与えられるようにこれからも職員一丸となつて精進して参ります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。今田 克也



てんやわんやセンター長 今田 克也

2022年 てんやわんやのリニューアルは続く!!



今年も楽しかった!と振り返れるような行事を。

あけましておめでとうございます。
 昨年は、コロナの影響で皆様には、行事も少なく窮屈な1年を過ごされました。住宅で外に出られないのはデイサービスに行く時と病院受診等で、買い物・外出・お泊り等が思うようにできなかつたのですが、東苗穂では札幌でのコロナ発生の人数が激減した時、住宅から出てエルパサを借り、密にならない様におもいきり体を動かかし5周年の行事を執り行えたことが昨年の一番の思い出となりました。行く途中バスの中では「どこにいくの?」そうして帰りは「たのしかった」のことが口々からでておりました。
 今年は、入居者様とまた、楽しかったと思われる行事を家族様と共に1つでも多くできればと考えております。
 今年もCOCO東苗穂・リ・ポンを宜しくお願いいたします。



リ・ポン所長 山田 智恵子

感染対策をしっかり行い安心安全な施設に!

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。うらら伏古も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。誠にありがとうございます。
 昨年は新型コロナウイルスに翻弄された1年となりましたが、感染症の収束までは、まだ時間を要するものと思われまます。ご入居者様、ご家族様におかれましては、感染防止のためとはいえ長期にわたる面会制限、施設内行事等の活動規模の縮小等様々な制限をせざるを得ない状況となり、ご心配、ご迷惑をおかけしました。引き続き職員一丸となって対策を講じて参りますので、皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
 皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いたします。



うらら伏古ホーム長 神山 茂生

初心に戻り、新たな気持ちで取り組みます!

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のお慶び申し上げます。
 今年は寅年、私事で恐縮ですが私も数回目の年男になりました。思えば前回、前々回の寅年と、残念ながら中身も大して変わらず年が明けました。肉体的には、着実に肩、膝等に支障をきたしてきております。虎は千里行つて千里帰る」とのことわざの意味は違いますが、今年が初心に戻り、新たな気持ちで仕事に取り組み所存でございます。
 『張子の虎』にならぬよう頑張ります!



配食事業部係長 河合 一禎

今年こそ、みんな一緒に楽しいことを!

あけましておめでとうございます。令和も、早4年目、ここ2年コロナに、右往左往する毎日、気が付けば1年があつたという間に終わってしまふ...という日々を過ごしております。自由に、色々な所へ行けないストレスは、大変なものですね。早く、以前とまでは、いかないまでも、ある程度戻っていただける事を、願うばかりです。
 今年こそ、みんなと一緒に、わーっつと、何かできる年になるとよいですね。皆様、健康に気を付けて、明るく楽しい1年を、うがい、手洗い、して、がんばりましょう!



配食事業部係長 四宮 公子

安心して「今できる事」を皆で楽しく。

新年明けましておめでとうございます。
 昨年えくぼ移転、COCO元町式番館、サテライトえくぼ開設5周年を迎える事が出来ました。皆様のご協力、お力があり無事に迎えられたこと誠に感謝しております。この感謝の気持ちを忘れずにこれからも日々精進していく所存でございます。
 依然としてコロナは続いています。面会や行事は少しずつ再開しています。2年前までのような日常が戻るのはいつになるのかはわかりませんが、『今できる事』を今年も行い、利用者様、入居者様、ご家族、職員が楽しく安心して過ごせるような事業所であり続けたいと思っております。
 今年は虎年!!自分の年でもあります。元気に笑顔忘れず過ごしていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願申し上げます。



えくぼ所長 佐々木 浩二

「壬寅」でコロナに負けない活気ある1年に!

新年明けましておめでとうございます。昨年はコロナの流行で緊張感いっぱい毎日でしたね。2022年は平和で過ごしたいものですが今年の干支は「壬寅」です。
 その意味は「陽氣を孕み、春の胎動を助く」冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるといふことらしいです。またもう一つ「虎は千里往つて千里還る」1日で、千里(4000キロ)も先まで走つて行き、また同じ距離を走つて戻つて来られるほど、虎は優れた身体能力と行動力をもっていると考えられ、虎は獣のなかの王者とも言われ、人やものごとの勢いがさかんな様子のたとえとして、この言葉が使われるようになったそうです。
 なんだかまた、活気ある日々になりそうですね。本年もどうぞよろしくお願致します。



つなクリーン所長 西本 裕紀子

COCO東雁来の新ホーム長として頑張ります！

新年あけましておめでとうございます。先月よりCOCO東雁来のホーム長を務めさせていただく事となりました。異動間もなく、今迄と違う環境で不慣れでもあり、甚だ微力ではございますが、一意専心全力をつくす所存でございますので、前ホーム長同様、格別のご厚誼ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

これからも感染対策をしつかりと行い、安心してお住まい頂ける住居を目指してまいります。あともう少し、暗い話が多い昨今ではございますが、笑顔で頑張つて参ります。今年もよりよくお願いいたします。



CoCo東雁来 ホーム長 鈴木 直文

今年もCOCO輝楽をよろしくお祈りします！

新年あけましておめでとうございます。早いものでCOCO輝楽の入居者様とご一緒に2回目の春を迎える事ができました。

昨年はCOCO輝楽の入居者様も増え、住宅の利用者様の支援に奮闘した1年でした。今年も利用者様が安心して、日々お過ごし頂けるよう職員一丸となり心一つにして取り組んで参ります。

今年一年皆様にとつて良いお年になりますようお祈り申し上げます。



サポートユアライフ所長 和田 舞

外出できなくても季節を感じられる工夫を！

新年あけましておめでとうございます。昨年の夏に「てんやわんや」より異動しました。わからないことも多く皆様にはいろいろ助けていただきありがとうございます。まだまだ教えていただくことがあると思っておりますので、よろしくお願いいたします。

コロナ禍の終わりが見えない状況の中、ご利用いただきありがとうございます。外出行事はできませんが、てんやわんや夢の庭を散策したり、フロアの装飾をしたりと季節を感じて頂けるようにしています。「デイに来ると楽しいんだ」という言葉をいただく大変うれしくなります。皆さんに楽しんでいただけるようスタッフ一同より一層頑張りますので、本年もよりよくお願い致します。



てんやわんや夢センター長 小野寺 美奈子

来てよかった！と思われる楽しいデイに！

あけましておめでとうございます。今回もコロナの陽性者数が落ち着いてきたと思えば新たな変異株発見など、心配な話題も多い中で年末年始となりました。

このような中、変わらず生きがいサロン銭函を利用していただき、ありがとうございます。なかなか終わりの見えない現在の状況ではありますが、皆さまに「デイに来ればこんなに楽しいんだ！」と思っただけようスタッフ全員で力を合わせ取り組んで参りますので今年もよりよくお願いいたします。

また、私事ですが今年はおいらーくに入社して丸10年になります。事業所のトップとしては未熟な部分も多いので、さらに成長できるように精進して参ります！



生きがいサロン銭函センター長 横川 将太

3年目を迎えて！てんやわんや北31条にご期待を！

新年あけましておめでとうございます。てんやわんや北31条デイサービスセンターは様々な方からのご支援を頂き、今年の4月で3年目を迎えます。そこで、「3」に由来することわざや故事を調べてみたところ、一番初めにでてきたのは「石の上にも三年」。何かを成し遂げるためには辛抱や我慢が大切だという、有名な言葉ですね。3年目のてんやわんや北31条にご期待ください。

次に目を引いたのは「一時三里」。少しでもぐずぐずしているとたちまち大きな差が開いてしまふという戒めです。新型コロナウイルスへの対応や、新しい効果的なりハビリの方法などを素早くご利用者様へ提供できるように努めていきます。

最後は仏の顔も三度まで。てんやわんや北31条は本当に暖かいご利用者様に囲まれています。笑顔をお届けしたいばかりに時々やりすぎてしまう職員の姿もチラホラ。それでも笑顔で答えてくれるご利用者様の堪忍袋の緒が切れてしまわないよう、一層気を引き締めていきたいと思っております。

以上、3つのことわざを今年一年の目標に代えて頑張つていきますので、応援のほどよろしくお願い致します。



てんやわんや北31条センター長 日渡 誠一郎

今年こそ沢山の笑顔が見られるように！

新年あけましておめでとうございます。昨年末、ホーム長の移動によりCOCO輝楽のホーム長に就任させて頂きました。日々業務に追われ不慣れな所もまだまだございますが、入居者様、ご家族様、銭函職員の協力を得て務めさせて頂いております。特にご家族様からは温かいお言葉を頂戴しありがとうございます。

オープン当初から新型コロナウイルスの感染予防という事でいまだご家族様がお部屋への入室を制限させて頂いている状況です。我慢我慢の日々ですが今年こそは入居者様と共にご家族様の笑顔がたくさん見られるよう、これからも感染対策を継続し、安心してお住まい頂けるよう銭函職員一同一丸となり頑張つて参る所存です。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



CoCo輝楽 ホーム長 金森 真希



なべっちゃんの

4コマ

介護日記

No.9



第79弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



その年の世相を漢字一字で表す「今年の漢字」。2021年の漢字は「金」に決まった。金を選ばれた理由としては東京オリンピック・パラリンピックでの日本人選手による多数の金メダル獲得、大谷翔平選手のリアル二刀流による大活躍での大リーグMVP満票受賞、ゴルフアー松山英樹選手の日本人初のマスターズ制覇、藤井聡太棋士の最年少四冠達成など国内外でこれまで成し得なかった多くの金字塔が打ち立てられたことだ。加えてコロナ禍における飲食店への休業支援金、子育て世帯を対象とした特別給付金などお金にまつわる話が話題に上がったことも理由らしい。

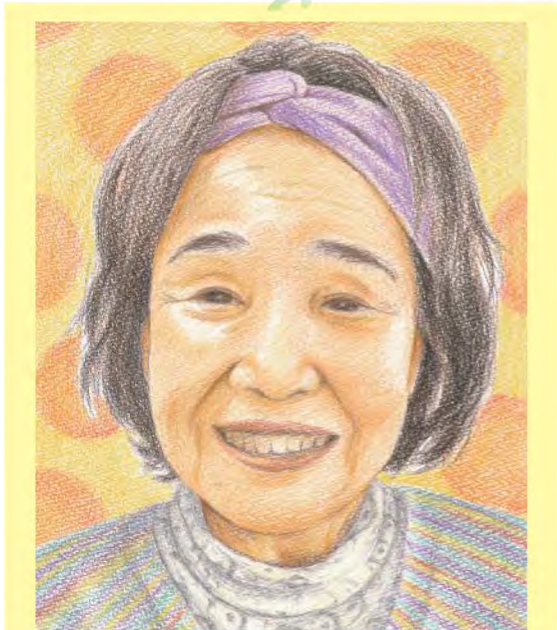
ともかく金はおめでたい。我が家でも正月は金箔入りの日本酒を金杯で頂きたいが金欠なので第三のビール金麦となるだろう。キンキンに冷えていれば良しとしよう。そこに高級魚であるキンキや金目鯛などがあれば最高だが。旅をするなら金沢だ。冬の兼六園は趣がある。旅行資金があつての話だが。だまつて在宅で金曜ロードショーでも観るとするか。レンタルビデオの延滞金ほどアホらしいものはないからな。若いころ転居を繰り返したが、その都度敷金・礼金に悩まされた。公共料金や交通反則金も痛かった。サラ金での借金がふくれ返金が遅れたりもした。行ないが悪かったせいかな金縛りにも良くあつた。そんなときはキューピーゴールドを服用したものだ。空腹時のボンカレーゴールドは手軽で美味しかった。そう言えば昔の和式トイレには前部にキンカクシという名の丸いかこいがあつたが、あれは男性のキンタ〇を隠すという意味だったようだ。某大学の理事長は所得を隠して逮捕されてしまったが、これは正に金隠しだろう。ニューハーフの先駆的存在であるカルーセル麻紀(知らないだろうなあ)はモロッコでその金を取り去り女性となった。前回ゴジラのことを書いたが、紙面の都合で紹介をあきらめた怪獣がもう一匹いる。それはキングギドラだ。そしてキングギドラこそゴジラ永遠のライバルだ。その造形は異様ながら美しく、龍を思わせる3つの頭、2本の尾、1対の翼を持ち全身は金色で覆われる。金星を滅ぼしたキングギドラは地球に襲来し破壊の限りをつくす。ゴジラはこれを撃退し大金星をあげるのだ。もしかたキングギドラが来るならおとなり北の国の金さんに迎撃してもらおう。ミサイルがとつてもお好きなようだから。

「今月も厳しい」と金切り声を上げる金髪に染めた妻があまりにうるさいので保険金殺人を考えたが困難と判断した。いっそ手切れ金を渡しさっぱりしようと思うが手付金すらない。ここは黙っておこう。沈黙は金だから。ずいぶん先の話だがこの際金婚式まで待ち祝福と非難のどさくさで募金・献金・義援金をつのりたいたいと思う。

本文中一部不適切な表現がありました：とほほ(蓮川享士)



馬が翁塞万事人間



似顔絵作: 松田 郁美

Sさんは、今年82歳になる方で、デイサービスセンター生きがいサロン東雁来に通われて2年目を迎えています。網走産まれで高校まで過ごし、卒業後は国鉄（旭川鉄道管理局）に入社。その後、転々と転勤されていて、一つ一つ丁寧な思い出しながら話してくださいました。

北見に転勤し22歳でお見合い結婚をされ、長女・次女をご出産され、ご出産後も働かれ、夫婦共働きをしていました。旭川に転勤しコンピューター室という場所で駅で働いている職員の給与計算をそろばんを使いコンピューターの数字との誤差がないか確かめる仕事と経理の仕事も携わっていたそうです。美瑛での転勤では駅勤務をされていたようで、「色々していた」とざっくりと話してくださいました。

最後は札幌に転勤し旅行センター（ホテル札幌弥生）で退職する60歳まで勤務され、その後は、5年間アルバイトとして国際観光旅館連盟で働いています。仕事で転勤も多く様々な仕事を任されたりと忙しかったと思えますが、話している雰囲気はいい経験が出来て楽しかったのだと感じました。

「稼ぎ先の義理の母に子ども達の面倒を見て頂き」ととてもお世話になった。「退職まで働くことができて感謝しています」と話してくださいました。



季節感溢れる作品

デイサービスに通い2年目になりましたが、79歳で腰の手術をされて腰に負担が掛からないよう自分でも気を付けているようで、「ここで出来ることは無理せずやります」と力強いお言葉も聞くことが出来ました。

これからの事を最後、尋ねてみると「デイサービスで楽しく過ごさせて頂いています」「特にカレッジで季節関連の作品に携わりとても嬉しく満足しています」と笑顔で話してくださいました。

私自身Sさんの作品はいつみても丁寧な作品ばかりですのでお願いして作成してほしいと思うほどです。今後も期待しています。（佐藤雄基）

おいらーくの 介護実技講習 報告!

感染対策
&
真面目に
学習中!!



今年で6回目となる介護技術講習についてのご報告です。

おいらーくでは独自に五項目からなる講習を受講、その後、実技試験・筆記試験を突破することで『おいらーく版認定介護士』を認定するという制度があり、介護技術の維持・向上に努めております。コロナウイルス感染予防に留意し、昨年度から本年度にかけては、ビデオ講義として実施中。本当であれば従来通り、職員同士で実技を行いながら学んでいきたかったのですが…。

今回は介護職員だけでなく、居宅ケアマネ、看護師、栄養士、厨房職員とこれまでに以上に多職種が参加し、過去最多の148名が参加！おいらーくを利用して頂く皆様に質の良い介護を提供出来るよう、日々頑張っております！

このままコロナが落ち着いていけば、3月に実技試験と筆記試験が待ち構えているため、職員が緊張し始めるかもしれません。でもそれは目の前のあなたに、もっと良いサービスを提供するため！どうか温かく見守ってあげて下さい。（本間圭介）

おいらーく

12月行事内容と1月行事予定

令和4年1月行事予定

令和4年 1月行事予定

せんり
○お正月
○誕生会

うらら伏古
○干支オリジナル
カレンダー作り

えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館
○誕生会
○新年レク

えくぼ元町&
ココ元町
○誕生会
○お正月

えくぼ&
ココ元町式番館
○お正月

銭函お散歩カフェ
○15日・29日 趣味の会
○11日 認知症カフェ
○9日 老人会支え合いの会

ココ輝楽
○お正月
○誕生会
○衣類販売 さいじょう
○訪問理美容 ミューテ
○移動スーパー とくし丸

令和3年12月行事内容とイベント風景

令和3年 12月行事内容とイベント風景

○クリスマス会



○うらら映画祭
○クリスマス会



○クリスマス会



○クリスマスパーティ



○19日 元町クリスマス会 (サテライトえくぼパープルロード)
○23日 クリスマス・5周年記念 (えくぼ・CoCo元町式番館)



○4日・18日 趣味の会
○7日 認知症カフェ～おれんじカフェ
○12日 老人会支え合いの会



○移動スーパー とくし丸
○誕生会
○クリスマス会
○訪問理美容 ミューテ



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。