

星の夢百聞

第193号

発行日 2022年3月1日
発行 有限会社 おいらーく
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
発行人 星野 二三江

鬼は外 福は内 節分 行事



今年も、無病息災はもちろんのこと
コロナ収束の願いを熱く込めて
節分豆まきの

はじまり、はじまり〜！地獄の底から？でつかい赤鬼と、小さい可愛い鬼がやって来ました。

COCO元町式番館の食堂ホールには、多くの入居者様が豆を握りしめ、今か今かと待ち構えています。鬼達が登場すると、待っていましたとばかりに沢山の豆を投げつけ鬼達のリアクションを見て、久しぶりの大笑いもみられました。

ある入居者様の居室に伺うと：日本の由来に沿って豆を撒いていました。節分とは、季節を分けるという意味もあり立春の前日に当たるのだそうです。

パープルロード元町では、看取りの方もいらつしやいます。居室に伺い豆を渡すと「鬼は外！福は内ー！」と大きな声を出して笑みを浮かべていらつしやいました。

普段は活動動作の少ない方々も力いっぱい鬼退治をされている様子を見られ私たち職員も嬉しく思いました。

最後は皆さんで：福は内ー！で締めくくりましたとき。めでたしめでたし。(鶴木)



ガオーツ！鬼だぞ！



鬼参上！



鬼と仲良し♪



紙人形劇をしていると...



赤鬼登場！！



今年はいくまでにもない大雪とコロナで、職員一同もれなく、雪かきの鬼・消毒の鬼と化している今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

せんりでは毎年恒例となっている節分イベントを、今年も行いました。いつもであれば、突如鬼が現れ皆様に襲い掛かる！のですが、突然の来訪は歓迎されない社会情勢です。少く控えめに…。ペープサートという紙人形劇で、昔話「桃太郎」を講演。読み手と演者の絶妙なズレ具合が笑いを誘っていました。ただこれでは豆まきには発展しないのでひよっこりと赤鬼登場！腕と長尺のこん棒でソーシャルディスタンスを確保しながら暴れまわる鬼を、北海道ならではのチョコ豆で撃退頂きました。

豆まきは目に見えない邪気を追い払うために古来から行われてきました。現代社会の目に見えない憎き鬼「コロナウイルス」も、皆様の明るく力強い「鬼は外！福は内！」の掛け声で撃退出来たことでしょうか！
まだまだ気が抜けない日々が続きますが、笑顔を絶やさず、元気に乗り切っていきましょうね！（本間）



デイサービスの宅配リハビリテーション



今回は、おいらーくのデイサービスでの取り組みのひとつをご紹介します！

この取り組みは、デイサービス利用時での取り組みを自宅に戻ってから継続的に実施していただけるべく、デイサービス利用時のできた産物（お手製のパンだったり、陶器や木工）等、形があるものばかりではなくソフトにおける宅配リハビリテーションと言えるものです。（以上 編集委員から）

『休みの日は脳トレで認知症予防に』

デイサービス てんやわんや本町

相談員になり1年半が経ち、担当者会議でご利用者様のご自宅へお邪魔し、デイ利用時の様子をお話しすると御家族様が驚かれる事がよくあります。本町では様々な活動に参加し活発に過ごされる方も、ご自宅では「何もしないでテレビばかり見ている」「食事以外ほとんど部屋から出てこない」と言った御家族の声を耳にします。利用者様の中には脳トレ問題・点つなぎを持ち帰って家で実施する方もいらつしやいますが、デイサービスで身体を動かし疲れている分、ご自宅ではゆっくりされているようです。

私も仕事が休みの時はゆっくりと家で寝ていたいので気持ちわかります。しかし、寝ていると中学2年生の娘が勉強をされていて、わからない問題を「これどうやるの？」と聞いてきますが、何十年前前の記憶で覚えておりません。得意な科目や楽しかった事は記憶に残っており、教える事は出来ませんが時間が過ぎると忘れてしまいます。（苦笑）

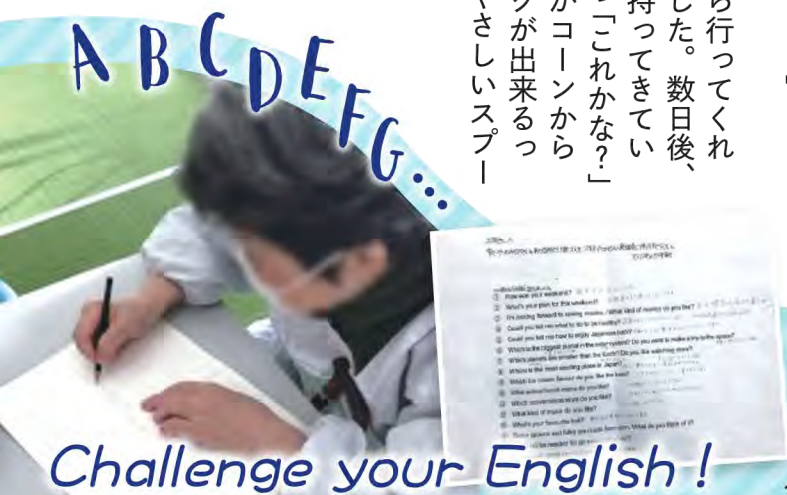
そんなある日、英語の宿題を「わからない」と聞いてきました。私も英語が苦手な為、パソコンやスマホで調べますが、英文を入力しても中々先に進まず娘の集中力が切れてしまい、困っていた時にご利用者様A様の事を思い出しました。A様は若い頃、オーストラリアの日本領事館にいた為、英語が堪能で通訳をしていた経験があり、コロナ感染症の流行前までは通訳のボランティアを行っていた事を思い出したのでした。

デイ利用時は下ごしらえやカラオケ・運動・パン作りと活発に過ごされているA様ですが、短期記憶力が低下しており物忘れが見られております。独り暮らしのA様がデイサービス以外の時間に「ご自宅でも何か取り組んでもらい、記憶力低下の予防に繋がる事を行ってみよう」と考え、英語はA様だからこそ取り組める事ではないかと思いました。昨年10月よりご利用が開始されたA様が英語を話した姿を聞いた事がなかったため、英語力がどの位覚えているのかわかりませんでした。まず娘の宿題が解けなくて困っている事を説明し英文を聞いてもらおうと「出来るかな？」と自信なさげで「英語を聞いても書くのは通訳ではないから出来ないかも」とおっしゃりながらも取り組んでもらおうと、スラスラと英文を読まれており驚きました。

英語を書くのは苦手とおっしゃりながらも筆記体でアルファベットを書いており、思い出しながら行ってくれたのです。自宅で行うプリントを渡して次回のデイ利用時に持ってきてもらえるように渡してみました。数日後、来所しても何も言わないので行ってくれてはいるかドキドキしながら「この前、渡したプリントって持ってきていますか？」と尋ねると「え？そんなのあったかしら」と覚えていない表情をされましたが、鞆から「これかな？」と自宅で行った物を持参してくれたのです。日本語に訳していない問題⑭にはスプーンやフォークがコーンから出来ている物があります。あなたはどの思いですか？と書いており「コーンからスプーンやフォークが出来るって事あるの？そんな話し聞いた事ないのだけど、そう書いてあるよね？」とA様の年代では環境にやさしいスプーンやフォークもわからないようですが、和訳する事が出来ておりました。

その後も違う英語のプリントを渡して次回までに行ってみて下さいと渡してみました。ご自宅へ忘れてしまう事や持参されても取り組んでいない事がありました。取り組んでない時にA様に「このプリント難しかったですか？」と聞くと「昔は領事館で外国人の中にいたから否応なしに英語を話せたけど」と英語は勉強して覚えたのではなく辞書やテキスト等もなく、英語を話している環境にいたから覚えたとおっしゃっており、あまり得意ではないとも話しておりました。

自宅では最近ナンプレ問題を行っているとかアマネージャーさんから情報もあり、渡した問題の中に点つなぎのプリントが一緒に入っていた事もあり、A様は英語より数字が得意なようです。今回A様の生活歴をヒントに英語に取り組んでもらいましたが、自宅で取り組める活動をこれからもアプローチして行きたいと思えます。（花村 絵美子）



Challenge your English!



2022
年度版

おいらーく スローガン候補作!

- 「組織で意識を統一! 知識を身につけ、成長し続け、みんなで見よう最高の景色!」
- 「面倒だけど、普段から、工夫して、コツコツ努力! そんな諦めない、粘り強い意識を楽しめた先に成功がある!」
- 「意志あるところに道は開ける。あとは努力あるのみ!」●「今日から 今から ここから 始める 私の意識改革!」
- 「想像を創造して未来を切り開くおいらーく!!」●「みんな大変、みんな頑張っている、みんなで築こうおいらーくの輪」
- 「楽しむことが原動力、楽しんで強くなる。」●「変わる事 怖さを壊せ ワンチーム 少しの意識が 革(あらた)な一歩」
- 「人にやさしく、自分にもっと優しく」●「築こう 繋げよう 心と心の架け橋を! 未来と変化にエールを!」
- 「変わる! 立ち向かう! 認め合う!」●「心のケア(介護) 心の働き(意識) 心の尊重(大切) 素直な心と思いやり」
- 「迷ったら変化!! ~ Believe in yourself ~ 理由~変化なくして成長はなく、その判断をした自分を信じ実行していこう」
- 「コ:こんな時こそ 口:論より証拠 ナ:ならない職場作り」●「新しい今日の為 心をこめぬき とことん介護」
- 「対応の早さは、信頼の獲得、質の向上につながる。迷ったら、すぐやる。それが好循環を生む。」
- 「介護の質の向上・サービスの向上に向けて みんなで歩んでいこう、明るい未来に向かって!」
- 「みんなが主役。変えていこう 未来のために」●「知識は行動の道すじ 意識は行動の原動力」
- 「皆の課題を皆で意識し 皆で取り組み前進しよう!」●「変わろう自分から 自己変革力と意識力で改革を!!」
- 「高めよ意識 養う先見の明」●「意識を高めよう! 客観的に見つめ即行動! みんなで持とう! プロ意識!」
- 「おいらーくの利用者様は幸せな『幸齢者』へ、スタッフは快い『快護者』へ 2020年は新しいおいらーくへ」
- 「すべきことをやり続け「当たり前」にしていこう」●「『なんとなく』する仕事より 意識の変化でなりたい自分に!」
- 「おいらーく、一致団結で前進あるのみ!」●「周囲の状況に敏感であれ 新しい時代に適応せよ 日々アップデート」
- 「逆境をステップに! 変わる意識と変わらぬ努力 やらない「0」より踏み出す「1」」
- 「今やる! すぐやる! さっとやる! 信じよう人間の力」●「自分の体を動かし体感し、意識に変えていこう」
- 「意識を磨いて知識を活かす! そして、自分自身を次のステップへ!」●「不撓不屈の精神で輝く未来 おいらーく」
- 「知恵の泉を掘り起こし 困難な時代を乗り越えよう。皆が共感できる日々を造ろう。」
- 「善因善果 明るい未来のために今日も幸せの種をまこう」●「今日も一日でいねいに。今こそ笑顔で繋がろう」
- 「毎日楽しくステップを! 明日に繋がるステップで! 一歩成長みんなでステップ!
- 「~即今、当処、自己~未来のために「いま」「ここ」「わたし」を変えていこう! ●「毎日の生活を快適大切に!」
- 「楽しむ今日が 明日への力になる 本質を見つめ 地域社会と共に歩もう!」●「青葉のごとく 凜と佇み 真を貫く」
- 「湧き出る想いを言葉にしよう 湧き出た想いに磨きをかけよう 今日の一步は、あなたの一歩から!」
- 「寛容な心 温かな対応」「介護をほどくと自分がみえる」「説得より納得 あせらずに」「同じ目線と豊かな表現が共鳴を生む」
- 「知識は努力次第 意識は洞察力 殻を破って新風を吹き込もう」●「出来ないではなく視点を置いて挑戦してみよう」
- 「気づき感じとる心 正しく見分ける心 自ら前進する心(心=意識)」●「あなたの介護は適切ですか?」
- 「変わることをためらうな あなたが変わればすべてが変わる」●「やって安心 やらずに後悔 一人ひとりの心がけ」
- 「目を凝らそう 表情の奥の本当の姿に 耳を澄まそう 伝えたい本当の言葉に」
- 「意識→行動→経験→知識 意識があってはじめて知識が生かされる」●「今を知り 1年後を見つめ 10年後を考える」
- 「笑顔で前に進もう 自分の可能性を信じて~変革の時代に対応できる人間を作る」
- 「積み重ねた経験は自身になり新たな目標へ向かう糧となる」●「自分を信じて仲間を信じて未来へのおいらーく」
- 「勇気をもって前を向こう。ワクワクな未来が待っている!」●「一味同心 ~言葉と笑顔 まごころ込めて~」
- 「Awareness to raise. Knowledge to deepen. And the era of change!」「高めよう意識。深めよう知識。そして迎える変革の時代!」
- 「変化! 進化! 成長! すべては未来の為へ チームワークで未来へ前進」●「思いやりが幸福(しあわせ)な場所を作る」
- 「介護の精神は思いやり 介護の技術は基礎と確認」●「想い出そう! 感謝の気持ち 謙虚な気持ち チャレンジ精神」
- 「今日の一歩が変化を生みだす 楽しもう変化を!」●「目先の事だけ考えず夢の先をみよう、おいらーくの仲間」
- 「つくろうおいらーく①に発言②に意見③は行動 トライが見つめる未来のおいらーく」
- 「皆の個性が集まって 地域の力が花開く 「必ず出来る」と信じよう」●「あなたの希望は 私の希望 共に歩こう!」
- 「すべての人に、喜び・幸せ・感動」を届けよう 人と人の暮らしに想いを馳せ、情熱から革新を実現しよう」
- 「各事業所(ここで)しか出来ない事 自分(私)たちにしか出来ない事を続けていこう、伝えよう!」
- 「こんなことしたい あんなこと、してほしい 自分がされたい介護をしよう 自分の為に。」
- 「思いを込めて言葉掛け、その人のペースに寄り添う介護から通じる『笑顔のありがとう。』」
- 「意識より知識。意識があって初めて知識が活かされる。常に時代を先読み全集中でトライ!」

ご好評につき
第2弾!

！特集！朝礼でのステキなお話



グループホームのお宝ノート

グループホーム夢
寺本 壽美子

グループホームの職員は、宝本ならぬお宝ノートを持っていきます。ご利用者様の三度の食事は、私たちの腕にかかっているのですが、お料理の得意な人も苦手な人も……。グループホーム職員採用は、この「食事作り」が天と地の分かれ目。管理栄養士が作成したメニューから、自分の担当のメニューを拾い、本やネットで調べて、書き出しているのが、このノート！なので、日々、ボワボワに厚くなっていくこのノート！苦手料理をクリアするため、ご利用者様の美味しいと言っていた料理を作るため、努力の結晶であるこのノート！すごいですよ！感動です！わたしも、そんなノートが欲しくて、メニューをみては調べて日々努力。自分流よりも満足感があります。おかげで我が家の新メニューも増え、一石二鳥！！



運は自分でつかみにいくもの！

CoCo 東苗穂
平原 敦子

私事ですが、昨年より占いはまっています。そんな中で、ある占いの方が、話していた一言ですが「皆さんもよく聞く言葉で「今月は素敵な出会いがあります」とか「今月は金運がいいです」などと聞き、結果にもないよとなることがあると思います。結果にも行動を起こさないで、そんな都合よく素敵な出会いがあったり、お金が舞い降りて来ることはない。只、運気が良いだけであとは、ご自身でその運を掴むように行動しましょう」と話されています。占いなんて当たるとも八卦外れるも八卦ではありませんが、ちょっと成程と感心してしまいました。幸せになるには、己の行動のみ！！なんです。そこで、4月からの「おいらーく」にタロットカードを引きました！！ソードのエースが出ています！（カードの意味、気になる方はネット検索してね）さく運をつかみにレッツゴー！行動あるのみ！！



利用者様の言葉に勇気づけられて

銭函デイトレ
打越 由美

私は銭函デイトレセンターでオープン当時よりお世話になり1年5ヶ月になりました。色々大変な時期もあり何度も退職を考えたかわかりません。しかし利用者様より「ここに来ると楽しいので利用日が待ち遠しい」「食欲がなかったのにみんなで食べると美味しく、食事を食べる事が楽しくなった」「いつも看護師が居てくれるので、体調の事など不安な事を相談でき安心して利用できる」等と利用者さんの言葉に助けられ何度もやる気勇気をもたらったかわかりません。本当に笑顔で言ってくれてる事に心より感謝しています。オープン当時よりコロナ禍で現在も終息する様子はありませんが、笑顔で元気で来て頂けるよう利用者様が居る限り、私も体調管理を十分に行い、もう少し頑張ってお助け頂こうかなあと考えている今日この頃です。



陰で事業所を支えるプレイヤーに！

てんやわんや夢
南 俊也

2月1日火曜日、サッカーワールドカップアジア最終予選のサウジアラビア戦が行われ、日本は2対0とみごとに首位のサウジアラビアに勝利することができました。それは、フォワード（最前線に位置し、主に攻撃を受け持ち点を取りに行くプレイヤー）が活躍し、全てフォワードのお陰で点が取れたように見られますが、その陰でバックス（後方に位置し、主に点を取られないように防御にあたるプレイヤー）の守りからの組み立てにより、攻撃に連動することによって貴重な2点を勝ち取ることができたと思います。誰しもが活躍しているところに目が向きがちになりますが、その陰には多くの支える人たちがいて、活躍している人を引き出しているのだと思います。私も目立たない存在ではありますが、利用者さんと事業所のために陰ながら今後も頑張りたいと思います。※実際に点を取ったのは、フォワードではなくミッドフィルダー（中間部に位置するプレイヤー）でした。



今年100歳になるMさんへ

えくぼ東 千葉 律子

Mさんと初めて会ったのは、10年前、豊生会のデイサービスからでした。熱心にパッチワークに取り組み、素晴らしい作品をたくさん作っていました。それから5年が経ち、私がえくぼ東雁来で働き始めた時、「あれ、あなたもここに来たのかい」と大歓迎してくれました。さらに5年が経った今、Mさんはパッチワークも、時にはご飯の食べ方さえわからなくなりました。私の手をギョツとにぎり「なんだっけ、分からない」と悲しそうな顔を見せることもあります。でもMさん、私は忘れていないよ。あなたがパッチワークの達人だったこと、私にはご飯を大盛りにもってくれたこと一人では歌わないけれど、本当は歌うことが大好きだったこと。Mさんが忘れたこと、私が代わりにみんな覚えておくから。時々思い出話をしてあげるから。だからいつまでも長生きしてくださいね。





！特集！朝礼でのステキなお話



感動を与えるTさんの歌声！

ケアプラン
宮田 聡子

「偉大なTさんのおかげでその女性の人柄や感性に触れ事ができ、私自身も幸せな気持ちにさせてもらいました。」



コロナ感染拡大が少し収まっていた昨年11月初旬の事です。おさんぽカフェでは長らくコロナ禍で中止になっていた認知症カフェが今年度初として開催されました。ケアプラン銭函に昨年4月に入社した私にとっても初参加でした。当日は音楽療法の笠原先生の軽快なピアノ伴奏に合わせて参加者やボランティアの方々とともに歌い、リズムに乗りからだを揺らし、皆さんと楽しい時間を共有させていただきました。

参加者の一人、COCO輝楽に入居されているTさんの「ふるさと」の独唱は高らかに館内に響き渡りTさんに向けての賞賛の拍手で大盛り上がり場面ともなりましたが、感染予防対策をしながら2時間程度で無事に終わりました。当日遠方から車を運転し、たまたまカフェに寄ったという一人の参加女性にお声がけしました。その方は涙を流し「Tさんの歌声に感激しました。亡くなった母の姿と重なり懐かしい気持ちになりました。」と言いきご自分のお母様の在りし日の思い出話をそっと私にお話してくれました。女性はTさんに何度もお礼を言って、歌を聞かせてくれたことに感謝されていました。

後悔のない1日を生きる！

生きがいサロン東雁来
山本 かおる

私は、20歳で結婚して現在3人の息子と6人の孫がいます。子供が自立したら第二の人生も考えて計画を立てていきましたが、3年前から新型コロナウイルスの感染拡大の影響もあり、外出も控えるようになって完全に生活が変わり計画も狂ってしまいました。

そんな現状でも昨年はなるべく人の少ない場所を選び外出をしてきました。風呂敷コンテストという展示会など様々ですが、普段選ばないようなところへ行き小さな楽しみを味わって来ました。

私はこれから10年後、5年後、もしかしたら明日人生が終わってしまうかもしれないと思いつつ日々を過ごし、明日やればいい！ではなく、もしかしたら明日は来ないかもしれない！と思いつつ今日一日を生きていきたいです。今このようなことを思えるようになったのもコロナ禍で生きづらい世の中になったことで感じたことだと思います。

私は生きがい東雁来で勤務させていただいて今年で10年目に入りました。途中挫折することもありましたが、周りにいる家族・友人・職場のスタッフに支えられてきました。感謝の気持ちを忘れず、精一杯過ごしていきたいと思えます。



緊張の中でのほっこりしたお話

うらら伏古 丸山 加代子

新型コロナウイルス感染症対策中に起きたほっこりした、ある入居者様の出来事です。

普段の日常は車椅子に乗ってあちらこちらに動き回りイタズラ好きの方ですが、対策中はお部屋での生活でほとんどがテレビを観て過ごされていきました。職員の様子を感じたのかいつもとは様子が違い、職員が訪室すると「ありがとう」と何度も泣かれていました。その時は私たちも胸が苦しくなりました。不便な毎日での居室での生活ですが、通常時とは違い私たちにずっと協力をしていてくれました。

感染対策が終わってからはいつものイタズラ好きの入居者様さんに戻られることを願っています。



私の気分転換できる場所！

リ・ボン 寺澤 エリ子

職場では少し怒られただけで ションポリする繊細な心を持つ私ですが、キャンプとなれば ワイルドになれます。

虫の存在は、ほとんど気にせず、カラスが威嚇してきたら負けずに反撃する。少しの火傷は勲章。焼いていたウインナーが地面に転がれば、拾ってまた焼けば良い事。自然の中で過ごしているると日常の細々とした問題や悩みが小さな事に思えてきます。

落ち込んだ時やストレスが溜まった時はいつもいる場所より離れた場所で過ごす事が良い気分転換となっています。



1日1日、日々成長！

フォルテシモ 刑部 (おさかべ) 恵

早いもので入社し1ヶ月が経ち、ふと気づいた事が…。昨日の自分と今日の自分を比較したら、今日の自分のの方が成長している！この年齢(なんちゃって35歳)でも日々成長を感じられる自分がある。新しく、新たな事に挑戦させて頂ける会社に感謝し、少しずつではあります。貢献できる様に努力して行きたいと思っています。



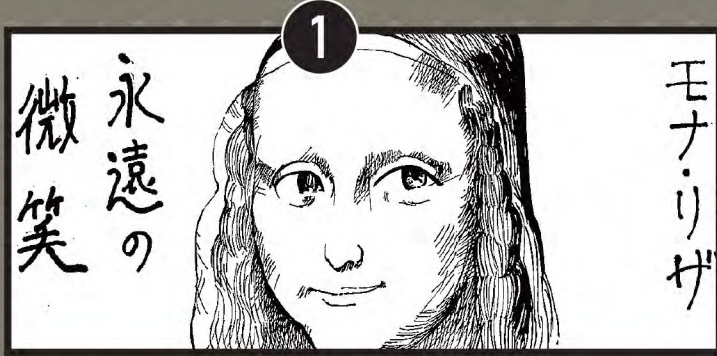


なべっちゃんの

4コマ

介護日記

NO.11



第81弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



吹けば飛ばよな将棋の駒に 賭けた命を笑わば笑えよ♪
 藤井聡太さんがこの2月に行われた第71期王将戦において、渡辺明名人に勝ちこのタイトルを獲得した。これであなんと藤井さんは19歳の若さで5冠を達成、そしてこれは最年少記録だそう。ちなみに5冠達成のこれまでの最年少記録はあのレジェンド羽生善治さんの22歳だった。国民栄誉賞の羽生さんの大記録を藤井さんが塗り替えてしまったのだ。

ところで将棋タイトルは今回の王将を含め全部で8種類もあって、序列で並べると竜王・名人・王位・王座・棋王・叡王・王将・棋聖となるらしい。なかでも竜王と名人の2つは別格とされる。その竜王が現在藤井聡太さんなのだ。だから今は藤井竜王と呼ばれている。一方、名人は現在渡辺明さん。今回の王将戦ではその名人のタイトルホルダーである渡辺明さんとの7番勝負を、4連勝という圧倒的な強さで勝利を収めた。この勢いで行けば羽生善治さんが持つ不倒の7冠制覇を上回る8冠制覇(パーフェクト!)も現実的な話とされる。藤井竜王の時代はしばらく続きそう。

藤井竜王が対局中に食べるものは若者らしく麺類やカレーライスが多いらしい。苦手な食べ物にはキノコだそう。対戦相手が藤井竜王に勝つためには藤井竜王の食事にワライタケなど毒キノコを混入して神経を麻痺させ正確な熟考と判断を停止させるしかない。そして 北京オリンピック。数々の日本選手の活躍があったが、スピードスケート高木美帆(27歳)さんはすごかった。日本選手団の主将という重責のなか5種目にも出場し金1個、銀3個を獲得した。そもそも5種目というのが信じられない。冬季オリンピック1大会で4つのメダル獲得は日本人選手史上最多であるそう。将棋の藤井竜王は5冠、高木選手はオリンピック新記録を出しながらの4冠。いや5種目に出場したのだからこちらも5冠だ。

二人ともやはり幼いうちからその才能を発揮し天才と呼ばれていたらしい。負けず嫌いで勝負に負けた時には悔し涙を流しながらも常に努力し進化し技術を磨いてきた。そして年月を経て二人は偉業を成し遂げた。あっぱれ!

二人に共通することは能力の高さとともにその指導者が素晴らしかったということだ。才能を認めたくえで型にはめず自主性を重んじその個性を伸ばすことを優先したのだそう。では才能にも指導者にも恵まれない我々凡人はどうすれば良いのだろうか。私達は自分達が出来ないことを成し遂げてくれる偉人の活躍を素直に喜びましょう。そして偉大なる結果を出せる一握りの人達の甚大なる努力に敬服しつつ、それを勇氣に今ある場所自分なりの花を咲かそうよ。ところでこのたび藤井竜王が獲得したタイトルは「王将」であるが、ネットで王将を検索すると最初にヒットするのが「餃子の王将」ときた。今夜の酒の肴は決まったな。愛する妻に餃子をせがんだ。

愚痴も言わずに女房の小春 つくる笑顔がいじらしい♪(蓮川享士)



人間万事塞翁が馬



似顔絵作：松田 郁美

Sさんは平成30年5月からデイサービスセンターでんやわんや夢を利用していらっしゃる方です。昭和11年生まれで新冠町出身10人兄妹の6番目だそうです。

静内高校在学時には演劇をボランティアでされ、沢山の映画を観たと嬉しそうに話していました。又ギターも始め50曲以上弾けたそうでもその中でも一番、鶴田浩二さんの曲が好きで弾いていたそうです。また、すすきでも流しをされスナックをあちこち回ったそうです。

その後、昭和39年小樽製パンに就職したのをきっかけに札幌に引っ越してきました。その時のエピソードで、日本が戦争でアメリカに負けたのはパンを食べていなかったからだ。アメリカはパンを食べていたから強いんだ。だから自分が初めて学校給食でパンを始めたんだと話されてきました。そのパンを広めるために札幌のスーパーや小、中学校に営業して周ったそうです。その会社関係の知人の紹介で奥様と知り合い結婚され二人の息子さんを授かりました。息子さん少年野球を始め、それをきっかけに札幌スターズの監督をしてただよと自慢げに教えてくださいました。

平成13年9月に脳梗塞で倒れ声が出てくなくなり、趣味だったギターも弾くことが減っていった、という話を夢の職員が聞き、DT活動でデイサービスの中庭で皆さんに披露したのをきっかけに、今では利用時には毎回ギターに触れ、演奏されるようになりました。幾つになっても趣味を持ち生き生き過こされている

日々はとても素敵だと思えました。

(十河 清恵)



DT ダイバーショナルセラピー ってなーに？ 「Aさん卓球への情熱！」



卓球ができるということでエルパサの利用を決めたAさん。初回利用の時から卓球のラケットを自持参され、職員に「卓球やりましょ」と声を掛けていました。そんなAさんでしたが、実際に卓球を始めると十数年ぶりということもあってかサーブが入らず、ラリーも続きません。「おかしいわね」「昔はずよかったのよ」と納得がいけない様子。他の活動の参加の時間もあって、15分程度で終了。「上手いかなかったけど楽しかった。またやりましょ」と言ってその場から離れました。

2回目の利用の時にもラケットを持参され、「卓球やりましょ」と職員に話しかけていました。今回はサーブが入るようになっていき、ラリーも5回程程度続くようになっていきました。笑顔が見られ「楽しい。ここに来て良かったです」と話されていました。上達？元々の実力？何と言って良いのかわかりませんが、ご本人の卓球への情熱がそうさせたのだと思います。その情熱が途切れないよう続けていきます。

(岸本 英明)

卓球魂！

どんどん勘を取り戻すAさん！



2月行事内容 と 3月行事予定

令和4年3月行事予定

令和4年2月行事内容とイベント風景

令和4年 3月行事予定

令和4年 2月行事内容とイベント風景

せんり
○ひな祭り
○誕生会

○節分
○誕生会



うらら伏古
○17日 表札をつくろう!

○1日・13日 お誕生会



えくぼ東雁来&ココ東雁来式番館
○誕生会
○ひな祭り

○ひな祭り、甘酒づくり写真




えくぼ元町&ココ元町
○ひな祭り

○節分



えくぼ&ココ元町式番館
○ひな祭り

○3日 節分豆まき




銭函お散歩カフェ
○5日・19日 趣味の会
○8日 認知症カフェ
○13日 老人会

○5日・19日 趣味の会
※認知症カフェ、老人会イベントは蔓延防止期間ため中止となりました。



ココ輝楽

○節分
○誕生会



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。