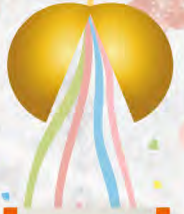


# 星の夢百聞

第194号

発行日 2022年4月1日  
発行 株式会社 おいらーく  
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40  
発行人 星野 二三江



## 株式会社 おいらーく

## 誕生のご挨拶

弊社誕生の生い立ちは、医療法人社団 豊生会 理事長である星野 豊の強い使命感からであります。

東苗穂病院を設立して、10年位経ち、病院に入院されていたお年寄りの方々が医療的処置を終え退院されていくのですが、その後新聞のお悔やみ欄で亡くなっていることが判明し、医療的処置が終わっても親族と同居できない、または独居の方が栄養のバランスがとれた食事、そして見守り機能がある住まいが提供できれば、終活を迎える時期の生活の質を少しでも改善でき、医療処置が必要な場合、速やかに連携できる住宅が必要と考え立ち上げたのが有限会社おいらーく(妻である私が代表として)であります。

弊社 最初の施設は、グループハウスせんり(現在の介護付有料老人ホームせんり)なのです。その後は、札幌市東区と小樽市銭函でそれぞれの地域にしっかりと根づく集中的事業をポリシーに地域密着型介護・高齢者住宅を医療法人豊生会連携グループの一員として事業を進めてまいりましたが、更なる飛躍を目指し、株式会社おいらーくとして社名変更(法人格の変更)する運びとなりました。

あらためて、今までのを振り返りますと、2000年、数人の職員と共に、入居者様に安心して毎日をご過ごしていただけるように、食事に気を配り、23室のグループハウスせんりは、前例のない状況でスタートいたしました。それから、営業企画運営に秀でた部長との偶然のような出逢いの力で、お住まい、デイサービスがひとつ、ひとつ形になってゆきました。

大きな転機は、今までのデイと介護の方針を一層する、夢の湖村の藤原先生との衝撃的な出会いでした。職員と共に「引き算の介護」「足し算の介護」「意志の力」「スター制度」は、今、全ての事業所のしっかりとした指針となり背骨となっております。

今日現在、331名の31事業所のすべての職員と共に、より良いケアとスタートから大切にしていきたい食事作りを大切に、アフターコロナを見据えて、ご利用者様に何が必要なのか?を日々考え進んでゆきます。これからも皆様のご支援、よろしくお願い致します。



代表 星野 二三江

副代表の小林です。星野代表は有限会社への思い入れも強く、この20年有限会社おいらーくを大切に守ってこられました。それは、この先も当たり前が続いていくと思っていました。しかし、このコロナを皮切りに介護業界も大きな変革を求められることとなり、新しい生活様式に変わらうとしています。20年を迎えた今、おいらーくもついに株式会社として新たなステージに進むことになりました。日々、コロナに追われる毎日でしたが、これからは、心機一転、気持ちも新たに進化して参ります! もうコロナなんかには負けません! この大きな変革の時を素晴らしい職員の皆様と迎えることができ、心から感謝しております。私自身のおいらーくの歴史はまだまだでございますが、先人たちが草の根を掻き分けながら、必死に作り上げた30を超える事業所の数々をこれから必死に守ってまいります。そして、株式会社おいらーくが立ち止まることなく、発展するために誠心誠意努めてまいります! 人生100年時代です。おいらーくは豊生会グループの一員として、医療と介護をより連携させ、ご利用のみならず、地域のみならずの安心したその方らしい生活を支えていくよう尽力してまいります。

有限会社おいらーくを支えていただき愛して下さいました。ご利用者様、ご家族様、職員の皆様、関係各所の皆様 本当に有難う御座いました。どうか「株式会社おいらーく」この先もご理解ご協力ご支援ご鞭撻の程 何とぞよろしく お願いいたします!

私がおいらーくに入社したのは、19年前でした。その時の職員数は、星野代表を含め4人でした。また、私は前職が小売業界にいましたので、介護の業界は全くの素人です。星野代表から「初任者介護」の本などいただいたので、勉強しなさいと、本当に右も左もわからない状況でしたが、何せとても楽しかったことだけは今も鮮明に覚えております。毎日云々が、ウキウキ・ハラハラ・ドキドキなのです。夢だけは、いくらでも見られるのです!

笑い話になりますが、おいらーくが少しづつ大きくなり新たに新職員を募集したところ、おいらーくの事務所はプレハブで職員面接希望者は、こんな会社に入社したら大変だと逃げ帰ったのです。

建物は、6畳の大きさがなく、トイレも汲み取り式、冷暖房もないため、夏は氷柱を買って夏バテを防ぎ、冬は、卓上コンロで暖をとっていました。

そのおいらーくが19年後、株式会社おいらーくとしてあらたに生まれ変わります。そして今も思い続けることは、「自分はいつもこう思う、今が大事な時だ、もう一歩」



副代表 小林 朋恵



部長 松田 茂男

# ひなまつり

## 行事 特集



### えくぼ 来雁

今年は一足早く、ひな祭りレクを実施いたしました。まずは恒例となりました甘酒づくり。みんなで味見をしながら、一生懸命作りました。そして着物の試着もしてみました。利用者様からは「ちりめんの振袖なんて今見れないよ！いやあ家紋も入って素敵！飾っておいて！」ととても好評でした。

おやつは作った甘酒と桜餅などを食べて、とても美味しいと喜ばれておられました。最後にお雛様の前で記念撮影、また来年も皆さんでうれしい楽しいひな祭り過ごしましょうね。(大徳 一也)



### えくぼ

2月下旬に飾った雛人形。利用者様と作った桃の花飾りにさされていた事でしょう。つい先日遅ればせながらひな祭りを開催することにいたしました。長い事窮屈な生活を強いられ、不安で寂しい思いをされていた事と申します。女性たちはお雛様の前に立つと少女に還ったようなお顔になり、皆様で童謡「灯りをつけましょう ぼんぼりに」と歌い、雛あられをつまみでは「懐かしい味」と笑顔になられていました。

ささやかながら皆様が元気でひな祭りを開催でき、私たち職員も大変喜ばしく利用者様のにぎやかなおしゃべり、笑顔が励みになりました。えくぼでは卒業式を迎えたお孫さんが駆けつけ、窓越しではありますがお孫さんが駆けつけている利用者様をお孫さんを、涙を浮かべ喜ばれていました。早くコロナが終息しお孫さんにふれあえる事を願っております。(鎌田 裕香里)



てんやわんや  
本家

ようやく雪がとけ、春がやってきましたね。今回てんやわんや本家では【桜の壁掛け作り】を春の行事として行っています。

職員がペーパーの芯に丁寧に心を込めて色紙を巻き付けて、様々なデザインの入ったものを選んでいただき、ご自分でカットし、花の形を作っていきます。私の可愛い、あなたのも可愛いねなどとお話をされながら楽しく活動していました。みなさんとても上手に作っており、誰のが一番可愛いかなんて決められません！みんな可愛くってみんないい、です♪

参加してくれた方々ありがとうございました。また一緒に楽しみましょうね〜！（廣瀬 悠妃）



グループホーム  
夢

3月3日、桃の節句。今回はコロナ禍の中、感染予防のためユニットごとにひな祭りを行いました。ひまわりユニットは女性の入居者のみで、みなさん、久しぶりにお化粧をし、真っ赤な口紅を塗り…ひな祭り由来のクイズに参加しました。どのクイズにも誇らしく答えてくれ、「すごい!!」と一斉に拍手喝采!! 笑答えた人も、分からなかった人もみんなとっても嬉しそうな顔で活き活きとしていました。

おやつは毎年恒例、一緒に甘酒を作り、桜餅を食べ「美味しい〜!!」の連発でした。来年もみなさんとすこやかな成長と健康を願う意味を持つ【ひな祭り】を楽しく過ごしたいです♪（中島 絢子）



ひなまつり



表札作り



うらら伏古

ひな祭りは写真撮影だけでしたが今月のメイン行事は入居者の皆さまにご自分のお部屋の表札を自由で作っていただきました。

最初は何をするのか分からず戸惑われていましたが、ご自分の名前を探し始めたあたりから積極的になり台紙や飾りなど選ばれて工夫されていきました。ほかの方の表札を見て「やっぱりこれもつける」と飾りを付け足したり出来上がった表札を見てとても喜んでいらつしやいました。

感染対策のため、密にならないよう少人数で行いましたがワイワイと賑やかな感じで喜んでいただけただけでした。(大河原・小島)



来年度も、「職員も利用者さんも楽しい」を胸に、DTへの理解を深めながら様々な企画を考えていきます。(鈴木 健士)

ひな壇の設置、片づけをひな祭りのCDをかけ、雰囲気作りをしながらご利用者さんと一緒に、記念撮影を行っています。こちらから声をかけることなく、ひな祭りの歌に引き寄せられるように利用者さんの方から自然に参加されていました。

3日の日はひな壇を囲んでお茶会を開きました。撮影した写真は後日、ラミネートしお渡ししています。普段活動に参加されないご利用者さんも「何してるの?」と興味を持たれ、笑顔で参加されました。また翌週は「イチゴ入りの桜餅」作りを開催し、定員いっぱいでの参加で溢れかえり、大盛況でした。



# 夢の宝くじ当選者

**A賞**

旅行券 40万円

CoCo 東雁来 / 配食  
○木○ 真○子

旅行券 5万円

リ・ボン / サポートユアライブ  
和○真○ / ○川○太

**B賞**

炭酸水メーカー (3.9万円相当)

CoCo 東雁来 / 配食 ○下○樹

シャークハンド掃除機 (3.7万円相当)

パープルロード元町 安○芳○  
ケアプラン 銭函 ○原○絵

パナソニックドライヤー (2.7万円相当)

せんり 伊○垂○  
フォルテシモ 広○毅

**C賞**

ヨギボー (3.3万円相当)

えくぼ元町 ○藤○太  
えくぼ東雁来 川○圭

任天堂スイッチカラー (3.4万円相当)

GH 夢 (ひまわり) ○島○子  
えくぼ元町 山○亮○

ポータブル電源 (2万円相当)

GH 夢 (ひまわり) ○藤○絵○子

**D賞**

グリーンハウス ビアサーバー (9千円相当)

CoCo 輝楽 / 配食 石○歩○音

ティファール フライパンセット9点 (1.2万円相当)

てんやわんや ○瀬○妃

バルミュダ ザトースタースチーム (2.7万円相当)

サポートユアライブ 佐○淑○

アイリス 電気圧力鍋 (2.7万円相当)

えくぼ東雁来 ○戸○恵

**E賞**

トリトン お食事券  
(5千円相当)

うらら伏古：加○美○/CoCo 東雁来：○士 勉  
ライルパーク Sapporo：村○園○  
うらら伏古：○田○織 / てんや夢：吉○恵○  
えくぼ東雁来：○本○子 / エルバサ / 配食：荒○弘○  
えくぼ元町：○子奈○紀 / てんやわんや：西○万○  
えくぼ：○岡○苗

お歳暮など 会社へのギフト  
(ブライスレス)

せんり：藤○景○ えくぼ：大○竜○  
CoCo 元町式 / 配食：○橋○之

職員限定企画!

新型コロナウイルスなんか吹っ飛ばせ!

# 夢の宝くじ

抽選会 開催

この2年間：おいらーく各事業所では、新型コロナウイルスの感染予防及び蔓延対策のため、会社の総力を挙げて取り組んできました！  
なんと利用でも利用者さん・入居者さん、またそのご家族さま「第一」にももちろんご協力もたくさん賜りながら、必死で日々頑張ってきましたが、職員一人ひとり疲労困憊の状況でした。その中でたくさんの方々の職員との個別面談を実施する中で職員の笑顔や喜ぶ顔が見たいと、今回は職員対象の宝くじ大会を開催しました。その抽選風景を掲載させていただきます。(編集委員)



ガチャガチャガチャ 抽選箱です!

夢だったの!? 大騒ぎな雰囲気のまま、あつという間にA賞まで!

E賞から順に当選者の発表。会場に来ていただいた盛り上げ上手なS所長をはじめ、管理者のみなさまありがとうございます。ZOOMで楽しい雰囲気は伝わりましたが、ZOOMで楽しい雰囲気は伝わりませんでしたでしょうか? (画像のブレはご勘弁ください笑)  
可愛らしい青とピンクのガチャガチャに、ご希望の商品ごとに、これまた可愛いらしいアヒル隊長をはじめとしたマスコット達を入れ、夢いっぱいな気持ちで準備を楽しみました。

各賞が当たった方はもちろんのこと、みなさまがほっこりとした雰囲気につつまれたのではないのでしょうか。後日当選商品やご自身のガチャと心のこもった参加賞がお手元に届いたとき、また笑顔になっていただけたのではないのでしょうか。

総務ではたくさんの方のアヒル隊長に見守られながら日々を過ごしております。お立寄りの際にはみなさまもほっこりしていただください。(総務：伊月)

当選、おめでとうございます!



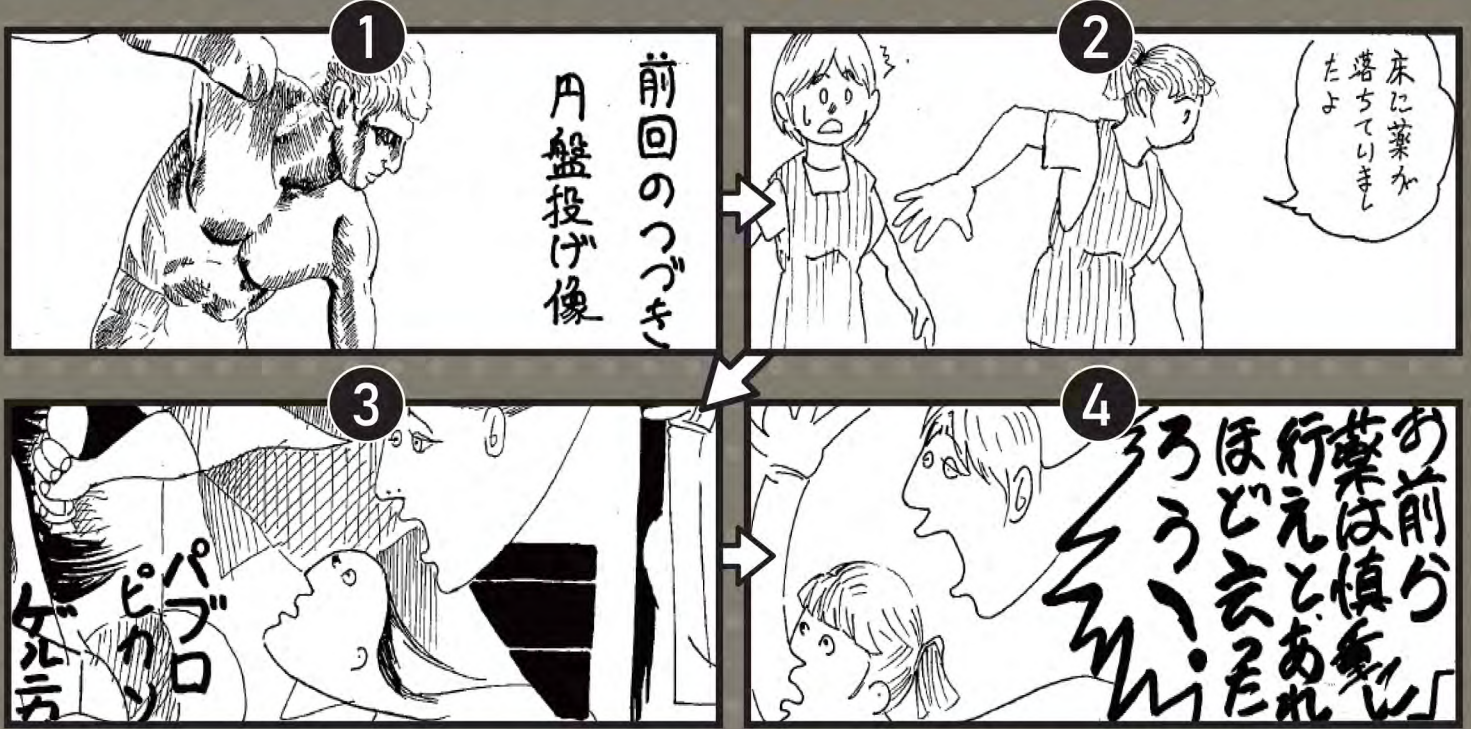


なべっちゃんの

4コマ

# 介護日記

No.12



## 第82弾

## 話まよもよの人間当たりバチで子すドラム



ロシアは、いやP大統領はウクライナに何を求めているのだろう。最新兵器までも導入し無差別の攻撃を続け、ウクライナ各地の民間人の犠牲者は千人ともそれをはるかに超えるともいわれている。ウクライナではロシアの侵攻が始まった2月14日以来総動員令がしかれ18〜60歳の男性は兵役におかれるから国内に留まらざるを得ない。身の安全のため国外へ避難する多くはその妻や子供たちでその数355万人以上にのぼるとされる(3月22日現在)。町は焼かれ、家族は引き裂かれ、多くの市民が命を落とす悲惨な日々が続く。

世界中の多くの人が戦争の終結を願っているのに光明は見えてこない。かといってアメリカや西側諸国が直接軍事力を投入し戦闘がエスカレートすれば、最悪第3次世界大戦が起こる可能性すらある。そうなれば人類は終末を迎えるだろう。だから欧米は後方支援に徹しウクライナには進駐できない。

ウクライナの人々にしてみれば何故誰も助けてくれないのかと思っているのかもしれない。一方、台湾の人たちはロシアに中国を、自国をウクライナに重ね合わせて見ているかもしれない。もし中国が攻めてきてもウクライナ同様この国も助けてくれないのではないかと。自分たちだけで守るしかない。

多数の核兵器を所有する強権的な国の狂信的指導者が領土拡大を始めたなら、誰もその暴挙を止められないのだろうか。そんなことはあつてはならないはずだ。だがどうにもならない状況に無力感を覚える人が多いと思う。

今年の冬は雪が多かった。そしてやっと待ち遠しい春が来た。喜ばしいはずの春の到来は不穏な影を落としている。

それでも雪解けは進み、土が顔を出し植物は芽吹くだろう。我が家を訪れるスズメ達は20数羽となり、今日も忙しくエサ台に殺到している。たくさんの生命が輝きだすこれからの季節、命の尊さや平和のありがたさを改めて痛感したい。

数年前にアメリカ海軍が撮影した未確認飛行物体(UFO)の映像が公開され話題を呼んだ。人類の科学技術では説明のつかない存在である。その未確認飛行物体の出現のタイミングが実は人類の核実験と深い関係にあるとされる。かつてアメリカの空軍基地の核ミサイル施設に現れた未確認飛行物体は施設の電気系統にトラブルを発生させミサイル発射を不可能としていったらしい。高度な知的生命体(宇宙人)が人類の核使用を監視しているのだとしたら、まずウクライナでの戦火を止めてくれないか。そしてもし宇宙人がいるとなれば、我々人類は国境も民族も宗教も越え同じ地球人として初めて一体となれるのではないか。でもそれは他力本願にすぎないか...とほほ。

(蓮川享士)

# 馬が翁塞万事人間



似顔絵作：松田 郁美

0さんは昭和6年8月に小樽市富岡町で5人兄弟の次女として生まれました。生まれも育ちも小樽市の生粋の小樽っ子です。ご両親は、お母様が専業主婦、お父様は港湾関係のお仕事をされていました。幼少期の思い出で印象に残っていることは、小学校に入学する際、帽子と靴、かばん、服が全部新品で嬉しくてたまらなかつたことと、春の進級や進学の時期に毎回お父様がお姉様と0さんを連れて靴屋さんに行き新品の革靴を買ってくれたことだそうです。

戦後の復興を歩みながら、小学校や高

等科を経て電話局に就職されます。24歳で結婚されるまで勤められました。旦那様は船乗りで貨物船の機関部門のお仕事をされており、乗船期間が長く自宅に戻るのには年に数十日しかなかったそうです。当時はお仕事に行かれた旦那様と連絡を取り合う手段はないに等しく、ただただ帰りを待つことしかできなかったそうです。同じ船に乗っている方の奥様と話す機会があり「うちは旦那がたまに帰ってくるけど子どもが人見知りして大変だ」という話を聞き、0さんはいつも旦那様の写真を身に付けて子どもに見せ「これがお父さんだよ」と教えていたそうです。その甲斐あって旦那様がご自宅へ帰られた際は子ども達とも笑顔で再会できたそうです。

趣味はカラオケやダンスで、若い時はよくお友達と街中へ遊びにいかれていたそうです。

お子様は男の子が2人で、13歳離れています。2人目を授かった時0さんは40歳を過ぎており周囲からは心配されましたが、長男様に兄弟を作ってあげたいという思いから出産を決意されました。現在は次男様夫婦とお孫さんと同居されており、末孫の女の子は0さんを優しく気遣ってくれるので、産んでよかったと笑顔でおっしゃっていました。

0さんは現在91歳で生きがいサロン銭函には週2回通われています。毎回昼食づくりや洗濯物干し等のお手伝いを手際よく行なってくださいます。

また、他の利用者さんへの気遣いや優しい声掛けをされたりと、心温まる場面がたくさん見られます。これからも元気にデイサービスに通っていただき、得意な家事の腕前を披露したり、色々な活動を楽しみましょう！

(横川 将太)

## DT ダイバーショナルセラピー ってなーに？

てんやわんや

「ただ今「龍」製作中！」



龍の顔です！



つなげるとこんなに大きく！



デイサービスてんやわんやには、「夢のみずうみ村」のロゴの入った30cm×40cm角の布がたくさん余っていました。何に使うでもなく何年も眠っていたそう。どうせなら何か出来ないかと、裁縫が得意な利用者さんと一緒に考え龍を作ることにしました。後日、利用者さんは「家で考えてきた」と龍の絵を描いてきました。空いた時間には、慣れた手付きで龍の胴体を縫い「これから（胴体）に動きを出していく」と話されていました。出来上がりに乞うご期待。

※現在は、顔の部分まで作業が進んでいます。（浅田 由美子）

おいらーく

# 3月行事内容 と 4月行事予定

## 令和4年4月行事予定

令和4年  
4月行事予定

せんり  
○誕生会

うらら伏古  
○14日 映像で春を感じよう

えくぼ東雁来 & ココ東雁来式番館  
○誕生会  
○とくしまる(移動販売)  
○セブンイレブン

えくぼ元町 & ココ元町  
○誕生会  
○春のお出かけ(散歩)

えくぼ & ココ元町式番館  
○お花見散歩

銭函お散歩カフェ  
○～デイトレセンター増築につきおさんぽカフェでの営業は9日で終了。その後は毎週日曜日デイトレセンターで営業します!  
○2日・17日趣味の会

ココ輝楽  
○誕生会  
○移動スーパー(とくし丸)  
○訪問理容

## 令和4年3月行事内容とイベント風景

令和4年  
3月行事内容とイベント風景

○感染対策シミュレーション



○3日 ひな祭り ○9日 トランプ大会  
○13日・23日 表札を作ろう



○3日 ひな祭り



○感染期間の為、集団でのレク等は休止しております。



○1日 桃の花飾り制作  
○21日 ひな祭り会  
(CoCo元町式番館)



○5日・19日・26日 趣味の会  
○27日 老人会みずほ支え合い運動



○ひな祭り  
○誕生会  
○出張カフェ  
○衣料販売  
○訪問理容



## 経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。