

星の夢百聞

第203号

発行日 2023年1月1日

発行 株式会社 おいらーく

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

発行人 星野 二三江

新年のご挨拶

おいらーくは念願の株式会社に。330名の職員と共に前進！

明けましておめでとうございます。令和5年、兎年は家内安全、飛躍の年となると言い伝えられています。兎は跳ねるの勢いの風を受けて、気持ち新たに330名の職員と共に、顧客満足度の充実をはかるため、おいらーく品質・おいらーくプライド向上のためにも、念願でした株式会社へと移行いたしました。これにより、組織の在り方、人事考課制度、クレド（会社の全貌と精神的支柱を文章化したもの）の見直しにも取り組みました。

コロナ対策を考え通所事業の環境整備に力を入れる中、全事業所モデル的な役割をはたしたのが、開設2年経つ「次世代型通所エルパス」でした。ご利用者様が、明確な目的を持ち、インボダイのデータ活用、歩行距離、トレーニングの強化などにより、ご利用者様の目に見える変化に感動しています。換気、清潔保持などコロナ対策は気を緩められませんが、明るく、心温まる介護をひとつ、ひとつ形にして、充実した一年になるよう職員と共に前進してゆきます。そして、2023年度経営方針を『天動説から地動説へ』（コペルニクスの発想の転回）としました。各事業所はこれをもとに、事業所方針を創造していただきたいと思います。

今年もご支援ご指導のほどよろしくお願い致します。



代表 星野 二三江

新年あけましておめでとうございます。還暦が過ぎて、あつという間の2年でした。コロナ禍に翻弄され、利用様との時間も限られてしまい、本当に大変な一年でした。今年は、少しでも笑顔を見られるように、職員一同、頑張ってください。本年も宜しくお願いいたします。



副代表 白鳥 たか子

昨年は、感染症の影響のために制限されることが多く、ご負担、ご心配をお掛け致しました。いつも温かいお言葉とご理解いただきまして誠に有難う御座います。Withコロナと言いつつも、感染症の脅威から活動の制限が続いており、耐える日々でございました。ただ、在宅workの仕組みやZoomを使った繋がりも日常となり、Afterコロナに向けて常識が変わっていくのを感じています。気持ち新たに、ご利用者様の皆様にもっともっとと笑顔になっていただけるように、職員の皆さんのやりがいをもっともっとと引き出せるように、風通しの良い環境を作って行きます。今年も卵のように、ぴよんぴよんと足取り軽やかに、行動する1年に致します！皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。



副代表 小林 朋恵

新年明けましておめでとうございます。昨年は家族のように過ごしたグループホームからデイサービスへ舞い戻りましたが、どこに行ってもご利用者様とのやりとりは、楽しく生きがいそのものと感じた一年でした。おいらーくにおいても年長さんの部類に入って参りましたが、先日「寺本さんが頑張ってるからもう少し頑張る！」と言ってくれた方がおりました。会社での自分の役割を見つめなおし、今年も頑張ってください。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



顧問 寺本 壽美子

2022年度は、さすがに新型コロナも終息してやっと普通の生活に誰もが戻れると思っていたと思いますが、残念ながら特に介護業界においては、逆風が吹きすさぶ年となりました。それでも本年に新たな希望と夢を持ち、利用者さん入居者さんから喜ばれるようなイベントが開催され、また観光ツアーが出来るといい年であることと祈念いたします。そして、それを支える職員の方々本人とご家族さんにもご多幸あれと願います。新年のご挨拶とさせていただきます。



部長 松田 茂男

新年あけましておめでとうございます。コロナ町ホーム長の高橋です。

昨年コロナに追われた1年となつてしまいました。しかし、少しずつではありますが、コロナを受入ながらもイベント等は実施出来ました。私は、おいらーく利用者様向けの「温泉旅行」もコロナ前は毎年実施していました。昨年は年頭に今年こそ、と思つていましたが残念です。新たに、今年こそ、実施できる事を信じ、皆様との思い出を作りたいと念じております。



副部長
高橋 雅博

あけましておめでとうございます。昨年4月より、現場から顧問として新たな部署で感染対策と看護部門を担当させて頂いています。働き続けられる勤務日数や時間数になり、有意義な人生の後半になっています。感謝です。



感染対策委員長
藤田 善子

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございます。

コロナ渦の対応がまだまだ落ち着かずの現状ではございますが、可能な限りでの活動等を実施させていただきたく思います。

入居者様ご本人の生活状況を密にお伝えする事が不十分ではありますが、本業においても気持ち新たに真剣に取り組む所存でございますので、変わらぬ御指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。本年も皆様御健勝で御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。



うらら伏古ホーム長
広部 毅

新年あけましておめでとうございます。昨年、新型コロナウイルスの感染拡大で皆様の生活に大きな影響を与えておりました。社会的には、だんだんと感染状況が好転しているような雰囲気ですが、まだ油断はできません。

卯年は「大きな飛躍・向上」の年と言われております。2023年はこれまでの努力が花開き、実りのある1年になって頂きたいと思っております。デイサービス事業部としても、今まで我慢して頂いていた分、今年も皆様に喜ばれるような、新たなサービスにチャレンジして行きます。



てんやわんや本町センター長
柴田 直彦

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

うらら伏古に入職し、去年の9月1日で11年目になりました。

山あり谷ありの10年間でしたが、沢山の入居者様に支えられ、今日まで務める事ができたと感謝しております。

これからも職員一同、笑顔を忘れず入居者様と共に歩んで行きたいと思っております。



うらら伏古副ホーム長
伊藤 典子

新年あけましておめでとうございます。

2022年も、新型コロナウイルス感染拡大により驚異にさらされた一年でした。まずは、影響を受けられました皆さまには心よりお見舞い申し上げます。まには心よりお見舞い申し上げます。社会全体が重い空気に包まれる中、エルパスに通ってくださっている利用者さんへ今年も精一杯寄り添いたい未来を届けたいと思っております。



Lpasa副センター長
岸本 英明

新年明けましておめでとうございます。

昨年もコロナ禍で歯がゆい思いをした1年でした。そのような中でも、長年の夢だったと言い、レクを実現したスタッフが居ました。諦めてばかりいた自分。今年は何事かを変え、いろんなことに挑戦していきたいと思っております。プライベートでも、昨年までは我慢していた日ハムの応援、今年は新球場に行きます!!



えくぼ副所長
後藤 ゆかり

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、サポートセンターつなぐ事業所の閉鎖により皆様には多大なご迷惑をおかけしました。

清掃事業所のクリンピアは継続しておりますので、各事業所の清掃等何かありましたら相談ください。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



つなぐクリーン所長
松橋 宰治

あけましておめでとうございます。今年も今年も。私は年男です。兎はピョンピョン跳ねるので、飛躍の年とも言われるそうです。

24歳、洋食から和食に転向。36歳、当時勤めていた店舗の店長に。48歳、東雁来式番館の立ち上げに加わり、その後元町・元町式番館の立ち上げを。さて、今年60歳になる私は…。皆様に満足して頂ける食事を作ることを心掛け、一日一日を大切に過ごしたいと思いま

す。本年もよろしくお願いたします。



配食事業部課長
栗林 実

新年あけましておめでとうございます。昨年12月にCoCo東雁来に異動し、早一年が経ち、やっと慣れたところ。2020年より始まったコロナ禍も、これほど長引くとは思っていませんでした。さらに大雪に翻弄された去年、今年はドカ雪がない事を祈るばかりですが、これからも感染対策をしっかり行い、安心してお住まい頂ける住居を目指し、笑顔で頑張つてまいります。今年もよろしくお願いたします。



CoCo東雁来センター長
鈴木 直文

新年明けましておめでとうございます。昨年はまたしても新型コロナウイルスに翻弄された1年でした。デイサービスとしても制限が色々ある中ででの活動となつてしまいましたが、てんやわんや新道では昨年の5月にリニューアルを行い、外にはパークゴルフ場、本格的なピザ窯を新たに導入し利用者様には大変好評でした。今年も新たな取り組みを職員皆でアイデアを出しあってコロナ禍の中でも楽しんで過ごして頂けるように前を向いて進んでいきたいと思いま



てんやわんや新道センター長
今田 克也

す。皆様、今年もどうぞよろしくお願致します。

新年あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。デイトレセンターの増築、おさんぽカフェの新設、ケアプラン 銭函の事務所引越、とどめが行政の実地指導！何とハードな一年だったでしょう。今年はそのステップに発展の年にできたらと思つていま。頑張ります。銭函地域の方がおいらーくの充実した施設を十分に堪能していただけるようどんどん宣伝していきます。銭函職員一丸となつておいらーくの発展に努力していきたいと思いま。本年もどうぞ宜しくお願いたします。



ケアプラン 銭函所長
菅原 智絵

新年明けましておめでとうございます。皆様にとつて2022年はどんな年でしたか？充実していましたか？私は昨年と同じく、コロナウイルスに振り回されながらあつという間に過ぎた2022年でした。おいらーくの相談窓口としての責任や役割を、フォルテシモ職員一同こころがけ、笑顔で頑張つてまいります。皆さまにとつてより良い一念でありますように！！本年もどうぞ宜しくお願いたします。



フォルテシモ所長
近正 朋子

未曾有のコロナ禍、もう3回目の元旦でそろそろうんざりですが、コロナに限らず、今年こそ！といろんな期待をもつて新年を迎えました。とはいっても、まだまだ以前の日常には程遠い環境で、ご不便をおかしてあり大変心苦しい毎日です。にもかかわらずみなさまのご支援、ご理解、ご協力のおかげで、おいらーくも無事に新年を迎えることができました。心より御礼申し上げます。わたくし自身も、A.R.E/エアールイー（エイム/目標・リスペクト/尊敬・エンパワー/能力開花）をスローガンに、努力は一生、本番は一回、チャンスは一瞬のビックボス精神で、公私ともにしっかり準備して、「公（仕事）」では、みなさまのお役に立ち、株式会社になつたおいらーくを、総務としてしっかり支えられるように努力し、「私」ではあれを目指して、干支は変わりましたが、

に感謝していきたく思つております。今年もよろしくお願いたします。



総務・経理次長
尾川 真一

新年あけましておめでとうございます。昨年もコロナの一年でしたね。7月よりエルパサという大規模なデイサービスの管理者を務めさせて頂く事となり、大きな責任を感じつつ刺激的な日々を過ごさせて頂いています。次世代型という名のもと今年も更なる進化を目指し、皆様により良い時間を過ごして頂けるよう工夫を重ねていきたいと思いま。今年も宜しくお願致します。



Lpasaセンター長
小原 諭

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、職員達コロナ感染予防のおかげで、何とか封じ込めてきましたが、残念ながら年末に入居者さんの感染が発生してしまいました。今年も、この教訓を生かし、また免疫力を高め、行事にイベントに積極的に取り組んでいきます。その際は、ご家族様も積極的にご参加お待ちしております。



リ・ボン所長
山田 智恵子

新年明けましておめでとございます。
2022年はコロナのおかげで初体験が沢山できました！6月よりグループホーム夢の管理者になり、以前とは違う景色も初体験させていただいています。

ご家族様をはじめ、職員や技能実習生に助けられ、そして支えられており、本当に幸せです!!感謝の気持ちでいっぱいです!!本年も至らない点が多々あるかと思いますが、笑顔を忘れず、初心を忘れずにいたいと思います。
今年もどうぞ宜しくお願いいたします。



グループホーム夢所長
中島 絢子

新年あけましておめでとございます。
昨年もコロナ禍で充実した生活が送れなかった方も多かったと思います。
えくぼ、パープルロード元町、COCO元町式番館ではそうした中でも活動、行事を少しずつ再開しています。やはり行事、イベントを行うと利用者様だけではなく職員も活気が出るように感じられ如何に大事なものを再確認する事が出来ました。
本年も元気に過ごして参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



えくぼ所長
佐々木 浩二

新年あけましておめでとございます。
昨年も入居者様のコロナ感染を防ぐ日々でした。ご家族様のご理解、ご協力を頂きご不便をお掛け致しました。

その中でもご家族からの温かいお言葉も頂き感謝申し上げます。入居者様も増え、満室まであと一歩という所まとなりました。満室を目指し頑張ります!!今年もウイズコロナの中、入居者様が健康第一、笑顔で過ごせるよう感染対策を継続し、安心してお住まい頂けるようお手伝いして参ります。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。



CoCo輝楽ホーム長
金森 真希

新年あけましておめでとございます。
昨年はデイトレセンターリニューアル、ケアプラン銭函移転とケアサポートセンターが更にパワーアップして地域の介護福祉サービスに貢献できる体制となりました。2023年は「卯年」元気よく飛び跳ねる「うさぎ」のように各事業所が一丸となつて飛躍できる一年となるよう進んで参ります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



サポートユアライフ所長
和田 舞

新年あけましておめでとございます。
す。
気づけばもう新年で、あつという間の一年間でした。

色々な事をやり残したり、心残りもあります。新しい年に向けて気持ちを入れ替えていきたいと思っています。今年も北31条も皆様により「来て良かった!」と思っていただけのように、飛躍の年を迎えるために色々な事に挑戦をしていきたいと思いたいと思います。



てんやわんや北31条センター長
日渡 誠一郎

新年あけましておめでとございます。
す。昨年はコロナが収まるかと期待したときもありましたがまだまだの様です。制約はいろいろありますが、デイに来られた時は精一杯楽しんでいただけようスタッフ一同活動を考えたいと思います。
今年も卯年、兎のように耳をかたむけ皆さんのご意見を反映していきたいと思いたいと思います。
本年もよろしくお願い申し上げます。



てんやわんや東苗穂センター長
小野寺 美奈子

明けましておめでとございます。
4月からえくぼ元町の所長をさせて頂き色々大変なこともありましたが、スタッフの協力の元、何とか新しい年を迎えることが出来ました。
コロナ禍ではありますが、利用者様が楽しめる行事を今年も企画していきたいと思っています。
えくぼ元町の個性を出し切れるよう邁進していきます。
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



えくぼ元町所長
富所 次代

あけましておめでとございます。
昨年は以前の事業所より規模の大きい銭函デイトレセンターへの赴任、その後のリニューアルオープンなど、初めて体験することが多くとても勉強になった1年でした。本年も通ってくださる皆さまに楽しい時間をお届けできるようにスタッフ一同励んで参りますので、よろしくお願い申し上げます!!



銭函デイトレセンター長
横川 将太

新年明けましておめでとうござい
ます。今年の干支は、ウ
サギです。

戦国時代、武將の兜の裝飾に
使われていたのが、ウサギの
耳をモチーフにした物でした。
戦いの場にふさわしくない様
思われますが、ウサギは後ろ
に下がらないという事みたい
です。

私も一年間、
前だけを
見て頑張
ります！



配食事業部係長
河合 一禎

明けましておめでとうござい
ます。コロナ下も4年目、そ
ろそろ落ち着いて欲しいもの
です。皆さまも色々な制限の
中、ストレスなど溜めないよ
うに、運動などして健康にお
過ごしてくださいませ。私た
ちも、皆様が、元気でいられ
るように、又、楽しんでお食
事をして頂けるように、あの手
この手を使って、がんばりま
すので、引き続き、よろしく
お願い致します。尚、リクエ
ストなどありましたら、お気
軽にお近くの職員に伝えて
くださいね、
お待ち申し
上げており
ます。



配食事業部係長
四宮 公子

新年あけましておめでとうござ
います。生きがいサロン東雁来
へ異動して気が付けば半年、ご
利用者様・ご家族様そして職員
皆に支えられ毎日楽しく業務
を行う事が出来ました。コロナ
に負けず、皆様が楽しんで頂け
るD.Tを中心にイベントを企画
し、また、複合施設と言う特徴
も活かしつつ、より一層にサー
ビスの向上を図り提供してい
く所存でございます。少しずつ
変わる生きがいサロ

ン東雁来を
お楽しみ
に☆



生きがいサロン東雁来センター長
福本 美紀

新年明けましておめでとうござ
います。昨年の漢字は「戦」
ということでしたが、私自身
にとっても、6月から新たに
ホーム長となり、外国人実習
生を新たに受け入れ等々、挑
「戦」づくしの一年間でした。
今年も今年という事で、楽
しく跳ね回れる1年にしてい
きたいと思えます。皆様には、
飛び跳ねるほどうれしいこと
がありますように……！
本年も宜し
くお願い
致します。



せんりホーム長
本間 圭介

てんやわんや本町もリニューアル
オープンして1年が経ち昨年は
移動販売・訪問美容と皆様に喜
んで頂けるサービスを導入しま
した。また外出をしたいと利用者
様からの声も聞かれ、てんやわん
や新道へピザ作りにも行き、パー
クゴルフも行い楽しい時間を共
有させて頂きました。今年も皆
様が驚くようなサービス職員
で考えています。「来て良かった、
楽しかった」と思えるような進
化し続けるデイサー

ビスに
ご期待く
ださい。



てんやわんや本町副センター長
花村 絵美子

新年あけましておめでとうござ
います。
昨年はヘルパーステーションリ
ボンとCOCO東雁来を兼務さ
せていただき訳の分からないま
ま時間が経過してしまいました
。2023年は元氣よく飛び
跳ねる「うさぎ」のようなフツ
トワークで利用者様や入居者様
が安心して生活ができるように
取り組んで参ります。
本年もどうぞよろしく
お願いいた
します。



CoCo東雁来副センター長
神山 茂生

新年あけましておめでとうござ
います。
昨年リニューアルをし、ピザ
窯でのピザ作り、パークゴル
フ等色々な活動が増えまし
た。
中でもピザ作りは人気で今は
オープンですが毎日行つて
います。

これからも喜んで頂けるよう
努力していきたいと思いま
す。



てんやわんや新道副センター長
浅田 由美子

新年あけましておめでとう
ございます。2022年もま
た、新型コロナウイルス感染拡大に右
往左往した1年となりました
。影響を受けられた皆様
方には心よりお見舞い申し
上げます。そんななかでも全
職員、皆様の笑顔を守るべく
試行錯誤して参りました。
2023年、事務方として縁
の下の力持ちになれますよ
う精進して参りますので、本
年度も宜しくお願
い申し
上げま
す。



総務・経理係長
齊藤 あゆ

新年明けましておめでとうござい
ます。フォルテシモでは、管理者だ
けではなく、職員の入職・退職が
あり、落ち着かない一年でした。ま
た、コロナの感染拡大はとどまる
ところを知らず、私たちの仕事に
大きな影響を及ぼしています。そ
んな中で、仕事に対する姿勢を貫
くのは容易ではありませんでした
が、今年度も「自分本位でなく、
利用者本位」を心掛け、与えられ
た状況でベストを尽くす所存
です。今年も
どうぞ宜しく
お願い致し
ます。

新年明けましておめでとうござい
ます。



フォルテシモ副所長
富樫 英生

新年明けましておめでとうござい
ます。
去年の1月においらーくに復職
し、早いもので1年が経ちます。
去年は仕事の感覚を取り戻すのに
必死でとても早く感じる1年とな
りました。
今年自分自身の立場や役割を
理解し、動いていけるような1年
にしていきたいと思っております。
その動きがえくぼ元町の入居者様
へ還元できるよう努力して参
ります。
本年もどうぞ
宜しくお願
い致します。



えくぼ元町副所長
山本 亮太

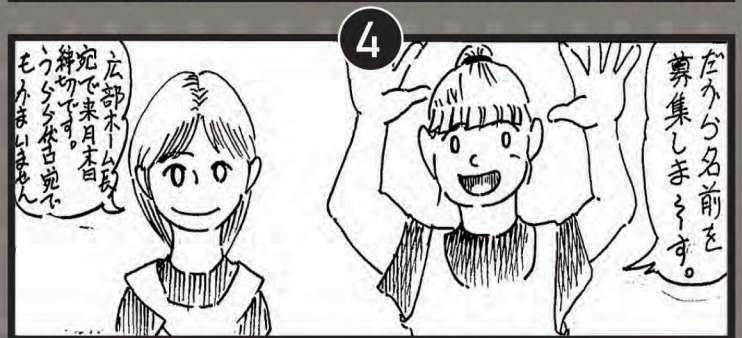
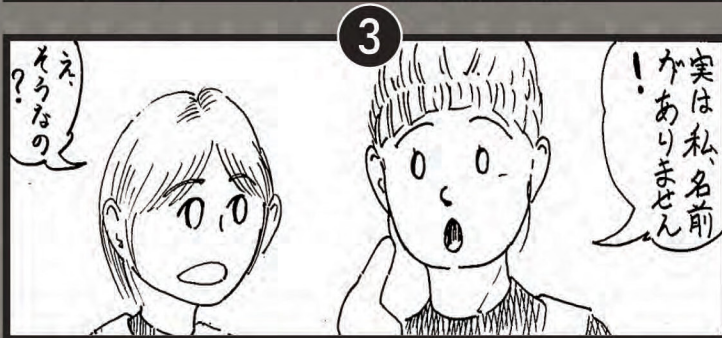
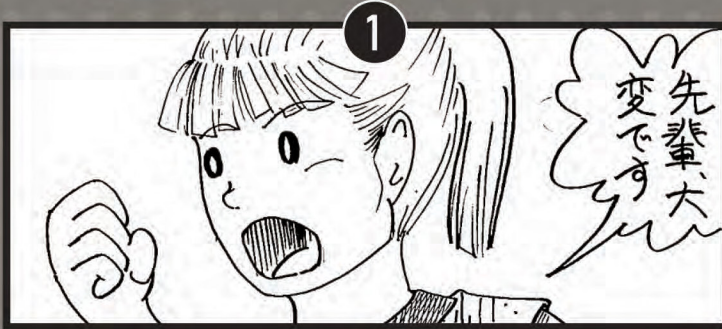


なべっちゃんの

4コマ

介護日記

No.19



第88弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



昨年2022年の世相を表す「今年の漢字」が「戦」となった。ロシアによるウクライナ侵攻や北朝鮮によるミサイル発射は我々に恐怖や不安をもたらした。新型コロナウイルスのまん延や食料品の相次ぐ値上げは生活を戦いに変えた。まさに2022年を象徴する一文字だろう。「戦」が選ばれるのは米同時テロがあった2001年以来2度目だそう。

小学3年になる孫が作った川柳がこのあいだ北海道新聞に掲載された。「夢ではね すべての国が 平和なの」 いかげだろ。子供らしく純真でけがれない良い作品に思える。世の中そんな甘いものじゃないが、それを実現するのは大人の責任だろう。この川柳にジジである私も触発され作ってみた。

「夢ではね すべての女性が 振り向くの」 我ながらなんとよこしまな願望だろうか。だが現実には決してそうではないという落胆がいま見え作者の深い悲しみを読み取ることができる。この川柳はいつだか朝礼のときに披露し非常にウケたので場違いながらこちらに記載しておく。朝礼といえばこんな話もした。

この夏私が庭いじりをしていたら、向こうから低学年の女の子2人が何かの言葉を息びつたりで繰り返して口ずさみながらやって来る。しゃがんで作業していたので女の子たちは私に気づかなかつたのだろう。彼女たちが近づいてその言葉がはつきり聞き取れた。「ポニーテール ツインテール ハゲテール」「ポニーテール ツインテール ハゲテール」「ポニーテール ツインテール ハゲテール」

声はだんだんと大きくなる。しかし庭の私と目があつたとたん彼女たちは口ずさむのをやめバツ悪そうに目を伏せて通り過ぎて行った。あの子たちはまさか本物のハゲテールおやじがそこにいるとは思わなかったのだろう。彼女たちの微笑ましい羞恥心と精一杯の配慮に感動を覚えたのは言うまでもない。と、この話もうけたから記載する。他にもいろいろあつたらうが覚えてるのはこれくらいしかない。年齢とともに様々な機能は低下していくが、忘却力だけはめっぽう強くなる。皆さんも面白い話があつたら忘れないうちに文字として残した方がよい。毎年そうだが結局2022年も私にとってはおバカな年となった・・・とほほ。

2023年はどんな年になるだろう? ロシアとウクライナの戦いは長期化し和平や停戦の見通しも立たない。日本海はまるで北朝鮮のミサイル専用ゴミ箱のようだ。新型コロナウイルスは今やいっどこで誰が感染してもおかしくないほどだし物価高も当分おさまりそうにない。

ところで2022年はメジャーリーグの大谷翔平、サッカーワールドカップ日本代表やボクシング4団体制覇の井上尚弥らの活躍、熱戦があつた。同じ「戦」でも夢や感動をもたらしてくれるスポーツはやはり素晴らしい。そこにあるのは筋書きのないドラマだが厳然たるルールがあるからこそ戦いとして成立する。ルールを無視した行為はただの蛮行だ。我々はスポーツ精神にこそ学ぶべきと感じた2022年であつた。皆様良いお年を。

馬が翁塞万事人間



似顔絵作：松田 郁美

Aさんは昭和9年、余市町にて8人兄弟の次女としてお生まれになりました。お父様は国鉄職員で鉄道一家。お母様は農家出身。

小・中学校を小樽市内で過ごされており、高校には進学されず、S30年頃からニューギンザ百貨店で働かれ、24歳で結婚し、1女2男をもうけるも夫が帰らない日が続き、お金も入れてもらえず離婚され、女手一つで子育てをすることになりました。

子供達も小さく、それはそれは大変だったそうです。お友達の勧めもあり、小樽スナックユウカリで働き、子供達も従業員やお客様に馴染んで可愛いがってくれたそうです。経営者が亡くなり、お店を任せたいと何度も雇われママを勧められ、何度も断りましたが結局、経営を引継ぎ35年近く働き、従業員のプロの女の子をまとめるのも大変だったし、やくざのお客さんが来た時は大変でつらい事もたくさんあった。でも色々な人との出会いもあり楽しい事もあったそうです。子供達も頑張ってくれて、思春期の時も反抗心もなく、子供達に恵まれたと話されます。拓銀や丸井さんがダメになりお客さんも少なく

なり、そろそろ少し楽をしたくなった事もあり77歳でお店をたたまれたそうです。平成31年一人暮らしの時に自宅で倒れ、幸い家族が発見してくれて、病院では一人で動く事もできず車いすでの状態で、その時の事は自身全く覚えておらず、ただ一つ娘が自分の手をとって泣いており、「自分は死ぬんだな」と感じたそうです。その後転院し、リハビリは本当につらく「なに、くそと!!」頑張りに頑張りぬいたそうです。令和1年5月にシーフロント輝楽に入居。入居時は介護5と聞いてました。杖もつかず歩ける状態で我々も驚いた事を覚えていきます。

入居時は防寒着等足りないものもあり、聞くとお子さん達が倒れた時の状態から、もうダメだと思い住宅を含めすべての物を処分してしまつたそうです。今では笑い話となりますが本人いわく「宝石もそれなりにあったんだよ」と。

現在は孫さん8人、ひ孫さん4人に恵まれ、携帯のグループラインには「A子ちゃんファミリー」と名付けられ、やり取りされています。ご本人いわく「私は人に恵まれた」と。長男さんの離婚されたお嫁さんや長女さんのご主人（お婿さん）とも仲良く交流されています。Aさんは他入居者への優しい声掛けや気遣いがあり、人柄や関わりがそうさせているんだなと思います。「大変だったけど、くいのない良い人生だった」と話され、現在は週3でリハビリに通われ、認知症カフェにもたくさんお友達があり「みんなに見守られ安心して生活でき楽しいよ」と仰って頂きました。まだまだ元気です。いってくださいね!!

(金森 真希)

朝礼でのステキなお話 ～認知症の4つの課程を知って～

毎月の朝礼で、職員一人一人お話をさせていただく機会があります。自分の考えていることを伝える良い機会でもあり、緊張の時間でもあります。私は何年経っても慣れることができず、メモを持って挑んでいます(笑)

今回、読んだ本から感じたことを伝えさせていただきました。2ヶ月ほど前に「認知症の人が見ている世界」という本を購入しました。

理学療法士の方が書かれていて、自身の体験を基にされていることもあり、本に出てくる場面が目につかびました。認知症の行動・心理症状(BPSD)は、周囲の適切ではないケアによって症状が悪化するという事は周知のことですが、その過程を深く掘り下げたことはしていませんでした。

本の中で、認知症になると「記憶が苦手になる」「何かがおかしい」と不安を持っています。その『不安』が解消されないままです。ご本人は『不満』を抱き、やがて周囲の人に『不信』を抱くようになります。それが最終的に『不穏』に進むと徘徊、介護への抵抗や暴言・暴力になっていくというものです。

それを「症状悪化を招くマイナスの4ステップ」と表現されていました。不穏な状態にばかり、目が行きがちですが、始まりは『不安』であることを改めて考えさせられました。私自身、年齢と共に忘れっぽくなり、同じ確認を何度もしていることがあります。不安の表れかと思うと気持ちが悪くなるような気がします。(小林まゆか)

おいらーく

12月行事内容と1月行事予定

令和5年1月行事予定

令和5年 1月行事予定

せんり
○お正月

うらら伏古
○18日(水)
行事予定：タイトル未定
○第1.3(月)
移動販売予定
(祝日等により変動あり)

えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館
○とくし丸(移動販売)
○金さん銀さん(訪問販売)
○お正月

えくぼ元町&
ココ元町
○19日 雪だるまを作ろう

えくぼ元町式番館
○お正月

銭函お散歩カフェ
○14日・21日 趣味の会
○毎週月曜日 大人将棋教室
○毎週土曜日 子供将棋教室
*** 年末年始お休み ***
12月28日～1月9日まで

ココ輝楽
○お正月
○誕生会
○衣類販売さいじょう
○訪問理容

令和4年12月行事内容とイベント風景

令和4年 12月行事内容とイベント風景

○クリスマス





○22日(木) クリスマス会：各階にて
○5日(月)・19日(月) 移動販売：今月より開始


○とくし丸(移動販売) ○金さん銀さん(訪問理容)
○25日 クリスマスディナー


○10日 忘年会


○クリスマス


○3日・17日 趣味の会
○18日 出張カフェin輝楽
○毎週月曜日 大人の将棋教室
○毎週土曜日 子供の将棋教室


○誕生会 ○出張カフェ
○クリスマスコンサート
○クリスマス会


経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。