

星の夢百聞

第204号

発行日 2023年2月1日
 発行 株式会社 おいらーく
 札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
 発行人 星野 二三江

お正月の 行事報告 Part.1

日中の活動を増やせるようにと各階に『脳トレ』コーナーを作りました。「塗り絵」「点つなぎ」「計算問題」と3種類です。まだまだ広報不足で、参加される入居者様は少ないのですが、挑戦していただけるように、どنگりマネーを活用しようとスタンプカードを準備してくれている職員もいます。楽しい活動の一つになるよう種類も増やし、工夫していききたいと思っています。(小林まゆか)

で、かるたにとらめっこ。
 自分が作った福笑いを見て大笑いをし、出来栄に不満そうな表情を浮かべ職員と大笑いをする等、いつもと違った入居者さんの表情を見る事が出来ました。歌謡ショーでは1時間30分という長い上映時間ではありましたが、皆さん最後まで視聴され、普段発言が少ない入居者さんが「都はるみが好きなの!」という言葉に驚き、新たな発見が出来た気持ちで嬉しく思いました。この歌謡ショーでは今回だけではなく、「定期的に観せてあげたいね!」という職員の一一致した意見も出ていました。普段とは違った関わり方やコミュニケーションが取れた、お正月三が日となりました。(伊藤典子)

うらら伏古

例年、恒例となっていた「うらら神社」や「初釜」は、職員の関係で中止とさせて頂き、今年がうらら伏古に入職後、初めていつも違ったお正月風景が見られました。かるた取り・福笑い・昔懐かし歌謡スライドショーを、入居者さんと一緒に楽しむことにしました。
 「秋田方言かるた」では「言葉が難しい」「分からない(言葉)」と悪戦苦闘!しながらも、1枚でも取ろうと真剣な表情

脳トレコーナー!



どの塗り絵にしようか迷っているようです



もともと塗り絵が大好きな入居者様。種類が増えるのが楽しみとのこと。



いつも難しそうな本を読む入居者様。計算問題もあつと言う間です!

せんり

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。といったかしこまった挨拶もほどほどに、2023年の朝も、いつもと同じようにやってきました。
 せんりのお正月テーマは「とにかくのんびり過ごすこと」今年の三が日もちよっぴりお正月らしいことにとりくみながら、みんなでのんびりと過ごしました。

まずは恒例、福笑い☆てぬぐいでしつかり目隠しをしていくはずなのですが、出来上がりがキレイ過ぎるような...? 他にはコマ回しをしてみたり、小学校以来の書初めに挑戦してみたり、「昔は4つも5つもまわしてたのに、今じゃ2つも難しいわね」と言いながらお手玉で遊んでみたり、甘酒やおしるこを作ってみたり。なんだかいつもより色々なことをやっているような...。のんびりできていましたか?(笑)
 兎にも角にも、笑顔から始めることが出来たせんりの2023年。今年はずいにコロナウイルスの扱いも変わっていきそうなので、これまでよりも楽しい一年にしていきたいと思っています!(本間圭介)

福笑いをしたり...



お汁粉を作ったり...



書初めをしたり...



令和
5年

年末ジャンボ宝くじ

結果発表

in 北 31 条

1月17日（火）午後2時より、デイサービスセンターてんやわんや北31条で歳末ジャンボ宝くじ抽選会が行われました！ 今年も景品も充実しており、特に1等賞を仕留めた〇〇さんは満面の笑みで代表と記念撮影です！！

ご利用者様、皆様楽しみにされております年末ジャンボ宝くじの時期が今年もやってまいりました。コロナウイルス感染拡大予防の為、様々なイベントが中止になっていく中で、てんやわんや北31条のご利用者様の中でも宝くじを楽しみにしてくださっているご利用者様がたくさんいらっしゃいます。

買う前には「買っても全然当たらないだよな。」「どうせ当たらないよ。」と言いなながらも「買わないと当たらないですよ。」と職員に言われ、渋々購入されるご利用者様もいらっしゃいました。

しかし、当日になると発表を心待ちにして、朝から「抽選日今日だよな。」「何時から発表なんだ。」とキラキラとした眼でお話されている様子もみられ、ご本人にとって楽しみになっているようでもとても印象的でした。

他の事業所の方々もZoomを使用し、ご参加してくださいさっているご利用者様に臨場感を持って楽しんで頂けていました。

そして、第一位の電化製品はまさかのてんやわんや北31条のご利用者様から出ました！参加されていたご利用者様もご当選したご利用者様も大興奮！当選したご利用者様からは「まさか自分が当たると思わなかった！今まで当たったことがなかったもので、今までずっと買っていてよかった！」と大変お喜びの声を頂きました。

コロナウイルス感染拡大は少しずつ落ち着いておりますが、なかなか今までやってきたことを継続して行うことがいまだに難しい現状があります。そのなか少しづつでもご利用者様に楽しんで頂けるようにこれからも全職員でいろいろな新しいことを行い、一日一日ご利用者様に楽しんで頂けるように毎日努力していきたいと思っております。そして、ご当選の皆様おめでとうございます！（小池 貴之）



ご当選の皆様おめでとうございます！



1等
おめでとう！

DT diversional therapy 取組報告

カレンダー制作 / てんやわんや新道



上手にできました！満足！

2月のカレンダー作りを行いました。節分とバレンタインと2つのイベントがあるので台紙は2種類用意してチョイスしていただきました。色々な柄の折り紙もあつたのでそれを使って今回はちぎり絵で作ることにしました。たくさん折り紙の中から何枚か選び、ちぎってもらうところから始めてもらい、その後は皆さんどんな色がいいかどう貼ろうか悩み、お話ししながら進めていきました。

完成したあと快く写真を撮らせてくれた利用者さんは、カレンダーがうまく出来たことと、美人に写ったと、とても喜ばれていました。（写真を撮る時だけマスクを外しています）
他の方も可愛く出来たと満足そうでした。（廣瀬 悠妃）

お正月の行事報告 Part.2

グループホーム 夢

謹賀新年!! グループホーム夢のお正月は数日前からおせち料理の仕込みが始まります。入居者様におうちではどんな料理を召し上がっていたのか教えていただき、味付けにアドバイスをいただき…。ユニットごとに盛り付けのため、同じ食材ですが、一日を通して召し上がる為、盛り付けも少々違います。品数が多く、全部召し上がっていただけるか不安でしたが、配膳すると「わあ!!」と歓声があがり、きれいに残さず、皆さん召し上がってくださいました。

お正月恒例の福笑い、目隠しをされた方もされなかった方も苦戦し、出来上がったお多福を見て、みんなで大笑いをしていました。「なかなかうまくいかないもんだねえ」ともう一度挑戦する方もいらつしやいました。その他、ボールを使ったゲームやバランスゲーム、筆書の得意な方には年始のご挨拶を筆ペンで書いていただきました。

雪にも負けず、寒さにも負けないグループホーム夢のみなさま、一緒に新年を迎える事ができて、わたしたち職員も幸せです!! みなさまにとっても、良い一年でありますように。(中島 絢子)



気合の入ったおせち!



ボールで体を動かしたり



筆ペンで年始のご挨拶



大爆笑の福笑い



えくぼ

新年あけましておめでとうございます。皆様と一緒に新年を迎ええくぼ・パープルロード元町・COCO元町式番館では1月2日にお正月の行事を行いました。

まずは福笑い! 目はほほに

あつたり、くちびるはひたいにあつたり! 人それぞれのおかめさんの表情に皆さん大爆笑! 笑いつかれてしまっている方もいらつしやいました! その後職員の手作りの甘酒でほっと一息。「おいしー」や「なつかしいー」、「おかわりー」などなど大好評でした! 色々な思い出がよみがえっていらつしやるかも?

次は手作りおみくじで今年の運勢を占めます! 大吉を引けた方はいらつしやいましたか?!

最後は書初めです! 皆様の思い思いの言葉や目標を書かれました! ユーモアのある書初めもあり笑いの絶えない、年明けの行事となりました!

昨年末はコロナ感染対策によりお部屋から出られない日々もあり、予定していた行事も中止になりました。そんな状況だったからこそ、久々に利用者様同士集まり一緒に楽しく行事を行なえたことが、皆様の「笑顔」に繋がったのではないのでしょうか?

今年こそは皆様とたくさん行事やレクが出来る事を職員一同願っています。そして今年も皆様と元気に過ごせる一年になりますように。本年も宜しくお願い致します。(鎌田 秀好)



甘酒でカンパニー!



皆さんそれぞれの個性が光っていました!



お見事、大吉!!

お正月の行事報告 Part.3

えくぼ東雁来

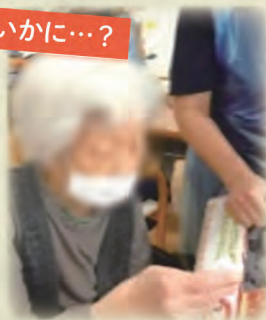
2023年、今年の干支はうさぎであり癸卯（みずのと）にあたる年。「これまで」の努力が実を結び、勢いよく成長し、飛躍するような年」になると考えられています。さて、えくぼ東雁来のお正月。年明け三日日は厄除けの甘酒と和菓子でもてなし。温かい甘酒は寒い季節にピッタリです！そしてお正月といえば初詣。参拝でおみくじを引く人は多いと思います。ここ、「えくぼ東神社」でも参拝客が後をたちません。おみくじ引いて1年の運試し！幸せや健康を願い、おみくじを結んで私たち職員ともご縁を結びます。みなさん表情は真剣そのもの。内容もしっかり読んでください！また、見事大吉を引き当てた方にはお菓子の福袋がプレゼントされました！

また、お正月といえば書初めも忘れてはいけません。古くから日本で行われてきた伝統的な行事の一つです。自分の名前を書いたり、今年の目標を書いたり…。それにしても本当にお上手です。新年の厳な空気の中で心を落ち着かせ、「昔は習い事は書道くらい」と 慣れた手つきですらすらと書いていきます。日本の伝統行事に触れ、みなさん清らかな気持ちで新年を迎えることができましたのではないのでしょうか。

前回、2011年のうさぎ年はご存じのように東日本大震災が発生した大変な年でした。今年もまだまだコロナとの無制限1本勝負は続いていきそうです。それでも私たちは自身に打ち勝ち、コロナに打ち勝ち、うさぎ年にちなみこの困難をピョンピョンと軽く乗り越えてみせます！2023年、さらなる飛躍を誓って！！
(鈴木健士)



今年の運勢はいかに…?



新年の厳かな気持ちで…



高額なお賽銭!?



キレイな手作りコマでした!



また、改めてえくぼ元町は地域との繋がりがあつて成り立っているのだなあと実感致しました。今年も地域の方々との交流を大切にしながら今年も進んでいきたいと思えます！
(山本亮太)

えくぼ元町

新年あけましておめでとうございます。えくぼ元町では入居者様と一緒に「福笑い」「かるた」「コマ遊び」などの遊びを行いました。

皆さん真剣に取り組み一喜一憂され、とても有意義なお正月になったのではないのでしょうか。そのなかでもコマ遊びの

コマは地域の方の手作りとなっております。えくぼ元町の入居者様が楽しいお正月になるようにと一つ一つ手作りして頂いた事に感謝しかありません。



皆さんで福笑い！上手にできたかな



皆さん真剣に取り組んでいます！



新人職員ご紹介

おいらーくで共に働く新たな仲間です！



てんやわんや北 31 条 藤田 響

1月5日より機能訓練指導員として入社した藤田響と申します。デイサービスでの勤務は初めてではありますが、ご利用者様の心身機能の向上を目指して、一日でも早く業務に慣れるよう現在引継ぎを続けています。運動療法を介して、少しでもご利用者様の生活の助けになれるよう頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。



てんやわんや本町 五十嵐 裕美

1月11日から入社いたしました。前職は老人保健施設で働いており、デイサービスは初めてなので、日々新しい経験を沢山させて頂いています。好きな事は、野球観戦で今年ぜひファイターズの新球場に行ってみたくと思っています。WBCもとても楽しみです。先輩たちに教えてもらいながら1日でも早く慣れ、利用者さん達にも親しんで頂ける介護職員になれるよう笑顔で日々精進して行きたいと思っております。宜しくお願い致します。



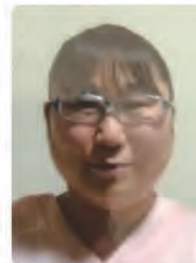
うらら伏古 石戸谷 洋子

はじめまして、(いしどや ようこ)と申します。様々な入居者様との関わりの中から日々学ぶことが多い毎日です。介護の知識が足りなかったり、援助技術が未熟だったりとする場面も多々ある事とは思いますが、他職員よりもサポートしていただきながらの業務ですが、入居者様の笑顔や元気な姿を見ることで、とてもやりがいを感じます。家族様との関わりも大切にしながら、入居者様の笑顔を引き出せるよう関わり、成長していきたいです。



うらら伏古 松本 薫

はじめまして 昨年12月よりうらら伏古に配属されています、(まつもと かおり)と申します。最初は何をしたらいいのかと緊張と不安がありましたが、先輩職員や他看護師をはじめ、優しく丁寧に指導して下さるおかげで毎日楽しく仕事をしています。出来ないことがまだまだ多いですが日々目標を持ち、業務を一つ一つ確実に入居者様と関わりを持てる様に努力して行きたいと思っております。また、入居者様の言葉や笑顔が大きな励みとなり頑張ろうという気持ちになります。



フォルテシモ 阿部 久美子

1/11より居宅支援事業所フォルテシモに入社いたしました。以前は施設ケアマネとして働いていましたが居宅は初めてなので不安な部分もありますが皆さんに一つ一つ教えて頂きながら頑張っていきたいと思っております。まだまだ不慣れではございますが、ご利用者様の安心した生活が送れるよう支援させて頂きたいと思っております。よろしくお願い致します。

フォルテシモ 平間 美保子

居宅介護支援事業所フォルテシモにR4年10月11日より勤務しております。やっと2ヶ月経ちました。もう少し若ければ勢いで突き進む事が出来たのでしょうか今は、コツコツと1歩1歩進んでいる感じです。今までの経験を活かして、ご利用者様のお役に立てるように頑張りたいと思っております。よろしくお願い致します。

令和5年だから…五感にアタック！ / CoCo 元町式番館&えくぼ



お正月行事を楽しんでいただきました！

静かに年を明けた CoCo 元町式番館、お正月を感じていただくために準備したのは福笑いとお書初め。廊下を歩かされていた方に声をかけ一人、また一人とホールへお誘いしてみました。

「命」と書こうと思ったのに間違えてしまい「金」に変更し、笑いの渦に…なんて方も。

(東出由起子)

DT
diversional therapy
取組報告



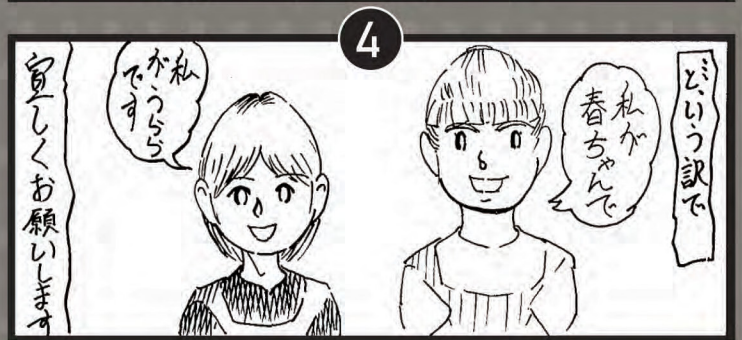


なべっちゃんの

4コマ

介護日記

No.20



第89弾

話まよもりの人間の当たりバチで子すドラム



NHKの新たな大河ドラマ「どうする家康」の放送が始まった。初回より楽しみに観ている。主役徳川家康を演じるのは国民的アイドルグループ「嵐」のメンバー松本潤(39歳)だ。松潤(まつじゆん)の愛称で呼ばれているらしい。松潤は私に似ず非常にイケメン(イイ男)だ。そりゃそうだろう、ほっといてくれ。ご存知のように嵐はすでに活動を休止しているが、元メンバーは現在も人気が高くそれぞれが活躍している。嵐はもちろんあのジャニーズ事務所所属だ。

今までも幾多の俳優さんたちが演じてきた徳川家康。歴代の大河ドラマに登場した家康は津川雅彦、西田敏行、北大路欣也らを始めすでに20人以上の役者さんが演じているらしい。今回松潤が演じる家康は彼らとは一線を画すようだ。初回の放送は桶狭間の戦いから始まる。家康が仕える主君の今川義元がいきなり織田信長に討たれてしまうのだ。劇中松潤の第一声が「もう嫌じゃ!」。戦を怖がり逃げてみたり、配下武將に決断をせまられて優柔不断だったり、そして「どうしたらええんじゃ!」のセリフで第一話は終わる。まだ19歳の若者だから致し方無いが、まさにこの先を暗示するような展開だ。

松潤同様ジャニーズ事務所に所属するV6の岡田准一が今回織田信長を演ずるが、これがまた良い。彼が以前演じた黒田官兵衛も良かったがこのたびの織田信長は鬼気迫るものがあって圧倒的存在だ。

ジャニーズといえばNHKでは朝の連続テレビ小説「舞い上がり」にもタレントが出演しているし、新ドラマの「大奥」にも出演している。こうしてみると彼らは歌って踊って演技してとに才能豊かなのだらうと思わせるわけだが、NHKとしてはジャニーズ人気にあやかり視聴率を稼ぎたいという思惑もあるのだらう。ジャニーズ出身ではないがコミカルで個性的な俳優大泉洋もNHKでは前作の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で源頼朝を演じつつ、紅白歌合戦では司会もつとめていた。「元気があれば何でもできる」はアントニオ猪木の名言だが、本当は「人気があれば何でもできる」が正しいのかもしれない。

ところで家康だが本名は徳川次郎三郎源朝臣家康となるらしい。長くてとても呼ぶことはできない。そして本人は松潤には及ばないまでも史実によると相当イイ男だったらしい。身長は159cmとやや低いものの、目は二重で鷲鼻で耳たぶがとても大きいと。そしてその手相は天下取りの手相だったのだそうだ。当時60歳台と平均寿命が短かったなか、家康は75歳という高齢で天寿をまっとうするが、彼が築いた江戸幕府はその後300年近く続くのだ。家康が天下を取るまでの成長がどのように描かれるのが実に楽しみである。見る限りまだまだ家康は情けなく、この先ほんとに天下が取れるの?と聞きたくなるほどの「どうする家康」だが、私自身是我が家においていまだに天下を取っていないことに気づき愕然とするのであった:とほほ。(蓮川享士)

馬が翁塞万事人間



似顔絵作：松田 郁美

GH夢 OY様今年2月1日現在 満99歳 白寿好きな歌は特にないそうですが、GHでは「さくら（唱歌）」を口ずさんでます。

O様は大正12年12月17日に福島県で八人兄弟の四女として生まれました。幼少期に札幌に来られ、商店街で育っています。

お裁縫が大好きで、北海道女子高等技芸学園で【日本刺繍】などを学び、卒業後は銀行員として社会へ。のちにお見合いをし、昭和20年結婚。一女二男をもうけます。夫婦で嫁ぎ先の家業、材木店を手伝いながら、家事、子育てに励んでこられました。ざつくばらんな性格でしたが夫婦とても仲が良く、お子様とも仲良く優しいO様でした。が、子供たちが折り紙などの片付けをしないと、ストーブで燃やしてしまう、そんなお母さんでもありませんでした。

娘様の話では子供の時は「お勉強するのが仕事」大人になったら「仕事をするのが仕事」と言われてきたそう。昔はお墓を守るために何度か名字が変わったこともありました。

平成2年にご主人が他界し、家業の材木店を二男が継

ぎ、会社事務所兼二世帯住宅の一階に一人で暮らしていました。平成29年、ご自分で今後のことを考え、施設を探しました。それまでは、材木店にて店番を行ったりと、入居が近くなってもお仕事をされていたそうです。

グループホームに入居されてからは、前掛けを着け、職員と一緒に掃除や洗濯、家庭料理を作り、一緒に召し上がっていました。現在は思うように体が動かないこともありすが、明るく、お世話好き、お話し好きということもあり、他者や職員への気配りはホーム内で一番です。そして、雰囲気も立ち居振る舞いもとても品のあるO様、昨年の誕生日で99歳になり、ユニットみんなで「白寿」の御祝いをしました。みんなから祝福の声があがる度「ありがとう!!」と、少し照れながら、とてもいい表情で喜ばれていました。

来年は百歳です!!【白寿】を祝うのがとても楽しみです!! これからも元気に一緒に過ごしていきます!!

(國分 朋子)

新年お楽しみ行事 / デイサービスセンター-東苗穂

今月は3日4日5日6日の四日間で書初めのDTを行い、7日の一日で宝引きと福笑いを行いました。

書初めでは、「字が下手だからやりたくない」とか「昔は習っていたけど今は無理だよ」と消極的な声が上がる中、いざ書き始めると皆さん上手に書かれていました。右麻痺の利用者さんも「書きたい」と積極的に左手で何枚も書いて、自分の気に入ったものを「これ貼つて」と笑顔で言われていました。

宝引きでは、「昔やったことがある」と思い出しながら行われていたり、「どうやってやるの」と聞きながら初めてやる楽しさを満喫されていました。福笑いでは、皆でおかしな顔を完成させ笑いが起こったりと思いい出に残る時間になったのではないのでしょうか。

来月も利用者さんの多くの笑顔を作れるよう、DTを盛り上げていきたいと思っております。(南俊也)



お正月の行事を通して笑顔が多く見られました!



DT
diversional therapy
取組報告



おいらーく

1月行事内容と2月行事予定

令和5年2月行事予定

令和5年1月行事内容とイベント風景

令和5年 2月行事予定

せんり
○節分

うらら伏古
○節分行事
○移動販売

えくぼ東雁来式番館
○とくし丸（移動販売）
○金さん銀さん（訪問理容）
○節分
○職員による演奏会

えくぼ元町＆ココ元町
○3日 節分

えくぼ＆ココ元町式番館
○3日 節分、豆まき

銭函お散歩カフェ
○趣味の会 4日・18日
○将棋教室 毎週月、土曜日

ココ輝楽
○雪あかりin輝楽
○誕生会
○訪問理容

令和5年 1月行事内容とイベント風景

○お正月


○1日～3日 お正月行事
○18日 書初め

○とくし丸（移動販売） ○金さん銀さん（訪問理容） ○お正月


○19日 雪だるまを作ろう


○お正月（甘酒・福笑い・おみくじ等…）


○趣味の会 4日・28日
○将棋教室（子供） 毎週土曜日
○将棋教室（大人） 毎週月曜日


○お正月○衣料販売○誕生会


経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。