

星の夢百聞

第207号

発行日 2023年5月1日
発行 株式会社 おいらーく
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
発行人 星野 二三江

令和
5年度



道の根雪も消え、冷たい風の中にも春の気配を感じるようになりました。令和5年4月3日、「株式会社おいらーく 入社式・オリエンテーション」が執り行われました。今年には総勢20名もの新入社員の皆様にご参加となりました。入社式では代表をはじめ管理者の方々からご挨拶と激励のお言葉をいただきました。代表からの辞令発表ののち、新入社員からも決意を新たに抱負の言葉を述べ、入社式は終了しました。

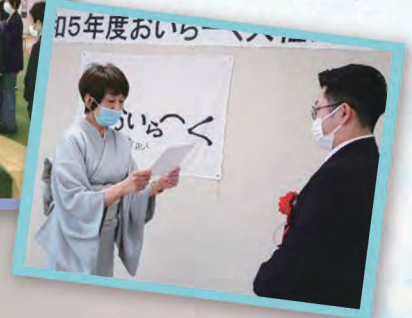
続いてオリエンテーションでは、代表から会社概要をご説明いただき、おいらーくに対する代表の熱い思いに皆さま感じ入っている様子でした。その後総務より人事評価システムの説明・就業規則の講義をさせていただきます。お昼ご飯には配食お手製のお弁当をいただきました。

午後からは尾川次長運転のマイクロバスにておいらーくの各事業所を見学に回りました。主にデイサービス事業所では施設内を直接ご案内していただき、どのようなサービスを行っているのか、利用者様がどのように過ごされているのかを実際に拝見し、新入社員の皆様も熱心にお話を聞いておりました。

その他の住宅などの事業所はエルパサに戻ってからリモートにて施設内をご案内いただきました。3回目ともなるリモート施設見学。皆様なれた様子で楽しくわかりやすいご紹介をいただきました。最後にエルパサの見学を行い、長かった一日も終わりとなりました。

通常業務もある中にご対応いただきました事業所の皆様、ご協力ありがとうございました。

また新入社員の皆様も長時間のご参加お疲れ様でした。ようこそ、おいらーくへ！これから末永くよろしく願います。
(齊藤 正登)



令和5年度おいらーく入社式



ようこそおいらーくへ!

株式会社 おいらーく 永年勤続表彰式

5・10・15年 勤続表彰

長年勤めてくださっている職員の
皆様に、感謝申し上げます！

4月23日(日)おいらーくの永年勤続表彰式が次世代型デイトレセンターLpasaにおいて第15回研究発表会と共に開催されました！当日は、業務で参加されない職員もいて残念でしたが、星野代表からは、おいらーく各部署で長年勤めていただき支えていただいたことへの思いが語られました。

永年勤続表彰者

15年
四宮 公子 (CoCo東雁来/配食)
鈴木 美紀 (えくぼ元町)
蓮川 享士 (CoCo輝業/配食)
齊藤 道子 (クリンピア)

10年
伊藤 典子 (うらら伏古)
横川 将太 (銭函デイトレ)
鈴木 直文 (CoCo 東雁来)
藤田 景子 (せんり)
櫻井 芳彦 (せんり)
窪田 千春 (リ・ボン定巡)
蠣崎 祐子 (リ・ボン定巡)
高田 キミ子 (クリンピア)
榎本 恵子 (えくぼ東雁来)
山本 かおる (生きがい東雁来)
市原 登記雄 (GH夢ひまわり)

5年
中島 絢子 (GH夢ひまわり)
中島 智子 (GH夢さくら)
今野 ヒサエ (GH夢ひまわり)
高山 仁志 (うらら伏古/配食)
大江 恵久美 (生きがい東雁来)
矢川 悦子 (てんやわんや東苗穂)
駒井 美佐 (銭函デイトレ)
毛利 仁 (リ・ボン定巡)
沼倉 麗幸 (CoCo輝業)
廣岡 あゆみ (えくぼ元町)
林 大輔 (GH夢さくら)
澤田 香織 (うらら伏古)
中峰 三枝子 (GH夢さくら)
三本木 真由子 (CoCo東雁来/配食)
田嶋 恵子 (サポートユアライブ訪問)
廣瀬 悠妃 (てんやわんや新道)
伊藤 亜弥 (せんり)

5年
永井 瑞絵 (GH夢さくら)
高堂 和美 (てんやわんや本町)
外川 誠一 (えくぼ東雁来)
齊藤 正登 (本部)
佐藤 和美 (うらら伏古)
上坂 弓子 (てんやわんや新道)
中島 あけみ (フォルテシモ)
相馬 利規 (CoCo元町/配食)
澤向 まゆみ (フォルテシモ)
根岸 祐奈 (CoCo元町/配食)

15回おいらーく 研究発表会



15年勤続の皆さん

第15回おいらーく 研究発表会



10年勤続の皆さん



5年勤続の皆さん

春の 行事報告

デイサービスセンター てんやわんや新道

春の料理教室
〜キャベツたっぷりお好み焼き〜

てんや新道では先月ひと足お先に春のお茶会を行ないました。満開の桜の絵(笑)の下でご利用者様にお茶を点でて頂き甘いお菓子と一緒に美味しく頂きました。

そして今月は皆さんに大人気、待ちに待ったお料理教室を開催しました。今回のメニューは「お好み焼き」！これまた季節を先取りした感がありますが、いざ調理開始となると皆さん手際よくキャベツを刻み始め、粉を混ぜる担当もいってしつかり分担作業が出来ていました。

ホットプレートで生地を焼き始めると美味しそうな香りが漂い生地を返すのも慣れた手つきで上手に返すと今度は豚肉の焼ける香ばしい香りが出てきて一同「美味しそう！」と声が上がりました。ソースや鰹節、青のりをかけて完成！とてもボリュームのある屋台のお好み焼きにも負けないほどの美味しそうなお好み焼きが出来上がりました。皆さんニコニコと「今日の晩ご飯ができた」「家族と一緒に食べよう」「もっと作りたい」などとても喜ばれていました。

今回タイミング悪く、鳥インフルエンザの影響で玉子の調達に苦労し奔走しましたが、参加希望者多数で当初の予定より3日も延長して大盛況で終えることが出来ました。(國京 麻未)



おいし〜い匂いがしてきましたよ〜!



春といったらお茶会!



春の 行事報告

デイサービスセンター てんやわんや本町

新たなサービス！訪問美容室

利用者さんやご家族との会話の中で、「髪を切りに行きたいけれど、車がないので行きたい時に行けない。」「髪を染めた後に、シャンプー台に上がれないので、美容室に行くのは諦めていた。」等、普段から散髪、理美容に関する事で悩みの利用者さん（特に女性）が多数おられる事が分かりました。その様な声を受けて、てんやわんや本町では、去年の夏頃から、デイサービスに美容師さん呼び、サービス中に美容を受け、入浴と洗髪が出来るという新たなサービスを始めました。このサービスを始めてから半年、毎月5〜6名の方が利用されており、こんなにもいるものかと驚いております。

今月、カットとカラーをされたのは、Uさん。Uさんがこの美容室を利用されるのは、3回目になります。サッパリとカットされ、綺麗に染まったご自分の髪を見て、とても嬉しそうな表情。他利用者さんからも、「たいしていいねー 似合うわー」「綺麗になっちゃってー」との声が上がっております。

これからも皆様のニーズに合わせた新たなサービスを展開していきたいと思えます！（四反田 将明）



さっぱりキレイになりました！

介護付有料老人ホーム うらら伏古 桜の花を咲かせよう

今月の行事で、桜の花を咲かせようというタイトルで、入居者様には事前にお花紙でお花作りをして頂きました。行事当日は、事前に準備して置いた壁に描いた木に、ある程度のお花を貼り付けて置き、花見の雰囲気を感じてもらい、1つずつ花を付け足して満開にして頂きました。お花の帽子をかぶり写真撮影を行いました。お花をみんなで合唱し、職員手作りの創作スイーツを楽しんで頂きました。2階と3階に分けて行事を行った為、お花見の様子各階に違いはありましたが、それぞれに楽しそうな様子うかがえました。（うらら伏古DT委員会）



室内でも春が感じられる行事となりました！



えくぼ・COCO元町式番館 「観て」「聴いて」どんぐり マネーでお菓子を買おう！

皆さん、こんにちは。今回は昭和の時代に戻って紙芝居を行いました。役者揃いの「えくぼ」。一人二役で声色をかえたり、台本にはないアドリブを入れた白熱のセリフに、全員がじっと聴き入り、時には笑いながら同じ時間を過ごす事ができました。

終わった後は、どんぐりマネーで駄菓子をチョイス。こちらも好評でホール内は賑わいをみせ、Aさんからは「いつも、体操でどんぐり稼いでいて良かった」と今後も期待？と意欲をもたらず取り組みができたのかなと思えました。

職員達からは「突然、紙芝居を読む事になって焦った」との声もありましたが、十分に楽しんでる様子…（笑）。「和やかで暖かい春」のような雰囲気幕を閉じる事ができました。（東出）



息がピッタリ！勝手に名演技で賞を。



2023
年度

各事業所方針紹介

マインドマップをポスターに!



うらら伏古

“現場発信「サービス標準化と地域共存」”

過去の取り組みや新たな挑戦として何ができるのか?等を考え、今期の目標を設定しました。今後より一層の事業所活性化や利用者様増加の為に、うらら伏古職員が一体となり、現場からの発見や学び、共に成長していく事が必須となると考えています。一歩ずつですが、入居者様へより良い生活の場を提供していけたらと思います。(広報部ホーム長)



えくぼ元町

“REPLAY∞ ~発想の転換”

このテーマにした理由は〈一つの方法に囚われず多角的に物事を把握し繰り返し考え実践する事ですべての物事に繋がりが生まれる〉という思いを形にしました。現状の方法がベストとは限らない。時には固定概念を捨てる事で新しい発想が生まれ、その発想がまた別な繋がりを生んでいく!と考え、今年度のえくぼ元町は頑張っていきたいと思っています。(富所所長)



生きがいサロン東雁来

“care with kindness”

生きがい東雁来では、事業所方針から展開する事業所目標を「5つの柱」としてマインドマップを展開させました。作成する上で構図や色づかいは、スタッフの協力を得て行い、全て手書きにする事で事業所方針に含まれる"kindness (優しさ)"を表現しました。後で見返した時にも「理解しやすい」、そして「気持ちのこもった」マインドマップにしたいという意図で作成しました。(福本センター長)



てんやわんや東苗穂

“笑顔の創造”

事業所の根本は何かと職員で話し合い、利用者さんはもちろん職員も笑顔になれるよういろいろ創りだしていこうと決めました。笑顔になるためには何が必要か。足元を見つめ、また新たな発想、新たな試みを少しずつでも行い前に進んでいきたいと思っています。マインドマップはたくさんの花びらが集まって大きな笑顔の花を作り出そうと作成しました。(小野寺センター長)



てんやわんや新道

“It's Show Time!!”

今年度の事業所方針を日本語訳すると「さあ、ここが腕の見せどころだ!」という意味になります。コロナで過ごしたこの約3年、なかなかてんやわんや新道らしい思うような活動ができず悔しい思いでいっぱいでした。今年はコロナも5類に緩和され、従来の日常生活に戻って行く中で今までの常識にとらわれず、新たな発想の転換でより充実した日常にしていけるためには私たち職員全員の腕の見せ所だと思います。この事業所方針を元に実際に職員が各々マインドマップに落とし込んでいき、昨年に引き続き相談員の廣瀬さんが事業所全体の思いを具現化してiPadでマインドマップを作成してくれました。(今田センター長)

2023
年度

各事業所方針紹介

マインドマップをポスターに!



せんり

“ Arrangement(編曲) ” ～原曲「入居者様のために」をより良く編曲する～

これは「入居者様のために」という大きなテーマを、スタッフそれぞれが役割をもって実現していこう!という思いからです。今年度はコロナの束縛から抜け出し、充実した日常生活を取り戻していくフェーズ。コロナ以前のせんりは家族様が足を運びやすい環境がウリだったので、まずはそれを取り戻し、これまで我慢だった分、いろんなことを楽しんで頂きたいです。コロナの間は、同一建物であるココ元町式番館・えくぼとも距離を置かなければいけませんでしたが、今年度は協力体制を再度構築し、一緒に頑張っていこう!ということで音楽を統一テーマとしました。いい音楽を奏でられたねと言えるよう頑張ります。(本間ホーム長)



えくぼ東雁来&サテライト

“ ありがとう! 職場の絆は笑顔から ”

お互いに声を掛け合い、感謝の気持ちを伝えあいながら気持ちよく働ける職場にしていこうという思いが込められています。

(介護員 越善和子)

イラスト背景には宇宙のイメージを使用しています。コンセプトには、人の思考や可能性は無限に広がる宇宙空間のようであり、未知なる新しい発見を求めてチャレンジしていく意識を表現しました。(介護員 川内圭)

これでいいのか?という意識を忘れずに、よりよいケアとサービスを追求する姿勢で職員一同取り組んでいきます。(大場所長)



グループホーム夢

“ 絆 ” ～手と手を取り合って結びつきを深めよう～

今年度の事業所方針は職員全員で話し合ってこれに決めました。事業所方針が決定してからマインドマップ作りに取り掛かりました。どんな事業所にしていきたいのか、今年度どんな楽しいことを入居者様と行っていきたいのか、そして、自分たち職員がどんな日々を送っていきたいのか…。

みんな様々な一言を考え、マインドマップの枝を増やしていきました。日々お互いを思い合う気持ちが強く、年々絆が深まっていることを感じています。

そんな GH 夢が詰まった作品となっています。(中島ホーム長)



えくぼ&サテライトえくぼ

“ unconventional ” ～全員で W(笑)おう～

『常識にとらわれない』という意味で既存のサービスにとらわれず利用者様が今したい事、今行きたい所を実現する年にしていきたいと思ひ設定しました。マインドマップのコンセプトとしては、コロナが5類になり利用者様、ご家族、地域、職員皆が協力しメロディーを奏でていくという意味を込めてデザインしました。

そしてもう一つ、裏テーマがあります。せんり、CoCo 元町式番館 (パープルロード元町) と協働するという意味があり 3 事業所それぞれが音楽をモチーフにし、より大きなメロディーを奏でたいという想いも含まれています。是非、せんりと CoCo 元町式番館・パープルロード元町のデザインも見て頂ければと思います。(佐々木所長)

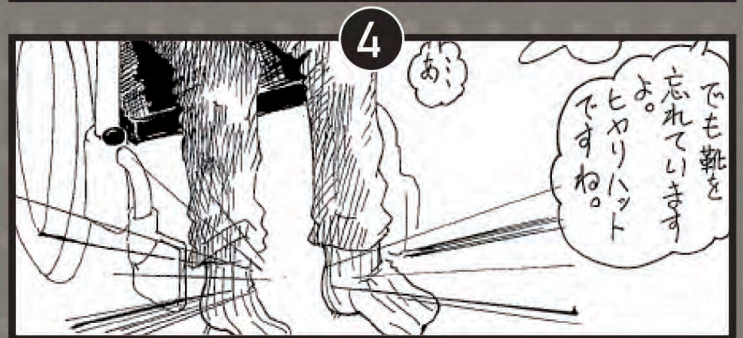


なべっちゃんの

4コマ

介護日記

No.23



第92弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



前々回久しぶりに楽しかったスキーの話で、次は孫を連れて行きたいと書いて終わったが、先月我々夫婦と孫(小学3年女児)3人で銭函にある「オーンズスキー場」に行ってきた。暖かい日が続き、雪のコンディションは残念ながら良くなかった。が食堂やショップやトイレが入るスキーハウスは広く新しく清潔で、我々馴染みの天狗山スキー場とは全然違う。こちらのリフトは4人乗りの画期的なもので、客待ちが多くてもどんどんさばけていく。我々3人組で乗る場合、空いた1人分も相席希望の客に乗車させるので常に満席となって運転するわけだ。運営側には合理的な運転方法だ。でも中には相席を拒み水入らずを主張し職員を困らせる者や、逆に組み合わせによっては恋に発展するケースがあるかもしれない。独身者のうちに來るべきだった。

肝心の雪質がザクザクなのでエッジが流れスキーコントロールが難しい。難易度によりいくつかのコースがあるがいずれも距離的には短い。全体的にコンパクトではあるが変化を楽しめるし、何よりリフトの回転が良いから何度でも行き来できる。天狗山ではコースを誤り派手に転倒し恥ずかしい思いをした私だから、今回は難易度の高いコースは避けるようにした。孫はスキースクールに通っているらしくそこそこ滑れるようだ。何度か3人で一緒になごやかに滑り降りるうち、孫は傾斜がきつくコブの多いコース前に来てここを滑りたいと言う。「ジジは行かないからお前一人で行きなさい。ゆっくり斜め横断しながら慎重に降りなさい」と見送った。孫は何度か尻もちをついたものの無事生還していた。そしてよほど楽しかったらしくまた行きたいと。ジジは困惑したが付き合う訳にいかない。前回同様大恥をかくことになる。孫は技術的なことはともかく度胸はあることがわかった。

オーンズスキー場は若者客が多い。スノーボードをやる人が多いからだろう。この日も客半数近くがスノーボーダーだった。スキーと同じようにボードにも初心者がいてあちこちで転がっていた。かと思うと見惚れるほど上手いボーダーもいる。我々が石狩湾を一望できる絶景スポットで記念撮影をしていたら「キヤー」と叫びながら転んだまま我々に向かって突っ込んでくるボーダーもいた。うまく止まることができなかったのだらう。繰り返しすみませんでしたと詫言っていたその女性は若くて可愛らしく、私としてはいつでもどうぞ突っ込んで来てという気分だった。

今回ジジとしては孫に対しふがいない姿を見せてしまった。ところが後日娘(孫の母親)から孫がジジはスキーめっちゃうまかったと言っていることを知らされた。その感想が腰ぬけであったジジを思い測ってのものだったのか、それとも本当のジジの実力を見極めてのものだったのかはわからない。来シーズンは勇氣あるジジを見せてやろうと思う。それにしても足腰はもちろんのこと首回りから上腕部まで筋肉が張って痛い。もうあれから何日も経つというのに。スキーの前に、何よりまず基礎体力だな…とほほ。(蓮川享士)



人間万事塞翁が馬

今も頑張る生涯現役職員編！



今も頑張る！
生涯現役職員
Nさん
2023.04 現在
78歳

似顔絵作：松田 郁美

Nさんは昭和19年大阪にて三姉妹の次女としてお生まれになりました。

二歳の時、法定伝染病ジフテリアにかかり死線を彷徨い戦中の事もあり親御さんは大変ご苦労されたそうです。小学生の頃は泣き虫で今でいう、いじめられっ子でしたが中学に入學してソフトボールなど運動をするようになってからは元氣いっぱい過ごされ、高校を卒業後、銀行を7年程、勤務してお見合い結婚、残念ながらお子さんには恵まれなかつたそうです。

お父様がお亡くなりになり、その後はお母様とご主人と三人暮らしに愛犬一匹で過ごしておられました。ご主人が病気で倒れられ右麻痺で自宅療養、お母様が98歳でお見送りされました。Nさんが68歳の時にHPの求人を見ていたら介護の仕事で年齢不問と書いてあり、話だけでも聞きたいと思ひ連絡し、料理も好きな事もあり即採用になりました。今はダブルワークをされています。後にご主人も5年前にお見送り、現在は楽しい一人暮らしを満喫されているようです。

趣味も多彩でお料理、ハンドメイドの作品作り、旅行、パソコン、庭のお手入れ、など多くの中でもフラワーデザイン歴は50年を超えデパートでの年末展示会は家族の

応援もあつて休むことなく35年続きました。コロナもあつて断念、現在は作品製作やレッスンをされています。今年にはコロナも緩和されたのでお散歩カフェでレッスンしてくれるそうです。

元氣いっぱいに見えますが20年近く病氣とは無縁で歯医者に通う位だったので昨年、突然、肺梗塞の罹患：数日、遅かつたら危なかつたその後、医師に伝えられたそうです。多病を患い復帰できるか不安だつたそうですが幸いにも仕事にも復帰でき、お亡くなりになつたお母様が元氣にさせてくれたのであうと感謝されておりました。

また、「私にとって仕事先の利用者様が2番目の家族と思つて支援させていたでいる。自分でできることは自分です。もう…歳だからではなく、まだ…歳という気持ちを持ち日々、「頑張っている」と微笑みながらお話ししてくださいました。私たち職員もNさんの笑顔とバイタリティーを見習ひ頑張つて行きたいと思ひます。これから先も健康に氣を付けて元氣でいてくださいな。

リクエスト曲は
チューリップ
「心の旅」です。

朝礼でのステキなお話 ～技能実習生の力を借りて…畑拡張実行！～

みなさん、グループホームには広い庭があることをご存じですか？

庭を奥に進んでいくと、猫の額ほどの小さな畑があります。去年は少し掘り上げ、恒例のトマト二種類、ピーマン、きゅうり、他インゲン、ニンジン、かぼちゃ等を植えました。今年はどう少し広げて、せめて近所の方におすそ分けしたいなと考え、もう少しだけ広げようと職員で話し合いました。

4月某日、天気が良かったので、「よし！今日は畑を拡張しよう！」と庭に出たら、隣のアパートに住んで居る技能実習生が「ホーム長、なにをする？」と、「畑掘るよ」と、「一緒にやるよ」と。ミャンマーで農業をしていた実習生なので、心強いのと思ひ、お願いしたところ…スコップで耕すスピードが速すぎて、あつという間に去年の倍の大きさ！彼女の中ではまだまだスペースが欲しいようで、「もういいよ」「え？もういい？もう少し」とどんどん掘り進め、更に拡張：結局去年の倍以上のスペースが畑となりました！

耕した畑の雑草や石もテキパキと取り除き、土を触つて「ここの土は良い土です。ミャンマーの野菜も植えていいですか？」と。当たり前じゃないですか！どんどん植えてください！笑
今年はずり多く、また普段は見えない野菜にも出会えそうです♪(中島 絢子)



頑張つて耕しました！



おいらーく

4月 行事内容と5月 行事予定

令和5年5月行事予定

令和5年 5月行事予定	せんり	○お花見
	うらら伏古	○17・21・24日 「百合が原公園散策」
	えくぼ東雁来& ココ東雁来式番館	○とくし丸（移動販売） ○金さん銀さん（訪問理容） ○お花見
	えくぼ元町& ココ元町	○1日 そうだ、 桜を見に行こうツアー
	えくぼ& ココ元町式番館	○お花見散策
	銭函お散歩カフェ	○6日 キッチンカーが来る！ ○6日・20日 趣味の会 ○27日アロマデューザー教室
	ココ輝楽	○キッチンカー来訪 ○誕生会 ○訪問理容

令和5年4月行事内容とイベント風景

令和5年
4月行事内容とイベント風景

○誕生会：ティンジャン祭(ミャンマーの祭事)
○桜を咲かせよう

○12・19日「桜の花を咲かせよう」

○とくし丸（移動販売） ○金さん銀さん（訪問理容）
○えくぼ東カラオケ大会

○28日 さくらの木を作ろう

○22日 駄菓子屋

○8日・15日 趣味の会
○土曜日 子供将棋教室

○出張カフェ

○衣類販売

○パン販売

経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。