

星の夢百聞

第209号

発行日 2023年7月1日
発行 株式会社 おいらーく
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
発行人 星野 二三江

待ちに待った!

職員

歓迎

交流会!!

in サッポロビール園

とうとうできました。3年間この日をどれだけ待ち望んでいたことか「職員歓迎交流会 in 札幌ビール園」。コロナが5類になると政府が決定した時から、密かに準備を進めていました。

実は昨年もビール園で歓迎会ができないか密かに準備をしていましたが、受け入れられる状況にはなく断念。ですから2年越での準備となりました(笑)

4月に入りビール園での開催を担当の方に打診、貸切となるとなかなか日程が取れず、土曜日開催は無理、金曜日、最短で6月23日なら可能との事で私の中では決定し準備を開始致しました。

当初、150名位かと思いましたが、出欠を取るとびつくり、220名の参加希望がありました。3年間で事業所も増え、仲間も増え、会社でのイベント初参加の方も多かったです。220名だと予定していた会場がオーバー、担当の方が急遽別会場を手配して下さい、無事開催となりました。

私自身、決定から開催当日まで、コロナ感染が爆発したらどうしようかと常にひやひやしながらではありましたが、過去最高の人数の仲間と、楽しいひと時を過ごせて胸がいっぱいになりました。

100円争奪じゃんけん大会。帰りのバスの中でチャンピオンの石川さんが、予選全て「あいこ」で勝ち上がり決勝で代表に勝利したと聞き、すごい強運だと感心しました。(1/220)

当日は会場を盛り上げていただいた皆さん、また、お手伝いをしていただいた旋風会のメンバー、この場をお借りし、感謝申し上げます。

みなさ〜ん。秋にまたお会いしましょう!
(高橋雅博)



銭函職員は、高橋副部長自ら運転手を引き受け、札幌→銭函まで送迎付き!



初夏の

行事報告

デイサービスセンター てんやわんや本町

利用者様と野菜の苗植え

6月初旬、暖かい日が続き、今年も外の花壇に野菜や花の苗を植えました。

5月の桜が満開を迎えた頃に「そろそろ始める時期になりましたね」と96歳になったS様より「今年は何を植えましょうか？」と相談されました。去年の秋には「もう歳だから来年は難しいでしょう」と足腰が弱くなり消極的な発言も聞かれておりましたが、今年も暖かくなると気になって仕方がない様子です。

今年は初めて利用者様と一緒にホームセンターへ行き、苗の品定めしてもらい、購入しました。利用者様とどんな苗が良いか会話をしていると、他のお客様から「このトマトの種類はいいかい？」と声を掛けられる事もありました。どうやら、店員さんと同様間違ったようです(笑)。そんなハプニングもあり、本町に戻ってくると「くさんも誘って一緒にやりましょう」と昨年同様に意欲的な姿が見られています。

誘われたY様も以前は農家の手伝いをされ、栽培に詳しくマンションへ引越してから、ベランダ栽培を行っていました。手入れを忘れてしまいましたが、今年には行なっていないとおっしゃっていましたが、デイへ来た時は「水あげなくて大丈夫かい？」と気にかけてくれています。



美味しい野菜が育ちますように…! 願いを込めて植えました



住宅型有料老人ホーム COCO輝楽 お掃除ボランティア&消防訓練

5月下旬、高等支援学校の一年生が授業の一環として窓ふきのボランティアに来て下さいました。今年度は隣の認知症カフェもお願ひした所、快く承知して頂きました。数人に分け、手際よく作業され、施設内からは入居者様が興味深くご覧になり「若い力はいいね」なんて言葉も聞かせてきました。

最後に生徒の代表者から「掃除の場、機会を作って頂き、ありがとございました」と。「こちらこそ綺麗にして頂きありがとうございました」と。このころ綺麗にして頂きありがとうございました。秋には学科の違う生徒さん達が輝楽とデイトレセンターに見学に来る予定です。

また、輝楽では避難訓練を行いました。今回は初めて消防署員の派遣と実際に消火器の使い方を学びました。

当日はサポートユアライフ・ケアプラン銭函の協力を得て入居者様の避難を行いました。消防署員の方も1階、2階に分れ避難の様子を見て講評を頂き、毛布を使用した移動の仕方等、助言を頂きました。入居者様も真剣な眼差しで参加されておりました。何はともあれ日頃からの「火の用心」ですね(金森真希)



もしもの時に役立つ知識!!

窓がとってもきれいに! 感謝です!





ハッピー 改装情報 第1弾



エルパサでは6月に入り、3つの変化がありました。
 1つ目はレッドコードを6台から15台に増やしています。利用者さんから大変喜ばれており「希望の時間に出来るようになった。」「沢山の友達と運動すると気持ちいい。」等と嬉しい声が聞かれています。
 2つ目は水上あんまを2台から4台と増えた事で、利用出来る時間を10分から15分に変更することが出来ています。利用者さんからは驚きの声と「楽しみの時間が伸びて嬉しい。」「待ち時間が少なくなって、出来る事が増えていいね。」等と笑顔で喜ばれる姿が多くみられ、利用者さんが喜ばれる姿を見て職員一同も嬉しい気持ちになり、モチベーションアップに繋がったと思います。

3つ目はレトロなゲームの導入（ファミコン・スーパーファミコン）を行ってしています。懐かしの物を仲間と行われる姿もあり、楽しい時間を過ごされている様子が見られています。

今後のエルパサはこれからも新しい設備や新しい挑戦を行い、新規利用者の獲得・利用者の満足度向上を行い、目指すは日本一のデイサービスの為に、職員一同精進していきたいと考えています。今後のエルパサは日本一に向かって目が離せないと思います！（新山慶太）

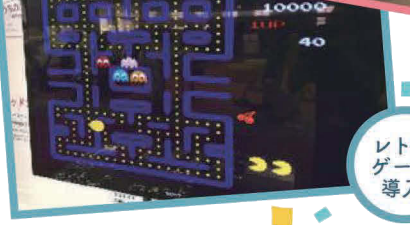
利用者様の笑顔の為に、エルパサは進化を続けます！



レッドコード追加



水上あんま追加



レトロゲーム導入

職員 歓迎 交流会!! 3年ぶりの 笑顔 を更にご紹介!



美味しいお酒とジンギスカンでおなかも心もシアワセいっぱいになりました!



2023
年度

各事業所方針紹介

マインドマップをポスターに!



「日々是好日」
にちにもこれこうじつ
COCO東雁来式番館

『日々是好日』～日々過ごす中には雨の日もあり、風の日もあり、晴れの日もあります。しかし、雨の日は雨の日を楽しみ、風の日には風の日を楽しみ、晴れの日には晴れの日を楽しむ。毎日の一日一日が最良の日であるように、またはそうなるように過ごしていこうという思いで、この言葉を事業所方針としました。(大場所長)



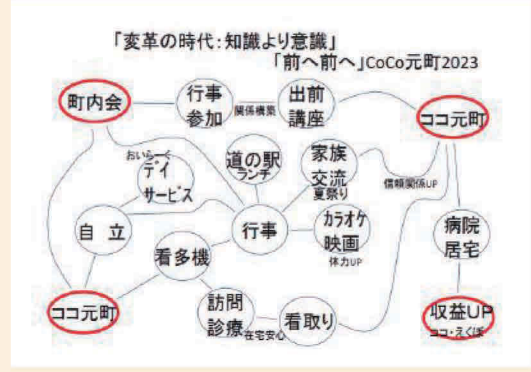
「Step by Step」
一歩ずつ着実に
COCO輝栄

今年度は「Step by Step 一歩ずつ着実に」と決めました。昨年度が「ジャイアント ステップ 大いなる一歩を踏み出そう」という事で、今年度は一歩ずつ着実に前へ進んで行こう!!となりました。開所時がコロナ禍で何事にも制限があったため、今年度は入居者様に楽しんで頂ける事を充実させ職員一同協力し頑張っていこうと思えます。(金森ホーム長)



「現状打破!!」
COCO元町式番館

今期の事業所方針は『現状打破!!』コロナで苦しみ、したい事・行きたい所など十分にできなかった今までの現状を打破していくという意味で設定しました。マインドマップのコンセプトとしては、入居者様、ご家族、地域、職員皆が協力しメロディーを奏でていくという思いを込めています。併設しているえくぼやせんと協力していくという意味で音楽を統一テーマとしました。ぜひ、えくぼとせんのマインドマップもご覧頂ければと思います。(星の夢百聞 207号に掲載されています)(佐々木ホーム長)



「前へ前へ」
COCO元町

ココ元町、今期のテーマは「前へ前へ」としました。コロナも5類になり、行動制限が無くなります。今年とはとにかく外へと出かける機会を作り、月に1回は外出行事、施設内でもイベントを計画し、実施したいです。また、地域の行事にも積極的に参加し、地域の資源としての役割をしっかりとアピールしたいと思います。施設内の連携を強化し、3年分を取り戻す勢いで進んでいきます。(高橋ホーム長)



高得点でメダルゲット!!

今後利用者様に楽しんでいただけるよう企画していきたいです。(宮崎 要)

初夏の行事
DIYサービスセンター
銭函デイトレセンター

手作りレクで 大盛り上がり!



朝礼でのステキなお話 特集

家族の絆の強さを実感した出来事

今月から、生きがい東雁来を利用となった新規利用者様のA様という方がいらつしやいます。実はこちらの方、生きがい東雁来職員Yさんの実のお母様でいらつしやいます。利用開始となった当初は、初めての場所で落ち着かない為か、帰宅願望や拒否が見られていました。他利用者様とのおしゃべりや活動もされず、一人で過ごされる事が多く見られていました。

そんなある日、A様がご自分の携帯電話で何か写真を撮ろうとしている場面がありました。話を聞くと、「これ、私の娘なの。写真撮って」と娘であるYさんの職員紹介ポスターを指さして仰っていました。写真を撮るととても喜んで下さり、他利用者様にも「うちの娘なの」と紹介されています。それがきっかけで他利用者様達と、少しずつ打ち解け始めたと感じました。

日ごろから、利用者様との関り方を、試行錯誤しながら努めていましたが、ご家族様との絆の強さを感じた一幕となりました。(今野 俊介)



ドキュメンタリー映画で感動!

2023年3月に開催されたWBC侍ジャパン完全密着ドキュメンタリー映画「憧れを超えた侍たち」世界一への記録」を見てきました。目標は世界一と切り切る栗山監督の誰よりも野球を愛し、選手を愛する指揮官の姿もよく捉えていたし、何より仲間を信じる選手たちのプロ魂に大変心を打たれました。

ナレーションが「情熱大陸」の窪田等さんでリアリティと臨場感があって満足したし、あいまよんの挿入歌もよかった。野球中継では知りえない大会ベンチ内やロッカールームでの様子も興味をそそつたし、選手の苦悩や葛藤の表情鬼涙し、思わず食べていたポップコーンを吹き出して笑いもしました。何より映画館の大画面と大音量で、あの大谷とトラウトン決選直後の歓喜の瞬間は映画館ならではの迫力で大興奮でした。世界一本当におめでとう！次回2026年の大会も盛り上がることを期待しています。(宮田 聡子)



世代を超えて教えられることは沢山!

私にはもうすぐ3歳になる孫がいます。ある日、利用者様とその話しになり、「最近わがままを言うたり言う事を聞かなくなってきた大変なんです」とお伝えすると、後日その利用者様から「娘に聞いてきたら、それはイヤイヤ期だよって言ってたよ。」と色々教えてくださりました。わざわざご家族に聞いてきて教えてくださった事が嬉しかったのと、自分でもイヤイヤ期について調べてみて、対処の仕方を見直す良い機会にもなりました。嫌がったり不穩になるのにはきちんと理由があるという事を改めて実感しましたし、こういった事は今の仕事にも置き換えて考える事が出来るんじゃないかなと思います。

小さな子供からも、利用者様からも教えられる事が沢山あるなと思つた今日この頃です。(山本 彰範)



利用者様からの言葉が原動力に!

てんやわんや新道では、新規獲得のため職員が丸となって現利用者様、体験者様に楽しんで頂くことと取り組んでいます。事業所内で環境改善会議を開き、より良くするためにどうしたらいいかを話し合い、新しい体操や取り組み時間の変更、カレヅジゲームのマンネリ解消のためのリスト作成などを実践しているところです。今後も定期的に会議を開催し話し合いをしていきます。

そんな中、二つとても嬉しいことがありました。長くご利用して頂いているWさんに、「本当は今日休もうかと思つたけど、ここに来ると元気になれるから来ちゃった!」と満面の笑みで言つて頂いたこと、また別の日にはMさんに「あなたの笑顔を見ると元気になるの!」ととても嬉しいお言葉を頂きました。

これからもこの言葉を励みに頑張りたいと思います。(國京 麻未)



**30年前とは違う!
10年以上培った
介護力を存分に
発揮してきました。**

先月、約30年振りに愛知県住みの叔母(72歳)と洞爺湖町住みの叔母(80歳)に会い、温泉1泊2日旅行に行きました。

叔母達と最後に会つたのは私が高校生の時で、その頃の私は人のお世話をするという事を全くしてませんでした。

ですが!介護の仕事をして10年以上もやっていると自然とお世話をしたい・役に立ちたいという思いが身に付いたように叔母達が満足するほどの介護力を発揮できました。

また叔母達に褒めてもらえるようスキルUPを目指していきたいと思つています。(寺澤 エリ子)



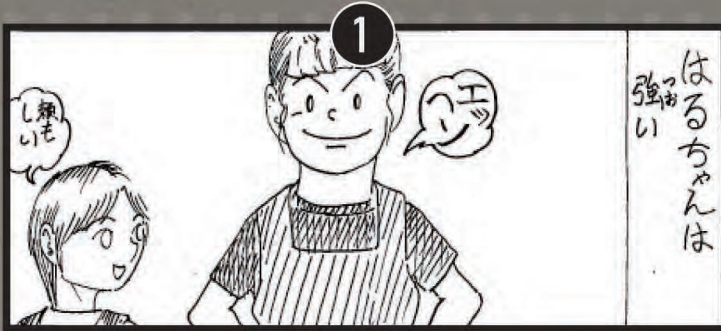


なべっちゃんの

4コマ

介護日記

No.25



第94弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



前号で、今乗っているバイクがいかにも自分にマッチしたものであるかとの趣旨で話を書いた。しかし排気量が少ないからパワー不足は当然として、こころ一番力強さが欲しい時に頼りなさを感じていた。車体が小さく軽いため取り回しが楽なのは良いのだが、タイヤの径が小さいうえにサスペンションが短く浅いせい、道のでこぼこがケツを突き上げ痛い。未舗装の山道を良く走る私にとってこれは致命的欠陥だと思われた。

そんな心理状態のなか立ち寄ったバイクショップで私はあるバイクと運命的な出会いをしてしまう。そのバイクは私のことを待っていてくれたのだろう。目が合ったその瞬間「ご主人様」という声が確かに聞こえた。華美ではないが機能美あふれるデザイン。凜としてたたくみ、能力の高さを感じさせる。路面を選ばぬ足回りと余裕あるエンジン。私が今のバイクに不満としていた思いを見事に解消し、さらに未知の可能性を持つ。気が付けば店長とローン契約の話を進めていた。家に帰ってから妻にひどく怒られた。

ところで最近世間で話題になっているチャットGPTというものをご存知だろうか？様々な質問や要望に対して対話形式の文章で答えてくれる人工知能のことだ。しかもその回答文章はまるで人間が書いたように自然であり、その精度も高いという。本当だろうか？そんなわけで早速チャットGPTを使ってみた。アメリカ製だが日本語にも対応している。私の質問は「バイクの衝動買いを怒る妻を納得させる方法を教えて」である。瞬時に答えが返ってきた。実際はもっと詳細で長文だが紙面上要約したものをここに載せる。

「バイクを衝動買いして妻に怒られた場合、以下のアプローチを試してみることがお勧めします」とあってその1番目が「謝罪する：最初に妻に謝罪することが重要です。衝動的な行動が妻を怒らせたことを認め、後悔の気持ちをお伝えしましょう。そりやそうだな。2番目が「話し合う：冷静に話し合いをする機会を設けましょう。妻の懸念や不安を聞き、理解しようとお努めしましょう」もつともだ。3番目が「購入の理由を説明する：バイクを衝動買いした理由を説明しましょう」その時魔法にかかったとしか説明できないが、4番目が「財務面を話し合う：バイク購入による財務面の影響についても話し合います」難題だな。残業を提案してみよう。5番目「妥協案を模索する：バイクの購入に関して、妻との妥協点を見つけてみましょう」もう一生買い替えないと伝えよう。6番目「信頼を築く：最も重要なのは、自身の信頼性を示すことです。今後同じような衝動買いを避け、将来の重要な決定については相談することを約束しましょう」その通りだな。んくん、実に模範的回答と言える。人工知能人生相談すげえ。

こんなに便利で気の利いたものならばこの「ドラムす子」も今後チャットGPTで自動生成してもらおう。苦勞せず短時間で済むし。でもまずは妻を何とかなだめなければ…とほほ。(蓮川亨士)



人間万事塞翁が馬

今も頑張る生涯現役職員編!



Aさんは、昭和23年5月16日函館市で2人姉妹の長女としてお生まれになりました。2歳からは千歳市で過ごし、昭和50年に結婚され、一女一男をもうけました。

昭和58年に、恵庭市に転居され、建具職人のご主人を支えつつ、子育てをしながら、スーパーや、新聞の集金などのお仕事をされていたそうです。

その頃忙しい中でも、体を動かすのが好きなAさんは、ジャズダンスや、エアロビクスを9年程されていたとのこと。今でも、スリムな体でテキパキとお仕事ができるのは、そのおかげかもしれませんね。

その後、平成17年にご主人が脳出血で入院、後遺症もあつたため、娘さんのいる、札幌に転居されました。

平成22年においらーくに入社され、てんやわんや本町で厨房業務をされています。当初は、おかず作りや、材料の買い出しにも行っていたとのこと。「最初のころは、M部長に教えてもらって作ったりしてたんだよ」と、懐かしそうに、お話しして下さいました。厨房職員としてのモチベーションはもちろん、皆さんに「美味しかったよ」「ごちそうさま」と



似顔絵作：松田 郁美

今も頑張る！
生涯現役職員

Aさん
2023.06 現在
75歳

お声を掛けていただけれる事です。

ご主人は札幌に来てから新聞配達をされていますが、冬場は足元が心配なので、Aさんも朝早くから一緒に新聞配達をされているそうです。

その後、本町へ出勤されるので、「疲れてないの？」と聞くと、「私は付き添いだけだから」と答えるAさんの頑張りには、頭が下がります。

Aさんの今の楽しみは、可愛い2人のお孫さんの成長と、日本ハムファイターズの応援です。野球観戦は、

去年は4回、今年は新球場の開幕戦を含め2回行かれたとのこと。見に行つた試合で、ファイターズが負けると「ダメだった」と悔しそうにしている

Aさんの為にも、今年こそは、優勝してほしいものですね。

時々、職員の休憩室に達筆で、「クッキー作ってみました、食べて下さい。」とのメッセージと共に、手作りのお菓子が置かれている事もあり、仕事

後のスタッフのお腹を満たしてくれています。いつも美味しいおやつを作って頂き、感謝・感謝です！

本町の「チューボーさん」Aさんは、いつでも明るくて好奇心旺盛で職員も利用者様も元気をたくさんもらっています。これからも、体に気を付けて一緒にお仕事してくださいね。

(柴田 直彦)

行事

サービス付高齢者向け住宅
COCO東雁来
初夏の「健康カフェ」



6月25日、約3年ぶりとなるカフェを開催しました。久しぶりの住宅内の行事、職員も勝手を思い出すのに一苦労です。せっかくの皆さんの集まる機会なので、看護師に健康についてお話してもらおう！ということでした。「健康カフェ」と名付けました。今回のテーマは「脱水」。当初入居の半分くらいの方にお越しいただけませんか？と考えておりましたが、当日の参加者はデイサービスの利用者様も含めて32名！1Fの食堂の席が足りなく、椅子を追加するくらいの大盛況です。

コーヒー、お茶、ルイボスティ、スポーツドリンク；それぞれ皆さんに好きな飲み物をチョイスして頂き、カフェのスタート。思い思いの飲み物を手に、看護師のお話を熱心に聞かれる出席者の皆さん。これから本格的に夏になる前に、気を付けることなどをレクチャーしてもらいました。この「健康カフェ」、毎月継続して開催していく予定です。来月のテーマは「健康寿命について」です。たくさんの方の皆さんのご出席、お待ちしております。カラオケもあるかも!?(笑)(鈴木直文)



たくさんの方にお越しいただきました!



おいらーく

6月行事内容と7月行事予定

令和5年7月行事予定

令和5年 7月行事予定

せんり
○園芸
○おはなしの会

うらら伏古
○16日
「うらら夏祭りだよ!!
全員集合」

えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館
○とくし丸（移動販売）
○金さん銀さん（訪問理容）
○開設12周年夏祭り

えくぼ元町&
ココ元町
○23日 夏祭り

えくぼ&
ココ元町式番館
○えくぼ&CoCo元町式番館
=かき氷
○サテライトえくぼ=バザー

銭函お散歩カフェ
○1日~31日
趣味の会作品展示会
○2日 出張カフェIN輝楽

ココ輝楽
○出張カフェ
○衣料販売(さいじょう)
○訪問理容
○メイクボランティア

令和5年6月行事内容とイベント風景

令和5年 6月行事内容とイベント風景

- 避難訓練
- おはなしの会
- 押し花



- 17日・22日「買物に行こう」



- とくし丸（移動販売）
- 金さん銀さん（訪問理容）
- 避難訓練



- 29日 合同誕生日会
- 日常のレク風景



- えくぼ&CoCo元町式番館=たこ焼き大会
- サテライトえくぼ=お菓子作り



- 10日 福祉用具展示会&介護相談会
- 13日 認知症カフェ「オレンジかふえ」
- 3日・4日 趣味の会



- 外出レク(ゼニバコテラス) ○誕生会



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。