

星の夢百聞

第210号

発行日 2023年8月1日

発行 株式会社 おいらーく

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

発行人 星野 二三江

更に皆様に愛される施設を目指して!

次世代型デイトレセンターLpasa

大改装!

この度、次世代型デイトレセンターエルパサは館内を大幅リニューアルすることとなりました。7月より本格的な工事が始まり、なんと!ロフトのような空間の2階ができます。そしてフロアの中央には2階へ続く渡り廊下もでき、階段昇降などの運動にも使えますので運動の幅が広がり、ご自宅に階段がある方にはもってこいのリハビリスペースとなりそうです。皆様が階段を上つても2階に行きたくなくなるような空間にしたいと思っていますので充実した中身が出来上がる予定です!更にはビリヤードやスカッシュ等の運動ができる場が増え、レトロゲームやルーレットの遊べる空間も作成中です。

完成予想見取り図

階段と2階スペースOPEN!

New

更

更に!シャワールームも出来ます!個室のシャワールームとなりこの暑い時期の運動後にササッと汗を流してからご帰宅できますよ!シャワールームも便利なシャワーを搭載していますのでご期待ください。既にレッドコードやマシン・水上あんま等増台しており絶賛稼働中です。

現在100名定員のエルパサですが、更なる飛躍を目指して皆様がエルパサに行きたい!エルパサなら利用したい!エルパサに通つてくるから今がある!と思つて頂けるような従来のデイサービスらしくない!新しい環境づくりをスタッフ一同協力して創っていきますので完成を楽しみにしててください。(小原センター長)

2階工事中



シャワールーム



2階完成部分!



朝礼でのステキなお話 特集

1日1日を大切に利用者様と密なコミュニケーションを!



デイサービスでは毎週たくさんのご利用者様がご利用していただき、慣れている人にとってはデイサービス内でのルーティーンが出来上がり、それをご本人楽しんで実施していただいております。

例えば爪切りや整容が出来なかった場合に「次回来た時にやろう。」というふうに決めて、忘れずに実施しています。しかし、次回が毎回来るわけではありません。あるご利用者様はある日、急に癌が発覚し、そこから一度デイサービスにいらつしやったときには「俺は癌だ。もう終わりだ。」と笑いながらお話されておりました。

しかし、家に何った時には娘様に当たっていたり、奥様に当たっていたりと本当はとも不安だったり、心配なことがたくさんある中でもデイサービスでは出さずに心配かけないようにと、とても頑張ってくださいましたんだと思います。そのような気持ちを汲み取れるような普段から密なコミュニケーションを図っていくこと、そのような時間を設ける事、そして、なにより一日一日が「今日は今日しかない。」と想いながら、お一人お一人に全力で向き合って日々の業務に取り組んでいきたいと思っています。(小池 貴之)

大事なものは「知ろうとする努力」。技能実習生から学んだこと



ズーさん



最近、「言葉」が難しいと感じることが続きました。何かを伝える時、直接であったり、文章であったりしますが、意図が伝わっていないことや人によって受け止め方が違うことがあります。申し送りでは、重要と思えることには、文字に色を付けることや写真を添付するなど工夫をすることもありますが、全員に同じように伝わるといのは、本当に難しいことです。私自身も申し送りを読んで、意図が理解できず、確認することもあり、伝える難しさ、受け取る難しさを感じます。また、直接話をしている時も、年齢なのか性格なのか、相手の話を聴きながら、このように考えているのでは、こう思っているのだろうと先読みをしようとして、大事なことを見落としていくことにも気がきました。

昨年からは技能実習生が2人、うらら伏古に入職しました。文化の違いもある中で、日本人である私自身が言葉の難しさを感じていますが、2人は分からないことを聞く、知らない漢字を見ると読み方を確認するなど、いつも知ろうとする努力をされます。その前向きな姿勢は、普段の介助にも表れていました。

先日、面会に来られていた、ご家族様に「ズーさんに、母が排泄の介助してもらいました。言葉が掛けてもらいながら、手早く丁寧で、嬉しかったです」というものでした。介助には目的があり、ズーさんがそれを理解し、実践されていることが本当に嬉しく思うエピソードでした。

ズーさんに介助を覚えてくれた職員がいて、難しい言葉もたくさんあったと思いますが、覚える努力をしたズーさん。これからも素敵な笑顔で、入居者様のことをお願いしますね。(小林まゆか)

夏の行事報告

住宅型有料老人ホーム
COCO輝楽

メイクで溢れる笑顔!



7月23日、「メイクアーティストによるヘアメイクを体験してみませんか」ということでH副ホーム長の娘様がヘアメイクのお仕事をされており、訪問して頂き、希望者にヘアメイクをして下さいました。

最初は皆さん口数も少なく緊張されている様子でしたが、会話やスキンシップを図り、それぞれ口紅の色も選び綺麗になっていく顔をみて自然にまわりも笑顔、笑い声が響いておりました。初めてメイクされた入居者様のお顔をみて「いつもきている娘さんにそっくりですね〜」大きな声では言えませんが「葬式の写真に使いたいから写真撮って〜」等等など気分が上向き、会話もおのずと弾んできます。

皆さん美しくなった自分を見て恥ずかしがられており、笑顔に包まれておりました。お化粧品には「脳を活性化する、口にはいろいろな神経があり、口紅をひくことで若返りの効果があるそうです」女性職員からは「やっぱりプロ

がするメイクは違うね。私もしてほしい〜」という声が響いておりました。

↑↑↑で気持ちも若返る!



DT ダイバーショナルセラピー 介護付有料老人ホームせんり ってなーに? 「好評のドッグセラピー開催!



昨年に引き続き、せんりでは大徳家の愛犬びよる君とのふれあい会を開催しました。昔に犬を飼っていたことがある入居者様もあり、「懐かしいな。」「また飼いたいな。」などの声もあがり、とても好評でした。
今後定期的に開催し、入居者様たちにとっても楽しく触れ合う機会をたくさん作っていきたいと思います。(大徳一也)

びよる君
また遊びにきてね!





「北欧の風 道の駅とうべつ」へ行くツアー



今月、てんやわんや東苗穂の行事は、外出レクによる「北欧の風道の駅とうべつ」へ行くツアーでした。コロナ禍で外出の機会がほとんど失われていたこともあり、外出レクの人気の高さが顕著に現れました。9割近くの方が外出レクを希望され、一週間のうち土曜日以外の5日間をかけて希望者全員に参加していただきました。

道の駅とうべつは、札幌に近いのに都会を忘れさせてくれるようなのんびりとした環境で、花と田園のまち当別町に2017年9月にオープンしました。スウェーデンと親交が深いため建物内も異国の雰囲気を感じることができません。数週間前に下見として行ったときには、気温が30度近くに上り、外出レク当日のことを考えると身が引き締まる思いでした。当日の準備には、暑さ対策として冷えた麦茶を持っていくのはもちろんのこと、手のひらサイズの保冷剤を20個ほどと、それを包むタオルも一緒に持っていました。

外出レク当日、ジリジリと照り付ける日差しの中、外出できる喜びを噛みしめて車に乗り込みいざ出発！車中はクーラーを最大にして快適ではありましたが、外はというと倒れそうになるほどの暑さでした。すぐに道の駅へ入ると、建物内は快適な温度が保たれていたため安心してました。皆さん到着するとすぐに、ロイズなどの商品や地元

で採れた野菜など色々なものを手に取って一人ひとり、思い思いの商品を買われていました。選んでいる時の表情は真剣で買い終わった時の表情は満足感に溢れていました。買い物以上に笑顔になられたのがやはりソフトクリームを

食べられているときでした。「牛乳ソフト」はもちろん、チョコ味やスウェーデンを思い起こさせるような真っ青なソフトクリームや甘酒味も人気で、舌も真っ青にしながら美味しい美味しいと食べられていました。

来月の外出レクでは、どのようなソフトクリームの味が待っているのでしょうか。(南 俊也)



炎天下を避け、日陰でお食事!



7月23日(日) えくぼ元町とCOCO元町利用者様への合同野外懇親会を開催しました。ここは、おいらーく施設の中でも医療ニーズの高い方が利用者される施設です。今回、この懇親会を実施する上でほぼ3年間続いたコロナ禍の中で利用者さんご家族様の対面もご遠慮願っておりましたので、参加の声をかけをしたところ、みなさん積極的にご参加していただき、スタッフ一同とても嬉しく思った次第です。そして、改めてこの炎天下、看護スタッフ(もちろん介護スタッフも充実していますが)が利用者さんへの対応する姿をみてとても安心感を覚えました。(松田 茂男)

夏の行事報告
合同野外懇親会
 えくぼ元町 & COCO元町

えくぼ東&
CoCo 東雁来式番館

開所12周年 夏祭り!!

「忘れられない夏がある」 何年ぶりになるのか誰もが忘れてしまうほどの久しぶりの夏祭りの開催。当たり前のことが当たり前でなくなり、当たり前に行われていた夏祭りがこんなにも愛おしく思えてくる…。いつの間にか夏祭りに一方的な片思いをしていると気づいたとき、今年の夏祭りの成功は約束されました。

前回の夏祭りを知るスタッフは数人ほど。不安の広がる中で開いてみた思いの扉からはあの夏の記憶が次々あふれてきます。不思議とイメージもどんどん湧いてきました。それでも私達は「これでいいのか？」を日々考え、当日まで何度もミーティングやリハーサルを重ねてきました。

本格的な夏の訪れを告げる7月2日。前日までの天気予報は雨、確率はほぼ100%。「今年もだめなのか…」誰もがあきらめかけていました。しかし、夜が明けると空は快晴。前日までの雨が嘘のようです。つい数時間前まで夏祭りの女神はソッポを向いていたのに、土壇場で私達へ微笑んでくれました。ずっと思っていた、ずっと逢いたかった夏祭りの女神に今年やっと逢うことができました。恋愛成就のお守りの効果です。テルテル坊主ではなく、恋愛成就のお守りです。



会場は入居者さんや入居者さんご家族の他、子供を含め、老若男女たくさん地域住民の方に参加していただき大盛況！厨房職員渾身の夏祭り限定スペシャルランチでお腹の掴みはOK！特設会場に用意されたヨーヨー釣りや輪投げ、さらには職員によるギター弾き語りで大いに盛り上がり、スイカ割りでは職員含め多数の参加者であふれ返り会場のボルテージは最高潮！そして迎えたこの日のメインイベント。このヨのためだけに結成されたココ東雁来式番館ダンスチームによる一夜限りのキツネダンス!! 完成度は本家に劣るかもしれませんが、キュートさ、熱意は決して負けていません！会場は興奮の坩堝と化し、道行く車も思わず停止して見入ってしまうほど。その圧巻のパフォーマンスに写真撮影を忘れてしまうというおまけつき（泣）しかし、それでよかったのだと思います。目を閉じ心のアルバムを開けばいつでもキツネたちはみなさんの前に現れ、心の中で踊り続けることでしょう。宴の終わりには大抽選会というサプライズもあり、大成功で今年の夏祭りは幕を閉じました。どこからともなく聞こえてくる「ありがとう」、「楽しかった」の声…声…声…この日会場となったCOCO東雁来式番館駐車場は笑顔の花で埋め尽くされました。

『もう一度心から笑いたい』『もう一度あの笑顔が見たい』これ以上のモチベーションはありませんでした。暗い絶望の闇に閉ざされたときも、どんなときも、心に希望という名の太陽をのぼらせれば誰でも輝けることを私達は知っています。

「忘れられない夏がある」来年も再来年もその次の年も、幸せな夏が永遠に続きますように…。短冊に願いを込めて…。(鈴木健士)

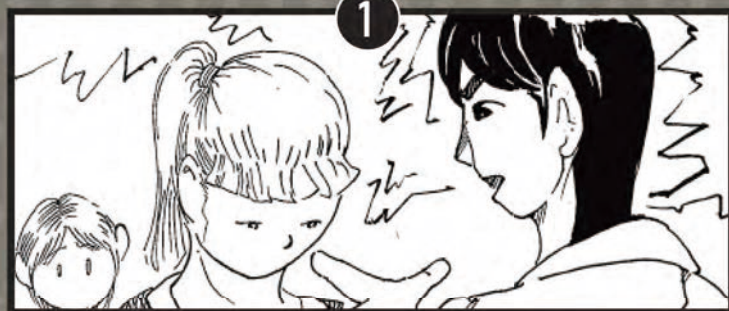


なべっちゃんの

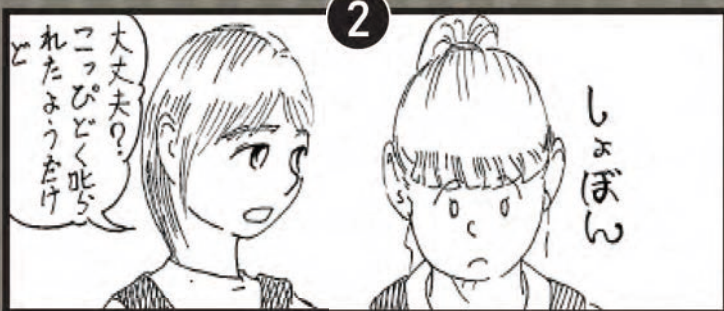
4コマ

介護日記

No.26



①



②



③



④

第95弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



前号でバイクの衝動買いで妻を怒らせたことを書いた。チャットGPTで妻をなだめる方法まで調べ、指示通りお互いの理解に向けて十分話し合った。もちろん衝動買いによる突然の出費が妻の怒りの大きな原因であるものの、彼女に言わせればバイクより優先すべきものがあるでしょうということだった。そしてそのものとは毎日のように使い、生活上欠かすことのできない我が家の家電、洗濯機のことだった。

全自動のはずだが、すぎ・脱水の工程がうまくない。本来すぎ終わり脱水して終了となるべきところで再びすすぎを繰り返すらしい。注水のときも異様な音を発するという。モーターの回転音もおかしいらしい。妻が洗濯機のそばにいるときは脱水が始まらないその異常に気付き対処しているようだが、洗濯機を運転したまま外出などできない。誰かが帰って気づくまで永遠にすすぎ続けるからだ。ともかく水道代や電気代がかさむし、お風呂の残り湯をくみ上げる機能も使えなくなつて久しいという。

そういえば洗濯機の調子が悪いという話は以前妻から聞いた気もする。ただあまり真剣に聞かなかつたのかすっかり忘れていた。結局妻にしてみれば「ためえのバイクの前に洗濯機じゃろうがこのポケ」ということだ。たかが趣味と一方は生活にかかわる緊急性の比較である。弁明の余地すらない。私にできることはバイクのローンが終わるまで何とか洗濯機が壊れずにおいたほうが良いだろうか。それが今時それらはどこで買えるのか。だいたいそんなものを妻が見たらせつなく静まった火に油を大量に注ぐことになるのではないか。

今回この夫婦の行き違いを反省したうえで「夫婦関係の改善方法」をチャットGPTに聞いてみた。要約すると1. コミュニケーションを改善する。2. 相手の意見や感情に対して共感する。3. 共通の趣味や活動を見つける。4. 日常生活のサポートをする。5. 互いの時間とスペースを尊重する。6. 専門家のサポートを受ける。そして最後に「夫婦関係の改善には時間と努力が必要です」とある。いちいち思い当たるなあ。皆様も是非参考になさってください。

話は変わり我が家の小さな畑も収穫が始まった。胡瓜、ナス、トマトにピーマン。今年初めてイチゴを植えた。トマトが色づくかとカラスに荒らされた経験があったのでイチゴは透明のプラスチックカバーで保護した。カバーは小さなビニールハウスのなもので、中は高温多湿状態となり生育が進む。そしてその中で小さな赤いイチゴが一つあったのを確認した。あとは大きくなるのを待つだけだ。数日後大きくなったであろうイチゴを収穫すべくカバーを外した。何やら黒いかたまりが見える。期待のイチゴは無数のアリにおおわれ無残な姿と化していた。カラス以上に恐るべし、アリ。そしてイチゴの枝葉は枯れ始めた。まさにあの一粒がイチゴイチエの出会いだったのね・・・とほほ。(蓮川 享士)



人間万事塞翁が馬

今も頑張る生涯現役職員編！



今も頑張る！
生涯現役職員

Oさん
2023.07現在
77歳

似顔絵作：松田 郁美

Oさんは、昭和21年1月22日（今年77歳）に根室で8人兄弟の6番目として生まれました。父は炭焼きの工場を経営し、従業員も数人抱えるほど繁盛し、比較的裕福な生活をされていたようです。Oさんは、地元の中学校を卒業した15歳の時に母親が病気で他界、その後、地元の高校を卒業後父の経営する炭焼き工場を手伝っていましたが、18才の時に父が病気で他界し、工場は無くなりました。

その後、Oさんは父の知り合いの紹介で、釧路の会社に住み込みで家事手伝いの仕事をする為に引越しました。22歳の頃、釧路の街で偶然根室の中学時代の同級生と出会い、交際に発展し、1年後の23歳の時に結婚され、その後、2人の男の子を授かりました。

ご主人は、ご主人の兄と釧路で建築会社を経営されており、Oさんは専業主婦として家を守られていました。子どもが小学生になり、Oさん32〜33歳頃、ポウリングに夢中になり、週に2〜3回はポウリング場に通って練習し、最高得点約200点、平均得点も160〜170点位まで上達しました。また、ご主人は子煩悩だったこともあり、家族旅行で道内各地をまわったことが楽しかった思い出と話されています。

そのご主人も、Oさんが49歳の時に病気で他界され、その後、ご主人の部下が立ち上げた建築会社にパートとして働かれました。

その頃、既にOさんの長男は結婚して独立し、釧路で女の子二人を授かり、次男は札幌の学校を卒業後、札幌で結婚し男の子二人を授かりました。Oさんが釧路で一人暮らししているのを心配した次男から、同居を提案されたのをきっかけに、約25年前に札幌に来ることになりました。Oさんが52歳の頃でした。札幌に来てからは清掃会社に就職し、病院の清掃を行っていましたが、その会社が倒産しました。その後、他の清掃会社に就職するも、様々なことを任せられることで、プレッシャーが重くなり辞めました。

そして、平成26年11月26日においらーくに入社されました。Oさんが67歳の時でした。おいらーくでは、さまざまな部署の清掃を一生懸命され、現在は本部、エルパサ、てんやわんや東苗穂の清掃を、週5日間おこなっています。これからも、身体の続く限り宜しくお願い致します。

好きな曲は
布施明
「霧の摩周湖」です。



DT ダイバー・ジョナルセラピー デイサービスセンター東苗穂 ってなーに？「七夕飾りと薪倒しゲーム開催！」



今回は、7月ということもあり、七夕の飾り付けを利用者さんと一緒に行いました。はじめに利用者さん一人ひとりに星の形の短冊に願いを書いていただき、その短冊を天の川に散りばめ一つのアート作品を作りました。

みなさん「綺麗だね」「よくこんな大作が出来たね」と思い思いに喜ばれていました。

もう一つ、利用者さんが外に出たいという希望があったため、「モルック」と言うフィンドのゲームに似せて「薪倒しゲーム」なるものを考え、利用者さんにやっていただきました。ルールは簡単にして、並べてある薪に一本の薪を投げつけて何本倒したかを競う至ってシンプルなものにしました。しかし、そのシンプルさが分かりやすく、やっている人はもちろん、見ているだけの人も思わず声が出てしまうほど楽しまれていました。（南 俊也）

みんなの願い事、
かなうと良いですね！

おいらーく

7月行事内容と8月行事予定

令和5年8月行事予定

令和5年7月行事内容とイベント風景

令和5年 8月行事予定

令和5年 7月行事内容とイベント風景

せんり
○七夕
○お話の会

○ドッグセラピー
○お話の会
○収穫



うらら伏古
○19日(土)
「改訂版有名人クイズ」

○16日(日)「うらら夏祭りだよ!!全員集合!!」



えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館
○とくし丸(移動販売)
○金さん銀さん(訪問理容)

○開所12周年夏祭り(7月2日)



えくぼ元町&
ココ元町
○合同誕生日会(7月・8月)

○23日 夏祭り




えくぼ&
ココ元町式番館
○えくぼ&COCO元町式番館
=スイカ割り、盆踊り
○サテライト
=EP学園、デコパージュ

○えくぼ&COCO元町式番館=絵手紙
○サテライト=ジギスカン



銭函お散歩カフェ
○5日・19日 趣味の会
○8日 認知症カフェ
○27日
出張カフェinスズキアリーナ



○2日 出張カフェin輝楽
○8日 フラワーアレンジメント教室
○1日・22日 趣味の会
~7月1日から31日まで作品展示会
ランダムに着物遊びの会



ココ輝楽
○誕生会
○訪問理容
○移動販売

○出張カフェ ○衣料販売 ○誕生会 ○メイクボランティア



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。