

星の夢百聞

第215号

発行日 2024年1月1日
発行 株式会社 おいらーく
札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
発行人 星野 二三江

デイトレセンター エルパサリリニューアル!



シャワーブース&
シャンプーバー



2階スペースを新設



フロアに大階段



昇竜の年を迎え、ますますのご繁栄が訪れることを心よりお祈り申し上げます。

謹賀新年

辰

2024

新たなグループ施設誕生!



令和5年
12月
より

スマイルホーム北31条

がおいらーくのグループに
加わりました!

新年のご挨拶

「共育、共生、共成」を理念に本年もおいらーくは進化します！

皆様には、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。当社は昨年12月より北31条スマイルホームの事業を継承し、1階のデイサービスと共に一体となった運営をスタート致しました。自立した健やかな毎日のケアの在り方を28名の入居者様の想いと共に進めてまいります。

コロナが5類になりましたが、職員のマスクは必要不可欠な状態です。その中でも、全事業所は、3年ぶりのお祭り、外出行事で盛り上がりました。お花見、ご家族との面会など当たり前に行事を開催できることの大切さを実感致しました。今年も観光旅行、外食ツアーなど、ご利用者様に喜んでいただけるよう楽しい行事を企画してまいります。

おいらーくは「共育、共生、共成」を理念としています。共にはぐくみ、共に生きる、そして共に成長する。

本年も職員と共に成長し、進化かしてまいります。皆様、ご支援のほどよろしくお願い致します。



代表 星野 二三江

いつもおいらーくをご理解とご支援いただきまして誠に有難う御座います。

昨年は5類になるとともに、私自身の活動範囲も広がり、新たな学びの多い年となりました。私たちは介護の業界ではありますが、本業を強くするために広い視野をもって自社の立ち位置を確認し、見極めていかねばならない。と、多くの出会いから教えていただきました。

日本は広く、そして北海道はまだまだ面白いです！2024年。辰年はいただいた学びや気付きに対して、龍が如くスピード感をもって行動する一年にしていきたいです。職員のみなさんとの対話とコミュニケーションをもっと大切に、新たな発見をエネルギーに変えて、ご利用者様の笑顔に繋がれるように、一歩一歩進んで参ります。新しい年が皆さまにとって健康と安らぎに満ち溢れ、幸せな一年となりますように心よりお祈りしています。



副代表 小林 朋恵

昨年は感染が5類となりましたが、事業所や施設ではより一層予防対策に取り組み、感染委員会も緊張を持って支援を行っています。又、新たに高齢者住宅の相談窓口担当となり、多くの相談や見学をして頂き、学ぶ事の多い1年でした。今年も、更に新たな取り組みのお手伝いができればと考えています。

個人的には、1月に5人目の孫が誕生予定です。今年1年、お年玉の為に頑張ろうと思います。大好きな大谷君も新たな活躍の場が決まり、いずればドジャーススタジアムの見学をと、老夫婦で現実味のない夢を語り合っている新年です。

本年も宜しく、お願い致します。



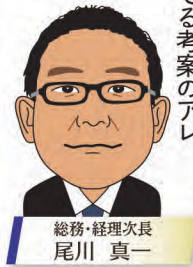
感染対策委員長 藤田 善子

今年の干支は、辰です。現在、本部に在籍しています。辰年は最も幸運で最も繁栄し、前例のない機会に満ちていると言われています。また、創造性と情熱を解き放ち、勇気と自信を持って夢を追い求める年でもあります。コロナもいよいよ終焉に向かっています、インフルエンザの猛威も落ち着きを見せ、利用者さんご家族さんとも、楽しいイベントなども積極的に企画し、おいらーくが目指す明るく楽しい施設になるように職員共々頑張ります。また、個人としては、健康に留意しつつも減量にチャレンジし、ヘモグロビン値を下げていきたくいので。



部長 松田 茂男

いつもご支援ありがとうございます。私事で恐縮ですが、昨年は、我がが阪神タイガースが18年ぶりのアレ（リーグ優勝）、38年ぶりのアレのアレ（日本一）を達成しました。自身人生2度目の日本一、中学生以来の快挙で、関連の映像など、何を観ても涙ぐんでしまいます。もう少しこの余韻に浸っていたいところですが新年を迎えて、新たなスタートです。今年も、派手な活躍はないですが、普通を大事に、堅実に、できることをコツコツ積み上げて、みなさまのお役に立てるように精進して行きたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。そして引き続き、球団史上初のアレンバ（さとしてる考案のアレ+連覇の略フレーズ）を目指すタイガースを応援します。バモース！



総務・経理次長 尾川 真一

ココ東雁来吉番館に来て早9ヶ月ようやくご利用者様とご家族様のお顔がわかるようになりました。ホーム長としての仕事は、まだまだこれからですが一生懸命頑張ります。又昨年は、二人目の孫が生まれお祝いのお金が沢山かかりましたが大変うれししい年となりました。（笑）オーストリアも行きました。今年度の目標としては、ご利用者様一人一人のサービスに対する理解と連携に向けての自分なりのマニュアルを作り、より細やかな支援に繋がれるよう取り組んでいきたいと思ひます。更に吉番館の連携に向けて、努力は惜しまず、笑顔で頑張る所存です。今年もどうぞ宜しく、お願い致します。



ココ東雁来吉番館ホーム長 白鳥 たか子

新年あけましておめでとーございませう。昨年はデイサービス（東雁来・東苗穂）に所属し、ご利用者様とよく話し、活動を一緒に楽ししい時間を沢山いただきました。ただ健康では黄色信号が何回もあり、いつもは利用者様を励ましていたつもりですが、昨年は利用者様に励まされ勇気づけられた一年でもありました。

個人的に3大ニュースをあげてみれば、①フルマラソン22キロでまたまた時間切れ②四国お遍路五回目で30番札所まで③何といつても孫の成長の可愛いこと。私の中で仕事軸になり、益々生きがいになっていきます。今年度も利用者様と職員に寄り添い、皆さまがおいらーくに出会えてよかったと思えるよう頑張つて参ります。



顧問 寺本 壽美子

新しい年が始まりましたことを心からお祝い申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。旧年は、うらら伏古にとってコロナ感染症の5類への移行が利用者様・家族様にとって大きな生活面での変化となったのではないかと感じております。

外出行事や地域との交流活動の再開も実施しました。日々楽しみみの多い生活が提供できますようスタッフ一同取り組みを実施していきたいと思ひます。

感染対策へのご協力は継続する事となりますが、今年が皆様にとって健康で幸福な一年となりますように。新たな目標や夢に向かって素晴らしい一年になることを願っています。良いことがたくさん訪れますように、そして過去の経験から学び、成長できる一年となりますように。どうぞ素敵な新年をお迎えください。



うらら伏古ホーム長
広部 毅

皆様にとつて、2024年がますます充実した一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。当事業所では、これからも利用者の皆様が安心して過ごせるよう、心を込めた介護サービスを提供してまいります。

旧年は多くの挑戦と成長がありました。感謝の気持ちを忘れず、より質の高いサービスを提供してまいります。また、職員一同、お互いに支え合い、協力し合いながら成長していくことを大切に考えています。新年の抱負として、より一層のスキル向上とチームワークの強化を目指し、利用者様が笑顔で過ごせるよう努めてまいります。お互いに学び合いながら、地域社会に貢献していくことが、私たちの大きな目標です。今年も皆様と共に歩むことで、

より良い支援を提供できると信じております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



てんやわんや本町センター長
柴田 直彦

配食事業部で主に元町に在籍しています。昨年私は還暦を迎え、体力的に厳しさを感ずるようになりましたが、お陰様で60年間大病を患うことなく今日に至っています。

昨年は紛争や猛暑の影響で食材や光熱費の高騰が続き、日々対応に終われる毎日でした。個人的には庭で栽培している家庭菜園の作物が順調に育ち、多くの作物を収穫できた喜びがありました。また、一人息子が就職し、毎日会社での出来事を楽しそうに話してくれる楽しみも増えました。子供の成長を見届けるのも親として嬉しい限りです。たまに妻とバトルしている姿もありますが…。

休日は昭和のドラマ・映画などを懐かしく見ながら過ごすことが多い年でもありました。今年には体調管理に気を付け、調理の研究を怠ることなく、皆様に満足して頂ける食事の提供を心掛ける1年にしたいと思ひます。「料理にゴールは無い」以前当時の調理長から頂いた言葉を忘れずに、日々精進したいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



配食事業部課長
栗林 実

新年あけましておめでとうございます。居宅ケアプラン 銭函に在籍しています。昨年度自分にとって一番大きな出来事は何と云ってもオーストラリア研修に参加したことです。初めての海外！とても緊張しましたがこの年齢になってから、かけがいのない体験をさせていただきました。ありがとうございます。

今年はその体験や得た知識を生かし今までやってきたことを振り返りつつ新しいことにもチャレンジしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



ケアプラン 銭函所長
菅原 智絵

居宅介護支援事業所フォルテシモで勤務しております近正です。新年明けましておめでとうございます。今年は何んな年になるのだろうかワクワクしながら新年を迎えています。

今年には体を鍛え、夢に向かって前進します。皆様も良い1年を過ごせます様に☆☆☆皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



フォルテシモ所長
近正 朋子

新年となりましたが今年も宜しくお願ひ致します。てんやわんや本町に在籍しており昨年9月センター長代行に就任し多忙な下半期となりました。

介護の現場で働く期間が長かった為機械関係に弱く、パソコンやシステム業務等は苦手とするところ、新たに携わる業務が多く気が付くと1年が経っていました。体調面では1年間に3回も熱を出してしまい、今までほとんど体調を崩したことがなく40代になり健康面に気を付けなければならぬと実感しています。デイサービスを利用される方も年々ニーズに変化が出ており、年齢が若い方も増えてきております。年齢や常識に捉われないサービスをこれから提案し、皆様がいままで元気で健康に過ごせるよう笑顔があふれるてんやわんや本町にご期待ください。



てんやわんや本町センター長代行
花村 絵美子

新年明けましておめでとうございます。昨年中は皆様方より多大なるご支援、ご協力を賜りまして心より御礼申し上げます。コロナ感染症も5類に移行し今までの日常生活が少しずつ戻ってきたように感じています。

個人としましては昨年は、趣味である御朱印巡りを再開し、伊勢神宮、出雲大社、厳島神社などを参拝し沢山のパワーを頂くことができました。今年はそのご利益にあやかかって40歳になる節目の1年として健康で充実した1年を過ごしたいと思ひます。仕事では私が勤務している『てんやわんや新道』に通ってくださる利用者の皆様にここに来て良かったと思ひたいだけけるようにこれからもスタッフと一緒に良い環境づくり、活動の提供ができるように日々精進して参ります。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



てんやわんや新道センター長
今田 克也

新年明けましておめでとうございませう。現在は看護小規模多機能型居宅介護事業所えくぼ元町にて副所長として勤務しております。

昨年大きな出来事と言えば、子供が産まれた事でしょうか。パパ似だと言われ、がぜん仕事にも身が入る思いです。

新年の抱負及び目標は職員・入居者様が笑っていられる環境を作っていきたいです。楽しみをながら職員が働く事が出来れば、自ずと入居者様にもその雰囲気は伝染し笑顔の絶えない事業所になると思っています。その為にもまずは自分自身が楽しく働けるように努めていきたいと思えます。



えくぼ元町副所長
山本 亮太

新年あけましておめでとうございませう。昨年たくさんさんの出合いがあり、別れもあり喜びも悲しみもありました。「疲れた」とペースダウンもしました。が、皆さんに支えられた一年でした！本当に感謝です！今年は何なドラマが待っているのかワクワクしています。



グループホーム夢所長
中島 絢子

明けましておめでとうございませう。てんやわんや新道の副管理者をしています浅田と申します。

昨年は私にとっても嬉しい出来事と悲しい出来事がありました。嬉しい事は初孫ができ、一緒に暮らしているの毎日かわいい笑顔と日々の成長を見れていることです。悲しい事は14年間家族として過ごしてきた愛犬を11月と12月立て続けに亡くした事です。立ち直れずペットロス症候群に陥っています。

今年には気持ちを切り替え、今いる利用者さんの満足度を上げるのは勿論のこと、職員と管理者と話し合いをしながら新規獲得に向け一人でも多く利用者を増やしていきたいと思えます。本年も笑顔で頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



てんやわんや新道副センター長
浅田 由美子

新年あけましておめでとうございませう。銭函、COCO輝楽ホーム長をさせて頂いています。日々、住宅では何かがおこり毎日奔走しております。昨年は開設3年目にし

て初めての秋祭りを開催する事ができました。入居者様とご家族の笑顔、感謝のお言葉を頂き大変うれしかったです。たくさんの方のご協力を頂き開催できたものと思っております。感謝申し上げます。

今年度も昨年同様地域との交流も行いながら地域に根差した住宅にしていきたいと思っております。まずは自身の健康管理が第一！免疫力アップ目指します。より一層、入居者様の笑顔を



CoCo輝楽ホーム長
金森 真希

新年あけましておめでとうございませう。訪問介護事業所サポートユアライフの管理者を務めさせて頂いております。

昨年の私にとっての大きな出来事は3人目の孫の誕生日もあり賑やかな嬉しい年になりました。今年度も孫の成長を励みに頑張りませう。

今年度も昨年同様、職員のチームワークを大切にし利用者様が笑顔で穏やかに過ごして行けるよう支援して行きたいと思えます。

今年1年皆様にとって良い年になりますようお祈り申し上げます。



サポートユアライフ所長
和田 舞

新年あけましておめでとうございませう。COCO元町の厨房に勤務です。去年はよく行く古本屋に年末行くと「来年もよろしく。これどうぞ」と年末ジャンボ宝くじを一枚貰いました。

年明け期待もせず番号を確認すると一万円になりました!!自分にとって初めての高額当選になりました。今年辰年。四文字熟語で竜頭蛇尾と言いう言葉が有りますが、意味は龍の頭のように最初は大きく勢いが有る。しかしながら最後は蛇のしっぽのように小さく勢いが無くなる。そのようにならないよう気を引き締め年始から年末まで勢いで頑張りませう。



配食事業部係長
河合 一植

新年あけましておめでとうございませう。看護小規模多機能型居宅介護事業所えくぼ元町に在籍しております。

えくぼ元町に異動後、3度目のお正月を迎えました。毎年、色々なことがあり、一つ一つ何とか職員と共に乗り越えることができました。感謝です。

私生活では、2人の孫がいます。孫という時間は体力勝負！お菓子作りや、ゲーム(悟られないように負けること大事)等、楽しんでいませう。

今年も、職員一同健康で、笑顔で過ごせることができませうように、素晴らしい一年にしたいと思えます。

今年も、どうぞ宜しくお願い致します。



えくぼ元町所長
富所 次代

あけましておめでとうございませう！銭函デイトレセンター管理者の横川将太です。旧年の私にとっての大きな出来事は、長年使っていた携帯電話 아이폰7を最新の 아이폰15に替えたことです。商品名の数字が倍以上になり多機能すぎて全く使いこなせていませうが...

さて、私は今年36歳、年男です。色々なことにチャレンジしてさらに成長し、個人人も銭函デイトレセンターも辰年にちなみな「竜飛鳳舞」、空を竜が飛び鳳凰が舞うような壮大な(少し大げさですね笑)1年になれば良いと思っております。これからは銭函デイトレセンターをよろしくお願ひいたします。



銭函デイトレセンター長
横川 将太

新年あけましておめでとうございます。昨年12月、弊社に仲間入りしました「スマイルホーム北31条」でお仕事させていただいております。まだ日が浅く、皆様とのコミュニケーションが不十分ではあるかと思いますが、元気に明るく、一生懸命頑張っておりますので、宜しくお願い致します。

昨年、コロナ感染で中止していた温泉旅行を4年ぶりに開催できました。1泊2日登別の旅行。両日ともお天気にめぐまれ、参加して下さった方は、とても待ち望んでくださっていたようで、感謝の気持ちでいっぱいです。私自身、皆さんと共に思い出の1ページを増やす事ができました。今年も是非、一緒に楽しみましょう！



副部長 高橋 雅博

新年明けましておめでとうございます。昨年はデイのリニューアルを含めとても濃密な一年だったように思います。おかげさまで毎日100名近くのご利用者様が来てくださっています。おいらーくのデイサービスとしてここまで大規模なデイは初めてとなり毎日責任を感じ、プレッシャーに押しつぶされそうになりながら過ごしておりますが、皆様楽しんでいただければそれが糧になります。今年も更なる飛躍のため、非常識な事が常識となるような成果を上げて今までのない展開をお見せできればと思います。微力ではありますが今年も貢献して行ければと思います。



Lpasaセンター長 小原 諭

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。デイの管理者として1年と7か月となりました。覚える事がまだまだあり、未熟な所も沢山ありますが、ご利用者様、そして職員の皆様に支えられながら過ごして参りました。

先輩管理者に負けないよう、精一杯精進して頑張りたいと思います。今年度は一人一人のご利用者様の声を大事に、目標は大きな声に出し(笑)言葉に変えて実現して行きたいと思っております。何事にも積極的に取り組めるよう努力し、これからも職員を大事にチームワークを取り楽しい環境作りに努めて参ります。



生きがいサロン東雁来センター長 福本 美紀

新年あけましておめでとうございます。先日発表された2023年「今年の漢字」第1位は「税」ということでしたが、幼少期より「土農工商」で最下位に位置する「商人」にはあまり良いイメージが持てず、よってお金の計算とは無縁の人生を歩んできたわけですが、昨年は自事業所の収支が常に頭の片隅に残存する始末で、図らずも「お金」と「会社の成り立ち」について考えさせられる1年となりました。来年はまっさきに「幸」や「福」の漢字が想起される年になるよう願ってやみません。



フォルデシモ副所長 富樫 英生

あけましておめでとうございます。私はCOCO東雁来式番館とえくぼ東雁来を兼務で勤めさせて頂いています。

昨年、某ロックアーティストのライブを約20年ぶりに観に行きました。観客の年齢層をみると時の流れを感じましたが、ステージ上では年齢を感じさせないロックスターの圧巻のパフォーマンスが繰り広げられていて、心を揺さぶられてきました。その日のうちにクローゼットからエレキギターを出してきてやはり20年振りくらいで弾いてみたのですが、また三日坊主で終わり、気づいたらもう何週間も弾いていません。あらためて今年は何と月に1曲ずつくらい弾ける曲を増やしていこうかと目標を立ててみました。いままで特に趣味や特技もなかったのですが、まずは続ける事と、人前で演奏できる程度に上達できた時は、ご利用者様に素敵なロックンロールを届けたいと思います。



えくぼ所長 大場 純太

せんりの管理者となつて一年半が経ちました。関わるすべての皆様に支えて頂き、なんとか続けることが出来ています。私事としては、昨年上の子が高校生になりました。1年生の問題なら解けるつもりでしたが、見たこともない言葉がズラリ。当然ですが学校の授業もアップデートされていくのですね。もうついていけません。ところが、辰年について調べていたら「一竜一猪：努力して学ぶ人と怠けて学ばない人の間に大きな差が出る」という言葉を見つけました。今年は介護改定があり、介護の現場が大きく変化する年です。よりよい介護を提供していくためにも、やっぱり学びは欠かせません。英語の勉強には手も足も出せませんが、介護のプロとして役目を果たすために勉強から逃げないで、日々学び続けていきたいと思っております。本年もよろしくお願い申し上げます。



せんりホーム長 本間 圭介

新年あけましておめでとうございます。デイサービスセンターてんわわんや北31条管理者の日渡です。

旧年は猛暑やまだ続くコロナの影響で体調を崩されるご利用者様が多数歯がゆい思いをしました。新年もデイサービスでも皆様をお元気に出来るようリハビリをお届けしたいと思っております！



てんわわんや北31条センター長 日渡 誠一郎

あけましておめでとうございます。令和5年7月より、元町ケアサポートセンター内の住宅、COCO元町の管理者をしております。去年は母の死が自分にとっての大きな出来事でした。新年早々暗いお話で申し訳ございません。今年も心機一転、医療・介護・住居を併せ持つ、この元町ケアサポートセンターを盛り上げるべく、精進して参ります。今年もCOCO元町を宜しくお願い致します。



CoCo元町センター長 鈴木 直文

新年明けましておめでとうございます。小規模多機能型居宅介護事業所えくぼの副所長兼ケアマネの後藤です。

おいらーくに入社して10年が過ぎました。昨年は、一人で飛行機に乗って大阪の娘に会いに行ったことが、私にとつてはとっても大きな出来事でした。勇気を振り絞って行ってきました。

ケアマネの更新もとても頑張りました。改めてケアマネの仕事とは何かを考えさせられました。今年は初心に却って、一人の利用者様、スタッフの笑顔がたくさん見れるよう、ケアマネとして副所長として頑張っていきたいと思えます。今年もよろしくお願ひ致します。



えくぼ副所長 後藤 ゆかり

新年明けましておめでとうございます。小規模多機能えくぼ、パープルロード元町、COCO元町式番館の管理者となり4年目を迎えました。

日々皆様に支えられ現在に至り誠に感謝しております。昨年はコロナが5類に移行となり事業所でも大きな行事が出来た事、面会制限が緩和された事で利用者様、入居者様とご家族の時間が出来た事が何より嬉しく思います。又、少しづつではあります利用者の『今したい事』を実現できたことが事業所にとつても大きな自信に繋がったと思っております。

来期も『今したい事』を実現できるように職員一丸となり盛り上げていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



えくぼ所長 佐々木 浩二

新年あけましておめでとうございます。総務・経理部に在籍しております。昨年頻りに実家に帰省し、家族・親戚とも会う機会が多かった一年でした。大きな出来事としては、暮れに生まれ育った家を売却したのですが、まあたくさん荷物の写真で溢れかえっていました。懐かしの写真や小物を見ては思い出話に花が咲き、片付けも進まず。そんなこんなで新年は新しい家で迎えています。

今年の抱負は：黙々と仕事をしていそうな総務・経理部ですが、コミュニケーションの大切さを再確認させられた去年でもありましたので、積極的に『会話』と『笑顔』をふりまいてまいります。



総務・経理係長 齊藤 あゆみ

新年あけましておめでとうございます。配食COCO東雁来言番館の者です。昨年は、93歳の父が、体調不良で入院し、病院でコロナにかかり、10日近くも歩いて無かったので、リハビリが必要と言われていたにも関わらず、体調が回復してくると歩き回り、あばれ窓を割り、退院させられたことです。

そんな、父もすっかり元気でくらししています。皆さん、入院しないよう、体調管理に十分注意して、元気に1日1日過ごしてください。それを、食事の面からサポートできるように、職員一同頑張っていきたいと思っております！

献立の、リクエスドお待ちしております。



配食事業部係長 四宮 公子

新年あけましておめでとうございます。現在エルパサで機能訓練を担当している岸本英明です。

昨年は健康に気を使いすぎて閉じこもった生活を送ってしまい運動不足で1年が経過してしまいました。今年には自分に厳しく利用者さんにも厳しく運動指導をしっかりと行って行きたいと思っております。本年もよろしくお願ひいたします。



lpasa副センター長 岸本 英明

クリンピアとエルパサの松橋です。新年明けましておめでとうございます。

昨年9月に、卒業した静岡県浜松市の中学と高校同窓会があり、久々に懐かしい旧友と再会しました。卒業して40年が経過し、お互いに歳を取ったのを実感しました。2泊3日の連日の宴会で調子に乗り、帰ってきた翌日に体調を崩し、受診した結果インフルエンザA型に罹っていました。今までインフルエンザにも、コロナにも感染したことが無いと皆に自慢していたので、恥ずかしいやら情けないやら、職場の皆さんにも迷惑をおかけしたことが今年最大の出来事でした。今年、健康管理に留意し皆さんにご迷惑をお掛けしないように気を付けます。そして、安全運転を心がけ、無事故無違反で一年を過ごしたいと思っております。本年も宜しくお願い致します。



クリンピア所長 松橋 宰治

新年あけましておめでとうございます。現在てんやわんや東苗穂で管理者をしています。昨年5月にコロナ感染症が5類になり、はじめのうちはどうなることかと不安もありながら外出行事など今まで制限されていたことを再開することができました。

また、庭にパークゴルフ場をオープンし、天気の良い日は外で楽しんでいただきます。今年も引き続き皆さんに楽しんでいただけるような企画をしていきたいと思えます。今年、龍が登るようにならなう上に頑張りたいと思えます。よろしくお願ひいたします。



てんやわんや東苗穂センター長 小野寺 美奈子

新年明けましておめでとうございます。COCO東苗穂・リ・ボンの管理者をしております山田です。

昨年はコロナが5類になり、住宅としての行事が少なかったが、今年、思い切りいろんな所に出かけ、入居者様と畑・レクリエーション等を楽しみたいと思っております。

そして、今年も交流学舎さん協力のもと水曜日に提供されるメニューを楽しみにしていきたいと思っております。今年も利用者様・入居者様にとつて思い出深い一年になりますように！！

そしてCOCO東苗穂・リ・ボンをよろしくお願ひいたします。



リ・ボン所長 山田 智恵子

うらら伏古で、計画作成を担当させていただいている小林まゆかです。早いもので、5年が過ぎました。コロナウイルスが5類になり、面会の制限が緩和され、入居者様ご家族様と一緒に過ごせる時間が増えたことが嬉しく思います。また、外出や合同行事を行うことができ、入居者様は外の空気に触れ、蛍光灯とは違う日差しの明るさを感じていただくことができました。

個人の出来事としては、愛犬が15歳を迎えることができ、病院通いを続けながらですが、元気でいてくれることが、励みになります。今年度は、毎月の行事だけではなく、普段の活動も充実できるように取り組んでいきたいと思っています。素敵な一年になりますように。今年もどうぞよろしくお願いたします。



うらら伏古相談員
小林 まゆか

本年も宜しくお願い申し上げます。私事ではありますが、長女にご縁があり昨年結婚致しました。住まいが愛媛県の松山市なので、北海道からは遠いため簡単には会う事はできませんが、現在は昔と違い便利なスマートフォンがありテレビ電話やメールのやり取りが出来るので余り淋しさは感じませんが、健康に気をつけ末永く仲良く暮らして欲しいと願っています。うららは昨年コロナが5類に移行後から、行事もコロナ前に戻りつつあり外出も積極的にを行いました。今年も行事担当者がアイデアを絞って入居者様に少しでも楽しんで過ごして頂けるよう考えて参ります。また、入居者様の小さな体調の変化も見逃さないよう、看護師と小まめな情報共有や連携を取って行きたいと考えております。



うらら伏古副ホーム長
伊藤 典子

新年明けましておめでとーございませう。昨年、とても暑い時期が長く続き、とても大変な年であったと思います。喉元を過ぎれば熱さを忘れるという言葉もあり、暑さではありませんでした。今年も暑さやしやすい年になることを祈ります。とはいえ、昨年は悪いことばかりではなく、私事で恐縮ですが、10年以上一緒に仕事をしてきた高田さんと永年勤続表彰と一緒に受けられてとても嬉しく思い、助け合える仲間は何事にも代えられない宝物と実感した2023年でした。表彰式で滅多に着ない一張羅を着たのも思い出です。今後とも宜しくお願いたします。



クリンピア
齋藤 道子

新年明けましておめでとーございませう。現在、看護小規模多機能型居宅介護事業所『えくぼ元町』に在籍しております。

昨年はコロナが5類となり数年ぶりに高校の友人と食事に行き、昔話に花が咲き、涙を流すほど大笑いし楽しい時間を過ごすことが出来ました。

えくぼ元町のご利用者様も家族の面会が増え、外泊される方もいるなど、少しずつコロナ前の生活に近づいているように感じています。

今年度は自分の健康にも気を付け、お酒を控え、塩分を控え、いつも笑顔で皆様に関われるように努めて参ります。今年もどうぞよろしくお願いたします。



計画作成担当者
高津 美絵

新年明けましておめでとーございませう。エルパサの松坂 菜々実です。2023年のビックニュースとして私事ですが出産して1児の母になりました！産休・育休期間お休みをいただきゆっくり子供と過ごし、この度エルパサに復帰しました♪



Lpasa相談員
松坂 菜々実

また初心に戻り皆さんと一緒に楽しく・エルパサを盛り上げていきたいと思っております。これからもよろしくお願いたします。我が子があつと言う間に10か月♡

新年明けましておめでとーございませう。現在CoCo東苗穂とCoCo東雁来を兼務で在席しております。昨年、自分の一番の買物はコロナが続くなかでの関連して世界的な半導体不足のため、一昨年に注文し8カ月待たされ待ちに待った新しい自家用車です。おかげさまでプライベート・通勤ともに快適に出来ております。今年も、おいらーくの元祖何でも屋！の小林、入居者様の安心・安全・快適な環境を提供できるよう努力いたします。どうぞよろしくお願いたします。



CoCo東苗穂副ホーム長
小林 直章

新年明けましておめでとーございませう。パープルロード元町生活支援員主任安齊です。昨年5月に5類になると今までの思いが爆発し、たくさん行事を行い笑顔を見るのが出来ました。「笑顔のないパープルはパープルではない！」今年も笑顔忘れず、入居者様と毎日楽しく過ごせたらと思っております。今年もよろしくお願いたします。



パープルロード元町生活支援員主任
安齊 芳枝

新年明けましておめでとーございませう。訪問介護事業所サポートユアライフに在籍しております。元々は大きい方でしたが、なんと昨年は過去最高の体重になってしまいました…。年齢のせいなのでしょう。か？今までは増えた分は減らせたのですが昨年は無理でした(苦笑)

今年度は少し体を絞ってフットワーク軽く仕事に取り組みたいなどの願望です。今年もよろしくお願いたします。



サポートユアライフ
サービス提供責任者
高屋 利啓



12月行事内容と1月行事予定

令和6年1月行事予定

令和5年12月行事内容とイベント風景

令和6年 1月行事予定

令和5年 12月行事内容とイベント風景

せんり
○お正月

うらら伏古
○14日・21日
「冬まつりだよ!」のテーマ
で雪だるまを作ります。

えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館
○とくし丸(移動販売)
○金さん銀さん(訪問理容)
○お正月行事

えくぼ元町&
ココ元町
○1日~2日 正月行事

えくぼ&
ココ元町式番館
○えくぼ&COCO元町式番館
…冬の鍋祭り
○サテライトえくぼ
…壁飾りづくり

銭函お散歩カフェ
*1月8日から営業再開!!
○20日 趣味の会

ココ輝楽
○誕生会
○衣料販売(さいじょう)
○焼き芋キッチンカー

○押し花手紙
○避難訓練
○クリスマス会



○6日・9日「丘珠空港に行こう」
○25日 クリスマスイベント



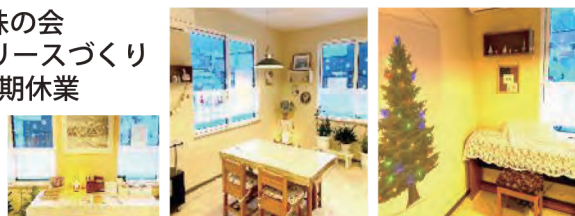
○24日 クリスマスソング・ギター弾き語りショー



○えくぼ&COCO元町式番館…クリスマス会
○サテライトえくぼ…クリスマス会



○2日・16日 趣味の会
○8日 クリスマスリースづくり
*12月27日から冬期休業



○誕生会 ○クリスマス宝引き ○クリスマス演奏会



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。

新年のご挨拶

「共育、共生、共成」を理念に本年もおいらーくは進化します！

皆様には、穏やかな新年をお迎えることとお慶び申し上げます。当社は昨年12月より北31条スマイルホームの事業を継承し、1階のデイサービスと共に一体となって運営をスタート致しました。自立した健やかな毎日のケアの在り方を28名の入居者様の想いと共に進めてまいります。

コロナが5類になりましたが、職員のマスクは必要不可欠な状態です。その中でも、全事業所は、3年ぶりのお祭り、外出行事で盛り上がりました。お花見、ご家族との面会など当たり前に行事を開催できることの大切さを実感致しました。今年も観光旅行、外食ツアーなど、ご利用者様に喜んでいただけるよう楽しい行事を企画してまいります。

おいらーくは「共育、共生、共成」を理念としています。共にはぐくみ、共に生きる、そして共に成長する。

本年も職員と共に成長し、進化かしてまいります。皆様、ご支援のほどよろしくお願い致します。



代表 星野 二三江

いつもおいらーくをご理解とご支援いただきまして誠に有難う御座います。

昨年は5類になるとともに、私自身の活動範囲も広がり、新たな学びの多い年となりました。私たちは介護の業界ではありますが、本業を強くするために広い視野をもって自社の立ち位置を確認し、見極めていかねばならない。と、多くの出会いから教えていただきました。

日本は広く、そして北海道はまだまだ面白いのです！2024年。辰年はいただいた学びや気付きに対して、龍が如くスピード感をもって行動する一年にしていきたいです。職員のみなさんとの対話とコミュニケーションをもっと大切に、新たな発見をエネルギーに変えて、ご利用者様の笑顔に繋げられるように、一歩一歩進んで参ります。新しい年が皆さまにとって健康と安らぎに満ち溢れ、幸せな一年となりますように心よりお祈りしています。



副代表 小林 朋恵

昨年は感染が5類となりましたが、事業所や施設ではより一層予防対策に取り組み、感染委員会も緊張を持って支援を行っています。又、新たに高齢者住宅の相談窓口担当となり、多くの相談や見学をして頂き、学ぶ事の多い1年でした。今年も、更に新たな取り組みのお手伝いができればと考えています。

個人的には、1月に5人目の孫が誕生予定です。今年1年、お年玉の為に頑張ろうと思います。大好きな大谷君も新たな活躍の場が決まり、いずればドジャーススタジアムの見学をと、老夫婦で現美味のない夢を語り合っている新年です。

本年も宜しく、お願い致します。



感染対策委員長 藤田 善子

いつもご支援ありがとうございます。私事で恐縮ですが、昨年は、我がが阪神タイガースが18年ぶりのアレ（リーグ優勝）、38年ぶりのアレ（日本一）を達成しました。自身人生2度目の日本一、中学生以来の快挙で、関連の映像など、何を観ても涙ぐんでしまいます。もう少しこの余韻に浸っていたいところですが新年を迎えて、新たなスタートです。今年も、派手な活躍はないですが、普通を大事に、実に、できることをコツコツ積み上げて、みなさまのお役に立てるように精進して行きたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。そして引き続き、球団史上初のアレンバ（さ）とする考案のアレ+連覇の略フレーズ）を目指すタイガースを応援します。パモース！



総務・経理次長 尾川 真一

今年の干支は、辰です。現在、本部に在籍しています。辰年は最も幸運で最も繁栄し、前例のない機会に満ちていると言われています。また、創造性と情熱を解き放ち、勇気と自信を持って夢を追い求める年でもあります。コロナもいよいよ終焉に向かっています。インフルエンザの猛威も落ち着きを見せ、利用者さんご家族さんとも、楽しいイベントなども積極的に企画し、おいらーくが目指す明るく楽しい施設になるように職員共々頑張ります。また、個人としては、健康に留意しつつも減量にチャレンジし、ヘモグロビン値を下げていきたいもので



部長 松田 茂男

ココ東雁来吉番館に来て早9ヶ月ようやくご利用者様とご家族様のお顔がわかるようになりました。ホーム長としての仕事は、まだまだこれからですが一生懸命頑張ります。又昨年は、二人目の孫が生まれお祝いのお金が沢山かかりましたが大変うれしい年となりました。（笑）オーストリアも行きました。今年度の目標としては、ご利用者様一人一人のサービスに対する理解と連携に向けての自分なりのマニュアルを作り、より細やかな支援に繋がれるよう取り組んでいきたいと思ひます。更に吉番館の連携に向けて、努力は惜しまず、笑顔で頑張る所存です。今年もどうぞ宜しく、お願い致します。



ココ東雁来吉番館ホーム長 白鳥 たか子

新年あけましておめでとーございませう。昨年はデイサービス（東雁来・東苗穂）に所属し、ご利用者様とよく話し、活動を一緒に楽ししい時間を沢山いただきました。ただ健康では黄色信号が何回もあり、いつもは利用者様を励ましていたつもりですが、昨年は利用者様に励まされ勇気づけられた一年でもありました。

個人的に3大ニュースをあげてみれば、①フルマラソン22キロでまたまた時間切れ②四国お遍路五回目で30番札所まで③何といつても孫の成長の可愛いこと。私の中で仕事軸になり、益々生きがいになっていきます。今年度も利用者様と職員に寄り添い、皆さまがおいらーくに出会えてよかったと思えるよう頑張つて参ります。



顧問 寺本 壽美子

新しい年が始まりましたことを心からお祝い申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。旧年は、うらら伏古にとってコロナ感染症の5類への移行が利用者様・家族様にとって大きな生活面での変化となったのではないかと感じております。

外出行事や地域との交流活動の再開も実施しました。日々楽しみ方の多い生活が提供できますようスタッフ一同取り組みを実施していきたいと思っております。

感染対策へのご協力は継続する事となりますが、今年が皆様にとって健康で幸福な一年となりますように。新たな目標や夢に向かって素晴らしい一年になることを願っています。良いことがたくさん訪れますように、そして過去の経験から学び、成長できる一年となりますように。どうぞ素敵な新年をお迎えください。



うらら伏古ホーム長
広部 毅

皆様にとって、2024年がますます充実した一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。当事業所では、これからも利用者の皆様が安心して過ごせるよう、心を込めた介護サービスを提供してまいります。

旧年は多くの挑戦と成長がありました。感謝の気持ちを忘れず、より質の高いサービスを提供してまいります。また、職員一同、お互いに支え合い、協力し合いながら成長していくことを大切に考えています。新年の抱負として、より一層のスキル向上とチームワークの強化を目指し、利用者様が笑顔で過ごせるよう努めてまいります。お互いに学び合いながら、地域社会に貢献していくことが、私たちの大きな目標です。今年も皆様と共に歩むことで、

より良い支援を提供できると信じております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



てんやわんや本町センター長
柴田 直彦

配食事業部で主に元町に在籍しています。昨年私は還暦を迎え、体力的に厳しさを感ずるようになりましたが、お陰様で60年間大病を患うことなく今日に至っています。

昨年は紛争や猛暑の影響で食材や光熱費の高騰が続き、日々対応に終われる毎日でした。個人的には庭で栽培している家庭菜園の作物が順調に育ち、多くの作物を収穫できた喜びがありました。また、一人息子が就職し、毎日会社での出来事を楽しそうに話してくれる楽しみも増えました。子供の成長を見届けるのも親として嬉しい限りです。たまに妻とバトルしている姿もありますが…。

休日は昭和のドラマ・映画などを懐かしく見ながら過ごすことが多い年でもありました。今年には体調管理に気を付け、調理の研究を怠ることなく、皆様に満足して頂ける食事の提供を心掛ける1年にしたいと思っております。「料理にゴールは無い」以前当時の調理長から頂いた言葉を忘れずに、日々精進したいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



配食事業部課長
栗林 実

新年あけましておめでとうございます。居宅ケアプラン 銭函に在籍しています。昨年度自分にとって一番大きな出来事は何と云ってもオーストラリア研修に参加したことです。初めての海外！とても緊張しましたがこの年齢になってから、かけがいのない体験をさせていただきました。ありがとうございます。

今年はその体験や得た知識を生かし今までやってきたことを振り返りつつ新しいことにもチャレンジしていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



ケアプラン 銭函所長
菅原 智絵

居宅介護支援事業所フォルテシモで勤務しております近正です。新年明けましておめでとうございます。今年は何んな年になるのだろうかワクワクしながら新年を迎えています。

今年を体を鍛え、夢に向かって前進します。皆様も良い1年を過ごせます様に☆☆☆皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



フォルテシモ所長
近正 朋子

新年となりましたが今年も宜しくお願ひ致します。てんやわんや本町に在籍して昨年9月センター長代行に就任し多忙な下半期となりました。

介護の現場で働く期間が長かった為機械関係に弱く、パソコンやシステム業務等は苦手とするところ、新たに携わる業務が多く気が付くと1年が経っていました。体調面では1年間に3回も熱を出してしまい、今までほとんど体調を崩したことがなく40代になり健康面に気を付けなければならぬと実感しています。デイサービスを利用される方も年々ニーズに変化が出ており、年齢が若い方も増えてきております。年齢や常識に捉われないサービスをこれから提案し、皆様がいっまでも元気で健康に過ごせるよう笑顔があふれるてんやわんや本町にご期待ください。



てんやわんや本町センター長代行
花村 絵美子

新年明けましておめでとうございます。昨年中は皆様方より多大なるご支援、ご協力を賜りまして心より御礼申し上げます。コロナ感染症も5類に移行し今までの日常生活が少しずつ戻ってきたように感じています。

個人としましては昨年は、趣味である御朱印巡りを再開し、伊勢神宮、出雲大社、厳島神社などを参拝し沢山のパワーを頂くことができました。今年はそのご利益にあやかかって40歳になる節目の1年として健康で充実した1年を過ごしたいと思っております。仕事では私が勤務している「てんやわんや新道」に通ってくださる利用者の皆様にここに来て良かったと思っていただけるようにこれからもスタッフと一緒に良い環境づくり、活動の提供ができるように日々精進して参ります。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



てんやわんや新道センター長
今田 克也

新年明けましておめでとうござい
ます。現在は看護小規模多機能型居宅介
護事業所えくぼ元町にて副所長として
勤務しております。

昨年の大きな出来事と言えば、子供
が産まれた事でしょうか。パパ似だとよ
く言われ、がぜん仕事にも身が入る思い
です。

新年の抱負及び目標は職員・入居者様
が笑っていられる環境を作っていきたい
です。楽しみをながら職員が働く事が出
来れば、自ずと入居者様にもその雰囲気
は伝染し笑顔の絶えない事業所になると
思っています。その為にもまずは自分自
身が楽しく働ける
ように努めていき
たいと思います。



えくぼ元町副所長
山本 亮太

新年あけましておめでとうございま
す。昨年またくさんの出合いがあり、別
れもあり喜びも悲しみもありました。
「疲れた」とペースダウンもしました。:
が、皆さんに支えられた一年でした！本
当に感謝です！

今年ほどどんなドラマが待っているのかワ
クワクとしています。

長女がJKを卒業し大学生に、来年は
次女が大学生。わたしは周りから「髪薄
くなったね」と言われながら、育毛剤を
握りしめ頑張ります。(笑)

今年もめいっぱい働いて、めいっぱい
飲んでめいっぱい遊びたいと思います。
本年もよろしくお
願いいたします。



グループホーム夢所長
中島 優子

明けましておめでとうござい
ます。やわんや新道の副管理者をしてい
ます浅田と申します。

昨年には私にとっても嬉しい出来事と
悲しい出来事がありました。嬉しい事は初
孫ができ、一緒に暮らしているの毎日か
わいい笑顔と日々の成長を見れていること
です。悲しい事は14年間家族として過
してきた愛犬を11月と12月立て続けに亡くし
た事です。立ち直れずペットロス症候群に
陥っています。

今年は気持ちを切り替え、今いる利用者
さんの満足度を上げるのは勿論のこと、職
員と管理者と話し合いをしながらか
新規獲得
に向け一人でも多く利用者を増や
していきたいと思
います。本年も笑
顔で頑張りますの
でよろしくお願
い致します。



てんやわんや新道副センター長
浅田 由美子

新年あけましておめでとうござい
ます。銭函、COCO輝楽ホーム長をさ
せて頂い
てます。日々、住宅では何かがおこ
り毎日
奔走しております。昨年は開設3年目
にして初めて秋祭りを開催する事が
できました。入居者様とご家族の
笑顔、感謝の言葉を頂き大変うれし
かったです。たくさんの方のご協力を
頂き開催できたものと思
っております。感謝申し上げます。

今年度も昨年同様地域との交流も行
いながら地域に根差した住宅にして
いききたいと思
っております。まずは自身の健康管理
が第一！免疫力アップを目指し
ます。より一
層、入居者様の笑顔を見
られるよう努力
して参ります。
本年も宜しくお
願い致します。



CoCo輝楽ホーム長
金森 真希

新年あけましておめでとうござい
ます。訪問介護事業所サポートユア
ライフの
管理者を務めさせて頂いて
おります。
昨年のお私にとつての大きな
出来事は3人目の孫の誕生日もあり
賑やかな嬉しい年になりました。
今年度も孫の成長を
励みに頑張ります。

今年度も昨年同様、職員のチ
ームワー
クを大切にしながら利用者様
が笑顔で穏やかに過ご
して行けるよう支援して
行きたいと思
います。今年1年皆
様にとつて良い年になり
ますようお祈り申
上げま
す。

今年度も昨年同様、職員のチ
ームワー
クを大切にしながら利用者様
が笑顔で穏やかに過ご
して行けるよう支援して
行きたいと思
います。今年1年皆
様にとつて良い年になり
ますようお祈り申
上げま
す。



サポートユアライフ所長
和田 舞

新年あけましておめでとうござい
ます。COCO元町の厨房に勤務
です。去年はよく行く古本屋に年
末行くと『来年もよろしく、これ
どうぞ』と年末ジャンボ宝くじを
一枚貰いました。年明け期待も
せず
に番号を確認すると一万円
になりました!!自分にとつて
初めての高額当選になりました。
今年辰年。四文字熟語で竜頭蛇
尾と言
いう言葉が有りますが、意味は
龍の頭のように最初は大きく勢
いが有る。しかしながら最後は
蛇のしっぽのように小さく勢
いが無くなる。そのよう
にならないよう
気を引き締め
ながら年
末まで勢いで
頑張
ります。



配食事業部係長
河合 一禎

新年あけましておめでとうござ
い
ます。看護小規模多機能型居宅介
護事業
所えくぼ元町に在籍して
おります。
えくぼ元町に異動後、3度目の
お正月を迎え
ました。毎年、色々なことがあ
り、一つ一つ何とかが職員と
共に乗り越えることができ
ました。感謝です。

私生活では、2人の孫がいます。孫とい
う時間は体力勝負!お菓子作りや、ゲーム
(悟られないように負けること大事)等、
楽しんで
います。
今年も、職員一同健康で、笑顔で過
ごせ
ることができ
ますように、素晴らしい一年
にしたいと思
います。

今年も、職員一同健康で、笑顔で過
ごせ
ることができ
ますように、素晴らしい一年
にしたいと思
います。

今年も、職員一同健康で、笑顔で過
ごせ
ることができ
ますように、素晴らしい一年
にしたいと思
います。



えくぼ元町所長
富所 次代

あけましておめでとうござい
ます!
銭函デイトレセンター管理者の横
川将太
です。旧年の私にとつての大きな
出来事は、長年使っていた携
帯電話
iPhone7を最新のiPhone15に替
えたこと
です。商品名の数字が倍以上に
なり多
機能すぎて全く使いこなせ
てい
ませんが...
さて、私は今年36歳、年男
です。色々なことにチャレン
ジしてさら
に成長し、私個人も銭函デイトレ
センターも辰年
にちなみな『竜飛鳳舞』、空を
竜が飛び
鳳凰が舞うような大きな(少し
大げさ
ですね笑)1年になれば良いと思
って
います。これからも銭函デイトレ
セン
ターをよろしくお願
いいた
します。



銭函デイトレセンター長
横川 将太

新年あけましておめでとうございます。昨年12月、弊社に仲間入りしました「スマイルホーム北31条」でお仕事させていたできております。まだ日が浅く、皆様とのコミュニケーションが不十分ではあるかと思いますが、元気に明るく、一生懸命頑張ってみますので、宜しくお願ひ致します。

昨年、コロナ感染で中止していた温泉旅行を4年ぶりに開催できました。1泊2日登別の旅行。両日ともお天気にめぐまれ、参加して下さった方は、とても待ち望んでくださったようで、感謝の気持ちでいっぱいです。私自身、皆さんと共に思い出の1ページを増やす事ができました。今年も是非、一緒に行きましょう！



副部長 高橋 雅博

新年あけましておめでとうございます。デイの管理者として1年と7か月となりました。覚える事がまだまだあり、未熟な所も沢山ありますが、ご利用者様、そして職員の皆様に支えられながら過ぎして参りました。

先輩管理者に負けないよう、精一杯精進して頑張りたいと思います。今年度は一人一人のご利用者様の声を大事に、目標は大きな声に出し(笑)言葉に変えて実現して行きたいと思ひます。何事にも積極的に取り組めるよう努力し、これからの職員を大事にチームワークを取り楽しい環境作りを努めて参ります。



生きがいサロン東叡米センター長 福本 美紀

新年明けましておめでとうございます。昨年はデイのリニューアルを含めとても濃密な一年だったように思います。おかげさまで毎日100名近くのご利用者様が来てくださっています。おいらーくのデイサービスとしてここまで大規模なデイは初めてとなり毎日責任を感じ、プレッシャーに押しつぶされそうになりながら過ぎして参りますが、皆様が楽しんでいただければそれが糧になります。今年も更なる飛躍のため、非常識な事が常識となるような成果を上げて今までのない展開をお見せできればと思ひます。微力ではありますが今年も貢献して行ければと思ひます。



Loasaセンター長 小原 諭

あけましておめでとうございます。私はCOCO東叡米式番館とえくぼ東叡米を兼務で勤めさせて頂いています。昨年、某ロックアーティストのライブを約20年ぶりに観に行きました。観客の年齢層を見ると時の流れを感じましたが、ステージ上では年齢を感じさせないロックスターの圧巻のパフォーマンスが繰り広げられていて、心を揺さぶられてきました。その日のうちにクローゼットからエレキギターを出してきてやはり20年振りくらいで弾いてみたのですが、また三日坊主で終わり、気づいたらもう何週間も弾いていません。あらためて今年はいくつかと月に一曲ずつくらい弾ける曲を増やしていこうかと目標を立ててみました。いままで特に趣味や特技もなかったのですが、まずは続ける事と、人前で演奏できる程度に上達できた時は、ご利用者様に素敵なおロックロールを届けたいと思ひます。

せんりの管理者となつて一年半が経ちました。関わるすべての皆様に支えて頂き、なんとか続けることが出来ています。私事としては、昨年以上の子が高校生になりました。1年生の問題なら解けるつもりでしたが、見たこともない言葉がズラリ。当然ですが学校の授業もアップグレードされていくのですね。もうついていけません。ところが、辰年について調べていたら「一竜一猪：努力して学ぶ人と怠けて学ばない人の間に大きな差が出る」という言葉を見つけました。今年はいくつかの言葉があり、介護の現場が大きく変化する年です。よりよい介護を提供していくためにも、やっぱり学びは欠かせません。英語の勉強には手も足も出せませんが、介護のプロとして役目を果たすために勉強から逃げないで、日々学び続けていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



えくぼ所長 大場 純太

新年あけましておめでとうございます。先日発表された2023年「今年の漢字」第1位は「税」ということでしたが、幼少期より「土農工商」で最下位に位置する「商人」にはあまり良いイメージが持てず、よつてお金の計算とは無縁の人生を歩んできたわけですが、昨年は自事業所の収支が常に頭の片隅に残存する始末で、凶らずも「お金」と「会社の成り立ち」について考えさせられる1年となりました。来年はまっさきに「幸」や「福」の漢字が想起される年になるよう願つてやみません。



フォルテセンシモ副所長 富樫 英生

新年あけましておめでとうございます。デイサービスセンターてんわわんや北31条管理者の日渡です。旧年は猛暑やまだ続くコロナの影響で体調を崩されるご利用者様が多くの歯がゆい思いをしました。新年もデイサービスでも皆様をお元気に出来るようリハビリをお届けしたいと思ひます！

あけましておめでとうございます。令和5年7月より、元町ケアサポートセンター内の住宅、COCO元町の管理者をしております。去年は母の死が自分にとっての大きな出来事でした。新年早々暗いお話で申し訳ございません。今年は心機一転、医療・介護・住居を併せ持つ、この元町ケアサポートセンターを盛り上げるべく、精進して参ります。今年もCOCO元町を宜しくお願ひ致します。



てんわわんや北31条センター長 日渡 誠一郎



せんりホーム長 本間 圭介



CoCo元町センター長 鈴木 直文

新年明けましておめでとうございませう。
小規模多機能型居宅介護事業所えくぼの副所長兼ケアマネの後藤です。
おいらーくに入社して10年が過ぎました。

昨年は、一人で飛行機に乗って大阪の娘に会いに行ったことが、私にとってはとても大きな出来事でした。勇気を振り絞って行ってきました。

ケアマネの更新もとても頑張りました。改めてケアマネの仕事とは何かを考えさせられました。今年は初心に却って、一人の利用者様、スタッフの笑顔がたくさん見れるよう、ケアマネとして副所長として頑張っていきたいと思っております。今年もよろしくお祈り致します。



えくぼ副所長
後藤 ゆかり

新年明けましておめでとうございませう。
小規模多機能えくぼ、パープルロード元町、COCO元町式番館の管理者となり4年目を迎えました。

日々皆様に支えられ現在に至り誠に感謝しております。昨年はコロナが5類に移行となり事業所でも大きな行事が出来た事、面会制限が緩和された事で利用者様、入居者様とご家族の時間が出来た事が何より嬉しく思います。又、少しづつではありますご利用者様の『今したい事』を実現できたことが事業所にとっても大きな自信に繋がったと思っております。

来期も『今したい事』を実現できるように職員一丸となり盛り上げていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお祈り致します。

えくぼ副所長
佐々木 浩二



えくぼ副所長
佐々木 浩二

新年あけましておめでとうございませう。
総務・経理部に在籍しております。昨年頻りに実家に帰省し、家族・親戚とも会う機会が多かった一年でした。大きな出来事としては、暮れに生まれ育った家を売却したのですが、まあたくさんの荷物と写真で溢れかえっていました。懐かしの写真や小物を見ては思い出話に花が咲き、片付けも進まず。そんなこんなで新年は新しい家で迎えています。

今年の抱負は：黙々と仕事をしていそうな総務・経理部ですが、コミュニケーションの大切さを再確認させられた去年でもありました。で、積極的に『会話』と『笑顔』をふりまいてまいります。

新年あけましておめでとうございませう。
配食COCO東雁来言番館の者です。昨年は、93歳の父が、体調不良で入院し、病院でコロナにかかり、10日近くも歩いて無いので、リハビリが必要と言われていたにも関わらず、体調が回復してくると歩き回り、あばれ窓を割り、退院させられたことです。

そんな、父もすっかり元気でくらししています。皆さん、入院しないよう、体調管理に十分注意して、元気に1日1日過ごしてください。それを、食事の面からサポートできるように、職員一同頑張っていきたいと思っております！
献立の、リクエ
ストお待ちしております。

新年あけましておめでとうございませう。
配食事業部係長
四宮 公子



配食事業部係長
四宮 公子

新年あけましておめでとうございませう。
現在エルパスで機能訓練を担当している岸本英明です。

昨年は健康に気を遣いすぎて閉じこもった生活を送ってしまっていました。今年自分自身に厳しく利用者さんにも厳しく運動指導をしっかりと行っていくように思います。



新年あけましておめでとうございませう。
クリンピアとエルパスの松橋です。新年明けましておめでとうございませう。
昨年9月に、卒業した静岡県浜松市の中学と高校同窓会があり、久々に懐かしい旧友と再会しました。卒業して40年が経過し、お互いに歳を取ったのを実感しました。2泊3日での連日の宴会で調子に乗り、帰ってきた翌日に体調を崩し、受診した結果インフルエンザA型に罹っていました。今までインフルエンザにも、コロナにも感染したことが無いと皆に自慢していたので、恥ずかしいやら情けないやら、職場の皆さんもご迷惑をおかけしたことが今年最大の出来事でした。今年、健康管理に留意し皆さんにご迷惑をお掛けしないように気を付けます。そして、安全運転を心がけ、無事故無違反で一年を過ごしたいと思います。本年も宜しくお願い致します。



Lpasa副センター長
岸本 英明

新年あけましておめでとうございませう。
クリンピア所長
松橋 宰治



クリンピア所長
松橋 宰治

新年あけましておめでとうございませう。
現在てんやわんや東苗穂で管理者をしています。昨年5月にコロナ感染症が5類になり、はじめのうちはどうなることかと不安もありながら外出事など今まで制限されていたことを再開することができました。

また、庭にパークゴルフ場をオープンし、天気の良い日は外で楽しんでいただきました。

今年も引き続き皆さんに楽しんでいただけるような企画をしていきたいと思っております。今年、龍が登るようにな上に頑張っていくと思います。よろしくお祈りいたします。



てんやわんや東苗穂センター長
小野寺 美奈子

新年明けましておめでとうございませう。
COCO東苗穂・リ・ボンの管理者をしております山田です。

昨年はコロナが5類になり、住宅としての行事が少なかったが、今年、思い切りいろんな所に出かけ、入居者様と畑・レクレーション等を楽しみたいと思います。

そして、今年も交流学舎さん協力のもと水曜日に提供されるメニューを楽しみにしていきたいと思っております。今年も利用者様・入居者様にとって思い出深い一年になりますように!!
そしてCOCO東苗穂・リ・ボンをよろしくお祈りいたします。

新年あけましておめでとうございませう。
リ・ボン所長
山田 智恵子



リ・ボン所長
山田 智恵子

うらら伏古で、計画作成を担当させていただいている小林まゆかです。早いもので、5年が過ぎました。コロナウイルスが5類になり、面会の制限が緩和され、入居者様のご家族様と一緒に過ごせる時間が増えたことが嬉しく思います。また、外出や合同行事を行うことができ、入居者様は外の空気に触れ、蛍光灯とは違う日差しの明るさを感じていただくことができました。

個人の出来事としては、愛犬が15歳を迎えることができ、病院通いを続けながらですが、元気でいてくれることが、励みになります。今年度は、毎月の行事だけではなく、普段の活動も充実できるように取り組んでいきたいと思っております。素敵な一年になりますように。今年もどうぞよろしくお願いたします。



うらら伏古相談員
小林 まゆか

本年も宜しくお願い申し上げます。私事ではありますが、長女にご縁があり昨年結婚致しました。住まいが愛媛県の松山市なので、北海道からは遠いため簡単には会う事はできませんが、現在は昔と違い便利なスマートフォンがありテレビ電話やメールのやり取りが出来るので余り淋しさは感じませんが、健康に気をつけ末永く仲良く暮らして欲しいと願っています。うららは昨年コロナが5類に移行後から、行事もコロナ前に戻りつつあり外出も積極的に行いました。今年も行事担当者がアイデアを絞って入居者様に少しでも楽しんで過ごして頂けるよう考えて参ります。また、入居者様の小さな体調の変化も見逃さないよう、看護師と小まめな情報共有や連携を取って行きたいと考えております。



うらら伏古副ホーム長
伊藤 典子

新年明けましておめでとうございませう。昨年、とても暑い時期が長く続き、とても大変な年であったと思います。喉元を過ぎれば熱さを忘れるという言葉もありますが、とても忘れられる暑さではありませんでした。今年も暑くしやすい年になることを祈ります。とはいえ、昨年は悪いことばかりではなく、私事で恐縮ですが、10年以上一緒に仕事をしてきた高田さんと永年勤続表彰と一緒に受けられてとても嬉しく思い、助け合える仲間は何事にも代えられない宝物と実感した2023年でした。表彰式で滅多に着ない一張羅を着たのも思い出です。今後とも宜しくお願いたします。



クリンピア
齊藤 道子

新年明けましておめでとうございませう。現在、看護小規模多機能型居宅介護事業所『えくぼ元町』に在籍しております。

昨年はコロナが5類となり数年ぶりに高校の友人と食事に行き、昔話に花が咲き、涙を流すほど大笑いし楽しい時間を過ごすことが出来ました。

えくぼ元町のご利用者様も家族の面会が増え外泊される方もいるなど、少しずつコロナ前の生活に近づいているように感じています。

今年も自分の健康にも気を付け、お酒を控え、塩分を控え、いつも笑顔で皆様に関われるように努めて参ります。今年もどうぞよろしくお願いたします。



計画作成担当者
高津 美絵

新年明けましておめでとうございませう。エルパサの松坂 菜々実です。2023年のビックニュースとして私事ですが出産して1児の母になりました！産休・育休期間お休みをいただきゆつくり子供と過ごし、この度エルパサに復帰しました♪



Lpasa相談員
松坂 菜々実

新年明けましておめでとうございませう。パープルロード元町生活支援員主任安齊です。昨年5月に5類になると今までの思いが爆発し、たくさんの行事を行い笑顔を見るのが出来ました。「笑顔のないパープルはパープルではない！」今年も笑顔忘れず、入居者様と毎日楽しく過ごせたらと思っております。今年もよろしくお願いたします。



パープルロード元町生活支援員主任
安齊 芳枝

新年明けましておめでとうございませう。現在COCO東苗穂とCOCO東雁来を兼務で在席しております。

昨年、自分の一番の買物はコロナが続くなかでの関連して世界的な半導体不足のため、一昨年に注文し8カ月待たされ待ちに待った新しい自家用車です。おかげさまでプライベート・通勤ともに快適に出来ております。

今年も、おいらーくの元祖何でも屋！の小林、入居者様の安心・安全・快適な環境を提供できるよう努力いたします。どうぞよろしくお願いたします。



CoCo東苗穂副ホーム長
小林 直章

新年明けましておめでとうございませう。訪問介護事業所サポートユアライフに在籍しています。元々は大きい方でしたが、なんと昨年は過去最高の体重になってしまいました…。年齢のせいなのでしょう。か？今までは増えた分は減らせたのですが昨年は無理でした(苦笑)



サポートユアライフ
サービス提供責任者
高屋 利啓



12月行事内容と1月行事予定

令和6年1月行事予定

令和5年12月行事内容とイベント風景

令和6年 1月行事予定

令和5年 12月行事内容とイベント風景

せんり
○お正月

うらら伏古
○14日・21日
「冬まつりだよ!」のテーマ
で雪だるまを作ります。

えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館
○とくし丸(移動販売)
○金さん銀さん(訪問理容)
○お正月行事

えくぼ元町&
ココ元町
○1日~2日 正月行事

えくぼ&
ココ元町式番館
○えくぼ&COCO元町式番館
…冬の鍋祭り
○サテライトえくぼ
…壁飾りづくり

銭函お散歩カフェ
*1月8日から営業再開!!
○20日 趣味の会

ココ輝楽
○誕生会
○衣料販売(さいじょう)
○焼き芋キッチンカー

○押し花手紙
○避難訓練
○クリスマス会



○6日・9日「丘珠空港に行こう」
○25日 クリスマスイベント



○24日 クリスマスソング・ギター弾き語りショー



○えくぼ&COCO元町式番館…クリスマス会
○サテライトえくぼ…クリスマス会



○2日・16日 趣味の会
○8日 クリスマスリースづくり
*12月27日から冬期休業



○誕生会 ○クリスマス宝引き ○クリスマス演奏会



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。