

星の夢百聞

第217号

発行日 2024年3月1日

発行 株式会社 おいらーく

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

発行人 星野 二三江

キラク雪あかりの路 2024

今年で2回目。小樽では有名な雪あかりの路「キラク雪あかりの路2024」と称し2月10日(土) 夕刻より行いました。今年の小樽雪あかりの路は2月10日〜17日までという事で開始に合わせキラクも10日(土)開催としました。小樽では公式なガイドブックが新聞の折り込みにも入り、期間中は街、住宅街のあちこちにあかりが灯ります。公式ロウソクも職人の手で1本1本手づくりで製造された物が8個入り500円でこの時期になるとコンビニでも購入できます。ちなみに昨年は8個入りで1000円でした。物価高騰の影響はここまでできているようです。今年ではデザインの構想から始まり、1週間前から土台作りから作成にあたりました。キラク職員に加えサポートユアライフの有志の方の協力を得ての作成です。バケツキャンダル作りは昨年の失敗を経験し、副ホーム長にこだわりの水のみキャンダル作りを任せました。雪だるま、雪玉キャンダルも作成しました。作成期間中の高温でとけてしまうのも心配でした。作成中の作業も入居者様が窓越しに見て感想がちらほらと聞こえてきていました。

点灯当日は昼間の気温が上がり、雪だるまの目がとれてしまったりし修正しつつ夕刻の17時前に点灯。だんだん暗くなり雪も降ってきてゆらめく灯りが浮き上がり、きれいでした。入居者様には告知しておりましたので、夕食前から窓越しにご覧になる方も多数いらっしゃいました。今年は夕食後に朝からつくったあたたかい甘い甘酒をお出ししました。「おいしいよ」と「おかわりあるかい?」と男女問わず2杯飲まれる方も多数いらっしゃいました。車イスで自分ご自分で立ち上がり「あらーきれいいねー!!」「キャンダルがもう少しあればいいかもね」等など。とても盛り上がったひと時を過ごされました。

昼間面会にいらっしやったご家族の方からも多数「すごいですね」等。中には町内会で雪あかりをやっており、写メで見せて頂き、来年へ向けてのアイデアを頂き「来年はお手伝いしますよ」とまで温かいお言葉をかけて頂きました。キラク職員、サポートユアライフの有志の皆さん、寒い中ご協力ありがとうございました。(金森真希)



行事報告

〈生きがい東雁来〉

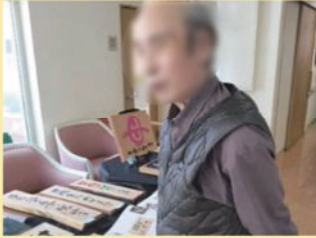
冬の

アート刻書展開催

1月末からデイスーパービスに何度か電話が来ていて、こちらの大野さんのアート刻書展を開きたいとの申し出でした。

御年85歳、東雁来9条2丁目にお住いの地域の芸術家さんです。高校で書道の先生もされていたようで、素晴らしい書を今でも書かれていますか。お弟子さん（会員）もおられ、今だに精力的に活動されています。この雲竜風虎も最近制作されたもので、吉番館をギャラリーのように展示品を飾り、ご利用していただきます。今後も、年に1回の頻度で開催していきますので、こちらに来られた際は、ぜひお立ち寄りいただければ幸いです。素晴らしい作品に、皆さんも良い刺激をいただき、展示品を購入された方もおられました。いつまでもお元気で、生きがいのアートをやり続けるお手伝いが出来ればと願っております。（福本美紀）

魅力的な作品を沢山展示していただきました!



〈COCO東雁来〉

バレンタインイベント

2月14日のバレンタインデーに向けて、住宅の元気なご利用者様とデイスーパービスの利用者とお花を作っていたいただき、ハートに飾り付けました。

当日は、吉番館に来ていただいた方全員に、ミニチョコのプレゼントが配られ、老若男女すべての人が笑顔になって喜んでくださいました。「えー、チョコなんかもらったことない!」ご家族様も目を丸くして喜んでいただいた一日でした。（白鳥たか子）



みんなの力で大きなハートが完成!

〈てんやわんや新道〉



恒例の豆まき
2月3日の土曜日、毎年恒例の節分・豆まきを行いました。今年も自作の鬼の面で登場したのですが、超至近距離から全力で豆を投げる方が多数で、結構痛かったです（笑）

豆まきが終わった後に利用者様1名に呼び出されて『いやー、ホントに楽しい思いをさせて貰えた。今年もありがとうね』と話して下さり、大変良い行事になったかと思えます。（田中寿）



青鬼と一緒にハイチーズ!

おいらーく職員公募 2024年度スローガン候補一覽

なんと総投票数118題と、過去最高の応募をもらいました!

1位	「知識ある介護と愛ある笑顔の二頭龍」	杉〇 美〇子(うらら伏古)
2位	「見つけよう 笑顔とこころの 二刀流」	四〇田 〇明(てんやわんや本町)
	「今よりも、更に前へ!魅せる、あなたのSHOW TIME!」	今〇 俊〇(生きがいサロン東雁来)
3位	「限界への挑戦と新たな挑戦~その先にある未来を創造する~」	〇々木 〇ニ(えくぼ)
4位	「心のケア! 身体のケア! 目指せ介護の二頭龍!」	和〇 舞(サポートユアライフ)
5位	「毎日が成長のチャンス今日より明日もっと成長した自分へ」	神 〇菜(おいらーく総務部)
	「あなたの笑顔が誰かを笑顔に。ひろがる笑顔。伝わる安心。」	石〇 智〇(えくぼ元町)
6位	「切り開こう可能性 やりたいことをやりつくせ 新しい自分を迎えに行こう」	大〇 一〇(せんり)
7位	●「想像してみよう・夢を実現するために 創造してみよう・能力を開花させるために」/澤〇 香〇(うらら伏古)	

おいらーく恒例の職員から1年間各事業所で唱和するスローガン募集!今年も素晴らしい作品がノミネートされ、投票も全事業所の管理者の投票で決まるという尊宅なしのガチンコ投票です!

●「進化しよう!見つけて乗り越え 新たな自分へ!」/〇崎 要(銭函デイトレ) ●「伝統と革新の二頭龍、持続可能な未来のために常に挑戦し続けよう」/今〇 克〇(てんやわんや新道) ●「自らの可能性を信じよう!ポジティブ思考の習慣で一歩前進」/石〇 烈〇(リ・ボン) ●「限界突破! 先入観を捨て、不可能を可能にせよ!」/南 〇也(てんやわんや東苗穂)

企業主導型保育

ドリーム

保育所 特集!

はじめまして。ドリーム保育所受付を担当しています齊藤と申します。
ドリーム保育所は2016年11月に開所し今年で8年目を迎えようとしています。
子育て世代の従業員を応援する福利厚生の一環として設置し、さらには近隣住民が
パート職員として働いてくれることも期待しつつ…(笑) 地域密着・地域貢献を目指
します。

【窓口：総務 / 齊藤 あゆ】



かわいい子ども達に元気をもらい、
毎日楽しく保育しています!

ドリーム保育所 施設長の本間です。ドリーム保育所は定員
15名、0歳児(5カ月から)~2歳児までのお子さんをお預か
りしています。子ども達の日々の成長を保護者の方と喜びなが
ら、職員一同毎日笑って、元気に保育しています。見学お待ち
しています!



木材を多く取り入れた温かみある保育室



冬は庭で雪遊びもします!



ハロウィンはかぼちゃの仮装!



ほいくのよさ



クリスマスはサンタさんも来たよ!



お昼寝中。スヤスヤ...



園児たちの作品です!

企業主導型保育所 ドリーム

〒065-0024 札幌市東区北24条東22丁目7-7 元町第2ケアサポートセンター内
TEL : 011-788-8780 / FAX : 011-788-8780

定員数 15名 対象児 0歳~2歳児 開所日 月曜~土曜【日・祝休み】 開所時間 7:30~18:30
(延長・お泊り無し)

料金体系 (1人あたり) グループ内職員...月額5,000円(税別) / 一般の方...月額11,000円(税別)



介護付有料
老人ホーム
せんり

A 様 (入居当時 77 歳男性)

後見人不在のケーススタディ



～せんりでの生活とむずかしさ、そして悩み～

1 入居の相談

せんりでご支援をさせて頂いたA様の事例をご紹介します。当時フォルテシモの所長だった、Hさんからの相談でした。Aさんは奥様を若くして亡くしており、それからお一人でした。住み込みのような形で働いていた為、退職後も面倒見のよい大家さんに支援をしてもらいながら生活されてきました。

しかし、階段からの転落による大げな背骨を骨折。一度は退院したものの痛みが強く再度入院。自宅での生活を続ける事は困難ということでせんりに入居して頂くことになりました。

アクシデントがきっかけで、これまでの生活が継続出来なくなり施設入所というのはよくあるパターンの一つですが、ここからが初めてのオンパレードでした。

2 後見人がいない状態での対応

まず身寄りの方がいません。唯一関係性のあるのが大家さんですが、施設に入るという事は大家さんの家を引き払うということになります。家を出た時点でA様が頼れるのはせんりだけとなり、身元保障や連帯責任者は管理者である私が担う事になりました。

次に金銭面です。自宅生活であれば年金だけでもやっていけましたが、せんり入居を継続するには足りないため、生活保護制度を利用する事となりました。担当窓口に行くと、介護施設の職員が申請に来ることはとても珍しいと驚かれましたが、入院していた病院の方の力添えと、1円単位の収支予測等を作成しながらのプレゼンで、なんとか制度を利用できることになりました。

3 引越し、愛猫との別れ

せんりでの生活に必要な物品は、Hさんにも協力を頂き運び出すことができましたが、問題は10年以上も生活を共にしてきた猫ちゃんがいることでした。数カ月の入院の間、餌やりなどの世話は大がさんがして下さっていましたが、家の中は毛と排泄物でそれはもう：(泣)

清掃業者に入ってもらおう余裕ももちろんないので、私が何度か通って清掃を行いました。そして：せんりではペットを飼うことが出来ません。大家さんも面倒はみていたけど引き取ることは出来ません。大家さんも面倒はみていたけど引き取ることは出来ません。保護猫活動をしている方に相談をしましたが、高齢の猫は引き取り手を探すことが難しく、対応することは出来ないということでした。

最終手段として保健所に相談すると、今は殺処分をしない方向で進んでくれているが、引き取ったあとのことは一切教える事ができないという条件を提示されました。今でも、他に方法はなかったのだろうかと思ひ返すことがあります。この時には他の手立てを考える事も出来ず、寝床として使っていたクッションと、大好物だという鰹節と一緒にお任せしました…。

4 入居されてからの生活

常態的な痛みと愛猫との別れによる落ち込み等もあり、かなりの部分で介助を受けながらせんりで生活されていましたが、3カ月後に肺炎で入院。肺炎自体は治癒したものの嚥下機能の低下が著明、いつ窒息死してもおかしくない状態で、せんりに戻られませんでした。その後3度の入院を繰り返し、その都度身元保証人として書類にサインし、いつでも喪主となる覚悟もしていました。

しかしながら、元町総合クリニックの訪問診療や栄養指導、飲み込みサポートセンターからのあたたかい支援と、せんりスタッフの懸命な介護によってゆるやかながらも回復し、毎日3食、自力摂取が出来るまでになりました。ただ、ミキサー食よりも栄養的な食材しか嚥下出来ないため、A様専用の食料を調達し続ける必要があります。

調子のよい頃の後半は、職員と映画や社会情勢について談義が出来るまでになっていましたが、やはり体力の衰えには敵わず、入居から一年半後、せんりの自室にて息を引き取られました。

最後まで
お見送り

5 身元保証人としての務め

唯一つながらりのある大家さんが最期の面会に来て下さり、A様はせんりを出発しました。予想以上に立派なお骨を大家さんと私の二人で拾いながら、人生の最期をせんりで過ごして頂いたことについて、ご本人はどう思っただろうか、尋ねたことがない事に気付きました。介護施設に求められる以上に、出来る限りのことはしてきた自負はありますが、A様にとってはどうだったのでしょうか。

昨今、様々な事情を抱えたご相談が増えており、今後も今回のような前例のない案件が増えてくるものだと考えております。お身体のことだけでなく、身寄りのない方や金銭的に困っている方、ご自分やご家族ではどうにも出来ない環境にある方の支援を行う事こそが福祉だと思いますので実践あるのみ！です。

そしてその実践が出来るのは職員みんなの頑張りがあってからです。今までやったことないから無理！と言わずに、一丸となって支援を続けてくれたことに本当に感謝しています。(せんり：〇間〇介)



2024.3.17(日)
開催予定！

卓球大会 に向けての意気込み！

チーム
A

東苗穂地区

Lpasa・GH 夢・てんや東苗穂・CoCo 東苗穂・リボン・てんや新道

初めての試みでワクワク感いっぱいです。実は私、中学時代は柔道部、卓球部の方を見て、暗いイメージでした。しかし、社会人になり、職場の方とお遊びではありますが、約3年、週2回ほど、ヘルスセンターにて卓球をやっていました。若かったのが機敏に反応できましたが、今回はどうか心配です。しかし、気持だけは昔と変わらないので、チーム一丸、2位目指し頑張ります。(高橋)

全日本のパリ OP 選抜の試合は感動しました。ルールや卓球台はほぼ同じと思うので、近づけた試合をします！GH 夢は国際的なチームで優勝を狙います。(市原)

チーム
C

伏古・本町地区

うらら・CoCo 元町武番館・せんり・えくぼ・パープル・CoCo 元町・えくぼ元町・てんや本町

伏古・本町チームの強みは攻撃的でスピーディーなプレースタイルです。相手の隙を見逃さず、積極的に攻めることで圧倒的な威力を発揮します。さらに、卓球の技術だけでなく、メンタル面も強化し、どんな状況でも冷静に対処できるようトレーニングしています！(柴田)

チーム
B

銭函地区・本部・スマイル

CoCo 輝楽・サポート・ケアプラン・銭函デイトレ・FF・本部・てんや北31条・スマイル北31条

アレを目指して、「普通にやるだけやんか おーん！」当日は家族も一緒に応援だけでも結構ですので、たくさんのご参加、ご協力をお願いします。お昼ご飯は部長の絶品、シーフードカレーが待っています！チーム一丸となって、チャレンジャーの気持ちでパイナムエ食べて頑張らましょー、バモス！(尾川)

チーム
D

東雁来地区

CoCo 東雁来・生きがい東・CoCo 東雁来武番館・えくぼ東・配食事業部全部

私は、中学の2年間卓球部に所属し楽しい部活生活を送った遠い記憶があります。たまにとっても、温泉に行ったときに楽しむ程度で、まったくやっていませんので、皆で楽しくワイワイできればと思います。(白鳥)



朝礼でのステキなお話



「3つの幸運」で危機を回避！

先日、とても感動した出来事があり、その出来事をご紹介します。朝の5時頃の出来事でした。パジャマ姿でサンダル履きのおばあさんが、うららの敷地内に迷って来られました。そのおばあさんは、結果的に家族さんの元に無事帰る事が出来ました。なぜ無事に帰れたかというと、幾つかの幸運が重なっていたからだと思います。その幸運は3つありました。

1つ目は、玄関の外で震えながら立っていたおばあさんに、掃除をしていたクリンピアのSさんが気づいて施設に招き入れた事。

2つ目の幸運は、夜勤をしていたDさんが朝の忙しい時間帯に迅速な対応をしてくれた事。Dさんは上司にすぐ連絡し、警察にも連絡をしてくれました。

最後の3つ目の幸運は、母親が居ない事に気づいた息子さんが、偶然うららの前にパトカーが止まっているのを見つけたからです。息子さんとうららを訪ねてきたことで、おばあさんを発見することが出来ました。

息子さんは「母親が朝早く一人で外に出たのは、初めての事」と話され、本当に心配をしていたのだと思います。無事だったお母さんの顔を見て、息子さんは涙を流されていました。息子さんとおばあさんが自宅に帰る際、玄関でお見送りをしました。

息子さんはお母さんの肩を両手でしっかりと支え、まだ薄暗い雪道を歩いて帰って行きました。息子さんがお母さんに優しく話しかけている姿を見た時、私は「凄く良い親子関係だな」と思いました。このようにいくつかの幸運が重なって、無事におばあさんが家に帰れたことは奇跡だと思います。また迅速な対応をしてくださった、クリンピア清掃職員Sさんと、うららで当日夜勤をしてくださったDさんのおかげもあります。本当にありがとうございます。またこのようなことが、起こりえる事もあると思います。その際は迅速な行動ができるように、日々気を引き締めていきたいと思いました。(伊藤典子)

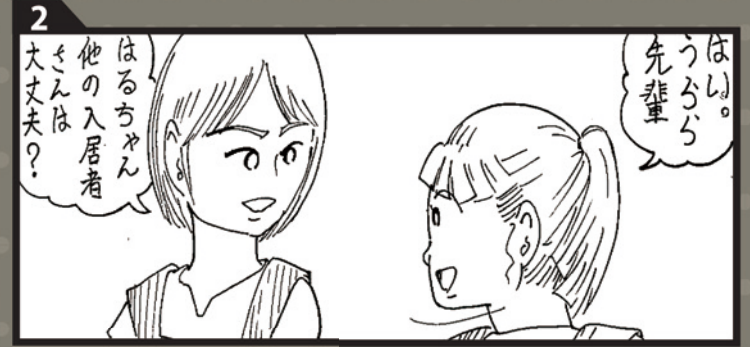


なべちゃん

4コマ

介護日記

NO.32



第102弾

ドラムす子でバチ当たり人間のよもやま話



前号に続き運転の話。このドラムす子の愛読者でありエルパサ利用のAさん曰く「オートマ車に比べマニュアル車はその構造や操作方法によりペダル踏み間違い事故が圧倒的に少ない安全な車。だとしてもその便利さから多くの運転者はオートマ車を選ぶ」とのこと。貴重なご意見ありがとうございます。以下冬の運転者はオートマ車がある。小樽は坂が多い街として有名だが、帰宅途中その坂は積雪により1台通行がやっとなっていた。こちらは上りで普通乗用車。こちらは下りで2トントラック。この場合上りが優先となる。トラックがヘッドライトを消しお先にどうぞのサイン。こちらは感謝の気持ちでその極端に狭くなった道に進入したが、近づいて見えたのが路面でこぼこ深い道だ。これはヤバイかと思いつつ覚悟を決めアクセルを強めに踏み込んだ。上り坂を数メートルは勢いで進んだが最後の段差で車は動かなくなった。タイヤは虚しく空転を繰り返すにも後ろにも動かない。完全スタック状態だ。こちらの状況を見ていたトラックはUターンして進路を変えた。うかつなことに脱出用ヘルパーもスコップも積んでいない。道を完全にふさいでしまった私の車はハザードランプで異常を知らせているが事情を知らない車が上からも下からもやって来る。上からの車は早めに気づき迂回していくが下からの車が数台連なりだした。真後ろの後続車のドライバーさんに通行妨害を謝罪した。じゃあ押してみようということになり、その方が手伝ってくれたが車はうんともすんとも動かずこりゃあ牽引だなということになった。おそらく車体の腹がふかふか雪の上に乗ってしまいタイヤの駆動が路面に伝わらないのだ。途方に暮れていたところ、この様子を見ていた後続車の他のドライバーさんたちも集まり結局8人ほどとなりそれぞれ車の状態を分析し、ある人が滑り止め用の砂を持参し空転するタイヤ下にどつさり撒いてくれた。牽引するよりこれが早いと再びみんなで押してくれた。バツクにギアを入れ慎重に踏み込む。誰が発したか「せーの!」の力強い声とともに車はじわりと動き出す。安全な所まで移動し停車。救出に関わってくれた皆さんたちから歓声や拍手が沸き起こった。私は車外に出て一人一人に丁寧に敬礼申し上げた。驚いたことに女性が3人もいる。本来であればそれぞれの方のお名前ご住所をお聞きし菓子折りの一つも贈るべき事例ではあるが、夕方皆さん帰宅途中だったので無事救出を見届けた後はそれぞれUターンし別の道へ向かった。

大迷惑な行為を責めることもなく別れ際「この後大丈夫だよ」というお心遣いに私には皆さんが神か仏に思えた。無償の愛とはこういうことを言うのであろう。それにしてもこの度の騒動は私自身の冬道への甘い考えがすべての原因である。備えるべきものを備えず、道路状況を判断できず、適切な運転でもなかった。譲られたとしても状況を見て引き返す勇気も必要であると思いついた。凍える雪をも溶かす温かな善意に触れ、その夜は幸せな気持ちに浸り妻に事の一部分始終を伝えながら胸が一杯で食事の上の空で終わった。とほほというより、とほほっとな体験であった。感謝。(蓮川 亨士)



人間万事塞翁が馬

Sさんは昭和5年8月22日、岩内町で生まれま
した。5男3女の8人きょうだいの末っ子とい
うこともあり、「甘やかされて…」育てられたそう
です。10代の頃は地元郵便局に勤務。戦時中であり、
上空には米軍の戦闘機が飛んでくることも珍しく
ありませんでした。そんな米軍機を日本のゼロ戦
と勘違いし、大声をあげて手を振っていたところ
局長に大変怒られたそうです。

戦時中でも食べ物には困りませんでした。好き
嫌いはありませんでしたが、祖父が船乗りで次男
も市場で働いていたこともあり、毎日のように魚
を食べていました。家は海沿いにあり、海に入る
とウニやアワビが山ほど獲れたそうです。兄があ
まりにもたくさん魚を持って帰るため、兄のお
嫁さんが怒って魚を道路へ投げ出してしまふこと
もあったとか。呉服店を営んでいた親戚や近所
の豆腐屋さんや魚を交換することもありました。
お正月になると兄は大きな大きなタラを背中
負って持ち帰り、近所へ配って歩いていました。



似顔絵作：松田 郁美

岩内町
生まれ

Sさん
2024.2現在
93歳

やって小学生の私には何も面白くな
かった」そうです。

習い事等ははしたことがなく、毎日の
ように外で遊んでいました。友達と川
や海で泳いだり魚を獲って遊んでいた
そうですが、驚かされたのが魚を獲つ
ていた方法です。網などではなく、な
んと同級生の男子の穿いていたふんど
しを脱がせて魚をすくっていたそう
です。「その話は親には内緒だったんだよ
言ったら怒られるからね。あと、ふん
どしで獲った魚はなぜかおいしくな
かったねえ」と、はにかみながら話
してくるSさん。ふんどしをとられ
た男子はどうしていたのでしょうか。

終戦後は姉のいる札幌へ。すすきの
や小樽のお寿司屋さんと長く働しまし
た。21歳で結婚し、一人娘を授かりま
す。その後、寿司屋での経験を生かし、小
樽の北海ホテルで約20年、閉館となる
80歳まで従業員の食事作りに従事して
いました。北海ホテルには最上階の9
階に廻る展望レストランがあり、よく
夫に御馳走していました。その夫も20
年前に他界。それでも激動の昭和を生
き抜いてきたSさんは常に前向き。明
るい性格で「何か聞きたいことがあつ
たらいつでも来てちょうだい」と話す
Sさんの笑顔は93歳となった今でも最
高に輝いています。

好きな曲は…

「世界の国からこんにちは」

三波春夫



誰？ 私は、誰でしょう？

ヒント

2枚目の写真を見ると
すぐわかります！

最盛期は六万人近く人口が居た炭
鉱町で生まれ育ち、小中高と学生時
代はサッカーに打ち込み中学、高校
では主将を務め、各年代の地区選抜
に選出されるなど地元ではちよつと
した有名人でした。

集合写真の前列に居るのが私です
が、小学五年生の時に一つ上の世代
の地区選抜に選ばれ、コンサドーレ
札幌の聖地でもある厚別陸上競技場
で試合をしたのが今となっては良い
思い出です。

高校を卒業後は地元の会社に就職
し、初めての仕事が電気工事関係の
仕事で鉄塔に登っていましたが高所
恐怖症だったことに気が付き直ぐに
辞めてしまいました。その後、人の
役に立つ仕事したいと警察の試験
を受けるが不合格となり、目的も無
いまま札幌に出てきました。その後
は夜のカラオケボックスで働き二十
歳の時に縁があつておいらーくで働
くことになり現在に至ります。

さて、そんな私は誰でしょう？



コレです！

前号の正解は

えくぼ元町
CoCo 東雁来ホーム長でした！



2月行事内容と3月行事予定



令和6年3月行事予定

令和6年 3月行事予定	せんり	○ひなまつり
	うらら伏古	○10日 「お雛様とおやつレク」
ココ東雁来式番館	○とくし丸（移動販売） ○金さん銀さん（訪問理容） ○ひな祭り行事	
ココ元町	○24日 ひな祭り	
ココ元町式番館	○えくぼ&CoCo元町式番館…雪花まつり ○パープルロード元町…お汁粉 ひな祭り	
銭函お散歩カフェ	○16日 趣味の会	
ココ輝楽	○ひなまつり ○誕生会 ○出張カフェ	

令和6年2月行事内容とイベント風景

令和6年
2月行事内容とイベント風景

○節分
○装飾づくり



○20日「鬼をやっつけろ」



○札幌緑小学校吹奏楽演奏会（延期）
○節分豆まき（3日）



○3日 節分行事&合同誕生日会



○えくぼ&CoCo元町式番館…節分
○パープルロード元町…節分



○3日・17日 趣味の会
○24日 認知症カフェ～オレンジかふえ～・二胡演奏会



○節分○雪あかり○誕生会



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。