

星の夢百聞

第227号

発行日 2025年1月1日
 発行 株式会社 おいらーく
 札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40
 発行人 星野 二三江

2024年4月



居宅介護支援事業所
スマイルルート
開設

ヘルプーステーション
リ・ボン
事業拡大!

2024年8月



訪問看護ステーション
おいらーく開設

デイサービスも
利用拡大!

2025

謹賀新年

おいらーくは地域に根ざした社会資源を
目指して末永く邁進してまいります。

2025年度おいらーくスローガン (作: 小林 直章)

今日の努力 明日への挑戦 つなごう明るい未来へ前進!

弊社星野代表



豊生会星野理事長からのメッセージも!

介護新聞に掲載されました!

食と健康フェスタ

エルパサにて初開催!

口から食べることの大切さを地域住民に呼びかけるイベント「食と健康フェスタ」がエルパサで開催され、約200人近くの来場者で大いに盛り上がりました。今回開催した当イベントはこれまでの専門職向け研修からステップアップし、地域住民に「最期まで食べることを諦めない」を広めるイベントとして初めて企画されました。

イベント最中には、弊社星野代表の「季節の野菜の手軽レシピ」が料理実演され、多数の参加者が熱心に見入っておりました。その他に、言語聴覚士によるお口の体操紹介、管理栄養士による、高齢者との相談会なども行われました。

地域の方々、専門職の方々と「年をとっても、口から食べることの大切さ」の理解を深め合うよい機会となりました。

新年のご挨拶

2025

おいらーく設立 25 周年。支えてくださったすべての方に感謝！

2025 年新年あけましておめでとうございます。皆様には、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。弊社は、2000 年の介護保険スタートと同時に始まり、地域の皆様やご利用者様との幸運なご縁に後押しされて 25 年の節目の年を迎えることが出来ました。職員と共に取り組んできた新規事業の取り組みは、発想と工夫の繰り返しでした。また、質の高い介護の実践への学びの場を求めて、積極的に参加してきました。

その中で山口県の夢のみずうみ村、藤原先生との衝撃的な出会いは、「人は、みんなちがってみんないい」の理念は、認知が進み重い方への「心の意思」に寄り添う、足し算介護・引き算の介護理念は、おいらーくの背骨となり、行動指針及びケアの要として、職員教育の基本として浸透してきました。これからも、ご利用者さまの「人生 100 年」を元気に楽しく支える伴走者として、職員とともに心ひとつに前進してまいります。



代表 星野 二三江

おいらーく本部小林でございます。昨年は大変お世話になりました。2024 年、私の新しい挑戦と言えば、歴史ある「星の夢百聞」に「朋ちゃんコラム」というコーナーを担当させていただいた事です。皆さまの目に触れるものに文章を載せることが、こんなにも大変なこととは思いません。毎月四苦八苦していますが、とてもいい経験となっております。いつか句集ならずコラム集を出せるように精進致します。

2025 年は年女でございます。今年は、やると決めた事はやりきる！もともとと働きやすい職場作り、私も利用したい☆と思える魅力ある事業所作りに向かって！蛇のようにしつこく、諦めずにやり遂げる！困難があっても楽しみながら未来を見つめ、職員のみなさんと晴れ晴れと進む！そんな一年にしたいと思っております。

最近大好きなハイキューというアニメに力をもらい、私も目指せ全国☆介護のおいらーくとして夢は大きくあります。皆さまのご多幸をお祈りしております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



副代表 小林 朋恵

新年明けましておめでとうございます。デイサービス生きがいサロン東雁来と、てんやわんや東苗穂で勤務しております。昨年は現場の若い職員と共に、ご利用者さまに喜んでいただく為にはどうしたらよいか走り続けた一年でした。今年も職員の皆さんが楽しく、元気に働ける会社づくりに精一杯尽力したいと思っております。

また、趣味で続けている四国お遍路の旅も、徳島、高知、愛媛に入り、今年も四国の自然や名所も訪ねながらの旅を楽しみにしております。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



顧問 寺本 壽美子

弊社に勤めて 20 年以上が経ち、この期間のなんと、フレキシブルな事業展開や新しい仲間に出会えた喜びは、とても楽しい時間でした。勿論、大変なこともたくさんありましたが、不思議なことに今では懐かしさへ感じるのでした。

職員の皆さんとの協力で立ち上がり、壁をブレイクスルーした時の思い出は、とても鮮明に記憶の中にあります。これからは、少し後方に自分の立ち位置をおいて、若い仲間をサポートしながら、『おいらーく品質・おいらーくプライド』を高めていけたらと考えております。そして、企業理念のひとつである

共成：私達は「いつもこう思う、今が大事な時だもう一步」を座右の銘としていきます。



部長 松田 茂男

あけましておめでとうございます。現在、ココ元町とスマイルホーム北 31 条を担当しております。

昨年の大きな出来事は、再びココ元町を担当する事になった事です。以前も担当していた事がありますが、入居者様も 2/3 は変わっており、日々業務に追われておりました。しかし、もう大丈夫です。今年には自分の強みを十分発揮し、ココ元町・スマイルホームの皆さんと共に、思い出作りに頑張ってまいります。

趣味・特技・ハマっている事、特に無く寂しい事もありますが、今年はその見つけ、健康で一年過ごせたらと願っております。

今年も宜しくお願い致します。



副部長 高橋 雅博

又新しい年を皆様と迎えられること感謝申し上げます。昨年 5 月に Cocco 東苗穂に異動してアツという間の一年でした。

ご利用者様と敬老やクリスマスパーティーもやれて、少し楽しさも入り混じった日々を過ごして頂けたかと思っております。訪問介護も虹さんから引き受けましたご利用者様と引き続き良い関係で過ごせましたこと、さらに新規のご利用者様も増えてきた事など、地域に愛される事業所である為に精進してまいります。

まだまだ、1 年生のヘルパーステーションですので、ご意見、ご感想どんどんお待ちいたしております。最後に、一年間ありがとうございました。

今年も宜しくお願いいたします。



理事長 白鳥 たか子

新年あけましておめでとうございます。昨年、私は約3年ぶりにエルパサに戻ってまいりました。この間、多くの変化がありました。再びエルパサの一員として皆様と共に働けることを大変嬉しく思っております。

新年の抱負としては、利用者の皆様により快適で充実した生活が送れるように、サービスの質向上を目指してまいります。また、スタッフ一同が一丸となつて、より良い環境を作り上げていく所存です。ここで私の変わった特技について少しだけ紹介させていただきます。その特技とは「匂いでおにぎりの具材を判別する」です！子供のころは、梅干しが苦手な友達のために遠足などでこの特技を活かしていました。最近では披露する機会が少なくなっています…。

今年もエルパサの皆様と共に素晴らしい時間を過ごせることを楽しみにしております。



Lpasaセンター長 柴田 直彦

私は本部で勤務しています。主に感染対策、看護関係、高齢者住宅の相談窓口、事業部統括を担当しています。感染は、今時期、コロナだけでなく、インフルも猛威を振るい、同時感染も聞かれます。5類後に変更になってからは、世間だけでなく、介護事業所にも感染対策の緩みが見られます。今一度、感染の基本である手洗い、消毒、換気をしっかりと守り、食事、睡眠、休息、ノーストレスで免疫をつけましょう!!今年の個人的な趣味?楽しみとして、以前から子供もや孫たちとキャンプに行っている事から、今回、狭い区画ですが、キャンプができる山林をレンタルしました。自由に木を切つて焚火にしたり、土を掘り返したりできるのです。今年1年の楽しみができました。前期高齢者が、頑張つて働き続けられる為の特効薬になればと思います。時代の変化や新たな挑戦にも気後れせず、役割が担えるよう頑張りたいと思います。本年も宜しくお願い致します。



顧問 藤田 善子

新年あけましておめでとうございます!今年もどうぞ宜しく願っています。私はケアプラン・銭函に所属しています。旧年中の大きな出来事は、息子の結婚です。お嫁さんが見つかり親子の同居解消!この先ワクワクな一人暮らしが待っています。とはいっても、ちょっと寂しいような気もしますが、今年には自分のための時間を確保したいなと思つています。生活習慣を整えて運動なんかもできたら良いな。まずは始めることを目標にしようと思つています。

今ハマっていることは…ふるさと納税!各地域のおいしいクラブビールを飲みあさっています。健康的に生活習慣を整える目標はどこにいった??



ケアプラン 銭函所長 菅原 智絵

新年あけましておめでとうございます。総務経理担当しております尾川と申します。いきなりですが、我等が阪神タイガース!昨年は信じて疑わなかったアレンパに届かず、失意のどん底でしたが、みなさまのおかげで日々無事に過ごすことができ、厚く御礼申し上げます。今春は、ひとり息子が大学受験のため、味わつたことのない緊張感のある新年です。共通テストまであと少し、良い結果に恵まれますようにいろんな神に祈願して応援していきます。そして、今年もぶれずに優勝を信じて、勝利の合言葉 V a m o s (バモス) でよろしくお願ひ申し上げます。



総務・経理次長 尾川 真一

配食事業部より本部に異動になりました。今までは内側から事業部を見ておりましたが、外側からも見ることでまた新たな発見もあり、今後の事業部のあり方、食事提供の改善を含め、大いに考える1年でした。

食材費の値上げがまだまだ続いておりますが(特にお米)、少しでも皆様に満足していただけるよう努力してまいります。今年もよろしくお願ひいたします。毎年の力を入れていた家庭菜園も年のせいか手をかけることが億劫になり、休日は家で昭和・平成のテレビドラマを見ることが多くなりました。体は老いて来ていますが、気持ちには当時に戻り、リフレッシュしています。



配食事業部課長 栗林 実

今期は、介護報酬改定が行われました。うらら伏古でも、新たな取り組みをしようと考へ、豊生会リハビリの先生方々と協働し、入居者様の生活の質向上を目的に取り組みを開始しました。(日常生活動作の確認や介助方法、自主トレーニングの提案など)今まで気付かなかつた入居者様の生活の様子や生活機能の向上(姿勢の安定や歩行能力の向上など)、入居者様よりの良くなつていふと、入居者様より、少しづつ成果として現れている事に喜びを感じています。また、プライベートでは、車好きの息子と色々な場所へドライブに出かけたいと思つています。本年も変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ致します。



うらら伏古ホーム長 広部 毅

新年あけましておめでとうございます。エルパサ4年目・作業療法士13年目の年になります。今年も昨年同様利用者様に運動をメインとした活動の場の提供と自立支援に力を入れ関わらせていただき、昨年は1日の平均利用者数が100名に届かなかつたので110名を目標に取り組みしたいと思います。

個人的にはバランスの良い食事・適度な運動・十分な睡眠を基本とした体調管理をしっかりと行い健康に過ごしたいと思つています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



Lpasa副センター長 岸本 英明

新年明けましておめでとうございます。7月より、せんり副ホーム長をさせて頂いております。新しい立場では学ぶ事が多いですが、同時に大きなやりがいも感じます。これまでの介護現場での経験を活かし、入居者様・家族様・職員皆様に寄りそう心温まる施設作りを目指していきたいと思つています。本年も変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ致します。



せんり副ホーム長 佐藤 麻衣

新年あけましておめでとうございませす。昨年5月にCoCo東雁来に再度異動致しました。去年もコロナ感染によるクラスターが発生しております。これからも感染対策をしっかりと行い、安心してお住まい頂ける住居を目指し、入居者の皆様の安心と幸せを第一に考えながら、笑顔で頑張っております。



CoCo東雁来ホーム長
鈴木 直文

今後も変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございませす。居宅介護支援事業所フォルテシモで介護支援専門員として勤務しております。私事で恐縮ですが、ホットヨガにハマって1年経ちました。通い始めた時に出来なかった筋のポーズ、立ち木のポーズができるようになり、益々楽しくなってきました。まだまだ出来ないポーズがあるので自身の心身と向き合い極めていきたいです。



フォルテシモ所長
近正 朋子

新年明けましておめでとうございませす。昨年は事業の異動があり、今までは違った日々を過ごしています！利用者さんに関わる時間が増え、色々な声が自分に届くのを感じています。昨年はとにかく全てを変えようと奮闘いたしました！運動プログラムの構築、建物修繕、物品購入、模様替え等々。今年は事業所として結果を出す年になりたいと覚悟を決めています。



てんや北31条センター長
小原 諭

個人的には昨年の夏の終わりにバイクを購入したので、バイクいじりやツーリングにハマっています！冬場なので今は運転は出来ませんが今から夏が待ち遠しいです！風を切って走る感覚が何とも言えません！安全運転を心がけて30代最後の夏を楽しみたいと思います。そしてイケオジになってバイクでブイブイ！いわせたいと思います。

明けましておめでとうございませす。毎年たくさん山あり谷ありますが、楽しみながら毎日過ごしてまいりました。本年もきつと、たくさんイベントがあり、苦しくても辛くても毎日笑って過ごしていきたいと思えます。



グループホーム夢ホーム長
中島 絢子

昨年5月より釣りを始めました。キャンプと釣り、日ごろの癒しを求めて今年も出かけたかと思えます。去年、針に掛かって逃げていったアキアジ：今年も手中に納めます！！

新年あけましておめでとうございませす。昨年は念願の満室となり継続している状況です。秋祭りも定着し、地域の方にもたくさん参加して頂き、交流の場にもなっております。今年も感染対策を継続し、安心して健康にお住まい頂けるよう職員一丸となり頑張っております。



CoCo輝葉ホーム長
金森 真希

自身としては、温泉旅行が大好きなのですが北こぶし知床ホテルに今年こそは行きたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

新年あけましておめでとうございませす。昨年7月1日訪問看護ステーションおいらーくが開設し、えくぼ元町から異動となり、管理者をさせて頂くこととなりました富所です。株式会社おいらーくで初めての訪問看護ステーションであり、プレッシャーの中、色々なことがありました。人生初の足骨折もし、都度々、周りに支えられ人の暖かさを感じ乗り越えることができました。住み慣れた家で安心して暮らせることができるよう、訪問看護師として職員一同頑張っております。



訪問看護所長
富所 次代

私生活では、年に数回行っていた大好きなディズニールランドとシー、孫と一緒に駆けたらと思っております。

新年あけましておめでとうございませす。てんやわんや東苗穂の管理者となつて4年目ですがまだまだ未熟な自分を発見する日々です。



てんやわんや東苗穂センター長
小野寺 美奈子

昨年は新しい職員が入り、活動内容も少しずつ変わってきています。今年からはさらに新しい活動を皆様に楽しんでいただけるように職員一同頑張っております。

新年あけましておめでとうございませす。昨年は定期巡回の利用者の定員の枠がなくなり、急な出来事で戸惑いはありましたが多利用者の様のお力になれる事ができ、とても嬉しく思います。



サポートユアライフ所長
和田 舞

今後は、在宅の利用者の支援にも伺えるよう体制づくりをおこなって行きたいと思っております。

来年も更に、たくさんの方の利用者に関わりを多く持ち、皆さんの生活の支えになってゆきたいと思えます。本年も宜しくお願い致します。

新年あけましておめでとうございます。せんりのホーム長になり2年半が過ぎました。未だに日々の業務をこなしていくことで精いっぱいではありますが、最近お腹が大きくなってきたことと、本厄を迎える準備として運動を始めました。

まだまだお腹は引つ込みませんが、動けば筋肉痛になりますが、適度な運動や日々の刺激がいかに大切かを身をもって実感しています。そのため、本年はこれまで以上に、入居者様にも楽しい運動や刺激を提供していきたいと考えております。

引き続き、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



せんりホーム長
本間 圭介

新年あけましておめでとうございます。生きがいサロン東雁来に異動し3年目の年になります。昨年は様々なことがありましたが、リスクマネジメントに対し本年度はしっかり向き合い、職員一同努力を重ね、利用者様に寄り添ってまいりたいと思います。まだまだ覚える事が沢山あるデイスサービス。今後も精進していきたいです。本年度も宜しくお願いいたします。

浅く広く趣味を増やしていますが、インドア派だった私が唯一バイクでなら出かけたと思うようになり、娘と一緒にツーリングへ出かける機会を増やしたいと思っています。



生きがいサロン東雁来センター長
福本 美紀

あけましておめでとうございます。えくぼ東雁来の大場と申します。昨年の抱負で、自分には趣味もないのでこれまで何度も挫折してきたギターを頑張ってみようと思いましたが、振り返ると数か月しか続かず結局上達していない自分がいました。

しかし、二十歳前後の頃は友人達と音楽をやっていた時期もあり楽しかった出来事などを思い出すことができました。

好きなことを続けていられるのも、人生を良いものにする大事な要素だと思います。自分にとって昨年は厄年で迎えた1年でしたが、何事もなくとても充実した日々でした。

今年も健康には気を付けて、楽しく過ごしていきたいと思っております！



えくぼ東雁来所長
大場 純太

あけましておめでとうございます。銭函デイトレセンターの横川です。昨年は以前から通われている方他に新しく利用を開始する方もとても多く、お褒めの言葉をいただくたびにデイトレが地域の皆さまから愛され、必要とされていることが大変嬉しく思いました。

個人としては輝楽の蓮川さんとおさんぼカフェで演奏会を何度か行なったのがとても楽しく、最近自宅に置きっぱなしになっていたベースに再びハマり、上手に弾けるようになりたいと思うきっかけになりました。いつも目立たずひっそりと仕事をしている横川ですが、たくさん練習していつか皆さまをあっという間に驚かせ感動させたいと画策中です。本年もどうぞよろしくお願いたします。



銭函デイトレセンター長
横川 将太

新年明けましておめでとうございます。えくぼ兼パープルロード元町兼COCCO元町式番館管理者の佐々木です。

私の趣味...と言いますか学生の頃よりバスケットボールを続けておりますが、年々身体が動かなくなっていく最近では肩の痛み(四十肩?)もあり年を取っていくのを実感し「若いね」と言われていたのが遠い昔のように感じています。

しかし、まだまだ歳には負けず頑張りたいと思います。本年も利用者様、入居者様のやりたい事を実現できるように職員一丸となって頑張りたいと思います。

本年もよろしくお願致します。



えくぼ所長
佐々木 浩二

あけましておめでとうございます。昨年より管理者となり疾走する1年となりました。多くの方に本町を御利用いただき、「元気をもらったよ」「またよろしくね」と温かいお言葉に私のやる気が漲ってきます。

最近「睡眠の質が良くなる」「腸内環境の改善」と言われる物を目にするので購入し、試してみることにハマっています。昨年エルパサで開催された「食と健康フェスタ」へ参加したことがきっかけとなり、食生活を気にするようになりました。

今年身体を労わりながらも、今以上に成長出来る1年となるよう頑張りたいと思いますので、今年も宜しくお願致します。



えくぼ元町本町センター長
花村 絵美子

新年あけましておめでとうございます。居宅介護支援事業所スマイルートの富樫英生です。昨年4月の事業所開設以来、新規依頼を断ることなく、一件一件丁寧に対応してきました。新年度も全力を尽くし仕事にあたる所存です。

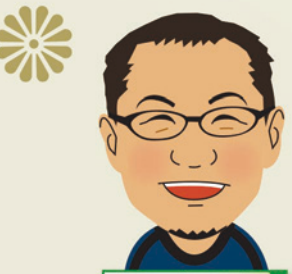
ところで、例によってサッカーの話題です。私は来春からシニア60のカテゴリーに上がります。

毎年全国大会に出場しているチームなので、ぜひ全国制覇を目標として頑張りたいと思います。血中酸素濃度が48%になっても、私はまだまだ走れます!!



スマイルート所長
富樫 英生

新年明けましておめでとうございます。えくぼ元町 所長の山本です。旧年の大きな出来事としては、2人目が産まれたことでしょうか。守る家族が増えましたので、今年は家族サービスも大事にしつつ、色々と体制が変わったえくぼ元町を職員全員で支えあって、『上下一心』を目標に利用者様にとってより良い環境を提供できればと思っております。



えくぼ元町所長
山本 亮太

新年あけましておめでとー

ございます。えくぼ元町副所長の高津美絵です。昨年は娘が家を出たのを機に、思い切って断捨離をしよう！と片づけ始めて2カ月。中々捨てられなかった物も思い切って処分し、家の中も気持ちもスッキリして新年を迎えることが出来ました。

今年のご利用者様にもっと『楽しみ』を提供できたらいいなと思っています。そして笑顔がたくさん見られるような1年にしていきたいと思っております。今年もよろしくお祈り致します。



えくぼ元町副所長
高津 美絵

新年明けましておめでとー

小規模多機能えくぼの後藤です。昨年は、事業所の目標のひとつである「利用者様の今やりたいことの実現」に向けて、居酒屋に行ったりカラオケにも行きました。介護事業所の殻を破った支援ができたと感じています。今年も利用者様の声に応えていきます。声に出せない利用者様の思いも汲んだ支援ができればと思っています。

個人的には、昨年から神社、パワースポット巡りにハマっています。今年も行きます！こそと言ふパワースポットをご存じの方は教えてください。そして、何より今年楽しみにしているのが、サザンです！サザンからもパワーをもらおうと思っています。

今年もどうぞよろしくお祈り致します。



えくぼ副所長
後藤 ゆかり

新年明けましておめでとー

す。てんやわんや新道で管理者をしています。今年はおいらーくに入社して20年目を迎える節目の1年となります。この先も、30年、40年と勤続年数記録を更新して誰にも破られない記録を更新して行きたいと思っています。

また、毎年、最低でも2回は旅行に行き、ずっとやりたかったお遍路を車ですが10か所回って来ました。秋には2年ぶりに京都・大阪に行ってきました。京都はやっぱ何回行って癒されます。現在で19都道府県に行けたのでこの調子で全国47都道府県を訪れたいと思います。



てんやわんや新道センター長
今田 克也

新年明けましておめでとー

す。配食COCO東雁来志番館になって、何度目の、おめでとーでしょうか？昨年中も、特に風邪などひく事もなく、記憶喪失？になる事以外は、元気にすごせました。

この年になると、特に大きな事が無くても、何もない事が、ある意味幸せなのだと思ふようになりました。今年も何事もなく過ごせたら、と思っております。

さて、皆様、食べ物リクエストどんどん、伝えてください！待ってるだけ、応えるようがんばりまーす！



配食事業部係長
四宮 公子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年は、副ホーム長としての役職を全う出来る様に取り組みを行っていました。職員への教育や入居者様の生活の質向上を考えながらの日々でした。今年も、新たな実習生の採用もありますので、楽しく明るい事業所を目指していきたいと思っております。

また、プライベートでは、年々健康に気を遣う事が多くなってきています。体調を崩さず、元気に過ごしていきたいです。本年も変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお祈り致します。



うらら伏古副ホーム長
中川 直樹

新年明けましておめでとー

7月にヘルパーステーション虹統合により、新たなリ・ボン拡大として小規模多機能えくぼより異動になりました。何もわからないまま全力で走ってきた中で失敗も沢山ありましたが、旧虹ヘルパーの皆さんやリ・ボンのスタッフ、居宅のケアマネージャーさんそして何よりも利用者様の応援、ご指導のおかげで学び多き年となりました。感謝いたしております。今までは施設の中で現場のスタッフとして仕事をしていたことから大きく変わりました。在宅の支援やデスクワークにスタイルが変わり少しづつ環境の変化に慣れているところです。本年も更に一層のサービス向上に努め、皆様に安心のサービスを提供できるよう、

業務に励みたいと思います。どうぞ、変わらぬ語愛顧を持って、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお祈り致します。



リ・ボン副所長
道下 悦子

新年明けましておめでとー

す。配食事業部在籍で元町にてデイサービス及び言番館の調理を担当しています。食材費等の高騰が有りますが皆様に喜ばれるように工夫を凝らして充実したメニュー内容にしていこう努力していきたいと思っています。

去年の1月からパソコン教室に通い始め、改めてこのパソコンなる機械の便利さ、偉大さを痛感して何とか使いこなせるように、趣味のゴルフをお休みして休日は2・3時間習っています。しかし悲しいかな、『365歩のマーチ』よろしく3歩進んで2歩下がる。ゴールまではまだまだ先が長そうです。



配食事業部係長
河合 一禎

新年明けましておめでとー

す。2021年に新道に移動してきて早4年がたとうとしています。あつという間に月日が流れ、歳もとつていきました。

昨年新しい家族を迎え入れることが出来ました。現在10カ月のミックス犬で、とても可愛いですがやんちゃで家の中の物を破壊しています。楽しみは家族みんな道の駅めぐりが好きなので休みの日の前日から予定をたて早起きし出かけています。

今年には自分の身体を労わりながら健康に気を付けて過ごしていきたいと思っております。



てんやわんや新道副センター長
浅田 由美子



人間万事塞翁が馬

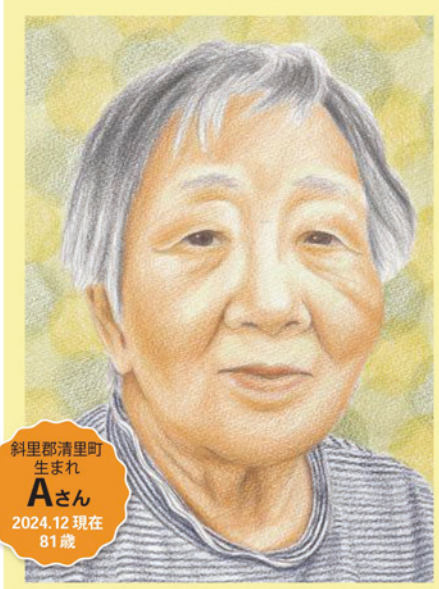
CoCo東雁来式番館Aさん 昭和18年10月5日生まれ 現在81才。道東の斜里郡清里町で生まれました。

父親の仕事の関係で転校も多く、清里から弟子屈、釧路、東京と渡り歩き、高校入学時に札幌へ移り住みました。

幼い頃から体を動かすことが大好きだったAさん。運動神経もよく、体育の授業が何よりの楽しみでした。中でも跳び箱が得意で、「背は低かったけどクラスでも1,2を争うくらい跳べていた」そうです。勉強は？との問いには「普通だよ...いや、あまり好きではなかったかな」と、はにかみながら話してくれます。遊びの方は、家の近くに川があり、夏は川遊び、冬はスキーやスケートを楽しんでいました。

「小学5年から中学校卒業までを過ごした」東京では「遊んだ記憶はあまりないね」でも、山の手線とか中央線とか迷わないで乗りこなしてたよ！」とにこやかに話してくれます。

高校卒業後は食品関係の仕事に就き、事務員を3年ほど勤めました。交通局の駅員だった夫と22歳で結婚したのを機に専業主



斜里郡清里町生まれ
Aさん
2024.12現在
81歳

似顔絵作:松田 郁美

婦へ。男の子2人をもうけます。その夫との出会いは運命的なものでした。親類が札幌で食堂を営んでおり、Aさんも昼食を食へに行くことがありました。ある日、近くに勤めていた夫

がたまたまAさんがいた日に立ち寄りすぐに意気投合。夫は常連客となり、Aさんも「いい人だなあ...」。とおぼろげながらも思うようになりました。しかし、これが《恋》だと気づくのはまだ先でした。初デートは忘れもしません、豊平川の火花大会。この時初めて「恋をしている」こと気づいたAさん。口にはしませんでした。その表情からは「世界で一番きれいな火花を見せてもらった」と語っているようです。

結婚後も大好きなスキーは続け、中山スキー場や盤渓スキー場へあしげなく通いました。息子たちにも「学校でスキー授業があるから」とAさんがスキーを教えたそうです。

夫は令和4年10月に他界してしまいましたが、Aさんは今も元気いっぱい！これからもその笑顔で私たちを癒してくれることでしょう。(聞き取り:介護職員 鈴木)

好きな曲は...

「雪椿」 小林幸子

歌いやすくて覚えやすい！仕事仲間とよくスナックで歌っていた。レコードも持ってたよ。

謹んで年頭の御祝福を申し上げます。CoCo東雁来式番館副ホーム長鈴木です。今年度も職員一同一致団結し、入居者様が安心安全に暮らせる環境を提供していきたいです。

すぐに結果が出ない努力が実は大きな意味を持つていると思います。たとえすぐに結果につながらなくても長期的に見れば必ず必要なことだと、そう考えることでやる気が出てきます！

昨年は一昨年の「銀湯湯」に続き、「日本秘湯を守る会」会員の「湧駒荘」へ行きました。個人的には銀湯湯の野天風呂巡りが最高すぎました！今年も久方ぶりにフルマラソンに挑戦...！(笑)

本年もよろしくお願いたします。



CoCo東式番館ホーム長
鈴木 健士

明けておめでとうございます。小樽銭函CoCo輝楽の蓮川です。昨年輝楽としては2回目の秋祭り、個人的にはおさんぽカフェで行われた演奏会などが印象に残っています。今年もお祭りを始めとした様々なイベントで入居者様利用者様には大いに楽しんで頂きたいと考えております。一方相次ぐ食料品の値上げが経営面で大きく影響しています。配食として工夫や見直しが必要と思われるかもしれません。雪かきなど重労働が求められる北海道の冬ですが、楽しみもあります。一昨年前、夫婦で何十年ぶりに道具を買そろえ毎年スキー場に行きます。時には孫も一緒ですがスキー教室に通っているので私よりうまくなるかと危惧しています。何とか威厳を保ちたいジジです...。とほ。



CoCo輝楽副ホーム長
蓮川 享士

あけましておめでとうございます。皆様の笑顔に包まれました。無事新しい年を迎える事ができました。昨年同様に皆様と共に大切な時間を過ごしていければ幸いです。CoCo東苗穂・CoCo東雁来・ヘルパーステーションリ・ボン・生きがい東雁来で業務をさせていただいており、今年もおいらーくの何でも屋！の小林、皆様に安心・安全・快適を提供できる様努力してまいります。どうぞよろしくお願致します。



CoCo東苗穂副ホーム長
小林 直章

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願致します。私はクリンピアとエルパサの兼務で働いています。昨年は、私のいとこがJ1チームの監督としてルヴァンカップで惜しくも準優勝になりました。チームはJ1残留も果たし、いとこは退任しましたが、今年も別のチームで頑張っていることでしょう。いとこに大きな刺激を受けて、今年も頑張りたいと思いますので、よろしくお願致します。



つなクリーン管理者
松橋 宰治

おいらーく

12月行事内容と1月行事予定

令和7年1月行事予定

令和6年12月行事内容とイベント風景

令和7年 1月行事予定

令和6年 12月行事内容とイベント風景

せんり
○お正月

うらら伏古
○お正月行事
○買物代行

えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館
○金さん銀さん（訪問理容）
○果物訪問販売

えくぼ元町&
ココ元町
○誕生日会

えくぼ元町式番館
○正月書初め
○雪だるま作り

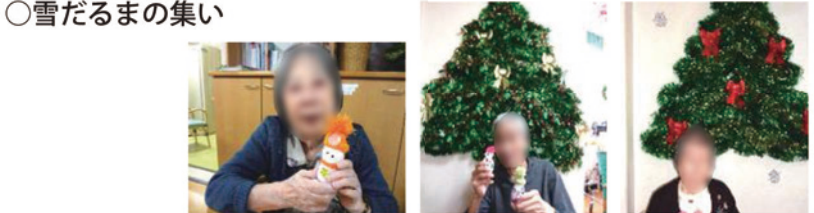
銭函お散歩カフェ
○6日から営業開始
○18日 趣味の会

ココ輝楽
○お正月
○衣料販売(さいじょう)
○誕生日会

○ドリームプレお遊戯会
○クリスマス会



○雪だるまの集い



○クリスマス



○クリスマス



○餅つき大会
○蒸しパン作り
○クリスマス会



○7日・21日 趣味の会 ○10日 認知症カフェ
○24日 クリスマスコンサート～二胡演奏会



○衣料販売(マルコシ) ○クリスマス演奏会 ○クリスマス会



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。