

星の夢百聞

第239号

発行日 2026年1月1日

発行 株式会社 おいらーく

札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40

発行人 星野 二三江

おいらーくは2050年の
未来へ向けて
時代の変化と共に
歩み続けます

2026
新年謹賀

＊未来思考（どうしたらできるか！どうやってやるか!!）
＊未来介護へのチャレンジ（変化するのがこそが生き残る!!）
＊絶えまない改善

2026年度おいらーく経営方針決定！



神々しい日の出と共に、2026年が幕を開けました！今年は、勢いのある馬年と言われています。DXの進化、取り巻く環境の変化の目まぐるしい中、私たちは、どのような素晴らしいことと出会い進化するのでしょうか？

昨年からは、見守りセンサーなど、取り組み始めていますが、よりご利用者様、ご家族様に充実した穏やか毎日には、何が大切なのかを職員と共に考えてゆきます。皆様の健康を支える食事では、集中したセントラル化に挑み、配食事業部が、食事を召し上がって頂く時間の在り方の工夫、在宅の皆さんへのお弁当は、出来ないかなどに取り組んでゆきたいと思っています。

さて、弊社では「企業理念（共育・共生・共成）」のもと、毎年「具体的な目標＝MAP（おいらーくが目指す未来地図を創造）」を年頭に発表しております。2026年度重点方針は、以下のテーマで具体的な目標設定を進めて参ります。

M「ミッション（使命・存在意義）」

○資源の地域在宅化へ転換点元年
○食の再構築化 ○事業所の個性化
（みんな違って・みんな良い 見つめ直し）

A「アクション（行動）」

○在宅介護への取り組み元年（施設↓地域）
○食の集中化と効率化
○まずは「やってみよう！」 瞬発力

P「パッション（情熱）」

○地域（在宅）介護の一番事業所を目指す
○活気ある職場環境の中、やる気が連鎖し信頼し合える仲間づくり



代表 星野

2026

新年の

ご挨拶

この1年での特に印象深いことは、6月の沖縄研修と、10月からスタートした勉強会に参加できたことです。沖縄研修では安全安心、継続できる食事の未来に出会えました。10月からの勉強会では、現代の流行が瞬く間に変わっている波が、介護でも同様に起きていることを実感しました。始める時に、迷っている時間はなく、スピード感もっていきたいです。個人的には、子どもたちの成長が間近で見られた年でした。競技をうまくやりたい！という純粋な思いから、遊び時間も削り、努力する姿に、親として全力で応援することができました。レギュラー争いに勝ったり負けたり、うまくいなくて泣いたり、そんな気持ちにも寄り添える尊い時間でした。



副代表 小林

あとどのくらい子ども達といられるんだろうと思うと、たとえ毎週のように休みが丸々削られようとも、私が整骨院に通いたいところをグッと我慢し、子どもの施術を最優先に入れようとも。こんな1年があってもいいなと思えました。そして、星の夢百聞 20 周年。おいらーくの歴史である代表・部長とともに語りべとなり、走り続けています。おいらーくの文化となっている社内報に、私もコラムで携わることができて光栄です。今年は午年らしく、文章力も駆け足で成長できるよう頑張ります。本年もどうぞどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は、僕自身にとって古希という節目の年となりました！おいらーくに入社して次々と施設を立ち上げて今年で 20 年以上が経ち、オーナー様にお返しする施設もあり考え深いものがあります。そして、その間の各施設のイベントをピックアップし【星の夢百聞 20 周年】を編集・校正する過程で、楽しい行事や懐かしいイベント、職員達の笑顔を振り返り少し感傷的にもなりました！さて、我がおいらーくは、



部長 松田

これから 2050 年に向かって『あるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指してまいります。』利用者・入居者さんが、今日も行くところ・やることがあり、美味しい食事が食べられるよう職員一同提供してまいります。

昨年は、銭函の事業所に通わせていただき、こよなく私を迎えてくださった職員と利用者さんに感謝の年となりました。課題があったからこそ本音でぶつかり合い、そんな時に味わえる充実感と楽しさをいただくことができました。おいらーくに入社し今年で 20 年になります。20 周年になる星の夢と共に歩んできた事になります。星の夢にはおいらーくの歴史がびっしりつまっています。ぜひこれからも星の夢を愛読していただけたら嬉しいです。



顧問 寺本

若い人と働くには“常にアップデートが必要”と言われた看護師さんの言葉を胸に今年も頑張ってます。皆さん、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年年末に、ココ東雁来式番館に異動になりようやく1か月がたちました。昔の古巣に戻ったとはいえ、かなり忘れていたことが多く、日々バタバタしていて、皆さんにご迷惑お掛けしてます。昨年の出来事で大きかったのは、定年の年になった事です。気持ちに身体がついていってなく、本当に年を感じる一年でした。職員さんに支えられ、利用者さんの笑顔に癒され又一から頑張ってます。更に孫が、5歳と2歳になり、娘夫婦も子育てに奮闘中、少しでもお手伝いにと、お風呂に入れたり、物資をとどけたりと最低限のばあちゃん業をしています。(笑) あっ、もう一つありました。我が家によくエアコンがついたことがビックニュースです。夏の暑さを快適に過ごさせてもらいました。今年度も笑顔で頑張りますので、宜しくお願いします。



えび家雁来所長 白鳥

更に孫が、5歳と2歳になり、娘夫婦も子育てに奮闘中、少しでもお手伝いにと、お風呂に入れたり、物資をとどけたりと最低限のばあちゃん業をしています。(笑) あっ、もう一つありました。我が家によくエアコンがついたことがビックニュースです。夏の暑さを快適に過ごさせてもらいました。今年度も笑顔で頑張りますので、宜しくお願いします。

新年、あけましておめでとうございます。私は毎年、利用者様と一緒に温泉ツアー等企画し引率をしております！特に、思い出すのは【星の夢百聞 20 周年号】にも掲載されますが、2泊3日東北観光・温泉めぐりツアーです。しかし昨年は、募集人数に達せず、実施できずとても残念でした。利用者様も年々体調に変化があります。毎年同じ内容ではだめだ、と痛感致しました。今年は、楽しみにして下さる方もいらっしゃると思いますので、内容を考え直し、実施できるよう取り組んでまいります。



副部長 高橋

星の夢 20 周年おめでとうございます。今年も利用者さんとの思い出ツアーを掲載できるよう今からアイデアを考えていこうと思います。



朝礼での素敵なお話「親友達と宮古島の旅」

今年最後のお話
秀逸掲載！

私には高校卒業後も毎年のように会って他愛もない話をしたり時にじっくり相談し合う友がいます。結婚や出産、子育てと忙しい時期もなぜかその集まりは途切れることなく続きました。今年は皆還暦となりせっかくのお祝い事なので遠出したいねと話していたところ、仲間の一人が宮古島の海が見たいと言いつきました。彼女は出産後透析となりずっと大変な治療をしてきたことを皆知っていたので、その夢を叶えてあげたいと旅先は宮古島に決定しました。10月それぞれの出発地、旭川・帯広・札幌から宮古島に集結。台風も来ていましたが、奇跡的に雨になる事なく観光することが出来ました。

観光タクシーを利用し島の名所めぐりをし宮古島ブルーの空や海を堪能しました。途中から病気の彼女は歩けなくなり一人タクシーに残る事もありましたが、無事旅を終えました。無茶をして良かったと彼女の言葉に皆も満足していました。宮古島の海の色、一生忘れません。(えくぼ元町 藤本)



昨年で一番印象に残ったことは、やはり兵庫県明石市の弾丸研修でしょうか。今後のおいらーくの行く方向を示唆する重要な分岐点となったと自負しています。参加できてよかったと思っています。今年度の個人的なイベントはまだ実現未定ですが、ミスチルがツアーを行うのでぜひライブチケットをゲットしたいと思っています。ゲットしてライブに行きたいな！

星の夢百聞は毎回おさんぽカフェの行事報告をさせていただきます。私自身振り返りの機会となつて



ケアプラン
銭函所長 菅原

おり写真を選ぶ楽しみを持って寄稿させていただいています。おさんぽカフェが続く限り皆様に情報を提供してまいります。今年は常勤4名を維持し地域の皆様、おいらーくに貢献していければと思っています。今年も宜しくお願いいたします。

昨年は勤続10年の表彰をいただきました。担当業務も充実の気配で職員みなさまのご理解もいただきいくつか新しい取り組みを開始しています。プライベートでは息子は大学に進学し、奥様はエステサロンを自宅で開業し、阪神も優勝するなど、公私ともに変化の絶えない忙しい1年でした。また、おいらーくでも施設の再編などいろんな出来事があり、みなさまのご協力のおかげで迎えられる新年だと思っています。今年は、個人的に阪神タイガースの史上初の連覇がかかった記念になるかもしれない年です。「アレンパ」を目指すチームを応援し、さらにエスコンフィールドで新庄監督率いるファイターズと日本シリーズを戦えるような1年になればいいと祈願して



総務・経理
次長 尾川

しております。「星の夢百聞」も次号で20周年、歴史のある広報誌にこの度は部署紹介のスペースをいただきありがとうございます。今までも入社式やオリエンテーション、たまに新燃会やビール園歓迎会、宝くじの抽選会などいろんな記事に関わった思い出があります。毎月で大変ですが、いつまでも継続できるように応援していきたいと思っています。今年もよろしくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。昨年は本厄の年でしたがこのまま平穏無事に1年が過ぎるかと思いきや約6年近く過ごしたて



銭函デイトレ
センター長 今田

んやわんや新道から銭函デイトレに異動となりました。新たな環境で心機一転自分らしく明るい環境作りを目指して頑張っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。

おいらーくはどんどん新たな未来に突き進んでいるといった実感です。私自身も置いてきぼりにならないようにとの1年でした。個人的には、昨年、山林レンタルで家族皆デイキャンプを楽しみました。今年も2か所目のレンタルを契約しましたが、熊注意報があり躊躇しています。我が家も藻岩山の麓で熊出没の赤紙が近くに貼られています。山に登れると引越したのに…。



顧問 藤田

星の夢20周年！施設のお元気な入居者さんの何人から、「挨拶を読んだよ！とお声をかけられました。しっかりと浸透していますね！今年も、できるだけ現場に出向き、職員さん、入居者さん、利用者さん達との関わりを持ち、いろいろな声を聞いていきたいと思います。

昨年は、町内会活動などに参加する機会が増え、地域の皆さんと顔を合わせてお話しする中で、人とのつながりのありがたさや、支え合うことの大切さを改めて実感する一年となりました。普段の暮らしの中こそ、たくさんさんの学びや気づきを感じ、これからこうした関わりを大切にしていきたいと思っています。また、おいらーくに入社して15年という節目を迎え、これまでの歩みを振り返る機会にもな



Lpsa
センター長 柴田

りました。多くの方々に支えていただきながら、ここまで続けてこられたことに、心から感謝しております。今年も、身近なご縁を大切にしながら、日々のお出合いを一つひとつ丁寧に重ねていきたいと思っています。これまでの経験を活かし、誰かの力になれるような関わり方を心がけながら、そっと寄り添える存在でありたいと願っています。

あけましておめでとうございます！旧年中は、何かと慌ただしい日々が続く中で、関わりがありました皆様には本当にお世話になりました。「小さな変化を楽しむ力」や「人とのつながりのありがたさ」を、より実感した年でもあったと感じています。2026年は、もう少し肩の力を抜いて、“ちょっといいこと”を積み重ねていける一年にしたいと考えています。



うらら伏古
ホーム長 広部

ゆっくり温かいものを飲んだり、普段より少しだけ空を見上げたり、そんなささやかな時間を大切にしていければと思います。入居者様の日々の生活の様子や職員との関わり、事業所での活動の様子等を引継ぎ、星の夢へ掲載していきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。てんやわんや北31条に来て3年目のシーズンを迎えようとしています。昨年は、2年かけて根こそぎ変えたデイサービスがようやく形になってきたところです！おかげさまで来て下さる利用者様も増え、以前とは比べ物にならないほどに活気



てんや北31条
センター長 小原

に満ち溢れております。今年もさらなる飛躍を目指し精進したいと思います。個人的には40代に突入しましたので身体には気を付けて、健康第一を意識していこうと思います。

今年もよろしくお願い致します。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年はエルバサ5周年という節目の年に、1日の平均利用人数が100名を超えるという大きな成果を達成することができました。日々忙しい状況の中でも、仲間と共に歩み、支え合いながら目標を実現できたことに心より感謝申し上げます。



Lpsa
副センター長 岸本

そして本年は、私自身にとっても15年目の節目の年となります。これまでの歩みを振り返りつつ、さらなる挑戦への決意を新たにし、午年の勢いに乗って迷わず挑戦し続ける一年といたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。居宅介護支援事業所 フォルテシモで介護支援専門員として勤務しております近正です。昨年から若い世代のご利用も増え、生活スタイルや価値観の多様化がより一層進んでいると感じた1年でした。フォルテシモでは2026年、個々のニーズに丁寧に寄り添うケアマネジメントを追求し、一人ひとりに合った支援を大切に



フォルテシモ 所長 近正

にしながら、「その人らしい生活」を一緒に考え、形にしていける事業所でありたいと思っています。

皆様のご健康と益々のご発展をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。昨年、パープルロード元町は設備・環境面を踏まえた判断により利用中止となりました。入居者様には多大なるご迷惑とご不便をおかけしましたこと、改めてお詫び申し上げます。そのような中、おいらーくでは新たな挑戦として「CoCo 伏古」という新事業所の開設を予定しております。これまでと変わらず、入居者様に



えくぼ 所長 佐々木

安心して生活していただける環境づくりに努めてまいります。また、星の夢は20周年を迎えます。これまでの歩みを振り返りつつ、『清く、正しく、おいらーく』の精神を胸に、これからもより良いサービスの提供を目指して努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。

昨年1年間で特に印象深い事は子供が就職し、家を離れたことです。星の夢百聞20周年に向けては、「星の夢百聞」の【人間万事塞翁が馬】コーナーで何名かの利用者様に生立ち等を伺いました。その方々の人生の一端に触れた気がして、感慨深いものがありました。



CoCo東麗来 ホーム長 鈴木

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年も嬉しいことも楽しい事、辛い事、数えきれないほど色々ありましたが、人生楽しんでるなぁと思います。今年は娘たちが免許を取り、独立したりと…心配が尽きませんが、挑戦することは楽しいことですね。去年は、趣味である魚釣りでアキアジにタックルー式（魚を釣る道具全般）持っていかれ、再びボウズ…！今年こそは、新調したタックルで美味しいイクラを作ろうと思っています！！20周年を迎える星の夢百聞…20年って凄い！携われることに感謝です。人間万事塞翁が馬を



グループホーム夢 ホーム長 中島

作成するたび入居者様の初めのころ、若かった自分を鮮明に思い出します。新マンションも入り、若さでパワーアップ！！本年もどうぞよろしくお願いいたします。

明けましておめでとうございます。昨年12月よりてんやわんや新道の管理者になりました。まだまだ勉強中ですが利用者様との関わりをたのしみながら職員の力を借り、話し合いながら今までと違ったてんやわんや新道を作っていけたらと思っています。昨年は孫が2人に増え休みの日や帰ってくる



てんや新道 センター長 浅田

時間を聞かれしっかりとあてにされています。雪が解けたら昨年購入した7人乗りの車で大好きな道の駅巡りを再開したいと思います。無理をせず自分の体を労わりながら頑張っていきたいと思いますので今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。昨年てんやわんや東苗穂は10周年をむかえました。これも皆さんにきていただいたおかげです。ありがとうございます。私個人としては管理者となって丸4年が過ぎましたが、まだまだいろんな課題がみつかり大きな失敗もしてしまい力不足を痛感しました。



てんや東苗穂 センター長 小野寺

今年も皆さんの笑顔がたくさん見られるように努力していきたいと思っています。

また、昨年は息子の引越しあり離れて暮らすようになったのでドライブ先が広がりました。今年も新たなドライブ先を開拓していきたいと思っています。まずは流水を見に行く予定です。今年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。昨年は初めて兵庫の方へ研修に参加する機会を頂き貴重な経験となりました。研修で得た知識や気付きをしっかりと実践に結び付け、より良い仕事に繋げていきたいと思っています。

私事ではありますが、この春に孫が入学することになり成長の早さに驚かされます。新しい生活にどんな経験が待っているのか家族、みんな楽しみにしております。今年も健康に気を付けて笑顔で過ごせる一年になりますように。本年もよろしくお願いいたします。



サポート ユアライフ 所長 和田

新年あけましておめでとうございます。日々満室継続をめざし、入居者様が安心して健康にお過ごし頂けるよう多忙な日々を送っております。秋祭り他色々な催し物を企画する事で地域の方にもたくさん参加して頂き交流の場にもなっております。今年には春に配食の食事の形態が変わるという事で新しい事へのチャレンジ！！職員一丸となり頑張る参りたいと思っています。



CoCo輝栄 ホーム長 金森

自身としては、今年は年女。一般的には縁起が良いとされてますので新しい事を何か始めたいと思っています。まずは神社参拝などし運氣向上したいと願ってます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

あけましておめでとうございます。旧年中は何かとバタバタしていた気がしておりますが皆様に助けられ、乗り切れた1年だと思っています。昨年は両親の介護認定や家族以上に大事にしていた、愛猫の病気が発覚し大学病院や手術等で奔走していましたが、虹の橋を渡ったりと…。なかなか



生きがい東郷来
センター長 福木

自分の精神面がハードだった気がします。今年度は自分の時間を大事に使いたいなと思っています。会報誌はどんどん自事業所のアピールの場と思ってはいますが、外出イベントに力を入れているので今後も積極的に行っていきたいです。



新年あけましておめでとうございます！昨年の前半は、毎月末毎に体調不良になり、ご迷惑をお掛けしましたが、なんとか大厄を乗り越える事ができました。後半は勉強続きで、介護のことも介護以外のことも、たくさん



せんり
ホーム長 本間

星の夢 20 周年の中で、拙い文章ながら、いくつも記事を書いて頂きました。なかでも人間万事塞翁が馬の記事を書く際には、ご家族も知らなかった秘話を聞かせて頂くことも多く、思入れの強いものとなっています。本年はこれらの経験を糧に、午年らしく“勢いよく前進する一年”とすべく努めてまいります。

明けましておめでとうございます。昨年膝の故障により一時杖歩行となり不自由な生活を強いられました。杖利用者の気持ちがいさし理解できました。筋力低下とともに記憶力もあやしく昨年の事で思い出せるのは最近のことばかり。なかでも高等支援学校の生徒さんたちをゲストにおさんぽカフェでの



CoCo調来
副ホーム長 蓮川

クリスマスコンサート演奏がとても楽しかったです。今年度は現在調子の悪いハーモニカを買い替え、練習に励み成果を皆様にお伝えしたいです。そして星の夢百聞刊行 20 周年おめでとうございます。私も「ドラムす子」で関わっている事を光栄に思います。これからも皆様に喜んで頂けるよう努力してまいります。

あけましておめでとうございます。昨年は管理者となり2年目、実力を試されることが多かった年でした。利用者様へ明るい未来と一緒に考えながらも選択肢に戸惑い、後から後悔し3歩進んで2歩下がる1年でした。今年は娘が高校卒業し専門学校へ入学、夢に向かって新たなスタートとなります。



てんや本町
センター長 花村

長年本町を利用されている方から「初めて会った時は小学生だったのに大きくなって嬉しい」と一緒に喜んでくれる声が娘にとっても励みになっています。朝礼の素敵な話を多く投稿していますが、文章力が弱い私にとっていつも難題です。今年は「学んで、学んで、学んで、更に成長していきます。」

年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。昨年1年間で特に印象深い事等は日本初の女性首相誕生です。おいらーくも代表はじめたくさんの女性が勤務しておりますので、私自身も女性の勢いに負けず切磋琢磨して頑張っていきたいと思ひます。今年度の個人的なイベントは、娘が一升餅ならぬ一升米を背負いました。泣きながら



えびぼ元町
所長 山本

必死に立ちがる姿を見て、子供の成長の早さと大きくなっていく寂しさを少し感じました。星の夢百聞 20 周年おめでとうございます。これから 30 年、40 年と続いていくように私も微力ながら貢献できればと思っております。



あけましておめでとうございます。私事ではございますが、昨年は十数年ぶりに一念発起して勉強に取り組みました。働きながら机に向かうのは想像以上に大変でしたが学ぶことの大切さや新しい知識を得る喜びを再発見でき、とても充実した一年となりました。



せんり
副ホーム長 佐藤

来年度は実習に挑む予定ですさらにステップアップできるように頑張りますので本年もよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます。異動から一か月、まだまだ不慣れな事ばかりですが焦らず慌てずに進んでいけたらと思います。去年は「熊」が今年の漢字に選ばれるほど連日のニュースにもなっていました。一昨年から登山が趣味に変わったのですが山で熊に出会ってしまわないか非常に心配です。利尻山、千葉県そして九州地方には熊がいらないらしい



リ・ボン
所長 大場

ので安心して山登りができそうですが、どこも遠いですね。でも道民としては利尻山は登っておきたいので、北海道の短い（今は長い？）夏の計画を早めに立てておこうと思っています。もちろん仕事の方でも働いてまいります。本年もよろしくお願い致します。



明けましておめでとうございます。昨年の4月に新規開設したスマイルートは2年目を迎えました。様々な紆余曲折がありましたが、結局独りで頑張っています。今年は共に働く仲間を増やし、事業所としてワンランクステップアップしていければよいと思います。プライベートでは、春から60代のカテゴリーに上がりますので、社会人サッカーで全道制覇として日本一を目指し邁進していきます。



スマイルート
所長 富樫

【Life is football. Football is life.】
星の夢百聞の20周年おめでとうございます！おいらーくとともに30周年、40周年と続いていくことを切に願います。



あけましておめでとうございます！昨年もたくさんお世話になりました。年末年始は少し寒さがきびしかったですが、その分、あたたかい食べ物や、人との会話のありがたさを楽しみ感じられる時期でもありました。振り返ると、物価が上がったり、世の中の変化が早かったりと、なかなか気持ちが追いつかないこともありましたが、それでも、誰かの一言で



うらら伏古
副ホーム長 中川

救われたり、小さな達成感にホッとしたり、日常には良いこともちゃんとありました。2026年は、そんな“ちょっと良いこと”を見つけながら、ゆるやかに前に進める一年にしたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます。今年は「午年」。この年は馬にちなみスピード感、行動力の象徴とされています。私事ではございますが競馬では最終コーナーから馬群を抜け出して一直線にゴールを駆け抜ける展開が好きです。なかなか思惑通りに走ってくれませんが…。



配食事業部
係長 河合

配食事業部は去年の「巳年」ように脱皮しつつありますが今年は午年、ゴールに向けてまっしぐらに駆け抜けたいと思います。星の夢百聞 20 周年、思えば約 2 / 3 の時間共に過ごして来たのだと思うと時間の経過の速さを感じています。

明けましておめでとうございます。今年は色々なことが、変化していく年と思います。自分も何とかその変化についていけるよう頑張っていおうかなと、思っております。いくつになっても、何かできるはずですので皆さんも、まだまだこれから！馬のように、走っていきましょう（笑）



配食事業部
係長 四宮

星の夢百聞 20 周年おめでとうございます！長い間続けると、言うことは、簡単なことのように、大変なご苦労があったと思います。そして、これからも続いていくので、皆様楽しみにしていってくださいね。

明けましておめでとうございます。2～3年前から白内障と緑内障の影響で視界が悪く不自由な生活を送っていましたが、昨年末に両眼同時に手術を受けました。しかし術後は瞳孔が開いたままで、すりガラス越しのように全く見えず、会計やトイレにも一人で行けない状態でした。自宅に戻ってからも、薬の説明書やスマホの画面は白く光って見えるだけで、



クリニック
管理者 松橋

このまま一生見えないのではないかと強い不安を感じました。翌朝から少しずつ見えるようになり安堵しましたが、短い期間ながら目の不自由な方の大変さを身をもって体験できたことは大きな学びでした。今後は、目の不自由な方にも寄り添った介護を心がけていきたいと思っています。

新年明けましておめでとうございます。昨年特に印象に残っている事と言えばとうとう 50 才になったことです！実感は全くありませんが、思わぬ病気にかかったりと病院にかかる頻度は増えています…体調管理に気をつけます。

そして今年は下の娘が高校受験、まだまだ頑張っている



えくぼ元町
副所長 高津

かなければと思います。星の夢百聞が 20 周年との事、私もこの 20 数年おいらーくで色々な経験をさせて頂きました。えくぼ元町も変化の時です。利用者様の笑顔と共に、今年も職員一同頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

あけましておめでとうございます。えくぼ東雁来へ異動しはや 3 年半、すっかり古株となりました。昨年は数年ぶりに実家の函館へ凱旋いたしました。私が学生の頃の函館は赤れんが倉庫が 100 年前のままで観光名所でもありません。五稜郭公園は整備されておらず函館戦争の際に使われた大砲は野ざらしに放置されたまま…。



CoCo東雁来
式番館
副ホーム長 鈴木

函館山も自転車で登れたほどでした。当時の景色を知る私にとって今の観光客であふれかえる街並みを見ていると不思議な感じがします。今年は coco 東雁来式番館開設 15 周年の節目の年となります。歴史的な日に立ち会えることを光栄に思い、新しい式番館を創り上げていく所存です。

明けましておめでとうございます。昨年の出来事と言えば、パープルロード元町、サテライトえくぼの廃止です。廃止に伴い、利用者様とのお別れもありました。でも、悲しい出来事ばかりではなく、利用者様から読書の楽しさを思い出させてもらったり、サザンのライブ、映画（国宝）、叔母との再会など感動することもたくさんありました。今年も、転居など



えくぼ
副所長 後藤

があり、慌ただしい毎日になりそうですが、忙しい状況の中でも、小さなことに感動できる自分でいたい。入社して 3 年目に星の夢に「自分の夢 = 高齢者だけではなく、子供も障害児（者）も様々な人の中で過ごしたい」を書いていました。この夢 8 割方実現したようです。10 割目指して…本年もどうぞよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます！訪問介護に携わって一年半。まだまだ日々勉強の毎日ですがスタッフ同士のチーム力の大切さを改めて感じています。

プライベートでは健康づくり（腰痛予防）や気分転換（サウナ、温泉、車中泊）も大切にしながら、心に余裕を持って過



リ・ボン
副所長 道下

ごすことを意識しています。今年はそのバランスを活かしつつ、チーム力の向上にしっかり貢献していきたいと思っています。

今年は自分にとってもチームにとっても大きな変化になる予感。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

海外特定技能実習生紹介!



うらら伏古 / 国籍ミャンマー

入居者様とコミュニケーションが取れ、一人で仕事出来る様になりたいです。性格は明るい性格です。趣味は音楽鑑賞 (KPOP) 旅行～友達がいる宮崎に行ってマンゴーを食べたいです。家族は祖母・両親・7人兄妹の3番目で9人家族。スーパーにミャンマーの調味料が無く魚も違い日本料理になれないし、ゴミ捨ての方法も違い戸惑う事が多いですが、職員が優しく有難いです。



ニユン イー
〈19歳〉

せんり / 国籍ミャンマー

勤務での抱負は3年経ったら介護福祉士の資格を取って日本語ももっと上手になりたいです。性格は活発だと思います。趣味はサッカーとバレーボールをする事です。家族は6人家族の長女。初めての事なので難しいことがあります但しスタッフの皆が優しいので本当にありがとうございます。



イ カイン ピョ
〈20歳〉

せんり / 国籍ミャンマー

勤務での抱負は入居者様とコミュニケーションがとれ3年経ったら介護福祉士の試験を受け合格したらおいらーくで仕事を続けたいです。性格は楽しい性格。趣味はサッカーとゲームをする事です。家族は9人家族の3番目。スタッフとの会話は慣れますが入居者様との会話はまだまだ慣れていません慣れる様に頑張ります。



ジョー サティナー
〈20歳〉

GH 夢 / 国籍ミャンマー

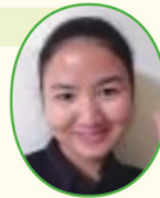
勤務での抱負はおいらーくで働いて、国に居る家族を支えたいです。性格は冗談が好き、お話し好きです。趣味は料理を作ること、暇な時は本を読むことが好きです。家族は14人。12人兄弟の9番目です。兄2人、姉6人、弟1人、妹2人の大家族です。仕事を楽しみ、もっと頑張りたいです!



エイ エイ カイン
〈24歳〉

GH 夢 / 国籍ミャンマー

おいらーくで働いて経験を積みみたいです。そしてお金をたくさんもらいたいです。性格は優しく、すぐに仲良くなれます。話し好きで、冗談も好きです。趣味は旅行をすること、ダンスを踊ることです。家族は7人。5人兄弟の3番目。姉2人、弟・妹1人ずついます。一生懸命頑張って働きます!



アンネ
〈22歳〉

GH 夢 / 国籍ミャンマー

おいらーくで働いて家族を支えたい、家族をお金持ちにしてあげたいです。性格は話すことが好き、時々ひどい心配性になります。趣味は料理を作ること、歌を聴くことが好きです。家族は7人。5人兄弟の末っ子。兄2人、姉2人います。これからも頑張ります。日本語ももっと上手になりたいです!



シャーミヤー
〈19歳〉

みなさんを影で支える頼れるメンバー

総務・経理部 ご紹介!

総務経理部で管理者をさせていただいております尾川です。おかげさまで、ご覧のとおり頼もしい仲間にも恵まれています。今後も、総務一同いつも前向きを忘れないVamos (バモス) の心で、「凡事徹底」(凡事(ぼんじ)/平凡な当たり前のこと。徹底(てつてい)/徹底的にやり抜くこと。)を合言葉に業務に取り組みます。みなさまご指導の程よろしくお願い申し上げます。

主に経理業務を担当させていただいている神と申します。事務所にいるのであまり皆様とお会いする機会がないのですが、引き続きひっそりと頑張りますので今後ともよろしくお願いいたします!

総務関係補佐を担当しております堅田と申します。昨年入社し本部/総務の皆さまにご指導いただける事に日々感謝しております。これからも尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

総務で給与計算等を担当させていただいております齊藤と申します。おいらーくに勤務させていただいて早いもので8年になりました。まだまだ至らない点も多くありますが皆様のお役に立てるよう頑張ります。

はじめまして。総務・経理部の中で、主に経理を担当しております、長木谷と申します。16時迄のパート勤務にて働かせていただいております。微力ではありますが、皆様のお役にたてるよう、努めて参ります。

総務関係補佐を担当しております、金村です。15時迄のパート勤務にて、主に勤怠関係と口座入金処理業務を行っております。裏方としてサポートして参りますので宜しくお願い致します!



Vamos!! バモス!!

おいらーく

12月行事内容と1月行事予定



令和8年1月行事予定

令和7年12月行事内容とイベント風景

令和8年
1月行事予定

せんり

- お正月
- 誕生会

うつら伏古

- 「神社にお参りに行こう」
- 訪問理美容
- 移動販売

えくぼ東雁来&
ココ東雁来式番館

- 書初め
- すごろく大会

えくぼ元町&
ココ元町

- 合同誕生会

えくぼ元町式番館

- 書初め・福笑い

銭函お散歩カフェ

- 将棋教室
- *1月・2月はイベント中止します
*1月・2月は15時閉店、土曜休業

ココ輝楽

- お正月
- 誕生会
- セラピードック

令和7年
12月行事内容とイベント風景

- クリスマス会



- クリスマスカードを作って、ご家族様にメッセージを書いていただく



- クリスマス会



- クリスマス会



- クリスマス会



- 6日・20日 趣味の会
- 3日・17日 絵手紙の会
- 10日 認知症カフェ
～オレンジかふえ



- セラピードック
- 誕生会
- クリスマス会



経営方針

『高齢者も障害者も住み慣れた地域で、安心して暮らせる地域づくり』を目指し、つねに『ご利用者様の立場にたった総合的な介護・福祉企業』のあるべき姿を探究し続けるオンリーワン企業を目指します。